

美人鱼潜水在沈兴起 却遇教练短缺瓶颈 想做一条快乐的“鱼”并不容易

深财坊

辽沈财经工作室

在“世界海洋日”来临之际，“2023年中国美人鱼公开赛”6月17日在昆明开赛，再次燃起人们对美人鱼潜水运动的关注与热爱。

天气渐热，潜水“见火”。美人鱼潜水成为沈阳“游客”新宠，学员上至60岁老人，下有6岁儿童。业内人士预测“学生暑期将达到潜水人数峰值”，有潜水教练称“现已满课负荷，约课需至少提前30天”。

据不完全统计，沈阳现有美人鱼潜水教练约20人，其中活跃状态授课者不足一半，而潜水爱好者数量在3000人以上，人数还在不断增加。



进入夏天旺季，美人鱼潜水受到市场追捧。

林琳供图

沈阳潜水教练约20人 爱好者3000人以上

林琳，沈阳资深潜水教练，潜水爱好者心中的“木木教练”。“因为从小就喜欢玩水，一次体验潜水让我爱上这项运动，从潜水爱好者成为职业国际潜水教练。”

“我很幸运把喜欢的事情变成从事的职业。作为国际认证自由潜水和美人鱼潜水教练，我的工作场地转移到水中，可以国内也可以国外，可以泳池也可以大海。在教学工作中，我是女汉子，四五斤重的美人鱼脚蹼我经常一手拎几双，更不用说几斤、十几斤重的铅块。我也是妈妈，六七岁的小潜水员常常像小树袋熊一样挂在身上，除了教学还要照顾他们。”

林琳说，美人鱼潜水和自由潜不同于游泳，也不同于水肺潜水和浮潜，在这项运动中自由潜水员和美人鱼潜水员只是凭借自身的一口气，以最简单原真的方式潜入水中，去探寻海洋去达到深度，是放松也是挑战自我。“沈阳潜水爱好者数量在3000人以上，这组数字还在不断增加。但美人鱼潜水教练人数却非常少，只有大约20人，其中经常授课的教练只有10人左右。”

美人鱼潜水者有男有女 年龄横跨6岁至60岁

“我的学生年龄也从6岁到60岁，有女生也有男生，从事各种行业。也有像我一样，从爱好者一步步走到专业教练。越来越多的泳池、海洋馆以及专业潜水场馆也为潜水员提供可选择的潜水环境。”林琳说。

“如果你已经是一名潜水员，还可以选择更多的进阶课程和专长课程。当顺利完成课内教学内容并达标，就可以获得国际认证的潜水证书。”作为潜水员可去潜水的地方还是很多的，不论是国内还是国外，现在国内有很多的专业潜水馆，很多海洋馆都对潜水员开放，或者就是身边普通的泳池。“国内有很多可潜水的室外环境，比如云南一带天然的喀斯特地貌的湖泊，还有国内的大海等等。国外潜水的地方就更多，例如东南亚一带等等，让潜水员真正投入到大海的怀抱，看到更多的海洋生物，享受快乐的同时增加潜水经验”。

潜水爱好者应该选择执行国际ISO标准化的教学，有标准的课程、内容以及教学时长。根据不同人群的需求，新手潜水员可以自行选择课程。



基础装备价格 可差10倍

美人鱼主要装备是美人鱼单蹼和鱼尾，脚蹼市场价格从几百元到五千元，鱼尾从几百元到两千元。“按个人需求还可以配其他装备，但有些基础装备就可以下水。潜水场地费用泳池门票几十元，海洋馆门票三百元，国内或国际潜水场所价格各有不同。”

林琳说，大家越来越重视身体健康，玩水也是夏季运动首选，所以潜水运动发展越来越好，尤其是近段时间受到亲子消费群体的关注。沈阳目前正在修建场馆，为潜水运动提供专业场地，优质场馆环境会吸引更多美人鱼潜水爱好者。



