

居家市民存在焦虑 家庭矛盾、邻里矛盾增加 30名咨询师给市民做心理辅导

4月17日,丹东凤城市新时代文明实践中心联合凤城市心理志愿者服务队及凤城市妇联、凤城市中心医院、利民社区新时代文明实践站30名志愿者在凤城市华凤园广场开展“你求我应”点亮“微心愿”心理健康义诊暨“春暖凤城”志愿服务活动。



丹东



志愿者在给市民做心理辅导。

丹东市文明办供图

由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动开展以来,凤城市新时代文明实践中心多次征集“微心愿”,利民社区工作人员发出“微心愿”:因疫情引起市民普遍焦虑,家庭矛盾和邻里矛盾增加,希望有懂得心理咨询的志愿者能够给市民做心理健康辅导。

为此,凤城市新时代文明实践中心联合凤城市心理志愿者服务队等,集中了30名心理咨询师和医生志愿者,在华凤园广场开展心理健康咨询辅导,为居民提供心理疏导、敬老关爱、健康咨询等义诊志愿服务,引导市民关注和呵护自身心理健康,保持健康心态,增强市民在疫情防控期间的心理调节能力和心理保健意识。

当日,志愿者团队现场为大家免费讲解了包括社会心理健康、疫情防控、心理健康科普、疾病康复保健等在内的相关知识,同时针对广大市民提出的不同需求,耐心、专业地向

大家提供包括疫情期间大众的心理焦虑、家庭关系的紧张、亲子教育的难题以及情绪困扰等方面问题的咨询。

此次义诊活动共为2000多名市民免费提

供了心理咨询、疾病诊疗、健康教育、医疗咨询等服务,发放各类宣传资料3000余份,受到市民的一致好评。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 金松

爱心直播助果农 5万斤苹果24小时售空 “希望通过直播帮助更多有困难的人”



锦州

董晓秋组织了一场在线爱心助农直播。
受访者供图



10名志愿者在后台接单直至凌晨。”4月12日晚6时30分,董晓秋通过公益直播平台发出倡议,组织了一场在线爱心助农直播。

记者了解到,经过志愿者的爱心接力,一夜之间,罗罗堡镇五峰村的苹果忽然成了爆款水果,考虑到农民缺少打包苹果的人手,忙不过来,4月13日上午,爱心天使团和一帆救

援队11名志愿者来到五峰村,帮助农民把苹果打包装袋。

同时,董晓秋在农民家中再次开启直播,现场帮助农民卖苹果,截至13日中午12点,通过两场直播网友购买苹果1681单,共计销售48320斤,电话订单销售2000余斤,不到24小时的时间,五峰村5万斤苹果销售一空,农民的滞销苹果变成了凝聚爱心的畅销水果。

“每晚坚持直播,现在已经坚持两年多了,辽宁省北镇新时代文明实践中心的粉丝已经有7.6万。”董晓秋的粉丝数量越来越多,大家都非常信任这个漂亮、善良的团长主播,每晚3小时直播向群众传达通知、宣传防疫知识,进行心理疏导,劝导群众居家不外出。

“战疫情,保民生,我们志愿者们能帮助农民把滞销的苹果卖出去,从心里感到高兴,特别有成就感。”

看到由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动,董晓秋和她的爱心团队也表达了自己“微心愿”:“用直播助力抗疫,帮助更多有困难的群众。”

辽沈晚报、辽宁文明网记者 徐刚

隔离酒店有人需要心理疏导 “我来!”



大连

青少年心理健康专业委员会副主任,又是大连市甘井子区泉水街道泉欣社区的疫情防控志愿者。

他积极参加社区防疫工作,在社区连续工作10余天。看到社区都是女同志,他又主动请缨晚上值班,与社区工作人员一起入户采样、上门贴封条。一趟下来,防护服里全是汗水,天也见亮了。

由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动开展后,他

除了主动帮助社区做力所能及的工作外,他还将自己的办公电话绑定手机号,随时接听心理咨询电话。

他带领自己的心理援助志愿服务队和以往一样,为疫情期间有需要的人们做免费的心理疏导服务工作。他和志愿者们还担负起了部分隔离酒店的学生、家长以及工作人员的心理疏导工作,为有需要的人送去贴心的问候和暖心的宽慰。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 李毅

曾祥云,既是辽宁省心理咨询行业协会



许愿树

1. 大连一位密接居家隔离人员因对隔离日期不满而倍感苦闷,需要心理疏导。志愿者帮助其发布了“微心愿”。

2. 辽阳弓长岭区的农民发出“微心愿”,希望化肥早点到来,帮助春耕。

3. 葫芦岛绥中12名贫困学生发布“微心愿”,希望得到帮助。

4. 疫情期间,葫芦岛兴城的个别居民产生了负面情绪,所属地区的社工发布了“微心愿”。

5. 鞍山21岁大学生在海城家中食物中毒后,母亲发出紧急“微心愿”,急需送医院治疗。



1. 大连市甘井子区大连湾街道土城子社区网格员辛大姐认领了居家隔离人员的“微心愿”,暂时放下手中其他工作,耐心地与其沟通。经过4个小时不间断的倾听开导,让其敞开心扉,表达了其需要家人陪伴的诉求。接下来的几天里,辛大姐定时对其问候,了解其情绪状态,通过线上实时陪伴,鼓励其保持耐心,等待与家人团聚,还送去生活所需的米、面、水果等生活必需品……在辛大姐耐心开导下,该名隔离人员情绪平稳地渡过了隔离期。

2. 辽阳弓长岭供销联社接单,将化肥安全运输到弓长岭,及时帮助农民进行春耕。

3. 中国银行绥中支行针对12名贫困学生的特点及“微心愿”要求,结合17名党员自身实际情况,研究制定了《绥中支行“微心愿”省级文明单位党员帮扶对接表》,对心愿清单进行细化和再分解,确定“1+1”结对子模式,对特殊困难的学生采取“2+1”,并安排牵头领导,对全体党员的落实情况进行督导检查,确保将此项活动做细做实,将每名贫困学生的“微心愿”逐一实现。

4. 葫芦岛兴城从业多年的心理咨询师安秀丽遴选13位心理咨询师认领群众的“微心愿”,目前累计接到被隔离人电话、居家隔离人电话、一线工作者电话以及害怕感染者电话共计120多次。

5. 鞍山海城一大学生的邻居认领“微心愿”,送大学生到医院及时抢救转危为安。