整理一个家 也是在梳理生活

只是一夜之间，天气说冷就冷了下来。眼看着冬装就要取代秋装，成为衣柜里的常驻选手，一些小伙伴开始对换季衣物进行收纳整理。为什么我们总是强调收纳整理，它不仅能把找东西的时间省下来，赋予我们更多自由的时间，更能让整个家都焕然一新，真切地提升我们的幸福感。它不是简单的家务劳动，而是一种能力，一种能让家人和自己过上舒适生活的重要能力。今天这篇“换季收纳”大全，希望可以对大家有所帮助。



收纳整理前的轻松“六思考”

01 去芜存菁

其实想做好收纳，首先还是得狠下心来，丢弃一些不用的东西。我们需要以“自己”为主角，而不是“物品”，去思考什么东西“最适合现在的自己”以及“让自己感到最愉快也最常用”。只要不符合这个标准的物品就必须被处理掉！杂物之所以会愈来愈多，全都是因为我“只入不出”。

02 审视区域的性质

这点很重要，相当于给这个区域进行了一次“属性”划分，比如我或者我们在这区域要做什么事情，什么东西放在这个区域是合适的，方便与我或者我们的。

03 了解物品的类别和数量

思考这些物品是不是需要以及是不是应该存放在这个区域，比如很多时候柜体内的物品都是一些闲置或者低频使用的物品，甚至随便放置，这个时候要重新进行判断，让这个区域的物品变得好用起来。

04 测量空间

了解区域空间里面的深度、高度。这点很关键，是我们选择什么样的收纳工具以及如何摆放物品的重要数据。

05 物品的分类和摆放

分类是提升拿取效率非常重要的步骤，建议同类型的物品摆放在一个收纳工具里，比如同类型的物品放进一个收纳盒“集中”进行摆放。分类上基于个人或者群体的习惯进行分类，通常大部分的物品只要是“属性”相同即可，可以做大分类，不需要分得特别的细致。

06 定位标签

做定位标签的时候可以用“标签纸”先做一个“预览”，大致用什么文字，是什么类型，面对物品分类多且大的区域，这个“技巧”非常好用，也便于调整，最后确定好后再用标签机打印贴好。

整理收纳三步走

01 第一步：分类

全部衣服都从衣柜里取出，一边分类一边断离舍，分类要细分，按种类来，外套、开衫、衬衣、裙子（裙子按照季节分）、长裤（分打底裤、牛仔裤、运动休闲裤）、短裤（也按材质分）、T恤（长袖/短袖）、卫衣、毛衣、睡衣、内衣、袜子、泳衣、毛巾、帽子、杂物分类越细越好，穿不下的一律扔掉。

02 第二步：确认放置位置和方法

根据分类出来的衣服，仔细斟酌一下衣柜的最佳放置位置，原则上要好收纳好找衣服好取出。是挂放？还是叠放？还是竖放？还是入收纳盒？举个例子，像裙子、外套、衬衣一定是挂放好，T恤数量巨多，可以竖放进抽屉，卫衣、毛衣等大件可以叠放在层板。

03 第三步：按类别收纳

先把数量最多的整理，例如如果T恤多，T恤先整理好，感觉东西少了一大堆；然后全部运动服挑出来，按照一套一套叠入抽屉；接着外套按照从长到短、从厚到薄挂起来；裙子一侧夏季一侧冬季，都是两边长、中间短……瞬间就会发觉需要整理的东西越来越少了。衣服的收纳主要分为折叠和吊挂，一般来说，大衣、西装、夹克适合吊挂收纳，而其他衣服则可通过不同的折叠，进行有效整理。

Tips 小编教你如何对不用的衣物断舍离

断舍离其实并不容易执行，因为我们多多少少都会对物品有感情。因此，当自己无法决定时，你可以找一些果断的朋友来帮忙，有了别人客观的意见，我们也会变得更有决心。

另外，如果你不知道哪些衣服该不该留，你可以利用挂衣架来帮忙。如果在过去一个月里你有穿过某一件衣服，那么你就把衣服往右边挂。等一个月过后，一直都待在衣架左手边的衣服，应该都是一些你已经不怎么穿的衣服，这个时候你就可以考虑把它们送人或者捐出去了。

