



# 全国爱牙日直播专场来啦!

下周公益直播讲座话题不断,精彩不停!

健康学院

## “齿”生守护你

辽沈晚报健康学院全国爱牙日公益直播

9月19日19:00

怎样才能把牙齿刷干净?  
使用牙线有必要吗?  
需要定期进行口腔检查吗?

张思宇

中国医科大学附属口腔医院  
口腔预防科主治医师



扫码添加  
与专家零距离沟通

健康学院

## 点亮微笑,从“齿”开始

辽沈晚报健康学院全国爱牙日公益直播

9月20日19:00

如何让孩子远离“蛀牙”?  
孩子发生牙外伤怎么办?  
小“兜齿”需要治疗吗?

刘尧

中国医科大学附属口腔医院  
儿童口腔科副主任 副教授



扫码添加  
与专家零距离沟通

健康学院

## 同为“脑卒中”,本质大不同

辽沈晚报健康学院健康沈阳公益直播

9月21日19:00

认识出血性脑卒中  
同为脑出血,后遗症不一样?  
科学预防脑出血

李新

沈阳市脑病研究所副所长  
沈阳市第一人民医院  
神经外科副主任医师



扫码添加  
与专家零距离沟通

健康学院

## 鼻子不通气的几种可能性

辽沈晚报健康学院健康沈阳公益直播

9月22日19:00

鼻子不通气应该怎么办?  
慢性鼻炎应如何缓解?  
孩子变丑了是怎么回事?

王铮

中国医科大学附属第一医院  
耳鼻咽喉科副教授 副主任医师



扫码添加  
与专家零距离沟通

张思宇,中国医科大学附属口腔医院口腔预防科讲师、主治医师。

专家简介:毕业于四川大学华西口腔医学院。中华口腔医学会口腔预防专业委员会青年委员,辽宁省儿童口腔健康服务项目省级培训专家,中华口腔医学会2022口腔健康科普演讲东北大区科普之星。擅长儿童、青少年及成人龋病、牙髓病、根尖周病的预防和治疗,高危人群龋病风险评估与管理、个性化口腔健康教育、卫生指导等。

使用牙线有必要吗?

孩子发生牙外伤怎么办?

同为脑出血,为何后遗症不一样?

鼻子不通气应该怎么办……

这些问题你是不是也同样感兴趣?

9月19日至9月22日,每晚7时至8时,辽沈晚报健康学院

刘尧,中国医科大学附属口腔医院儿童口腔科副主任。

专家简介:对儿童口腔科的常见病、多发病和疑难病的诊断和治疗有丰富的临床经验,擅长儿童早期咬合诱导、年轻恒牙髓再生治疗、全麻下儿童牙病治疗。主持国家级科研项目3项,省市级科研项目4项;发表SCI收录论文13篇,参编/译著专著3部,国内核心期刊论文多篇,获省级科技进步奖2项,市级科技进步奖1项,申请国家发明专利3项。

邀请到来自口腔预防科、儿童口腔科、神经外科、耳鼻咽喉科的4位辽沈有医说医专家联盟成员围绕口腔健康、儿童口腔、脑卒中、鼻炎的主题进行科普直播。

直播时,各位专家将从病因、治疗、防治等多个方面介绍疾病的详细情况,参与直播的观众可以直接向专家提问,对于大家的焦点问题,直播间的专家们将即时给予详细解答。

李新,沈阳市脑病研究所副所长,沈阳市第一人民医院神经外科副主任医师,沈阳医学院神经外科副教授,神经外科学博士。

专家简介:曾赴日本及北京上海等地各大医院进修。擅长颅内动脉瘤夹闭手术、颈动脉内膜剥脱手术、血管搭桥手术等脑卒中手术治疗。发表SCI论文4篇,主持科研立项3项。

王铮,中国医科大学附属第一医院耳鼻咽喉科副主任医师。

专家简介:从事耳鼻咽喉科临床工作多年,熟练掌握耳鼻咽喉科常见疾病的诊断和治疗,擅长过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、急、慢性咽炎等。主持省自然面上课题1项,参与国自然课题多个。发表SCI论文与中文核心论文多篇。

