

# 百万志愿者圆百万“微心愿”

## 省精神文明办发起的百万志愿者圆百万“微心愿”活动启动后,盘锦20万志愿者积极参与 不到一周征集782个“微心愿”已圆梦110个

### 低保户家中失火 驻村书记想给老人 征集一辆轮椅

沈阳



“这一家五口，实在是太惨了。”看着眼前被火烧黑的屋顶，沈阳市康平县张强镇良种场村驻村第一书记赵子骥摇着头说。

赵子骥，现任沈阳市公安局皇姑分局刑侦禁毒大队民警。2018年3月，他主动报名到全省最偏远、最贫困的村子之一——康平县良种场村担任第一书记，已经整整4年了。

“去年我驻村三年期满，本来已经准备回分局了，村民舍不得我，我也舍不得村民，最后延期了。”赵子骥表示。

对于良种场村的村民，赵子骥如家人一般熟悉。

“这是我们村一组村民苏王家，家中5口人，是我村低保户，建档立卡边缘易致贫户。苏玉患有尿毒症每星期要去康平县医院做两次透析；他的父亲年事已高，腿脚不便，大部分时间只能躺在自家的炕上。”赵子骥介绍。

2022年3月8日下午2时许，苏玉正在康平县医院透析，母亲梁艳



苏玉家火灾现场。受访者供图

书不在家，妻子彭荣光在家烧火做饭时，灶坑里面的火打喷枪与厨房地面的玉米秆连接引发了火灾。

“房屋房顶、厨房和主屋烧毁严重。当时情况非常危险，老爷子因为腿脚不便差点没跑出来，头发都燎着了。”赵子骥介绍，“本来家里条件就不好，这下更难了。我正为他家的事儿发愁，就关注到了省文明办发起的这个百万志愿者圆百万‘微心愿’活动。帮助火灾后的苏王家，就是我现在的‘微心愿’，我想通过辽沈晚报发布这个微心愿。”

赵子骥表示苏家现在需要一些被子、衣物、简单的生活用品和一些应急资金；“最好还有一个轮椅，给苏家老爷子出行使用。”

辽沈晚报、辽宁文明网记者 隋冠卓

### 辽宁省最美志愿者任铁斌： 尽所能帮助有需要的人

沈阳



任铁斌是沈阳市公安局浑南分局浑南新城派出所的一名普通民警。2021年12月，任铁斌被辽宁省精神文明建设指导委员会办公室授予2021年度辽宁省“最美志愿者”称号。

在基层从警5年，任铁斌收获了上百面锦旗，每一面锦旗背后都有一个感人至深的故事。

任铁斌认为，“百万志愿者圆百万‘微心愿’活动”，正是将热爱公益、愿意为别人服务的每一份力量凝聚起来，有的放矢，为有需要的人提供精准的帮助。

任铁斌的妻子和孩子远在老家吉林，扎根基层的5年里，任铁斌基本没有休过假。他善调矛盾纠纷，会唠家长里短，足迹遍布辖区的每



任铁斌为社区老人理发。辽沈晚报、辽宁文明网记者 吴章杰 摄

一个角落，工作深入每一户家庭；为辖区大学及社区企业做普法教育30余次，义务为居民理发百余人次，被辖区居民誉为百姓心中的“雷锋式的警察”。

得知百万志愿者圆百万“微心愿”活动，任铁斌立即表示愿意报名参加，“我之前在助残、助学、义务理发、义务普法等方面提供志愿服务。如果有其他方面的帮助，我也愿意参加。尽己所能，帮助需要帮助的人。”

辽沈晚报、辽宁文明网记者 吕洋



3月4日，盘锦市558个新时代文明实践中心（所、站）响应百万志愿者圆百万“微心愿”活动，在全市进一步推进志愿服务制度化常态化，不断提升盘锦市精神文明建设水平。

盘锦新时代文明实践中心的主体力量就是志愿者。百万志愿者圆百万“微心愿”活动启动后，盘锦市不断整合社会资源，辽河油田、中国邮政等一批企业和社会组织积极加入，律师、医生、教师等10余类3000多位专业人才成为“微心愿”活动生力军，盘锦广大新时代文明实践志愿者，以奉献担当、真情大爱的实际行动，在宣传群众、教育群众、服务群众中发光发热，书写了新时代“微心愿”活动崭新篇章。爱的正能量在盘锦大地不断升