换季收纳秘笈 装下你想要的全世界

01 大脑不断切换情境会疲劳

整理收纳时要依不同类型进行：以类别作为单位，一个类别一个类别来收纳，而不是以区域为单位。这样的做法可以专心在类似的使用情境，不会让大脑因为不断切换情境而感到疲累或厌倦。

02 开发收纳新方式

如何开发新的收纳方式？举个例子，女生的包特别多，左边一个右边一个把空间弄得乱糟糟，包包也会变型，选一个简约的搁物架收纳整理起来，不但别具一格，挑选和配搭起来也更便捷。还可以把小型的包放进较大的包内做收纳，不仅可以节约空间，还能保障你的大包不容易因为挤压而出现变形。

03 多利用垂直空间来收纳

你有想过利用墙面来增加垂直收纳空间吗？比方说，以下这些经验：用挂钩把收纳架/收纳袋挂到墙壁上，减少平面所占据的空间，有效利用垂直墙面。或者购买可以悬空的家具，让家具“漂浮”起来，让地面看起来更通透，也更容易打扫。

04 站立收纳记得牢

整理时尽量以直立的方式收纳，一方面视觉上整齐且一目了然，看得见的才会记住位置。另一方面，拿取也会很方便，不会因为去拿一个物品而翻乱其他物品。

05 让每件物品都有自己的“家”

杂乱的罪魁祸首就是物品没有自己的“家”，没有固定的位置，就会导致乱丢乱放。所以，要给每个物品一个“家”，还要贴上对应的标签，来宣告其“权力”。这样也会让家人主动地配合你，你再也不会抱怨他们乱扔东西了。

06 小朋友的衣物不需要折叠

有小孩的家庭，为了不让换季手忙脚乱，平时将夹克、外套折叠收纳，清洗频率高的日常衣物则吊挂收纳，这样整理时就能迅速掌握装箱。而小朋友的衣物不需要折叠，而是将抽屉以隔板分成三等份放置上半身、下半身、外套；袜子、手帕等小件衣物则独立再加入面纸盒收纳，就不会紊乱。

07 棉被运用压缩袋不占空间

体积比较大的凉被、棉被、薄外套等东西放进真空压缩袋中，并放置在平时取放较不易的衣橱上面或者储物间等处，待明年再使用。另外，如果是长期放置，不要忘了灭虫并放进防潮剂、活性碳或者小苏打粉来吸潮。



Tips 叠衣技巧

T恤

T恤的叠法有很多，比较推荐的是这两种：

快速折叠法：

这也是网上最火的一种折叠方法，只需三步就能叠好一件T恤。

先在T恤的1/4肩膀垂直线上找到A、B、C三个点，左手捏住A点，右手先捏住B点提起，再顺势捏住C点，然后双手同时提起。再反过来顺势一折，“一捏二提三折放”，一件T恤就叠好啦！

立式折叠法：

先把T恤折成长方形，对折，让两个末端一边比另一边稍长一些，留出一段空隙，然后再分成三份，对折两次就OK啦，这样叠好的T恤可以立起来。收纳的时候就竖着放在抽屉或收纳筐里，看上去一目了然，拿取的时候也很方便，随便一抽就能拿出其中任意一件，而且不会把其他的弄散弄乱。

衬衫

夏天穿的短袖衬衫也可以用快速折叠法三步叠好。因为衬衫是方正怕皱且讲究质感的单品，所以收纳的时候直接叠放就OK！

裤装

短裤用“包裹式叠法”，先左右对折，然后把边角折进去，再把裤头折回。留出的一小段裤脚直接折进裤头里包好，一个紧实不松散的短裤包裹就形成了！长裤就使用“立式折叠法”，原理和T恤一样，叠好后就可以立着放进衣柜。

半身裙

半身裙也是“包裹式叠法”，先纵向折两下成长方形，再把两边往回折，一边塞入另一边就好。

连衣裙

连衣裙先把上半身对折，再把散开的两边扇形裙摆往中间折，瞬间就折成方形了。然后再跟短裙一样左右折两下，上下折两下收回，一边塞进另一边包好就可以。不规则的连衣裙立马变方正。

袜子

袜子就更简单了，两只叠在一起，卷起来到末端，再用袜口包住就好。