

辽宁体育将开展“选星计划”挖掘体育天才 好苗子应具备怎样的特质?

“排球不光要大个子”“我们羽毛球运动员对综合素质要求很高”“摔跤看重臂展和爆发力”……6月10日,辽宁省竞技体育后备人才“选星计划”新闻通气会在辽宁省体育局举行。

得到国家总局政策和资金支持,辽宁体育“选星计划”将倾向“大心脏”“大力士”“大个子”“飞人”“弹簧人”五大类型选材,确保将“体育天才”“民间高手”选拔出来。女排奥运冠军刘亚男、羽毛球奥运冠军杜靖、摔跤奥运冠军王娇分别接受本报记者采访,谈及各自项目选材。

“选星计划”是国家体育总局在全国组织开展竞技体育后备人才,不限项目,不限年龄,不限地域,均可通过推荐或自荐,经过培训或测试、测试和评估考核后,成为“选星计划”的培养

对象。据了解,这项工作将长期实施,首个周期为2022年至2024年,后期将根据首期组织实施情况进行优化调整。

“‘选星计划’工作,是竞技体育人才选拔、成长、成才的平台与通道,是对当前我国、我省竞技体育选材培养体系的有益完善和补充,对辽宁省体育事业是一个非常好的发展契机。”辽宁省体育局局长宋凯介绍说,结合辽宁省竞技体育自身发展实际,划定重点选材方向在田径、游泳、水上、重竞技、自行车、“三大球”、“三小球”、冬季等项目。

目前,辽宁省竞技体育后备人才“选星计划”工作即将向社会各界公布。据了解,选材不限地域、性别、项目、人数。原则上6-19岁的青少年。条件特别出众的可放宽年龄限制。

选材计划主要在五个方向。一是“大心脏”计划。具有超强有氧运动天赋。初步参考指标包括3公里跑步成绩。男子<12分钟,女子<13分钟;二是“大个子”计划,具有明显升高优势;三是“大力士”计划。具有过人力量的能力。初步参考指标是立定跳远,男子1分钟引体向上,女子1分钟仰卧起坐;四是“飞人”计划。具有优异的起跑能力和冲刺能力。初步参考指标是50米跑;五是“弹簧人”计划。具有身高优势,跳远、跳高成绩明显优于同龄人。



辽沈晚报记者王冠楠 一个全能的体育记者

记者帮忙问 啥样的特质才是好苗子?



排球奥运冠军刘亚男

排球项目的选材,不光是个子高,他们的身材要比同龄的孩子好一些,比如腿长胳膊长。从排球项目来说,不光是选大个子,也要根据位置的需要,像自由人方面,需要小巧灵的一些队员,个子不需要特别高,我们也会进行跨项,去其他项目中选材,脚下灵活的身体素质好的。



羽毛球奥运冠军杜靖

羽毛球这项运动对综合的素质要求非常高,除了在身体素质方面,对速度、耐力,协调性、反应速度都要求比较高,还需要有“大心脏”,对体能的要求也很高。而且真正想要成为高手,还需要动脑,要有高智商、高情商、高球商。



摔跤奥运冠军王娇

对于摔跤运动员来说要求比较全面一些,身高、臂展、体重等都需要考量,还有短距离的爆发力,特别需要“大心脏”,心肺功能要强。重竞技项目基础体能很重要,我们把赛艇的训练模式、3000米跑、单双杠等等项目加入其中。

辽沈晚报记者 王冠楠文并摄

欧国联:葡萄牙主场 胜捷克

葡萄牙男足9日晚继续坐镇里斯本,在欧国联小组赛中2:0击败捷克队,并因此在三轮比赛过后以2胜1平的战绩位居小组第一。

葡萄牙队此前先是客场战平西班牙队,随后主场4球大胜瑞士队。在去年欧洲杯赛上闯入八强的捷克队前两轮同样取得一胜一平。本场是老帅桑托斯执教葡萄牙队的第100场比赛。C罗和佩佩领衔首发,格德斯和格雷罗等人轮换出场。

开场后葡萄牙队连续威胁对方大门,但内维斯的远射和C罗的左脚射门均偏出球门。第33分钟,席尔瓦短传直塞,坎塞洛突入禁区右侧后小角度劲射得分。仅过4分钟,席尔瓦在同样位置妙传至禁区,在首届欧国联决赛中攻入制胜球的格德斯半转身低射打入球门远角。

