



4月13日上午，在首创社区核酸检测点，两位小朋友开心地荡起秋千。

辽沈晚报记者 吴章杰 摄

春天的重逢 疫情隔不断爱与牵挂

这短短的21天，对于母女俩来说却是人生中最漫长的时光，你挂着我、我念着你，藏在心中的爱此刻再无阻拦，她们四目相对，那思念的苦楚也全都烟消云散。

4月13日一大早，家住沈阳市大东区的刘女士按照相关规定，走出小区前往位于万泉街道的母亲家。

房门打开的一刹那，房内的父母顿时间惊呆了，几秒钟后才反应过来，“你咋来了呢？”

母亲张玉霞已经记不得有多少天没见到女儿了，泪水夺眶而出，“我都多少天没看见你啦？”这简单的几个字，让女儿瞬间哽咽了。女儿搓着母亲的手，为其擦拭泪光，“我不是来了吗？”

这画面，像极了她自己儿时受委屈后，母亲安慰她的样子。

张玉霞今年76岁，与老伴居住在老式的两居室，前年因患脑血栓后便落下了后遗症，去年末，再次发病，几近卧床，生活不能自理。加上患有小脑萎缩，人变得有些木讷，有时甚至前一天吃的什么也记不清楚了。

女儿和儿子回家，是张玉霞最开心的时刻，她的记忆中，孩子们从来没有离开过她这么久。

盼儿女回家，这20多天，是张玉霞的唯一期盼。儿子在沈北一所大学工作，做后勤，以往也都是每周末才能回家看望父母。这次疫情，他就提前给父母好了预防针，学校的防控措施非常严，可能一两个月不能回家。

女儿原本雷打不动地每周回家四次，因为园区封闭变得无法预知。

刘女士称，几十年来都是母亲负责家务，父亲很少下厨房，只会做几个简单的菜，母亲病倒后，父亲担不起整个家务活，况且已经年逾八旬，“这两年多来，都是我在家做好菜送过来，每周四次，既保证父母饮食上的营养，同时也让父亲减轻负担，腾出时间更好地照顾母亲。”

3月21日，刘女士在小区封闭前送来了许多食品和蔬菜，“我的想法是让父亲去和我们一起住，但他们担心两代人生活不习惯，说什么也不答应。”

刘女士及父母家都处于防范区，后升级为管控区，居家办公期间，早晚各一个电话，了解



总有那个人，让我们一生牵挂，即使疫情也无法阻断爱她想她。

“你今天咋来了呢？我都多少天没看见你啦？”患病母亲对女儿的突然出现既惊又喜，禁不住泪水涌了出来。

女儿一边紧握住母亲的手，一边给母亲擦泪光，“妈，多日不见，我想你了！”

父母的身体和精神状况。

父母不会使用智能手机，无法视频，只能通过电话沟通，“妈妈状态不好，我只能和父亲通话，告诉他外面的情况。”

张玉霞称，老伴烹饪水平不高，“能把菜做熟，尽心尽力地照顾我，已经很难为他了。

习惯了女儿喊她“妈妈”，习惯了女儿绕膝时的笑脸，习惯了女儿烧菜的味道，见不到女儿，对张玉霞来说，空气是凝固的。

母女相隔仅几公里，正常情况下十多分钟的车程，刘女士告诉父母，“我们一起等隔板拆除的那天，第一件事必须是第一时间奔向娘家”。

刘女士充分利用与母亲在一起的时间，洗头、擦地，将需要换洗的衣物装进了洗衣机，“现

在还提倡居家，等再过几天，我和哥哥一起推着父母到公园里转一转，晒晒太阳，呼吸新鲜空气，看看花草。”

父亲告诉女儿，这是他第一次经历如此长时间的静止状态，“人类一定会战胜病毒，这一点毋庸置疑。还有志愿者，我没招呼他们，菜都给送到楼上来，‘大白’们真辛苦！”

刘家写字台的玻璃板下面压着两张照片，一张是父亲工作时获奖的合影，另一张是全家40年前拍摄于北陵公园的照片，“从今往后，我还可以像往常那样，给妈包三鲜馅饺子，给父亲炖酸菜白肉，和他们一起变老。”刘女士称，随着年龄的增长，越来越珍惜与父母之间的缘分和亲情。

辽沈晚报记者 金国建



4月13日，张玉霞见到女儿激动得流下眼泪。

晨跑10公里 领略沈城花红柳绿

南堤西路，柳色青青，晨跑的市民在领略这河边春色的同时，用奔跑来迎接春天。

4月13日6时20分，家住浑南区的老顾奔跑10公里，迎接这个具有特别意义的早晨，虽然有些疲惫，但对他来说还好，需要几天的适应，一周后就会变得轻松。

老顾今年60岁，迷上晨跑是20年前的事了，只要天气允许，他都会在浑河边跑上一圈，他说，这样心情就会舒畅许多。

安静的晨跑路，偶尔能听到麻雀叽叽的叫声，咚咚的脚步声让他感受到了追逐的力量。

张女士在老顾的身后大约有20多米，3年跑龄，跟随跑略显吃力，“居家20多天了，我都胖了好几斤，再不运动就前功尽弃了。大沈阳，动起来，我们必将战胜疫情。”

“时隔多日，重跑南堤西路，对于晨跑爱好者来说，就是换一个思路、换一个视角来看我们熟悉的沈阳”，一位68岁的晨跑者称。

晨跑路上，还有两位六旬老人有些特别，他们拖着蹒跚的脚步，踏着自己的节奏在“奔跑”，大汗淋漓的背后，是他们战胜病魔的坚强意志，“我们患有脑梗，如果不是坚持锻炼，就看不到今早这宁静的时光和这一路的风景。”

辽沈晚报记者 金国建