辽沈晚报记者康科峰
深度报道专家

潜水爱好者报名学习人数激增

进入夏天旺季，潜水爱好者报名学习人数激增。尽管市场价格并未出现波动，但排期时间明显延长。“最近找我学美人鱼潜水的学员越来越多。学生暑假临近，更多家长是帮孩子约课的。排课周期，至少需要提前一个月预定。在暑假期间，很多年龄在6、7岁的低龄学员找我学习。儿童学习美人鱼潜水，只要是从学习和训练两方面入手。所以，至少要提前一个月跟我约课，因为现在的课程近期基本排

满。”林琳说：“我们教练守则里有要求，不能太多人一起上课，正常带学员的人数比例是从1:1到1:4不等。当然教练也会根据学员需求和具体情况安排课时。一般情况下，我们教练为了保证教学质量，一整天只带两、三个人。作为潜水教练，我还经常组织出国行程，这些也是在授课日程内的，今年6月28日到7月8日，我会带学员们去巴厘岛感受大海。”

潜水爱好者曹智慧：低谷期潜水 疗愈绝望期

“我叫曹智慧，今年38岁，经营一家照明设计施工的公司。我平时工作忙碌，压力很大，也是两个孩子的妈妈。我接触潜水是在人生最低谷的时候，那时候公司遭受重创，婚姻也经历变故。突如其来的变故和打击让我觉得人生没有希望，整夜失眠、情绪很差，也看过心理医生。”

我想通过潜水这项充满刺激与挑战的运动突破自己。潜水有独特的魅力，让我在水中完全放松自己，摒弃周遭一切的声音，只听到自己的呼吸和心跳。记得有一次，我去广西南宁白龙洞潜水，据说那里有最美的水下光影。12月的南宁还是很冷，我站在岸上瑟瑟发抖。当下水以后，我就被眼前的景象惊呆了！那是我第一次见到天然溶洞下面的样子，巨大的礁石垒砌成各种形状，光在水中呈现的美景无与伦比，整个空间如

此静谧，让我瞬间进入另一个世界。因为潜水，我学会去挑战自己的极限，发现自己比想象中更加坚韧和强大。我坚持挺过最艰难、最低谷的那段日子。潜水已经成为我最好的伙伴，当觉得自己有过不去的坎时，我会在水中沉静、思考、放松、疗愈，这也是潜水它神奇的地方。

有人说潜水是有钱人玩的运动，实则不然。潜水学习的收费标准基本是行业统一的，潜水装备的费用因人而异。不同的品牌、样式，费用也是不同的。我觉得潜水的学习及装备费用都是自我投资，学习潜水后去不同地方潜水是我最大的乐趣。每次去都会有不同的收获和进步，也能见到更多风景和人文，这些都是我一生中难忘的经历和回忆。潜水已经成为我生命中不可或缺的一部分。”

潜水爱好者段希禹：全职妈妈潜水打破压抑生活

“我叫段希禹，全职宝妈，也是美人鱼潜水爱好者。在五年前，我从舞蹈老师转为全职宝妈。虽然我很享受照顾孩子的过程，但也觉得生活的压抑和无趣。我想找新鲜、有趣的事情打破平淡，在网上看到美人鱼潜水顿时受到吸引。”

潜水成为我生活中不可或缺的一部分，不仅让我学到很多知识，也让我找到新的兴趣和激情。每当空闲时间，我就会去潜水，感受神秘的海洋世界。潜水让我放松心情，也更加欣赏和珍惜自然。

今年5月初，我去马来西亚潜水旅行，这是我第一次在大海里潜水，也是最难忘

的一次潜水经历。海岛有令人惊叹的海洋景观和丰富的海洋生物，在强劲的洋流中与它们共舞，让我感受到海洋的美丽和力量。当我潜入水下时，看到美丽的珊瑚、鱼群和其他海洋生物，我感受到前所未有的自由和宁静。就在那一刻，我知道自己彻底爱上了潜水。在这次旅行中，我不仅欣赏了马来西亚海岛的壮观美丽，也感受到自己身心的变化。我觉得自己从未有过的自信、放松和快乐。我仿佛化身成真正的美人鱼，在水里自由自在游动，享受与海共舞的浪漫。”

辽沈晚报记者 康科峰