

“最美妈妈”刘抗美： “一直保留着孩子们生活过的房间”



刘抗美感谢辽沈晚报，因为《辽沈晚报》与孩子们结缘，这些年也一直关注《辽沈晚报》。本版图片均由辽沈晚报记者 曲直 摄

2005年5月8日——18年前的一个母亲节，刘抗美像往常一样翻开当天的《辽沈晚报》，令她没想到的是，这张报纸竟从此改变了她的退休生活。接下来的十几年，她接连成了十余名孤残儿童的助养妈妈，给了他们一个温暖的童年和有爱的家。

2016年2月2日，刘抗美和助养孩子在一起的照片第一次出现在《辽沈晚报》的头版上，她满眼关切地望向孩子，正如她过去十余年中每一天所做的一样。《辽沈晚报》创刊30周年之际，本报记者再次来到刘抗美家，听她讲述她与孩子们故事的后续以及与辽沈晚报难舍的情缘。

53岁，她再次成为“妈妈”

《二百孤儿母亲节里找“妈妈”》，正是改变刘抗美退休生活的那篇报道，它刊登在2005年5月8日《辽沈晚报》的3版头条，邀请有条件的家庭以助养的方式定期把沈阳市儿童福利院的孩子领回家陪伴他们长大。

刘抗美回忆，18年前最打动她的，是版面上那个3岁孩子充满童真与渴望的眼神，加上图片下面那句“快来助养一个孩子吧”，也击中了刘抗美柔软的心。“现在我退休了没啥事，咱们接一个孩子回来行吗”，刘抗美和丈夫尹士国及远在外地上大学的女儿商量过后，得到了他们的一致支持。

说来也巧，刘抗美助养的第一个孩子正是那篇报道中被拍下照片的小月月——一个右臂短小、右手残疾并有唇腭裂的三岁半小男孩。刘抗美记得，他在福利院给人的第一印象是情绪不高，很少抬头看人，问话也不回答，但他眼神中的期待让刘抗美印象深刻，也让刘抗美毫不犹豫地选择把他接回家。

原本的助养模式是助养父母在周五把孩子接回家，让孩子们感受到一个普通家庭的温暖，周末过后再把孩子送回福利院。但小月月来到刘抗美家之后就不愿意走了，只在福利院有大型活动的时候才回去。

在刘抗美家生活的两年多时间里，刘抗美想尽一切办法让小月月拥有一个快乐幸福的童年。小月月很喜欢车，刘抗美就给他买了很多辆可以开的玩具车，现在那辆18年前花800元买的“吉普车”还摆放在儿童房中，旁边还放着摩托车、滑板车；为了能照顾好三四岁的孩子，当时已经54岁的刘抗美还参加了“超级妈妈培训班”；孩子以前没吃过的鲍鱼、海参、甲鱼，她都买来让他品尝，各种水果、衣服、玩具也都是买最新鲜、最好的；当孩子提出想坐飞机、轮船时，她和丈夫也会马上答应，带他们出去旅行，去欣赏最好的风景。

插图/王晨同

“妈妈你看，我的大手指可以像秋千一样在手上荡来荡去。”在刘抗美家住了两年多以后，小月月越来越阳光，甚至还能用自己身体的缺陷逗妈妈开心。

刘抗美夫妻有一个女儿，不符合收养条件，这意味着在助养孩子的过程中，一旦有符合条件的爱心人士愿意收养，那么助养关系要马上停止。后来，小月月被另外家庭收养了，他乘飞机离开沈阳的那天，刘抗美不敢出现在孩子面前，只能躲在机场的角落远远地看着，眼泪忍不住地流下来，回到家后她生了一场病。最终，她还是将不舍化为祝福，为小月月有一个真正属于他的家而感到开心。

没想到普通人也能创造“奇迹”

在小月月之后，刘抗美又接连助养了11个孩子，包括小月月在内，有10个孩子在她们家生活了超过一年的时间。她为每个孩子都做了成长日记，图文并茂地记录了他们成长的点点滴滴。

在刘抗美的家里，曾一度买了好几个闹钟，每隔两个小时，闹钟就会响一次，无论是白天还是半夜。刘抗美回忆，当时他在助养一名叫小千千的孩子，由于身体残疾他无法控制排便，需要24小时穿纸尿裤，每隔两个小时换一次，不然肛周就会感染发炎。当时，刘抗美每次去超市都要买质量最好的纸尿裤，仅这一项支出每月就有800多元，费用都是刘抗美自己承担。“他在我家待了一年八个月的时间，我没让他感染过一次”。

