

7间宿舍30人全保研 秘籍是啥

热点帮问

在东北大学,有这样一些寝室,小伙伴们四年来相知相伴、互勉互助、共同奋斗。实现寝室100%含“研”量。

5月19日,记者采访了7间东北大学的“保研寝室”的30名学生,发现学习上互相交流取长补短、和谐的寝室氛围是“保研寝室”必不可少的成功秘籍。

集体学习常交流

五舍b638寝室的四位同学来自计算机科学与工程学院。其中,安凯凯、罗巍耀均保研至北京大学,丁子恒保研至复旦大学,张钊源保研至天津大学。

每到考试前的几个夜晚,b638的几名男生便会聚在一起讨论难题,总结知识上的难点,分享各自学习上的经验。他们还经常在一起完成课程设计和小组作业,因此也养成了很好的默契,寝室里的学习氛围也越来越浓厚。

一舍a464寝室的李军、李静均保研至中国科学技术大学,郝子书保研至西安交通大学,孙佳兴保研至天津大学,四名女生均来自工商管理学院。她们在入校后就确定了自己的目标并为之坚持奋斗;她们投入实践丰富自身经验,亲身参与提高自身能力;她们使用“互相叫醒”“互相批改”“1对1英语辅导”“复习搭档”等方式互帮互助;她们对自己充满自信,敢于尝试、无畏失败,愈挫愈勇。

来自机械工程与自动化学院的新二舍b243寝室的六名同学,张博泓保研至中国运载火箭技术研究院,孙雅东、古建伟、于淼均保送至东北大学直博,王泽龙和张驰均保研至东北大学。

“大家在晚上自习回到寝室之后,会一起交流当天学习中遇到的困难,一起研究弄懂不会的知识点,也会互相提醒做题时需要注意的细节。”张博泓说,“这种资源共享的学习方法极大地提高了学习效率,使我们共同进步,一起取得更好的成绩。”



东北大学五宿舍b638寝室合照。(左到右)丁子恒、罗巍耀、安凯凯、张钊源。 东北大学供图

一舍b509寝室的四名女生均是文法学院的学生。其中,郑思敏保研至湖南大学,李心怡保研至北京师范大学,郭爱平保研至厦门大学,韩珂保研至东北大学。在学业方面,她们互相帮助,共同进步。课堂之上,她们相互监督学习,课余时间帮助对方查漏补缺,考试前共同分享复习资源、探讨重点、难点,这些都是她们取得良好成绩的重要法宝。在共同努力下,全员连续两年获东北大学优秀学生奖学金。

住在六舍318寝室的是信息科学与工程学院的四名同学彭海澍、刘嘉璐、张宇轩、孙雨彤均直博东北大学。四位同学表示,集体学习是他们寝室生活的常态,四个人通常在课间一起讨论课堂上老师讲授的内容,遇有不懂之处就互帮互助,共同研究,一起进步。

和谐寝室氛围不可少

在三舍c431寝室的四位同学,均来自理学院。其中,张若涵、马一天均保研至中国科学技术大学,郑茗睿保研至北京理工大学,胡凌霄保研至东北大学。

胡凌霄告诉记者:“作为寝室长,我为我们的

宿舍感到骄傲。”他们在学习上携手共进,在生活上也互相关心。郑茗睿说,“生活中有搞不定的事,都可以向马一天和胡凌霄请教,他们生活能力很强,也会主动承担宿舍卫生整理任务,很感谢他们的照顾。”胡凌霄回忆说,“有一次临近期末,有个室友身体不舒服,我们帮他做饭,安抚他,理解他,让他能感受到寝室的关怀和温暖。”

三舍b126寝室的四位同学来自计算机科学与工程学院。其中,邱而沐保研至北京大学,甘政宇保研至中国科学技术大学,郑振亚、夏禹涵均保研至华南理工大学。

四年以来,他们彼此理解,相处融洽。对计算机共同的热爱,使得他们有聊不完的话题。他们四个人一起上课、吃饭,晚上经常天马行空的讨论科技、历史、文化等话题。一位同学告诉记者:“对我们来说,寝室带给我们的不仅仅是感动的瞬间,而是一个家的感觉,每次推开门走进去,都会让我们卸掉压力、丢掉包袱。”

辽沈晚报记者 朱柏玲



提个醒

今起苏家屯区域及周边公交线路恢复运营

据沈阳市交通运输局通告,5月20日,途经苏家屯地区及周边的公交线路全面恢复运营。

问:恢复运营后运营时间如何安排?

答:运营时间统一为首车6时,末车21时。原方案首车晚于6时,末车早于21时的,按照原时间执行。

问:乘车是否需要查验核酸检测阴性证明?

