



# 可自愿免费接种序贯免疫加强针 须接种过两剂次灭活疫苗 已经打过加强针的不能再打

在昨日举行的“沈阳市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作”第四十九场新闻发布会上,市疾控中心副主任王萍介绍,目前沈阳已经开展新冠病毒疫苗的序贯加强免疫工作,仍然贯彻自愿、免费原则,接种序贯免疫加强针须满足四个条件,且已经打过“加强针”的不能再打。

## 打“加强针”多了一个选择

王萍介绍,序贯加强免疫又称异源加强

免疫,是指间隔接种或交替接种不同技术路线的同种疫苗,如果市民朋友先前已完成两剂灭活工艺的新冠疫苗接种,后续需要打加强针时改用了其他任何非灭活工艺的新冠疫苗。

目前,我们国家推出了新冠疫苗接种方案有两个。第一个就是在之前接种的加强阶段,叫同源接种。如果你前面免疫接种的是灭活疫苗,要打的加强针也是灭活疫苗。现在可以进行异源的疫苗接种,也是我们所讲的序贯接种,就是说,你前两针基础免疫打的是灭活疫苗,我们后面打这个第三针加强针也可以打腺病毒载体疫苗或

者是重组蛋白疫苗。序贯接种也是加强针,第三针加强多了一个选择,多了一个策略。

研究表明,不管是同源加强免疫接种,还是序贯加强免疫接种,均可大幅提高受种者中和抗体水平,具有较好的安全性。

## 打序贯免疫加强针须满足四条件

第一个是满18周岁以上的人群才可以打;第二个是要完成接种两剂次灭活疫苗,而且这

个灭活疫苗是国药中生北京公司、国药中生武汉公司、北京科兴的这三种灭活疫苗;第三个就是接种灭活疫苗时间要6个月以后才可以接种;第四个就是没有进行过免疫加强针。如果你之前已经打过了同源的免疫加强针,现在就没办法打序贯加强针了。

新冠疫苗序贯加强免疫为自愿、免费接种。提醒广大市民朋友,60岁及以上人群为感染新冠病毒后引发重症和死亡的高风险人群,请没有禁忌症、符合接种条件的老年朋友应尽快接种新冠疫苗。

辽沈晚报记者 王琳

# 沈阳发布致全市居民的倡议书 外地来(返)沈人员要第一时间向社区报备

3月15日,沈阳市民政局发布致全市广大居民的倡议书,倡议大家加强自我防护、关注家人健康、及时自主报备、及时接种疫苗和配合防疫工作。

当前,国内疫情多点散发,沈阳市也出现外省输入病例引发的疫情,形势严峻复杂。在此,向每一位守护健康、敬畏生命、热爱沈阳的居民朋友倡议。

首先是加强自我防护。坚持戴口罩、勤洗手、常清洁、常通风、用公筷等良好生活习惯,注

意保持一米社交距离,减少聚餐聚会和走亲访友,非必要不前往人群密集的场所,尽量避免乘坐公共交通工具,非必要不离沈。请居民关注家人健康。一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,立即就近到定点医疗机构和发热门诊进行排查和诊疗,主动、如实告知个人旅居史、活动史和接触史,并第一时间到社区报备、进行核酸检测。

其次要及时自主报备。外地来(返)沈人员

请第一时间向社区主动报备,并及时进行核酸检测,做好后续健康监测。发现居家隔离人员擅自外出或外地来(返)沈人员未向社区报备,请您善意提醒,并立即向社区报告。

然后要及时接种疫苗,无禁忌症的老年人抓紧时间按照免疫程序接种新冠病毒疫苗和加强针;完成全程免疫满6个月的18周岁以上人群也可以选择进行序贯接种来加强免疫。

最后要配合防疫工作。在住宅区出入口登

记处主动进行登记、扫码、测温,自觉将废弃口罩投放到指定地点。社区(村屯)组织进行核酸检测时,积极配合工作人员,不拥挤、不插队,有序完成核酸检测,多一份耐心和体谅。同时,积极配合流调工作,如实反映行程轨迹。

保护好自己,就是保卫城市;保卫好城市,就是保护自己。让我们携手同心、再接再厉,汇聚联防联控的强大合力,打赢这场沈阳城市保卫战!

