



辽宁守望心理专家志愿者发起抗击丹东疫情心理疏导活动 55名专家与您话聊解“心病”



辽宁晚报记者金松
正能量故事的挖掘专家

丹东



辽宁守望心理专家团队在进行案例督导。
杨艳秋供图

“团队55名心理专家都将参与活动,对这次丹东疫情中人们出现的各种心理问题进行疏导……”5月4日晚,辽宁守望心理专家志愿者团队总领队杨艳秋告诉记者,这次心理疏导志愿服务将持续到本轮疫情结束后一个月。

辽宁守望心理专家志愿者团队汇集了辽宁省各市优秀的心理专家55人,从2020年3月就开始设立热线电话,帮助那些在疫情中出现心理问题的人们。杨艳秋介绍,当时在我省志愿服务工作相关负责同志的指导下,他们“驰援”了湖北襄阳、咸宁的心理疏导工

愿者们也都忙了起来,“我们每名专家背后都有当地的心理志愿团队,实际参与志愿活动的不止55人。”

杨艳秋告诉记者,根据接听的热线电话和这几年来经验分析,心理求助者基本是对政策不理解,通过热线来反映自己身边不理解的人和事。

杨艳秋说,针对不同的求助对象,55名心理专家志愿者也是各有所长,因此,尽管热线电话是随机分配转接的,专家志愿者也会根据求助者的不同需要,尽量安排最适合求助者的专家接听。

辽宁守望心理专家志愿者热线电话4006400997,服务时间每天早7时到晚9时。截至目前,他们已经接听丹东地区心理求助者电话近400人次,有效地化解了疫情给人们带来的不良心理影响。考虑到心理影响的延续性,这次志愿活动将持续到本轮疫情结束(以丹东市的疫情防控指挥部公告结束日期为准)后一个月,所有求助者个人信息将依据心理咨询职业伦理严格保密。

辽沈晚报、辽宁文明网主任记者 金松



- 1.沈阳沈河区、铁西区、大东区等有不少社区工作者通过盛京使者新时代文明实践志愿服务平台发起了“为基层工作人员提供爱心早餐”的“微心愿”。
- 2.当志愿者舍小家、顾大家日夜值守时,再没有什么比一盘热气腾腾的水饺更暖心了。沈阳苏家屯区福乐街道官房社区书记发布“微心愿”,想给志愿者送一份热腾腾的饺子。
- 3.葫芦岛市龙港区葫芦岛街道仙山社区的一名货车司机因未提前预约报备导致一天一夜无法下高速口,怀孕的妻子特别着急,发布“微心愿”联系求助。
- 4.葫芦岛市龙港区葫芦岛街道丽景社区居民发布“微心愿”:天气转暖,康乐园健身器材使用频率增多。但由于疫情原因,居民对使用公共健身器材有些顾虑,希望能有个安全的健身环境。
- 5.葫芦岛市龙港区葫芦岛街道丽景社区辖区内许多行动不便或者不能外出乘坐公共交通工具的居民,不方便去医院接种疫苗,发布了“微心愿”,希望能得到帮助。



辽宁晚报记者李毅
致力于消费维权的热心小李

大连

志愿者爱心义剪30余人



理发现场。 大连文明办供图

由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动开展以来,大连市中山区收到了各种各样的“微心愿”和心愿实现后的感谢。

在五一劳动节前,中山区葵英街道葵英社区新时代文明实践站站长朱晓婷收到了一份意外的“微心愿”——这是一个来自环卫工人的心愿,他们希望实践站能组织一次爱心理发活动。

“接到心愿单之后,我们站迅速行动起来,第一时间派单给中国好人刘福荣志愿者

为辖区环境整治、居民便利出行付出的辛勤劳动。

刘福荣团队的10余名志愿者理发手法娴熟,很快就将大家原本凌乱、斑白的头发打理得干净、整齐。

环卫工人王大哥理发完,向志愿者们竖起了大拇指,“剪了头,轻快多了,干活得劲!这个劳动节礼物太好了!”“剪完年轻好几年!”大家纷纷回应着。

朱晓婷表示,此次爱心理发圆了环卫工人和地铁工人的“微心愿”,弘扬了“劳动最光荣”的社会风尚,“每一个‘微心愿’的实现,都凝聚大家的爱心和善心,我们和劳动者们一起感受大连这座城市的温度和关爱,一起更加努力地建设和发展我们的美好城市!” 辽沈晚报、辽宁文明网记者 李毅