答:市民乘坐公交车辆需要亮码(辽事通健康码、盛事通电子通行证均可)、戴口罩、出示48小时核酸检测阴性证明(电子版、纸质版均可),配合做好测温工作。公交车辆执行限流措施,满载率不超过75%。

辽沈晚报记者 张阿春



发现养老机构非法行医 请举报

辽宁省卫生健康委向社会公开打击整治养老机构非法行医违规行为的举报方式。

问:举报受理内容有哪些?

答:养老机构内设的无资质医疗机构、无行医资质相关人员擅自开展诊疗活动等违法违规行为。

问:受理单位是哪里?

答:辽宁省卫生健康委。

问:举报方式有哪些?

举报电话:024-23392130(工作日9:00-17:00)

举报邮箱:wjwljkc@163.com

通信地址:辽宁省沈阳市和平区太原北街二号 邮政编码:110000

问:举报需要注意哪些事项?

答:举报人应当如实反映问题,并对所举报问题的真实性负责;提倡实名举报(请提供个人真实姓名、身份信息以及准确联系方式等内容,以便核查及回复);省卫生健康委将严格依法为举报人保密。

辽沈晚报记者 胡婷婷



解读规划 展望愿景

近日,《辽宁省“十四五”消费品工业发展规划》(以下简称《规划》)印发,提出到2025年,我省消费品工业品种丰富度、品质满意度、品牌认可度显著提升,智能制造、绿色制造和数字化发展水平全面提高。

《规划》指出,我省将依托资源优势和产业发展基础,从关键技术、创新设计等方面围绕21个重点领域,培育一批具有全球影响力和市场占有率高的辽宁消费品工业产品,涌现更多国家轻工百强、服装行业百强、医药工业百强企业。

形成产业集群生态圈

问:如何建设沈阳高端现代消费品经济圈?

答:以沈阳为中心,以鞍山、抚顺、本溪、辽阳、铁岭为支撑,加快发展生物医药、高端食品、纺织印染、智能家电、现代家具、烟草等产业,培育壮大沈阳、鞍山等农产品加工集聚区,建设抚顺产业用纺织品、原料药生产基地,在推动产业数字化、网络化、智能化改造上实现新突破,在建设数字辽宁、智造强省中作出示范。

问:怎样建设沿海时尚特色轻纺经济带?

答:突出大连东北亚国际航运中心、国际物流中心、区域性金融中心的带动作用,引领沿海经济带加快发展定制服装、海洋食品、生物医药、塑料制品、日化、乐器、工艺美术品、手表、家纺、女装、内衣和婚纱等特色消费品产业。以盘锦、营口等港口城市为中心,建设东北粮食储备

《辽宁省“十四五”消费品工业发展规划》印发 建设沈阳高端消费品经济圈

中心和精深加工基地、锦州饲料产业园区。以庄河、东港地区优质水产品资源为基础,加快产业链向关键环节、高端领域延伸。提升高端服装设计创新能力,建设国际服装设计、研发和贸易中心。同时,建设辽西优质农产品供应基地和辽东绿色有机食品精深加工基地。

改造升级传统产业

问:如何发展现代食品?

答:推动食品产业向优质、营养、功能方向发展,重点发展休闲肉制品、高端乳制品、精品小包装粮油、功能性淀粉、保健食品等高附加值产品,推动焙烤、白酒、啤酒、小浆果饮料、调味品等地域特色食品产业发展。推动食品工业与休闲、旅游、文化深度融合发展。

大力发展特色产业

问:如何发展现代家具家居?

答:推动传统家居产业变革,重点发展全屋定制家具、实木家具、具有文化内涵的家具家居家装产品。培育个性化定制模式,加强创意设计,发展体验式销售。加速数字化转型,推进智能制造水平进一步提高。发展柔性化生产制造、3D云设计、智慧供应链集成服务及大数据用户画像,用高科技与大数据赋能家居产业。

发展服务型制造,加强设计服务、流程服务、安装服务和技术服务。

问:如何加强创意工艺美术发展?

答:加强传统工艺美术品种和技艺传承与发展,重点发展鞍山岫玉、抚顺琥珀、阜新玛瑙、抚顺煤精雕刻、本溪辽砚、喀左紫砂、贝雕、芦苇画等特色产业园区和现代工艺产品。鼓励开展大师带徒、建立大师工作室等,发展创意设计,加强与文化旅游、现代家居、汽车装饰等产业融合。

建设新兴产业集聚区

问:如何培育功能性食品?

答:从辽参、人参、鹿茸、林蛙、五味子等特色资源出发,以生命健康为主题,加强“产学研”深度合作,开发针对不同人群的特殊营养强化产品、专用型健康产品和个性化定制功能产品,满足个性化精准营养健康需求。

积极发展以“治未病”为核心的“药食同源”健康产品,将中药产品由传统的治疗领域向保健领域延伸。

问:如何发展现代家具家居?

问:冷暖变化知多少 梅梅帮您探天气

