

主帅扬科维奇上任首日谈带队目标 争取带领国足冲进2026世界杯

日前,扬科维奇首次以中国男足国家队主帅的身份亮相。当被问及执教目标,他说:“其实我可以有很多办法来回避这个问题。但作为主教练,我认为一定要设定一个清晰的目标,我们的目标就是到2026年世界杯时,中国队一定要争取参加。”

谈自己 我执教了22年

国足选帅将近3个月时间,最终双向选择的结果是执教亚运会队的扬科维奇“升级”成为国足主教练,与此前的多名资深教练相比,扬科维奇的执教履历无疑较为平淡。对此,扬科维奇并不回避,他用自己的方式对此进行了回应。

他表达了自己对于中国足球的熟悉:“过去4年半时间,我一直在担任1999年龄段球队主教练,其间我不但考察本年龄段球员,同时我还关注中超、中甲比赛和部分中乙比赛,我掌握了中国所有球员基本信息。”

扬科维奇还表达了自己的敬业:“过去30个月时间,我有28个月待在中国。”

当然,更重要的是,他还强调了自己的执教经验足够丰富:“我执教了22年,一半时间在俱乐部,一半在国字号球队。2010年我作为安蒂奇先生的教练组团队一员参加了南非世界杯,当时安蒂奇最后一场比赛拿了红牌,我作为主教练执掌了四场比赛。在我39岁的时候,我在国家队和俱乐部都有执教经验,我会衔接好俱乐部和国家队,利用这样的机会把国足带到新的高度,达到想要的目标。”



3月1日,扬科维奇在媒体见面会上。

新华社发

谈球队 我会非常严格

出任中国男足主帅,扬科维奇也已经做好了将自己严格的执教作风带到这里的准备。

在执教亚运会队时,扬科维奇就对球员技术能力、身体条件、意志品质的要求非常高,更是提出过“国脚体脂率不得超过10%”的高标准。对此,扬科维奇说:“我带1999年龄段球队已经4年,大家应该很清楚我的执教风格。我在训练的细节方面要求非常严格,我每一天都要完成一个具体的目标,从而在比赛中展现我们的训练效果。”

而扬科维奇的严格不仅仅体现在细节上,还体现在意志品质上。“我选择国家队球员是经过深思熟虑的,包括入籍球员,但我们不会对球员的身份作任何区分,我选人的标准首先是精神属性,我需要态度端正的球员,包括他们日常生活的表现,我需要有正确价值观的球员,他们必须尊重身上的球衣和球衣上的国旗。我们要打造一支在球场上有‘侵略性’的队伍,如果我们想要和亚洲的强队抗衡,那么基础就是过硬的体能储备和顽强的比赛作风,只有这样的基础,才能帮助我们在比赛中去争取胜利。”扬科维奇说。

接下来两天,国足教练组将对球员进行一个全面测试,而扬科维奇也会根据测试结果来调整下一步的高强度训练方案。

谈目标 参加2026世界杯

成为中国男足主帅,不可避免地就是要有明确的带队目标。对此,扬科维奇表示:“作为主教练,我必须定下明确目标,就是全力冲击2026年世界杯。”

2026年美加墨世界杯预选赛抽签仪式将在今年7月下旬进行,中国男足将在今年11月从亚洲区第二阶段36强赛开始预选赛之旅,7月20日的最新世界排名将作为分档标准。根据此前世预赛方案,亚洲区预选赛将分为5个阶段,其中第二阶段(36强赛)就相当于此前的40强赛,36队分成9个小组,每组4队进行双循环赛,前两名晋级第三阶段(18强赛),由于中国男足目前亚洲排名第11,球队大概率将以第二档球队参赛。考虑到36强赛从第三档开始的球队实力普遍不会很强,因此国足正常情况下还是有很大概率可以获得18强赛席位。“接下来,就是需要努力的每一天了。不管亚洲球队的名额是4.5个还是8.5个,我们的目标都是全力冲击世界杯,这需要好的组织性、纪律性,努力训练、拼搏才能达到目标。”扬科维奇说。 据《北京晚报》

记者手记 每天至少跑十公里 保持标准的运动员身材 以身作则是扬科维奇领导球队的方式

3月1日上午11点,记者在国足驻地酒店的健身房偶遇扬科维奇。

这位中国男足新任主帅2月28日傍晚才从阿联酋飞抵海口,28日晚上和1日上午他接连开了两个会,1日下午又要参加上任后的首次媒体见面会。虽说如此,他在健身房出现还是没有让记者感到丝毫意外。无论时差,不管多忙,健身都是扬科维奇每天雷打不动的习惯。

