

CBA半决赛G1 辽篮主场迎战广厦 外线防守强度将决定比赛走势

上赛季角逐总冠军的两支队伍,如今提前遭遇在本赛季的半决赛当中,这对于同样志在争冠的双方来说,注定有一方要提前留下遗憾。但同时,也意味着更为精彩的篮球对决,提前被呈现在了所有球迷的眼前!

今晚7时35分,2022-2023赛季CBA半决赛继续进行系列赛第一回合较量,同为下半区球队的辽宁男篮和广厦男篮狭路相逢,将通过五局三胜的赛制去争夺一个登上总决赛舞台的名额。

从近年来的季后赛历史来看,辽篮和广厦之间也算得上是经常碰面的对手,只不过在双方季后赛交手记录中,辽篮占据着绝对的优势,尤其是辽篮两次夺得总冠军的过程中,都是以击败广厦队的方式完成登顶。

不过,过去的纪录并不代表如今的结果,这一次广厦队携终结广东队连续20个四强纪录的无比气势,全队在自信心和精神状态上都正处于巅峰,而且阵容也相对更加完整和均衡,因此对于辽篮来说,想要顺利晋级总决赛,肯定还需要拿出十二分的本事,打起十二分的精神。

立足防守才是制胜之道

本赛季,辽篮在第三阶段里的表现并不算特别理想,尤其是他们还在收官阶段客场输给过广厦队。这一点,虽说对季后赛争夺没有实际上的影响,但多少也会让对手占据一些心理上的优势。

不过在辽篮主帅杨鸣看来,如今的辽篮更需要考虑的还是如何自身发挥好,尤其是在防守方面,更是球队在季后赛中安身立命的根本。

此前8胜4负这一轮系列赛中,辽篮以2:0的总比分干脆利落地击败北京队,两场比赛加在一起也没有给对手留下太多的机会。在杨鸣看来,这显然就是球队的防守做到位了。“我们之前也反复观看北京男篮与吉林男篮的录像,进



辽篮备战CBA半决赛,球队将立足防守,迎接广厦队挑战。

行针对性部署,从两场比赛来看起到了很好的效果,把对手的分都控制在90分之内。”

如今,半决赛的对手广厦队,其实也可以说是彼此非常熟悉的。因为近几年来,广厦队的主力阵容几乎没有大的变动,甚至连轮换阵容也没有什么新的补充,与上个赛季相比,主要还是外援的变化,再加上目前主力阵容相对完整。

同时,辽篮也必然重点研究过上一轮系列赛中,广厦队淘汰广东队的三场比赛,从中去仔细分析对手在场上攻防特点与战术变化。相信,以杨鸣为首的教练组,必然同样制定了非常详细的防守策略,力争在主场有效抑制住对手的进攻势头。

内线要限制胡金秋的篮板

在上一轮淘汰广东队的关键比赛中,广厦队给外界留下最深刻的印象,莫过于球队内线核心胡金秋的篮板控制。

在现役CBA本土大前锋球员中堪称顶级的胡金秋,在这个系列赛中展现出了他的可怕之处,不仅在进攻中始终保持着非常高的成功率,而且在篮板球的控制上也成为了扭转比赛天平的关键因素。

尤其是最为重要的G3生死战中,胡金秋全场抢下22个篮板,其中包括9个前场篮板。这9个前场篮板,可谓各个关键,而且最

让广东队球员沮丧的是,明明他们已经拿出能想到的所有办法来限制住胡金秋在篮下的行动,但最终篮板球总能鬼使神差般地落入到胡金秋的手中,给广厦队带来二次进攻的机会。

在这一点上,辽篮也需要给予足够的重视。好在他们队中有着同样以篮板控制能力而著称的大外援莫兰德以及老将李晓旭,两个人联手来保护篮下,一直是辽篮最值得倚仗的防守利器。

外线需锁住孙铭徽持球

其实相比于胡金秋这个点,辽篮和广厦队之间的胜负手更多可能出现在外线。毕竟双方这一套彼此熟悉的阵容,也已经在联盟中交手多次,但辽篮输球时的关键因素,更多的还是出现在外线。

这主要是体现在广厦队持球核心孙铭徽的身上,这名控球后卫有着出色的个人进攻能力和良好的大局观,也是广厦队真正意义上的“灵魂”人物。包括淘汰广东队时的那场比赛,正是孙铭徽在最后时刻毫不讲理的个人三分进攻,彻底扑灭了广东球员追赶比分的希望。

而在辽篮与广厦之间的最近一次交手中,同样是因为孙铭徽在最后时刻接连有出色的发挥,让辽篮距离逆转比分始终就差那么一口气,最终无奈输掉比赛。

所以这一次,辽篮想要在季后赛中不给广厦队太多发挥的机会,更有效地控制住对手的进攻势头,那么就必须在防守上下足功夫,锁住孙铭徽这个核心持球点。

当然,对于辽篮来说相对有利的一点是,广厦队目前有且只有孙铭徽这样一个合格的外线持球点,其他球员甚至包括小外援,都很难在季后赛强度的对抗中保持稳定的发挥。这样一来,集中防守力量去消耗孙铭徽,也就成了一种不言而喻的选择。 辽沈晚报记者 高鹏

