



凌源“微心愿”对接258个 全部完成 “我们需要人手” 志愿者：“来了”



许愿树

1. 沈阳于洪区居民发布“微心愿”：她联系不上紫西北院小区(封控区)的母亲，孩子们都很担心。

2. 沈阳沈北新区财落街道创业村居民看防疫工作人员太辛苦，发布了“吃一顿热乎饭”的“微心愿”。

3. 朝阳市龙城区边杖子的洪德新许下“微心愿”：“我的大儿子上初三，小儿子上小学4年级，我患病没有劳动力，全家就靠妻子一人打工挣钱，两个儿子学习不错，我想为孩子许一个‘微心愿’，希望能够得到一些学习用品。”

4. 丹东凤城多个乡镇发出“微心愿”：急需农业技术专业指导。

5. 大连市旅顺口区得胜街道黄金社区有一对老夫妻，没有生育子女，平日老太卧床，老头照顾。两位老人发布“微心愿”：希望有人陪伴。

6. 朝阳市的小学生刘子涵等四位小朋友发出了这样的“微心愿”：“我们想捐出字典、书本还有玩具，帮助家庭困难的小学生。”



1. 于洪区紫郡城西社区北院外便民驿站志愿者认领“微心愿”，找到了独自在家的赵大娘，并且让她与女儿通了电话。听到母亲的声音时，女儿无法掩饰内心的激动，流出激动的泪水。

2. 财落街道创业村的阿姨们主动认领，每天都会送来热饭热菜和洗好的水果。

3. 丹东凤城市各机关工委认领“微心愿”，组织广大老农艺师志愿者通过线下农技服务与线上送技开方相结合等方式，开展送科技下乡系列活动。连日来，60多名农艺师分头行动，深入田间地头，传授科学管理知识、讲解科学管理技术，确保农业生产开局良好。

4. 得知老两口的“微心愿”后，大连市旅顺口区得胜街道黄金社区副书记刘晶心和社区工作者登门看望，“我们就是您的子女，您二老就拿我们当孩子吧！”社区工作人员表示，会尽量多来看看老两口，陪他们唠唠嗑，让他们的晚年不寂寞。

5. 朝阳市双塔区红十字会志愿者博爱之家团得知刘子涵等四位小朋友的想法后，认领“微心愿”，帮助4名孩子与龙城区联合镇王三沟村的“小同”小朋友完成对接。

由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动开展以来，朝阳市各地“微心愿”汨汨而出，涓涓细流在志愿者的响应下汇聚成圆梦的河流，奔腾不息。

截至4月5日，据朝阳市文明办统计，凌源市已征集“微心愿”286个，对接258个，已完成258个、28个正在进行中，共480名志愿者参与活动。截至目前，凌源市抗击疫情中的“党员志愿者”共计5437人。



志愿者协助小区做防疫工作。

受访者供图



朝阳

维权帮办超级小能手



息、解答最新政策、不厌其烦地帮助回答何时解禁，有时候还帮助居民接收外卖、购买生活必需品等。

他们平时都是工作在各个岗位上的工作者，有很多志愿者都是利用下班时间参加志愿活动，他们在冷风中简单地吃口饭，甚至有的都顾不上吃一口饭，值夜班的志愿者更辛苦，有的志愿者连续值守36个小时，穿着隔离服，身体被汗水湿透，冷风一吹，浑身冰冷，即便如此，他们也没有喊一声苦和累，坚持在工作岗位上，直到有接替者才肯休息一下。

看社区一线工作者急需防疫物资，他们又送来了防疫物资。为一线工作者送来了一股暖流。

本轮疫情防控中，凌源市南街街道共有100余名红十字志愿者参加防控工作，帮助25000余名居民每天一次核酸检测。

他们都是这个城市普通的一员，在自己的生活中扮演着父亲、母亲、儿子、女儿的角色，疫情来临，他们立即化身城市的守护者，在这个城市标注十字红，用自身的力量汇聚这个春天的一股暖流，温暖了整个城市。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 崔晋涛

三月，乍暖还寒，一场突然加重的疫情，一夜之间蔓延这座城市，一遍又一遍的核酸检测，夜班值守，登记信息，在这群人中，有这样一群身影异常突出，他们出现在每个管控小区，登记、扫码、测温、举起喇叭喊居民下楼做核酸，他们就是志愿者。

