

中国女足海外热身喜忧参半 但世界杯并非毫无机会



2月22日,中国队球员张睿(前右)与爱尔兰队球员佩恩在比赛中拼抢。

新华社发

昨赴乌兹别克斯坦 U20国足 进入冲刺备战阶段

在克罗地亚进行为期一个多月的拉练后,U20国足于昨日启程前往乌兹别克斯坦。

3月1日,U20亚洲杯就将在那里开赛,对于和日本队以及沙特队同组的U20国足来说,现在能做的就是抓紧分分秒秒做好冲刺阶段的备战工作。

上周,U20国足分别与来自斯洛文尼亚、克罗地亚等国的同龄球队进行了热身赛,之后重新投入到紧张的技战术训练中,基本保持每天两练的节奏。

主教练安东尼奥在最后阶段的训练中,除了重点巩固防守体系建设外,也有意识地通过专项训练提升球队的反击速度与效率。

出发前,教练组对球队进行了精简,28名球员中只能有23人随队出征。

本次U20亚洲杯,U20国足和日本队、沙特队以及吉尔吉斯斯坦队分在同一个小组。

客观说,除了吉尔吉斯斯坦队实力稍弱外,面对其他两个对手,U20国足想要赢球难度很大。

对此,球队领队邵佳一表示:“确实,我们球队就牌面实力而言,跟人家(日本队、沙特队)不在同一个档次,甚至可以说相差不止一个档次,所以我们要做好迎接各种困难的准备。相对而言,我们更应该依赖于整体,如果连这些都不具备,就更没办法和对手对抗了。”

在这种情况下,中国足协方面并没有在具体成绩方面对U20国足提出明确要求,但强调必须打出中国足球的精气神。

对此邵佳一表示:“足协给我们的要求是:首先,不管对手是谁,我们都要有信心打好比赛,表现出国字号队伍应有的风貌;第二就是要在作风方面敢打敢拼,展现出战斗精神,球可以输,但作风绝对不能输;第三,在技战术方面要表现出预选赛时更高、更好的技能,就是比预选赛要踢得更好一些,把进步展现出来。”

据《北京晚报》

全国冬季两项冠军赛 个人项目完赛

23日,正在甘肃省白银市进行的2022—2023全国冬季两项冠军赛完成了全部个人项目的奖牌争夺。

在女子12.5公里集体出发项目中,来自内蒙古的丁雨欢以41分47秒3夺得金牌,她的队友杨连红、李昊容分获二、三名。

至此,内蒙古选手已收获赛事女子个人项目的全部4枚金牌。

在同日进行的男子15公里集体出发项目中,内蒙古选手谷仓以44分28秒3的成绩摘得金牌。

本届赛事还将在明后两天进行男子4×7.5公里接力、女子4×6公里接力和混合接力项目的比赛。

本届全国冬季两项冠军赛在甘肃白银国家雪上项目训练基地举办,共有来自全国10个代表队的91名运动员,在11个项目上展开奖牌争夺。

赛事由国家体育总局冬季运动管理中心主办,甘肃省体育局、白银市人民政府承办,比赛将于2月25日结束。

据新华社

北京时间22日晚,中国女足在友谊赛中以0:0打平爱尔兰女足,结束了她们的西班牙拉练之旅。

这趟旅程中国女足共取得2胜1平1负,总体来说有喜有忧。

当然,这也不仅体现在中国女足身上,整个亚洲女足都遇到了这样的危机。在中国女足1:4不敌瑞典的同时,韩国女足在热身赛中以0:4的大比分不敌英格兰女足。

中国女足主帅水庆霞在此前的采访中坦言,要对中国女足有一个正确的定位,“不能说因为中国女足拿了亚洲杯冠军,(我们)就站在亚洲的顶端,然后可以在世界杯上去跟强队抗衡,甚至达到更好的成绩。实事求是来说不太可能。”

还需继续磨合

虽说与欧洲一流强队有着不小的实力差距,但开场14分钟即被对手瑞典打进3球,包括之前东京奥运会小组赛2:8惨败荷兰,无论是比赛过程还是结果,显然还是有些过于“夸张”了。

就与瑞典队的比赛而言,中国女足还是在练兵。与亚洲杯夺冠时期相比,首发阵容进行了半数以上调整,一方面是寻求“新陈代谢”,更重要的还是进一步考察和锻炼球员,给更多年轻球员机会。