易边再战,若塔和C罗先后错失良机。费尔南德斯和莱奥等人替补出场。C罗和坎塞洛在拼抢中领到黄牌。客队在为数不多的反击机会中也未能射正门框范围。最终葡萄牙队2:0击败对手,在主场取得两连胜。

据新华社

全省14城市今明天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	多云	25-18
	明日	雷阵雨	25-18
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		45-75	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		O3 8h	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	多云转阴	23-18
	明日	阴转雷阵雨	25-18
鞍山	今日	阴	26-18
	明日	小雨	26-18
抚顺	今日	多云	25-15
	明日	雷阵雨	25-17
本溪	今日	多云	25-16
	明日	多云转小雨	25-17
丹东	今日	多云	24-16
	明日	多云	25-18
锦州	今日	阴转小雨	22-18
	明日	小雨转中到大雨	20-17
营口	今日	多云	24-19
	明日	小雨转雷阵雨	24-18
阜新	今日	多云转雷阵雨	25-17
	明日	雷阵雨	21-17
辽阳	今日	多云	26-17
	明日	小雨	27-18
铁岭	今日	雷阵雨转多云	25-17
	明日	雷阵雨	24-16
朝阳	今日	多云转中雨	24-16
	明日	小雨	23-16
盘锦	今日	多云转雷阵雨	25-17
	明日	小雨转雷阵雨	23-17
葫芦岛	今日	阴转雷阵雨	22-17
	明日	雷阵雨	20-18

萨拉赫当选英格兰职业球员协会最佳球员

利物浦前锋萨拉赫9日当选2022年英格兰职业球员协会最佳球员。这是埃及射手继2018年之后再获这一荣誉。

尽管“红军”在2021-2022赛季的英超冠军竞争中最终以一分之差落败,只能看着曼城卫冕,但萨拉赫在最佳球员的评选中险胜曼城中场核心德布劳内。另外,他还战胜了同样入围的曼联大将C罗、热刺射手凯恩以及自己的队友范迪克和马内。

“无论是个人奖项还是集体荣誉,能赢得奖杯都无上光荣。”随利物浦捧得足总杯、联赛杯,在英超联赛中打进23球、助攻14次的萨拉赫说,“这是一个很棒的奖项,尤其是因为这是球员们投票选出来的。”

21岁的英格兰新星福登连续第二年获评最佳新秀。这位已随曼城夺得4个英超冠军的年轻人表示,世界上最棒的球员们都是能持续高水平表现,而他也在力争有同样的稳定性,尽最大所能帮助球队。

另外,英格兰职业球员协会选出的最佳阵容中,利物浦球员占据6席,其中包括萨拉赫、马内、蒂亚戈、范迪克、阿诺德和门将阿利松。曼城阵中有德布劳内、贝·席尔瓦、坎塞洛上榜,此外11人中还有切尔西的鲁迪格和曼联的C罗。

据新华社



百业信息

业务咨询:孙玉丽 13998140822

类别: 转让、房屋、招聘、合作、防水、房屋、减资

店铺转让

- ◆大什字街品牌快餐店 13804038808
- ◆于洪滨江街烧烤店 15140000518
- ◆浑南保隆麻辣烫店 13555866900
- ◆360平烧烤烤肉店 13234123111
- ◆饭店200平老店 17192982362
- ◆网红烧烤店因事 15712321123

房屋信息

- ◆鸭绿江街256°门市出租 13842033636
- ◆棋盘山平房1400平出租 13840158341
- ◆中街850°门市出租 17610768987

招聘

- ◆沈阳精垦牧业招工 89519955
- ◆聘幼师保育员 13940039508

寻求合作

- ◆寻求资金合作
- ◆盈利合法项目回报率高达15%
- ◆现寻求一名出资者,进行合作。
- ◆要求:1.资金来源合法,2.资金在五万元以上,3.有诚意合作者
- ◆联系电话:13029393452 张先生

医疗美容

痒痒30天400元

治疗期间无效免费,抚顺慈济医院
市人民检察院对面57580699

便民服务

- ◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

声明

- ◆沈阳海动物流服务有限公司,公章210124000052661 财务专用章 210124000052662 发票专用章 210124000052663 法人章(徐继光 210124000052664)丢失,声明作废。
- ◆田庆华,出租车从业资格证21010319770200313 丢失声明作废