“我们需要人手”，疫情来袭，在凌源市红十字会志愿者群里的一个“微心愿”，立即引来大家踊跃报名，并按照小区分好志愿者。

他们走进社区为民排忧解难，帮助组织核酸检测、拿起喇叭在居民小区喊话、帮助登记核酸检测信

息、解答最新政策、不厌其烦地帮助回答何时解禁，有时候还帮助居民接收外卖、购买生活必需品等。

他们平时都是工作在各个岗位上的工作者，有很多志愿者都是利用下班时间参加志愿活动，他们在冷风中简单地吃口饭，甚至有的都顾不上吃一口饭，值夜班的志愿者更辛苦，有的志愿者连续值守36个小时，穿着隔离服，身体被汗水湿透，冷风一吹，浑身冰冷，即便如此，他们也没有喊一声苦和累，坚持在工作岗位上，直到有接替者才肯休息一下。

看社区一线工作者急需防疫物资，他们又送来了防疫物资。为一线工作者送来了一股暖流。

本轮疫情防控中，凌源市南街街道共有100余名红十字志愿者参加防控工作，帮助25000余名居民每天一次核酸检测。

他们都是这个城市普通的一员，在自己的生活中扮演着父亲、母亲、儿子、女儿的角色，疫情来临，他们立即化身城市的守护者，在这个城市标注十字红，用自身的力量汇聚这个春天的一股暖流，温暖了整个城市。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 崔晋涛

10人心理咨询辅导团队守住老人心理“防线” “340名老人一个都不能少”



盘锦

新时代好故事的好写手



工作人员陪老人聊天。

院方供图

电影《飞越老年院》讲述了老人院里一群老人为了实现各自人生最后的价值，面对困难一起寻找生命中纯粹的快乐与意义的故事。现实里，疫情防控期间，盘锦市双台子区社会福利院院长于素玲，以院为家，和老人同吃同住，组建10名骨干医护组成“心理咨询辅导小组”，保障着全院340名老人的身心健康安全，被亲切地称为现实版的《飞越老年院》的好院长。

3月14日起，福利院实行封闭式管理。为了有效防控疫情，降低传播风险，于素玲带领工作人员进行全方位、无死角、“拉网式”消毒消杀工作。

“长时间见不到儿女，有老人就怀疑是不是儿女不要自己了，”于素玲院长告诉记者，由于实行封闭管理，老人希望能尽快和家人见面，情绪波动很大。“我们针对心理波动的问题，成立了10人的‘心理咨询辅导小组’，长时间待在老人的房间和他们聊天、谈心，转移老人的注意力、纾解他们的情绪。”

“心理咨询辅导小组”的10名工作人员和老人聊天的过程中得知老人想吃手工饺子和韭菜盒子，于素玲就马上组织员工们包起来，和面、拌馅、擀皮……7000多个饺子、2500多个韭菜盒子包好了，于素玲和员工们累得腰酸腿疼，但听到老人们都说好吃、爱吃，所有的辛苦也就一扫而光。

“真正的心理关怀，就是要满足老人的需求，”于素玲总是想尽一切办法去实现老人们的“微心愿”。

看到由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动，于素玲和心理咨询辅导小组10名医护人员表达了自己的“微心愿”：“生命重于泰山，疫情就是命令。用行动诠释着初心与使命，战疫情，福利院340名老人一个都不能少，不能让一个老人掉队！” 辽沈晚报、辽宁文明网记者 徐刚

微心愿

一周数据简报

征集 2941 个

认领 2385 次

圆梦 1972 次

参与志愿者 31000 余人

征集 9020 个

认领 8990 次

圆梦 8920 次

参与志愿者 27566 余人

征集 2675 个

认领 2590 次

圆梦 2590 次

参与志愿者 5500 余人

征集 1201 个

认领 1177 次

圆梦 1114 次

参与志愿者 4594 余人

征集 1260 个

认领 1169 次

圆梦 1108 次

参与志愿者 6986 余人

征集 3174 个

认领 2999 次

圆梦 2873 次

参与志愿者 12000 余人

征集 1200 个

认领 680 次

圆梦 520 次

参与志愿者 1520 余人

征集 2890 个

认领 2466 次

圆梦 2350 次

参与志愿者 23000 余人

征集 1439 个

认领 1407 次

圆梦 1396 次

参与志愿者 5265 余人

征集 857 个

认领 595 次

圆梦 413 次

参与志愿者 1728 余人

征集 2919 个

认领 2766 次

圆梦 2070 次

参与志愿者 22500 余人

征集 2144 个

认领 2089 次

圆梦 1688 次

参与志愿者 7696 余人

征集 1325 个

认领 607 次

圆梦 486 次

参与志愿者 3017 余人

征集 2722 个

认领 2296 次

圆梦 2102 次

参与志愿者 2238 余人