再加上中国女足此前在国内阶段的冬训以体能储备和力量训练为主,以求为提升攻防转换速度打下基础,后续还会在技战术和阵容方面进一步打磨。距离7月22日与丹麦队的世界杯首战还有5个月的时间,在时间上有一定的余地。

近些年,中国女足与强队交手的机会并不多,此次经过西班牙拉练之后,球队进一步找到存在的问题,这是难得的宝贵经验,也是此次西班牙拉练之旅的意义所在。

小组出线难度不小

就在中国女足与爱尔兰女足友谊赛当天的早些时间,海地女足在预选赛附加赛中2:1战胜智利女足,中国女足在本届世界杯上的小组赛对手也就此确定。

中国女足将首战世界排名18位的丹麦,次战首次参加世界杯、排名世界第55名的海地女足,末战欧洲杯冠军、排名世界第四的英格兰女足。这种对阵形势其实和东京奥运会小组赛有

些相似,首战对阵劲旅,次战对阵排名相对较低且大赛经验不丰富的“弱旅”,末战对阵欧洲一流强队。

对于中国女足来说,最关键的比赛还是与丹麦队的小组赛首战,起码要保持不败,次战要吸取东京奥运会“阴沟翻船”的教训,必须要战胜海地。值得一提的是,虽然对手是首次征战世界杯,但队中有10余名球员在欧洲联赛效力,且有强力射手加持,并没有排名显现得那么弱。而未战对阵英格兰则是少输当赢。

显然,中国女足在世界杯小组赛阶段将是困难重重,想要小组出线难度不小,但也并非毫无机会。最重要的还是保持好心态,发挥出团队优势做好攻防转换,面对身体强壮的欧洲球队时,充分利用灵巧和速度攻破对方。与爱尔兰的热身赛中,小将张琳艳在这方面就凸显出了一定的优势。

此前中国女足主帅水庆霞表示,球队的目标是打进八强,她觉得中国队还是会创造一些惊喜。

在去年亚洲杯时,中国女足在经历东京奥运会溃败和换帅的动荡之中重建,也是在一片不看好的背景之下一路登顶,创造无限惊喜。相信中国女足在世界杯赛场也会继续迎难而上,不断创造惊喜。

中新

相关新闻

女足世界杯32强全部产生 巴拿马锁定最后席位

2023年女足世界杯预选赛附加赛23日在新西兰汉密尔顿举行最后一场比赛,C组组的巴拿马队以一粒头球破门1:0战胜巴拉圭队,锁定最后一个世界杯决赛阶段参赛席位。

年轻的巴拿马队在C组小组赛中连续战胜巴布亚新几内亚队和巴拉圭队,昂首挺进2023年女足世界杯32强。至此,2023年女足世界杯32强全部产生。

今年女足世界杯由澳大利亚和新西兰两国联合举办,首次由32支球队参赛,将是一届规模空前的女足世界杯。开幕式将于7月20日在新西兰最大城市奥克兰的伊顿公园体育场举行。

据新华社

进一步找准定位

此次西班牙之行前,中国女足在国内进行第一阶段冬训,于2月10日开启海外拉练,迎来久违的国际友谊赛。

首战以半主力阵容出战的中國女足2:1战胜皇家贝蒂斯,次战1:4不敌实力强劲的瑞典,第三场比赛中国女足以年轻阵容4:0战胜韦尔瓦体育,末战在几乎派出全部主力的情况下0:0战平爱尔兰女足。总的来说,4场比赛热身价值都比较高,两场与西班牙女足俱乐部的热身赛,极大地让方洁、欧懿焱、陈巧珠等年轻球员得到锻炼和考察。

而与瑞典和爱尔兰的友谊赛更是含金量十足,前者排名世界第3,后者排名世界第23,在一定程度上模拟了中国女足两支世界杯小组赛对手英格兰和丹麦队。尤其与瑞典的比赛,是中国女足征战东京奥运会小组赛以来,时隔1年半再次与世界一流强队比赛。高强度和快节奏之下,中国女足在比赛第14分钟就遭遇0:3落后的局面。

虽说最终1:4的比分有些刺眼,但欧洲女足近些年来迅猛“开花结果”,是中国女足与其最为直观的实力鸿沟,且差距愈发巨大,这个趋势从上一届法国女足世界杯时就已经开始明显展现。