还有一个被刘抗美助养的小姑娘叫小沐沐，她的手指天生僵硬弯曲，无法自如活动，刘抗美和爱人带她去医院看了几次，但因为是先天问题无法治疗。但刘抗美没有放弃，而是每天和爱人给她按摩手指，让血液畅通，渐渐地，先是小手指头比以前伸直了，两年多以后，10个手指头都可以活动了，甚至还能拿笔写字。这在专业的医生看来都是一个奇迹。“没想到咱们平凡人也能创造奇迹”。

回访档案

年退休之后与老伴连续助养孤儿。
二〇一六年《辽沈晚报》大型报道《最美妈妈》十一年助养十个孤儿的主角，二〇〇五
刘抗美，全国“最美家庭”、辽宁省“文明家庭”和沈阳市“最美家庭”等荣誉获得者。

能创造奇迹”，刘抗美既感到不可思议又十分欣慰。

在助养小沐沐的时候，刘抗美自己的女儿也怀孕了。在预产期的前一周，女儿在谈话中表达她想让妈妈帮忙照顾自己家的孩子。小沐沐虽然年纪还小，但也懵懵懂懂地明白这句话的含义，她马上站到刘抗美旁边，使劲抓住妈妈的手小声说着，“妈妈，我不走，妈妈，我不走”。听到小沐沐的话，刘抗美的女儿心软了，反而开始劝妈妈继续照顾小沐沐。

女儿作出这样的决定并没有让刘抗美感到意外，女儿在军校时就入了党，还立了三等功，十多年来，女儿一直支持自己，更是那些孤残弟弟妹妹的好姐姐。

不想搬家 为了给孩子们保留家的感觉

2018年至今，由于儿童福利院的环境大大改善以及相关政策的调整，不再需要社会人士以过往的方式助养儿童。今年，刘抗美已经72岁了，但家中有一个房间仍保持儿童房的模样，大大小小的玩具、五颜六色的画笔，这间儿童房里虽然再无孩子们的笑声，但一本本相册，仍然记录着每一个孩子在这里感受过的幸福。

“玩具都留着，我也一直没有搬家，总想着万一他们哪天还能回来，还能找到家的感觉。”为了能让孩子们在新的家庭开启新的人生，刘抗美只能把对这些孩子的思念埋在心底。但她没有停下爱和付出的脚步。

每年“六一”儿童节，刘抗美都会和辽宁老干部大学的志愿者服务队通过自愿捐款的方式，为沈阳市儿童福利院的孩子们购买生活必需品或玩具。今年“六一”儿童节，刘抗美组织志愿者服务队再次捐助了价值4000余元的爱心物资。在儿童节的演出活动现场，刘抗美还拍下了收养儿童的相关信息发在朋友圈，希望能让这些孩子尽快拥有一个温暖的家。

粗略计算，从2005年至今，刘抗美总计在助养孤残儿童中投入了大约22万元人民币。对孩子们很大方，但对自己却十分节俭：自己和爱人的袜子破了就缝一缝继续穿，采访时她身上穿的一条裤子已经穿了十六七年。“把这些钱用在需要的人身上，我觉得是非常值得的”，刘抗美一直这样认为。这些年，刘抗美一家先后被评为全国“最美家庭”、辽宁省“文明家庭”和沈阳市“最美家庭”。

报纸上传递的正能量 像一面旗帜

刘抗美表示，社会不断向前发展，一些正能量也在不断传承，尤其是雷锋精神，我们这一代人就是从小听着“学习雷锋好榜样”的歌声成长起来的。雷锋精神早已植入我们心底，我一直相信，不管一个人的能力是大是小，只要有一分热，就能发一分光，哪怕只是做些平凡小事，也能帮助别人、快乐自己。

刘抗美说，感谢《辽沈晚报》改变了我的退休生活。我是《辽沈晚报》的老读者，到现在一直在订阅《辽沈晚报》，总是被报纸上报道的平凡人正能量所感染，我感觉辽沈晚报就像竖起了一面旗帜，让普通人有了积极向上的方向。希望辽沈晚报越办越好。

辽沈晚报记者 张阿春