变更公告

原调兵山市民办育星艺术学校
更名:由原来的调兵山市民办育星艺术学校变更为调兵山市民办育星艺术培训中心。
特此公告

- ◆营口西市区金星网印服饰厂,统一社会信用代码92210803MA0W9E6CX5,法人章(朱小平 2108020005770)丢失,声明作废。
- ◆沈阳市蓝江智能科技有限公司公章(210105000017566)丢失声明作废
- ◆崔东阳购买沈阳市干洪区西北街50-2号恒大盛景华庭22号楼2单元6楼1号房屋收据丢失,收据号0042017,金额732679元,声明作废。
- ◆谭力人民警察证号码:210000396丢失,特此声明。
- ◆辽A5JH12辽AC1N75辽A66P16小型车登记证辽A6M80L辽A813LK小型行驶证辽AC1N87小型行驶证登记证辽AF4342大型行驶证登记证丢失,特此声明。
- ◆葫芦岛市合顺港口与航道工程有限公司公章(211403000041181)财务章211403000041182 发票章211403000041183 合同章211403000041184 任朝助法人章211403000041185 丢失作废
- ◆辽宁万顺能源有限责任公司统一社会信用代码91210800MA11A1049T公章法人章财务章发票章合同章丢失声明作废。
- ◆葫芦岛市石乐康医疗器械有限公司公章(编号:211402001005645)丢失,声明作废。
- ◆沈阳众利农牧牧科技有限公司辽A1866 营运证丢失声明作废。
- ◆沈阳万宗商贸有限公司 公章财务专用章法人章丢失声明作废。
- ◆葫芦岛市合顺港口与航道工程有限公司公章(211403000041181)财务章211403000041182 发票章211403000041183 合同章211403000041184 任朝助法人章211403000041185 丢失作废
- ◆海城远众丢失合格证,车架号LVBV5PBB6M028440 发动机号BG09520674 合格证编号WAG17923767 4726 印刷号No.J7573152 声明作废。
- ◆辽宁省恒茂建筑劳务有限公司公章丢失,编号:211382000015584,声明作废。
- ◆沈阳启创商贸有限公司银行开户许可证(核准号J2210043975001)丢失声明作废。
- ◆沈阳市泰泰电气安装工程处于洪国用(2001)字第368号丢失声明作废。
- ◆沈阳市泰泰电气维修处于洪国用(2001)字第369号丢失声明作废。

- ◆董德瑞遗失沈阳荣盛中天房地产开发有限公司开发的东陵区浑南东路67-1号1-19-3的首期收据0109547 金额12017.5元,声明作废。
- ◆董仁遗失沈阳荣盛中天房地产开发有限公司开发的东陵区浑南东路67-1号1-21-4的首期收据0109546 金额21367.5元,声明作废。
- ◆营口天源运输有限公司辽H25627 营运证10066153 丢失,声明作废。
- ◆沈阳昌裕道路货物运输有限公司辽ACH301 道路运输证丢失,证号:沈10014710 声明作废。
- ◆本人杜芳芳不慎将辽宁鑫达汽车销售服务有限公司辽A008346 一式三联丢失,声明作废。
- ◆于海明、詹春梅将沈阳嘉置业有限公司开发的浑南区浑南中路50甲35号恒大滨江左岸2-16-2 收据编号0049757 金额伍拾万元丢失声明作废

注销清算公告

单位全称:沈阳市和平区平子卓教育培训中心,统一社会信用代码:52210102MJ2870877D. 民办非学历办学许可证,证书编号:12101027002680. 经理事会研究一致决定依法清算,请各债权人自登报之日起45日内,来本单位申报债权。住所:沈阳市皇姑区长江街59号甲2(1-13-2) 联系人:庄茜茜 电话:13610815949

减资公告

辽宁省青年创业孵化管理有限公司,统一社会信用代码91210404MA100PC2X3,经公司股东会决定注册资本由人民币1000万元减至人民币300万元,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权。住所:沈阳市皇姑区长江街59号甲2-2号楼3号 联系人:王增艳 电话:13804133368

解除劳动合同通知

乔立波,身份证号码:21130219741127xxxx,因你严重违反公司规章制度,在履行工作职责中,发生重大事故,对公司造成严重影响。根据《奖励与处罚管理规定》第三章第二部分第五条第(四)款第(2)项之规定,公司决定与你解除劳动合同。特此通知! 请你在2022年5月11日,为你解除劳动合同解除之日,工资结算手续及失业金领取手续,逾期未办理所产生的一切后果(含失业金领取)由个人承担。 特此通知。

顺丰速运(沈阳)有限公司朝阳分公司
2022年6月11日