辽沈晚报记者 胡月梅

## 支援8轮核酸检测 68岁老人说“帮助别人快乐自己”



今年68岁的刘凤文老人,在8轮全员核酸检测中开展志愿服务。

大东区供图

8轮全员核酸检测工作她全程参与,并用退休金为工作人员送来水果、酸奶、纸巾等物品……

她就是家住沈阳市大东区东站街道顺景社区圆缘雅居小区的刘凤文老人,今年68岁的她在8轮核酸检测中,按照社区工作者及医护人员的工作时间为标准进行志愿服务。

对于这份沉甸甸的付出,刘凤文老人笑着说:“帮助别人就是快乐自己。”

面对突如其来的新冠疫情,在本次全民核酸检测中,刘凤文老人作为一名老党员,她积极响应社区志愿者招募的号召,迅速加入到社区核酸检测志愿者工作中。当社区书记考虑到她的年纪想婉言拒绝时,她却说:“这点工作微不足道,社区工作者和一线的医护工作者们更辛苦!我要和你们一起奋战。”

截至目前,大东区东站街道顺景社区已进行8轮全员核酸检测工作,刘凤文老人则全程参与,并按照社区工作者及医护人员的工作时间为标准进行志愿服务。同时,她还用自己的退休金为工作人员送来了方便面、饮料、水果、酸奶、纸巾等物品。

不仅如此,当刘凤文老人发现工作人员每

天要早来到现场工作而来不及吃早餐时,她又自己去买麻花、烙南瓜饼、熬红枣汤给工作人员补充能量。由于此次全员核酸检测时间紧、任务重,为了能让社区工作者及医护人员吃上早饭,刘凤文老人需要每天四五点钟起床准备。每天一大早她将热腾腾的吃食和汤水送到工作人员手中后,又立刻与工作人员一起奋战,穿梭在核酸检测的队伍中,进行维持秩序、消毒等工作。

除了在自己居住的小区做志愿者、送爱心,刘凤文老人还为东站地区其他疫情较为严重的地方送去了物资。虽然自己的老伴儿还因脑血栓卧床在家,但她在确保老伴儿基本的寢食后毅然决然地投身到这场疫情阻击战中。

“怎么做到‘舍小家为大家’的?”记者问道。

刘凤文老人说,尽自己所能帮助别人就是快乐自己,“在抗击疫情中,帮助别人就是帮助自己。”

没有惊天动地的壮举,只有点点滴滴的小事。现在,越来越多的居民在刘凤文老人的带动下,加入到协助全员核酸检测的队伍中……

孙若彬 辽沈晚报记者 胡月梅

## 辽宁省教育厅启动 学校公益心理援助平台

为做好疫情期间全省大中小学校师生的心理健康服务工作,省教育厅从即日起启动辽宁省学校公益心理援助平台(以下简称“平台”)。

平台委托辽宁省高校心理健康教育研究会、辽宁省高校学生心理健康教育专家工作指导组、辽宁省心理卫生协会,抽调了省内140名高校专兼职心理咨询师及20名心理科医生,面向全省各级各类学校师生提供心理健康咨询和辅导服务。

平台服务主要包括:视频咨询、语音咨询、文字咨询,线上团体辅导、心灵树洞、心理医生网络看诊等,着力帮助师生缓解因疫情对学业、就业、情绪等压力影响而产生的心理困扰,或在疫情下触发原有心理问题以及不同程度的作息紊乱、身心不适等。

辽沈晚报记者 闫柳

## 于洪区设置核酸检测 采样点位275个 增企业、学校点位55个

3月16日,记者了解到,3月14日,沈阳市在全市范围内开展扩面核酸检测。于洪区各街道共设置核酸检测采样点位275个点位,464个台位,增设入企业、学校55个点位。共出动医护人员988人,各方努力,保证核酸检测有序进行。同时,按照于洪区防指有关要求,区委组织部第一时间选派53家区直单位的1155名党员干部前往核酸采样点参与扩面筛查,为核酸检测工作顺利进行、打赢疫情防控攻坚战提供组织保障。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 铁西区面向沈阳市 招募疫情防控志愿者

铁西区面向沈阳市招募疫情防控志愿者。现居住地为沈阳市低风险地区,已经完成新冠疫苗全程接种,近14天内未有过中高风险国家、地区旅居史,未接触确诊病例、疑似病例及无症状感染者,如果您能够热心公益事业,吃苦耐劳,无私奉献,遵纪守法,服从安排,具有较强的社会公德意识和责任意识,欢迎您的加入。 辽沈晚报记者 张阿春