- 1.辽宁麦当劳志愿服务队看到社区工作者的早餐需求后立即接单认领“微心愿”。由7家餐厅制作的500份爱心早餐,送达多福、新潮、营盘等9个社区,体恤社区工作者的辛苦,更实现了社区工作者的“微心愿”。
- 2.沈阳苏家屯区福乐街消防救助站政治指导员王健认领社区书记的“微心愿”,准备了近百份新鲜出锅水饺。随后,消防员们兵分几路,做好防护,趁热派送。中午“饭点儿”一到,官房社区65名抗疫志愿者及部分社区工作人员都吃到了暖心的热乎饺子。
- 3.葫芦岛市龙港区葫芦岛街道仙山社区新时代文明实践站的志愿者们午夜认领货车司机妻子的“微心愿”,热心解答、耐心指导该司机连夜审核,并告知关于货车司机的相关管控政策和离返葫所需手续。
- 4.葫芦岛市龙港区葫芦岛街道丽景社区新时代文明实践站的志愿者们在收到居民“微心愿”后,立即行动起来,对健身器材、滑梯、座椅等进行了全面消杀。还给居民一个干净卫生、安全的健身场所。



辽沈晚报记者贾琼
随时等候呼唤的热情小贾

鞍山

志愿者帮居家隔离村民耕种



志愿者帮村民耕种。 受访者供图

这两天鞍山岫岩大营子镇青峰村村民时美玲一直在犯愁,春耕已经开始,自己的地却不能耕种,因为她还处于居家隔离管理之中。

同时,大营子镇位于鞍山市与丹东凤城市交界处,在本轮疫情防控中“外防输入”压力很大,对此,青峰村党员、村干部和20名志愿者冲锋在前,帮着时美玲这样的居家隔离村民耕种田地。

青峰村村委会知晓由省精神文明办组

织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”的活动后,认为组织志愿者帮着春耕就是完成这些特殊村民的“微心愿”,于是,村委党员干部和20名志愿者轮流上岗,帮着春耕。

村委会一工作人员表示,他们与丹东凤城市交界,疫情防控的压力特别大。切实加强农村出入口管理,认真细致做好外来进村返村人员摸排登记、报备管控和核酸检测工作,并根据赋码情况对相关村民实施居家隔离管理。目前,全镇的居家隔离人数达到27人,其中大部分是家属共同隔离。所以,这些隔离村民的耕地就成了难题。还好,村委会人员同志愿者一起努力,帮助这些村民按时完成了春耕,玉米种子已经播撒进田地里。

青峰村党支部书记何明华表示:“村民遇到了难题,我们必须顶上去帮着排忧解难。全力以赴抢抓农时帮耕帮种,解决隔离群众的后顾之忧,让他们在秋天的时候都能有个好收成。” 辽沈晚报、辽宁文明网记者 贾琼

版权所有 违者必究

总值班:贾敬伟
一版编辑:吴昊
一版美编:王晨同

零售
专供报



欢迎爱心人士、爱心企业、志愿者团队加盟 一起助力“微心愿”

点点微光,聚能成炬!因而,百万志愿者圆百万“微心愿”活动,呼唤更多的助力元素加入,从而聚合出更大的力量,脚踏实地的圆成百万量级的微小梦想。

我们真挚地欢迎来自全省四面八方的爱心人士、爱心企业、志愿者团队以及中小学与

高校,踊跃加入:

如果您是乐于助人的爱心人士,在这里一定能认领到符合自己能力特点的求助愿望;如果您代表着一家具有强烈社会责任感的爱心企业,在这里一定能实现更宽广厚重的使命担当;如果您本身就是一家志愿者机

构,在这里一定能进一步升华您的公益理想;如果您是不同年级的莘莘学子,在这里也一定能找到更精准的帮扶方向。

欢迎您加盟助力,共圆百万“微心愿”。“微心愿”活动加盟热线:024-22699110
辽沈晚报、辽宁文明网记者 吕洋



辽/沈/晚/报/好/物/优/选