全国少年乒乓球锦标赛在沈阳开赛 国内顶尖乒乓球少年齐聚沈阳

4月25日,“729”杯2023年全国少年乒乓球锦标赛在沈阳拉开帷幕,来自全国的292名乒乓球小将、国内顶尖的乒乓球少年们将在沈阳展开9个比赛日的激烈争夺。

本次比赛参赛选手是来自全国2008至2012年间出生的精英小将,是中国乒乓球的未来之星。比赛为期9天,设有男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、混合双打五个项目。早上8点半,小球员们列队整齐入场,在开幕式动感的音乐,炫酷的灯光中,怀揣着激动的心情迎接比赛的到来。比赛开始后,体育馆内红色地胶场地上的16张球台同时开赛,一流的比赛环境让教练和队员们赞不绝口。尽管运动员们年龄较小,但在赛场上却打得激烈异常,展现出了中国乒乓球精英后备队员们的雄厚实力。

主场作战的辽宁女乒队员们,显现出了很好的精神状态,小姑娘胡一打头阵,顺利赢下了比赛。“作为第一个出场的选手,其实还是有一点紧张的,但是在沈阳比赛让我更自信,感觉这次比赛也突破了自己,把水平发挥出来了。”胡一告诉记者,她和教练、队友们备战这次比赛的过程中特别期待,能在家门口参加全国最高水平青少年乒乓球赛事,队员们感觉很自豪。

本次比赛由中国乒乓球协会主办、沈阳市体育局承办,共有来自全国的32支参赛队伍和440余名领队、教练员、运动员、裁判员参赛。这是继2022年该项赛事成功举办之后,沈阳再次承办的全国青少年乒乓球最高水平赛事。

比赛现场,市体育局副局长曹洪表示:“乒乓球运动在沈阳拥有雄厚的群众基础,也涌现出马琳、陈幸同等世界顶级选手,我们连续两年举办全国少年乒乓球锦标赛,为沈阳发展乒乓球运动增添了动力、拓展了空间。沈阳将继续承办更多高水平赛事,培养更多竞技体育后备人才,为推动中国乒乓球事业发展贡献沈阳力量。”



2023年全国少年乒乓球锦标赛在沈阳开赛。

相关链接 来报名! 小记者跟大记者去赛场采访

小记者也能采访大型赛事?成为辽沈晚报会员小记者,你家孩子也可以!“五一”假期,辽沈晚报会员小记者将组团去比赛现场采访啦!小记者们不仅能够走进专业场馆、体验大赛氛围、近距离感受顶尖小球员的精湛球技和拼搏精神,还能实战采访,获得提升锻炼的机会。采访结束后,还将选取小记者们的报道进行发表。本报记者将带着十位小记者走进赛场,协助小记者解锁新技能。这样的采访实践活动,对小记者的锻炼价值可太大了!快找“小记者助手”报名吧! 辽沈晚报记者 王冠楠 实习生 陈禹宁

小记者也能采访大型赛事?成为辽沈晚报会员小记者,你家孩子也可以!“五一”假期,辽沈晚报会员小记者将组团去比赛现场采访啦!小记者们不仅能够走进专业场馆、体验大赛氛围、近距离感受顶尖小球员的精湛球技和拼搏精神,还能实战采访,获得提升锻炼的机会。采访结束后,还将选取小记者们的报道进行发表。本报记者将带着十位小记者走进赛场,协助小记者解锁新技能。这样的采访实践活动,对小记者的锻炼价值可太大了!快找“小记者助手”报名吧! 辽沈晚报记者 王冠楠 实习生 陈禹宁



体育舞蹈公开赛 将拉开沈阳首届 国际时尚体育节大幕

4月25日,沈阳市体育局召开新闻发布会,宣传沈阳首届国际时尚体育节开幕式暨国际标准舞体育舞蹈公开赛,将于5月2日晚在沈阳大学体育馆举行。

本届时尚体育节以“天天运动 人人健康”为主题,于今年5月至10月举办,赛事活动包括马拉松、赛艇、泵道、马术、高尔夫球、体育舞蹈、街舞、铁人三项、力量举等20余个时尚健身项目。沈阳国际标准舞体育舞蹈公开赛是2023沈阳首届国际时尚体育节的一项重要赛事。本次公开赛组织3场赛事,第一场于5月2日-3日,第二场定在7月,第三场定在10月。首场赛事,将有来自全国各地20余个省市的近百支代表队参赛。

对于本届国际时尚体育节的特色,沈阳市体育局群体处处长张明光介绍说,一是国际化和专业化相结合,多项赛事有外国选手参与,经过相关国际体育协会认证;二是时尚化和大众化相结合;三是文体旅相融合。充分发挥“体育+”,大力拓展赛事、文化、旅游、休闲功能。

据了解,今年“五一”前后,沈阳市将举办三十余项体育赛事活动。今年,沈阳市体育局还将举办市民运动会、社区(村屯)运动会、武术节、徒步节等群众性全民健身活动,全年全民健身活动达1000场次以上。

辽沈晚报记者 王冠楠