

# 辽宁省首届家庭家教家风文化节9日启幕 本报新媒体平台将直播开幕式 “最美家庭”等您来推荐

感受温暖、体悟感动、明德崇礼、见贤思齐。辽宁省首届家庭家教家风文化节将于6月9日举行，本报新媒体平台将直播开幕式。

辽宁省首届家庭家教家风文化节由辽宁省委宣传部、省精神文明办、省纪委监委机关、省委组织部、省教育厅、省妇联联合主办，辽沈晚报协办。辽宁省首届家庭家教家风文化节开幕式将于6月9日15时举行，开幕式上，将讲述好家庭故事、进行活动发布等，本报新媒体平台将进行直播，与您一同走近这些好家庭，一起感受温暖、体悟感动、明德崇礼、见贤思齐。

据了解，设立家庭家教家风文化节，旨在传承中华民族传统美德，引导家庭成员牢固树立

新时代家庭观，深入挖掘“爱国传家、敬业兴家、诚信立家、孝善安家、勤俭持家、廉洁齐家”等具有辽宁特色的家文化内涵；设立家庭家教家风文化节，意在深化家庭文明建设，健全完善文明家庭创建工作机制，提升文明家庭创建品牌影响力。

主体活动包括开展百个文明家庭“样板间”推选展示活动。讲好家庭故事，传播家教理念，营造浓厚氛围，提升文明家庭创建品牌影响力。开展寻找“最美家庭”活动，开展绿色家庭、五好家庭、廉洁家庭等特色创建，把文明家庭创建不断引向深入；开展百个中华美德传承之家推选展示活动；打造百个红色家风主题“教室”；开展百场清风传家故事会宣讲活动；开展百场

关爱未成年人主题实践活动；开展百场文艺小分队进基层活动；开展百个特色村史室推选展示活动。

由辽宁省精神文明办与辽沈晚报联合主办的“2022发现最美辽宁”活动已于上月启动，全面展示辽宁这十年的发展变化。

在你的心中，家意味着什么？是温暖？无论下班回家多晚，总会有家人为你留下一盏灯，照亮回家的路。是港湾？无论受了多大的伤，总会有家人对你嘘寒问暖，抚慰你受伤的心。是牵挂？无论走到哪里，总会惦记着老爸老妈是否安好，也盼着早日回家。家，是一幅画，是我们心中的画；家，是陪

伴，是亲人之间的朝夕相处；家，是当下生活的每一个瞬间，无数的瞬间串成了家的生活场景。

辽宁省精神文明办与辽沈晚报联合主办的“2022发现最美辽宁”活动的“最美家庭”板块，于今日启动，我们将展示最美家庭风采，传播最美家庭的文明力量，也欢迎您推荐您身边的最美家庭，通过“最美家庭”活动单元，展现辽宁特色家文化内涵。

辽沈晚报 记者 朱柏玲



## 最美家庭① 12年助养10名孤残儿童 保持积小善成大德好家风



刘抗美(右二)家庭照片。

受访者供图

家住沈阳市皇姑区陵东街道居易社区的刘抗美一家，12年时间里共助养了10名孤残孩子，为孩子们花费12万元积蓄，夫妻俩用文字记录下了2000余篇助养孤儿的成长日记，拍下10余万张照片记录孩子最美的童年。

刘抗美一家保持积小善成大德的良好家风，始终在公益志愿服务之路上不断前行，刘抗美家庭也收获了辽宁省最美家庭、全国最美家庭、沈阳最美家庭、皇姑区最美家庭等荣誉称号。

### 12年助养10名孤残儿童 带给他们快乐的童年

刘抗美的公益服务之路，从《辽沈晚报》的一篇报道开始。

2005年5月8日，《辽沈晚报》刊发了一篇《二百孤儿母亲节里找“妈妈”》的报道，邀请有条件的家庭定期把沈阳市儿童福利院的孩子领回家。看到报道，刘抗美当天就赶到沈阳市儿童福利院，成为沈阳市第一批助养妈妈。

刘抗美至今还清晰记得，当她来到儿童福利院，在一间教室里，老师对孩子们说：“有位妈妈要接你们回家。”话音未落，一个右手残疾的三岁半男孩，跑过来抱住她的腿就喊：“妈妈，妈妈，带我回家！”刘抗美从中听到了男孩渴望母爱的心声！从那一刻起，她就助养了这名男孩。从那时起，53岁的刘抗美再次成了“带娃妈妈”。

在12年的时间里，刘抗美在丈夫尹士国和女儿尹航的支持下，用12万积蓄助养了10名福利院孤残儿童，为孩子们写下2000余篇成长日记，拍下10余万张照片，记录他们的成长历程。

### 希望回报社会 将正能量传递给更多人

“之所以有助养孩子的想法，是因为我小时候受过很多人无私的帮助。我退休之后，有时有能力照顾好一个小孩，为什么不去做呢？为什么不回报社会呢？”在刘抗美看来，当自己

和家人在感受幸福时，也应该要学会感恩社会。同时，将公益志愿服务进行到底，希望将这股正能量传递给女儿，传递给更多人。

“爱心在坚持，爱心在传递，爱心在接力。”刘抗美告诉记者，从2018年开始，她和老干部大学志愿者服务队，在每年的“六一”儿童节，组织捐款捐物，到儿童福利院看望孩子，送去所需物品，陪孩子们过节。“志愿者服务队的爷爷奶奶们为孩子们分发食品与玩具，与孩子们联欢、互动，孩子们开心快乐极了。”