“按理我应该说‘恭喜’,但我觉得‘祝你好运’可能更合适。”半年不见,记者和扬科维奇半开玩笑地说。

“谢谢,我感觉很好。工作越困难,就越有趣,过程也越精彩,不是吗?”扬科维奇笑着回应。

来到中国四年多,扬科维奇很少出现在聚光灯下。受疫情影响,他直到2022年才带队参加了迪拜杯和东亚杯两项关注度并不高的赛事,接受采访屈指可数。相比起他的前任们,塞尔维亚人的名气着实不算大。扬科维奇到底是怎样的教练,或许大多数人都要打上问号。去年迪拜杯前后,记者与U23国足朝夕相处一个多月,此外还先后三次专访时任U23国足主教练的扬科维奇,算是对他有一定了解。

现在回想起来,那段时间记者跟扬科维奇接触最多的地方就是健身房。年过50的塞尔维亚人,每天至少都要去跑上十公里,保持着标准的运动员身材。以身作则,是扬科维奇领导球队的方式。他给球员们设置了很多身体指标要求,其中包括著名的10%体脂率红线。迪拜杯结束后在海口拉练,记者经常看到扬科维奇早上六七点就带着体脂率未达标的队员晨跑。“我跑多少,就要求队员跑多少。他们比我年轻快30岁。”扬科维奇当时告诉记者,等到拉练结束时,球队平均体脂率降到了8.9%。

“让别人做牺牲说起来总是很容易。我希望成为球员们的榜样,督促他们去付出。只有我自己先做到了,我才有资格去要求他们做到同样的事情。”扬科维奇说,因此他在疫情期间最长有近1年半时间没回国。东亚杯开赛前3天,扬科维奇的父亲因病去世,他也选择跟队伍待在一起,比赛结束后才回家奔丧。

当然,扬科维奇并非不懂得变通。迪拜杯期间,记者有一天晚饭后碰到U23国足领队,领队跟记者感慨和扬科维奇一起吃饭压力太大:“他吃得太健康了,基本就是西兰花、玉米和鸡胸肉,让人很有‘负罪感’。”后来记者问扬科维奇关于饮食的问题,他坦言在这方面对球员没有太过严苛的要求。“来中国后我也一直在了解中国的情况,我理解中国人喜欢吃碳水和脂肪。不过球员必须清楚,你可以吃一点,但这也意味着明天训练你必须更加努力。”

扬科维奇的执教理念,始终把态度摆在首位,不同于大多数主教练安排助理教练带训练,扬科维奇在训练场上总是亲力亲为,球场上到处都是他的喊声。他喜欢将训练时间精确到分钟,训练课往往时间都不太长,但要求球员们自始至终拼尽全力。即使是训练前抢圈热身环节,球员们也必须全力上抢,否则他都会上前提醒。在记者观摩过的多支国字号球队训练中,只有扬科维奇的队伍,会在抢圈中频繁出现铲球。去年几名超龄的成年国家队主力加入U23国足训练,初期都难以适应扬科维奇的训练强度。

与国内大部分球队习惯下午训练不同,扬科维奇的场地训练几乎都安排在上午。他认为这更有利于球员养成良好的生活习惯,迫使球员必须得早睡早起,同时也方便他下午根据实际情况安排力量训练。记者估算,在拉练期间扬科维奇的队伍一周训练量基本都在10次以上。

对于媒体来说,扬科维奇在采访中的坦诚超过大多数采访对象。去年3月记者第一次采访他,问及U23国足参加杭州亚运会的目标时,扬科维奇直接说:“我要争取亚运会拿金牌,每次比赛我们都要朝最高目标努力。我给自己设定的目标永远比外界给我设定的目标更高。”

还有一次是东亚杯前对他进行专访,记者问他谁会担任球队队长。通常来说,如果主教练不愿意回答,会选择迂回的方式。扬科维奇说:“我现在没办法透露,因为我不能让媒体比球员本人先知道这件事,过两天我会告诉你答案。”两天后,扬科维奇果真将答案告诉记者。

1日下午的见面会,扬科维奇再次直截了当地说出目标:“作为一名主教练,我有各种方式回避这种问题,我可以每天的工作就是我的目标,但我觉得我们必须定下明确的目标,就是全力冲击2026年世界杯。”

见面会结束后,记者在场外跟扬科维奇聊了聊,再次打趣道:“今天的见面会回答得很好,发言比得上外交官了。以后要应对的舆论可比之前带U23国足复杂多了,你要做好心理准备。”

扬科维奇笑道:“如果我真是外交官,又怎么会直说我们要冲击世界杯呢?我当然清楚自己面临的是怎样的局面。”

记者想,或许还是骨子里的理想主义,让扬科维奇说出了这番话。他多次说过,希望给中国足球带来一些改变。现在的中国足球,正站在迫切需要改变的十字路口。

2日上午,扬科维奇将与他的队员们见面,他要做的第一件事,就是检测所有队员包括体脂率在内的各项身体指标。改变会发生吗?没有人知道,一切都只有交给时间来检验。 据新华社

版权所有 违者必究

总值班:杨军
一版编辑:孙记
一版美编:冯漫

零售
专供报

