



牙齿是否要矫正？头发掉得多怎么办？得痔疮怎么办？ 更多精彩内容 都在本周直播中！

辽沈晚报健康学院公益直播
话说牙齿的早期矫正

6月13日
晚7时

直播内容

- 儿童什么样的牙齿需要早期矫正？
- 如何进行早期矫正？

特邀专家 **刘继辉**
沈阳市口腔技术研究所副所长
沈阳市口腔医院正畸科主任

扫码添加进入直播间

辽沈晚报健康学院公益直播
有“痔”者来听我说

6月14日
晚7时

直播内容

- 痔疮应该如何预防
- 痔疮的症状有哪些
- 如何通过手术治疗痔疮

特邀专家 **张春霞**
沈阳市肛肠医院
肛肠外科二病区主任

扫码添加进入直播间

辽沈晚报健康学院公益直播
聊聊脱发的相关问题

6月15日
晚7时

直播内容

- 什么样的人容易脱发
- 如何判断自己是否脱发
- 脱发的常见原因与治疗

特邀专家 **金春琳**
沈阳市第七人民医院
皮肤科门诊主任

扫码添加进入直播间

辽沈晚报健康学院公益直播
内分泌疾病，您了解多少？

6月17日
晚7时

直播内容

- 内分泌代谢病都看什么病？
- 哪些症状就就诊内分泌代谢病科？
- 有症状不都是内分泌疾病！

特邀专家 **都健**
中国医科大学附属第四医院
内科教研室兼内分泌代谢病主任

扫码添加进入直播间

刘继辉：沈阳市口腔技术研究所副所长、正畸科主任，主任医师。
专家简介：大连医科大学研究生导师。
中华口腔医学会正畸专业委员会常务委员，辽宁省口腔医学会正畸专业委员会副主任委员，沈阳市口腔医学会正畸专业委员会常务理事。

张春霞：沈阳市肛肠医院肛肠外科二病房主任。
专家简介：从事肛肠疾病治疗工作20年，对肛肠疾病的诊治有较深的造诣。擅长混合痔、难治性肛瘘的微创整形治疗和全程无痛治疗。对骶尾部占位、毛巢瘘、直肠脱垂、急性坏死性筋膜炎、慢性化脓性汗腺炎的诊治有独到之处，掌握肛肠疾病治疗的最新治疗方法。

金春琳：沈阳市第七人民医院皮肤科门诊主任、毛发治疗中心主任。
专家简介：医学博士、主任医师、教授、硕士生导师。从事皮肤科临床、科研、教学工作二十余年，临床经验丰富。现任中华中医药学会皮肤科分会色素病学组委员、中国中西医结合学会皮肤性病委员会美容专业委员会、辽宁省中医药学会皮肤与康复委员会副主任委员。

都健：中国医科大学附属第四医院内科教研室兼任内分泌代谢病科主任。
专家简介：从事内分泌-代谢疾病诊治工作已37年，对下丘脑-垂体、甲状腺、肾上腺等常见疾病以及肥胖症、糖尿病、痛风、脂肪肝、骨质疏松症等积累了丰富的临床经验，尤其擅长于肥胖症多学科的综合诊疗工作。

儿童什么样的牙齿需要早期矫正？应该如何矫正？痔疮的症状有哪些？如何通过手术治疗痔疮？什么样的人容易脱发？脱发如何治疗？内分泌代谢病科都看什么病？有哪些症状需要去就诊？
为进一步提升读者的健康保健意识，普及常见疾病预防知识，倡导健康的生活方式，6月13日开始，由

辽沈晚报健康学院主办，联合“辽沈有医说医”专家联盟成员开展的健康科普公益直播周活动将邀请4位医学专家做客直播间。
本周讲座内容涉及牙齿矫正、痔疮预防与治疗、脱发、内分泌病等常见疾病。专家们也会在直播间为大家答疑解惑，欢迎读者前来观看直播并参与互动，向专家咨询您关心的健康问题。

3月以来，辽沈晚报健康学院&辽沈有医说医专家联盟已开展80余场公益直播讲座。为数十万辽沈网友提供医学科普，直接服务近万名病友，直播间反响热烈，病友圈内互动不断。如果您有想让医生回答的问题，可以扫描二维码进行预约。届时欢迎读者在线观看直播、互动交流经验。

辽沈晚报见习记者 郑爽



名医访谈

2022年的高考在期待、紧张的气氛中落下帷幕，有家长看到孩子沉闷不语，问啥都不说，担心孩子想不开，出现意外，家长该如何是好？有的孩子考后不理想，孩子焦虑怎么办？孩子考后不说话、处于封闭状态，怎么办？今日，我们邀请到沈阳市安宁医院精神康复中心王会秋主任为各位高考考生家长支招。

预估成绩不好 孩子焦虑怎么办？

当孩子临场发挥不理想，但尚未发榜时，这段等待是最煎熬的。对此，家长应该充分理解，而不是因为成绩可能不理想就批评孩

高考后孩子出现焦虑、自闭 家长该怎么做？

子“平时不努力，现在难过晚了，晚了”。家长可以跟孩子分享自己当年高考以及人生重要关头或艰难时期的经历，让孩子理解，此时此刻焦虑是正常的，也让孩子了解到，考得好可以在院校选择面上更广，但考得差，我们也可以在我们喜欢的专业上多做一些“功课”，学习成绩优秀的，可能适合做研究型，而考试成绩差些的，可能动手能力强，适合一些实际操作多的学科专业，相信天生我材必有用，在实际工作中，更注重的是综合能力。尺有所短，寸有所长，来日方长，无论高低起伏都是代表一种状态，用更长远的眼光来看待可能的挫折，可能也就不成为挫折了，只是人生的一个岔路口。

孩子考后不说话 处于封闭状态怎么办？

假如以前跟孩子沟通都是顺畅的，这两天孩子突然把自己关在屋里，吃饭需要喊几遍才能出来吃两口转身就回屋，很可能是因

为孩子对考试的自我判断是负面的，不敢面对。此时，家长可给孩子一段自我消化的时间。同时，家长要加强观察、分析，然后加以回应。也别急着逼孩子，强硬要求孩子必须说话，这样可能会适得其反，可通过陪孩子做一些平日喜欢做的事情，比如领养宠物、做美食、运动、旅游等，陪伴让孩子放松下来。

这段考后特殊时期 如何给孩子更好的关爱？

家长不要从考前“什么都管”的极端，走向考后“什么都不管”的另一个极端，保持一定频率的沟通仍是必要的。除日常生活、心理方面的关爱以外，家长可以和孩子一起学习，探讨关于社会、行业等的一些发展趋势。亲子共读一本书，读完一起交流，这也是一段宝贵的经历。让孩子不再停留于当下，开始自我学习，展望未来。

辽沈晚报记者 王鹏



王会秋：主任医师、教授、国家心理治疗师。
沈阳市安宁医院精神康复中心主任，沈阳市精神心理康复临床医学研究中心常务副主任。