近年来，除了爱心助养，刘抗美还经常和伙伴们去敬老院看望老人，为他们带去物品，并组织志愿者为老人们表演文艺节目，和老人们互动。

### 树立良好家风 女儿女婿也成为志愿者

让刘抗美感到幸福的是，这些年，无论自己想参与什么公益活动，或是进行任何的志愿服务，丈夫和女儿总是百分百地支持她。刘抗美家也树立了积小善成大德的良好家风，女儿和女婿也主动成为了志愿者。

12年来，刘抗美的亲生女儿尹航对母亲倾力助养孤残儿童这件事始终鼎力支持，女儿每个周末回家都给孩子们带来惊喜，孩子们都说：自己有个好姐姐！而在外孙出生，需要照料之时，一个问题摆在了全家人面前：是给亲生女儿看孩子，还是继续助养没有血缘关系的孤残孩子？还没等刘抗美开口，深深理解母亲的女儿先表态了：“妈，您还是继续助养孤残儿童吧，女儿支持您！”

2020年初，疫情袭来，刘抗美又快速行动起来，做好疫情防护知识宣传，自己捐款后，又组织老干部志愿者向皇姑区红十字会捐款5800元，贡献一份微薄力量，支援一线抗疫。得知防疫物资短缺，她想方设法为社区一线人员送去他们急需的50个医用口罩，缓解了社区疫情防护的燃眉之急。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 最美家庭② “没有大家，何来小家”：六院夫妻档 战疫先行军



李兴海一家三口。

受访者供图

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，沈阳市第六人民医院感染二科主任李兴海临危受命，成为医院抗击新冠肺炎疫情指挥部成员，担任医疗救治组副组长，第一时间奔赴医院；同为医务人员的妻子寇颖，既要承担照顾三位老人和儿子的责任，还要奔波在抗疫一线。

### 奋战50多个日夜 治愈所有患者

2020年年初，新冠肺炎突袭沈阳，沈阳市第六人民医院被确定为省区域集中救治(沈阳)中心，感染二科主任李兴海义不容辞地成为医院此次抗击新型冠状病毒肺炎指挥部成员，医疗救治组副组长。2020年的大年初一，他领命进入隔离病房担任急救小分队队长。

在接到院里通知离家时，李兴海只像平常一样跟妻子寇颖说了一句“我今天进病房”！然后就匆匆离去。

李兴海为自己准备的简单行囊中一半是药品：二甲双胍、拜糖平和胰岛素注射液。这些药是他给自己准备的，因为他患II型糖尿病已有12年，注射胰岛素也有10年了，但他对于进入疫情救治一线，李兴海没有显露出丝毫的畏惧和犹豫。

“我是临床救治战线的老兵，积累了很多经验，面对疫情，我不上谁上。”他连续奋战50多个日日夜夜，带领团队收治确诊新冠肺炎病人55例，参与救治重症病例13个。他和战友们一起成功治愈了所有收治的新冠肺炎患者，创造了“零死亡、零感染、零事故、零差评”的成绩。

### 妻子并肩战疫 兼顾家庭给他最好的支持

李兴海在前线和病毒战斗，背后是一个平凡却温暖的家庭在支持他的事业。

妻子寇颖对李兴海忙于工作，从未埋怨过一句，而是习惯了家里的活儿“一肩挑”的状

态。她把照顾老人、教育孩子，柴米油盐、洗洗涮涮这些总也干不完的家务，处理得井井有条，以便让李兴海全身心投入工作。

其实，寇颖也在沈阳市第六人民医院上班，她的工作也不轻松。李兴海前脚刚到医院，她就接到医院通知，立即采购20余种必备物资，在傍晚前送到指定地点，包括热水器、消毒液、毛巾纸巾等，“莫说是疫情期间，即使是平时，大年三采买这些东西都不容易。”寇颖告诉记者，当时商家大多已关门歇业，她几乎跑遍了沈阳大街小巷，说话说到嗓子都干了，直到下午4点，自己垫付2万多元，才终于备齐物资并送到点位。

不仅是妻子，李兴海家的3位老人也非常支持他。李兴海的妈妈曾因严重心脏病做过搭桥手术，当时心脏病复发住院刚出院没几天；李兴海的岳母罹患肺癌，他将岳母和70多岁的岳父一起接到家中看护。3位老人善解人意，大年初一就催促他抓紧赶赴医院。

### “丈夫帮助别人，能为儿子树立榜样”

“没有大家，何来小家。”这是李兴海一家一贯坚守的理念。每一次抗疫之战，李兴海夫妇都是先行军。今年3月，疫情再袭沈阳。危难之际，身为感染科的老兵接到医院的命令后，李兴海依然毫不犹豫、义无反顾地进入负压病房，再次奔赴抗击新冠疫情一线。

寇颖给予李兴海的，依然是默默的支持。“兴海帮助别人，能给儿子树立榜样，我肯定支持。”

2020年8月19日，第十二届中国医师奖名单正式公布，全国有80位医师入选，李兴海名列其中。作为中国医师行业的最高奖，颁奖典礼在北京举行。李兴海说，“这份荣誉是对我20多年职业生涯的最高褒奖，也是我对妻子这些年给予我全力支持的回报。”

而李兴海家庭也收获了全国文明家庭、全国抗疫“最美家庭”、辽宁省抗疫最美家庭、沈阳市“最美家庭”等荣誉称号。

辽沈晚报记者 朱柏玲