

选择,有针对性地为每个人的“压力”寻找正确的减压方法,引导大家以积极心态面对工作。

社工们表示,这次心理课效果挺明显,社工们对自己有了更深刻的认知,彼此更加了解,社区团队成员配合更加默契。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 李楠