

# 国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》

为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作,切实维护人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确,在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单

独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求,发挥各地疫情防控社区(基层)工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

与此同时,社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县(市、区)为单位,建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求,指南指出,居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症

状,可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制等情况,可通过自驾车、120救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

指南明确,如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

据新华社

## 沈疾控专家讲解如何做好隔离医学观察和居家健康监测

为了进一步做好疫情防控措施,根据结合日前发布的《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》等技术性文件。昨日,沈阳市疾控应急管理所医师张洪博做出如下解读:

居家隔离医学观察和居家健康监测,虽都是“居家”,但由于这两类人员感染风险大小不同,场所和管理等要求也有所区别。

对于密接人员、高风险区溢出人员,以及结束闭环作业的高风险岗位从业人员等,“二十条”优化措施缩短了集中隔离期限,或由之前的集中隔离调整为居家隔离或健康监测。

张洪博说:“两者很大的一个不同,就是居

家健康监测不限制其共同居住人员的活动。”而居家隔离人员则在隔离期间赋码,本人和共同居住人员均需严格做到不外出。

居家健康监测期间陪护人员与居家隔离医学观察者接触时,处理其污染物及污染物体表面时,应当做好自我防护,穿戴一次性工作帽、医用外科口罩、工作服、一次性手套,与其保持1米以上距离。共同居住者或陪护人员一并遵守居家隔离医学观察管理要求。

根据《指南》,居家隔离医学观察者应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,并将监测结果主动报告至社区医学观察管理

员。居家隔离医学观察人员需根据相关防控要求配合工作人员完成核酸检测、抗原自测和结果上报。本人要严格落实非必要不外出,对因就医等确需外出人员,经所在社区医学观察管理人员批准后方可外出,安排专人专车,全程做好个人防护,规范佩戴N95防护口罩,落实闭环管理。“居家健康监测在一定程度上相当于居家隔离,但有就医、做核酸等特殊需要,可以在采取安全防护措施的情况下有限度外出。

疫情面前,“每个人都是自己健康第一责任人”。居家健康监测人员应选择通风较好的房间居住,尽量保持相对独立,条件允许的情况

下,尽量使用单独卫生间,避免与其他家庭成员共用卫生间;尽量不与家庭成员共用生活用品,避免与家人密切接触,用餐时提倡分餐制。另外,居家环境应保持通风,环境卫生清洁。

居家健康监测期间要规律生活,提高自身免疫力,同时调整心态,不惧怕病毒。“早睡早起,不熬夜,多喝水,多吃蔬菜、水果,补充适量维生素C。既能预防感冒,也能预防病毒传播。”

辽沈晚报记者 王鹏



## 居家治疗要注意啥? 这些提醒收好了

### 居家治疗对居住环境有何要求?

在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。

### 居家治疗应准备哪些用品?

家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

### 可以从基层医疗卫生机构获得哪些帮助?

基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

居家治疗人员根据说明书规范进行抗原检测,必要时可请基层医疗卫生机构给予指导。基层医疗卫生机构对有需要的人员给予必要的对症治疗和口服药指导。

社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。

基层医疗卫生机构和社区要将心理热线主动告知居家治疗人员,方便其寻求心理支持、心理疏导帮助。

### 居家治疗人员如何进行健康监测和对症治疗?

居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

无症状者无需药物治疗。

居家治疗人员服药时,须按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。如患有基础疾病,

新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表		
症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	

来源:《新冠病毒感染者居家治疗指南》

在病情稳定时,无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

### 哪些情况下需要转诊治疗?

- (1)呼吸困难或气促。
- (2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。
- (3)原有基础疾病明显加重且不能控制。
- (4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
- (5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

### 居家治疗期间能否外出?

居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构,就医后再点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。

### 居家治疗期间有哪些感染防控要求?

- (1)每天定时开窗通风,保持室内空气流通,不具备自然通风条件的,可用排气扇等进行机械通风。
- (2)做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。
- (3)准备食物、饭前便后、摘戴口罩等,应当洗手或手消毒。
- (4)咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或使用肘内侧遮挡口鼻,将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- (5)不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。
- (6)居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。
- (7)如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用卫生间均应用消毒;若居家治疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。
- (8)用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。
- (9)被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

### 居家治疗人员如何进行抗原自测?

居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。

可通过药品网络销售电商等购买抗原检测试剂,也可通过所在的社区(村)或辖区基层医疗卫生机构协助购买抗原检测试剂。

社区(村)和基层医疗卫生机构要为辖区内有需求的居家治疗人员,特别是老年人,提供获得抗原检测试剂的便利。

居家治疗人员可以按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读,也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员,在其远程指导下完成检测和结果判读。

### 结束居家治疗有哪些条件?

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

据国家卫健委网站、人民日报

## 抗原自测阳性怎么办? 官方发布重磅方案

昨日国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布《关于印发新冠病毒抗原检测应用方案的通知》。

抗原检测具有感染早期灵敏度高、为指导下有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测(以下简称抗原检测)。

### 适用对象

- (一)有自主抗原检测需求人员。
- (二)人员密集场所的人员(大型企业、工地、大学等)。
- (三)居家老年人和养老机构中的老年人。

### 有自主抗原检测需求人员

所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。

- (一)检测试剂获得。有自主抗原检测需求人员可通过零售药店、网络销售平台等渠道购买抗原检测试剂,进行自测。
- (二)检测频次。根据自主意愿随时检测。
- (三)注意事项。自我检测时可以按照说明书示意的要求和流程进行检测和结果判读,也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员,在其远程指导下完成抗原检测。
- (四)检测结果的处置。
  - 1.抗原检测阳性。自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。
  - 2.抗原检测阴性。可以正常工作、学习、生活。

据央视新闻