辽沈晚报健康学院系列科普直播,已播出110余场,累计观看人次超过20万,点赞热度破80万。成立的37个病友圈,直接服务病友圈内近万用户,受到读者的广泛好评。

如何观看直播? 扫描海报二维码,打开“辽沈有医说医视频号”就可进行直播预约。欢迎读者们前来参与直播互动,向专家咨询您关心的健康问题。

辽沈晚报记者 郑爽

## “小”毛病可能造成大问题 这些耳鼻咽喉疾病得注意

耳鼻咽喉作为人体的重要器官,不仅具有听、嗅、声和吞咽等重要功能,还处在免疫、防御功能的“第一线”。夏秋季节,空调、游泳、贪凉、高温炙烤……一系列的因素都在考验着我们的耳鼻咽喉系统。很多“小”毛病出现时,大家总是不重视,等酿成大祸才后悔莫及。这些耳鼻咽喉疾病值得我们重视起来。

### 腺样体肥大的危害有哪些

简单说就是:变得丑、长不高、易生病、智商落后。

变得丑

会导致患儿颌骨变长,腭骨高拱,牙列不齐,上切牙突出,唇厚,缺乏表情。这就是所谓的“腺样体面容”。

长不高

长期鼻子不通气,就不能吸入足够氧气,严重影响孩子的睡眠质量,影响长个。

易生病

容易患中耳炎,导致听力减退,常常会有并发鼻炎鼻窦炎,严重者会出现睡眠呼吸暂停。

停。

智商落后

不仅身体抵抗力下降,智商也会落后于同龄孩子。

### 怎么判断腺样体是否肥大

如果发现孩子有这三类症状,要及时带到医院检查:频繁打呼噜;出现呼吸暂停;张口呼吸,或反复憋醒。

### 腺样体肥大一定要手术吗

并不是所有的腺样体肥大都必须手术,需要医生进行检查评估。

但只要符合手术指征,就建议做,而且还要及早做。因为即使孩子长大后腺样体自行萎缩,但是这期间,孩子已经出现不可逆的腺样体面容、生长发育延迟,那家长后悔就来不及了!

家长们要记住,腺样体肥大手术,最佳年龄为2-8岁。如果孩子已经出现腺样体面容,建议在治疗腺样体肥大的同时,到口腔正畸专科纠正口腔错合畸形,进行相关功能训练,纠正口呼吸的习惯。

### 切除腺样体后抵抗力会下降吗

人体的免疫器官众多,切除腺样体并不影响免疫力。总之一句话:如果孩子有疑似腺样

体肥大情况,一定尽早就医,不要拖。

### 过敏性鼻炎的典型症状

打喷嚏、流鼻涕是过敏性鼻炎的典型症状,但常见的急性鼻炎、血管运动性鼻炎等也都可以有这些表现,但这些病的病因、治疗方法可大不一样,盲目处理很可能延误病情,需要患者去正规医院就诊。

### 过敏性鼻炎该怎样确诊

确诊过敏性鼻炎需要根据常见的临床症状:如阵发性连续喷嚏、大量清水样涕、鼻塞、鼻痒等,要进行鼻腔检查、过敏原检查。

### 过敏性鼻炎该怎么治疗

按照病情由轻到重,循序渐进,可采用下列治疗方法:避免接触过敏原;药物治疗;免疫治疗(对因治疗);手术治疗。专科医生制定的个体化治疗方案尤为重要。

### 过敏性鼻炎预防和养护方法

回避过敏原,保持良好的身体状态,规范用药。具体措施包括但不限于:选择合适的衣物和寝具,避免接触樟脑丸等化学物品。改善居家环境:保持室内环境适度干燥、清洁;保

持空气流通、清新;定期洗晒床上用品、玩具,以及地毯、窗帘、风扇、空调等物品。避免刺激性气体刺激呼吸道,尽量不要饲养宠物。保持良好的免疫状态,花粉季节尽量减少外出,外出时可佩戴口罩或鼻部涂抹花粉阻隔剂。摘自中国医科大学附属盛京医院官方微信公众号

版权所有 违者必究

总值班:杨军  
一版编辑:梁波  
一版美编:冯漫

零售  
专供报



6 935970 566666



辽/沈/晚/报/好/物/优/选