盘锦20万志愿者积极参与“微心愿”活动。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 徐刚 摄

腾，温暖着千家万户。

盘锦市文明办将积极通过志愿者入户征集、网络平台征集、定向征集等多种方式广泛征集。对征集到的“微心愿”进行初步梳理筛选，确保“微心愿”合理、具体、具有正能量。

同时，在线上也会通过公众号“文明盘锦”等综合信息平台及“盘锦发布”微信公众号进行发布、认

领；线下通过盘锦新时代文明实践中心发布、认领。

为确保“微心愿”落实落地。盘锦志愿者将组成10个小组通过走访等方式定期进行回访，了解“微心愿”完成度和满意度。

“微心愿”启动不到一周，盘锦市就已经征集“微心愿”782个，现已圆梦完成110个“微心愿”。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 徐刚

## “微心愿”就是一颗“微种子”



昨日，辽宁广播电视台交通广播《阿宝龙哥路路通》、《阿宝客厅》的主持人阿宝，报名加入百万志愿者圆百万“微心愿”活动。她说：“孩子是我心田上的一颗种子，不是手上的一枚钻石。我愿以志愿者的身份，尽自己之所能，帮助更多的种子破土而出，长成巍巍树木。”

阿宝最近刚刚发布了自己的新书《寻光之旅——化解焦虑，爱笑的妈妈十年育儿手记》。酝酿五年，书写五年，这本用时10年打磨出来的作品得到了很多父母的认可，阿宝也完成了自己成长路上的又一个小心愿，写一本有诚意的手书。这本书可以说是一本育儿书，但更像是一本育儿己书，与当代父母共同探讨自我成长。

“人生就是一个不断完成心愿的过程，也可以说是在追求一个又一个阶段性的圆满。可能愿望很小，但是都能在我们前进的路上带来光，所以我很喜欢微心愿这个说法。它更接近于平凡人的日常。我



阿宝。

受访者供图

的一天就是由微心愿贯穿而成的呀！”阿宝说。

很多人好奇，阿宝这本13万字的《寻光之旅》是怎么写出来的，毕竟她每天工作已经拉满，还有俩宝贝。阿宝告诉辽沈晚报记者，只能挤着时间写，

真的没有完整的写作时段。从酝酿创作到完成整整十年，中间写写停停，最长时间停了半年，险些半途而废。在好朋友的鼓励下，她才终于放弃自己的“完美主义”，坚决“磨出”了这本虽然略显稚嫩但充满诚意的“育儿书”。这本书，既不断卖焦虑感，也不兜售技巧，更不炫耀成绩，压根儿没想写育儿工具书，而是在经历、反思育儿中的纠结过程，和读过近百本教育、家庭类图书后，以自己的思考试图穿透焦虑的表象，与读者去分享她对家庭、育儿和女性情感等问题反思后的收获。古人讲急能生“智”，“定”能生“慧”，书中流露出来的温柔、平和、耐心和愉快，是在一个人领悟了生命与生长的关系后慢慢沉淀出的淡定。就像在广播中听她的节目，那种“真”和“快乐”是在对工作和生活由衷地热爱和通透的理解中流露出来的。

阿宝说，生活的苦与乐，取决于我们看问题的角度。工作、育儿、写作，虽然都辛苦，但是换角度想也都是幸福。“人生如逆旅，我亦是行人”，边走、边看、边经历、边思考。个人心愿与听众心愿相一致的时候，听众就有共鸣；个人心愿与城市心愿相一致的时候，城市就给人归属感。她每天的“微心愿”都是以开篇的：祝大家一路平安！今天又是新的一天啦！

2021年，阿宝被评选为辽宁省全民读书节优秀阅读推广人。在此次百万志愿者圆百万“微心愿”的大潮席卷辽沈大地之际，她积极参与的理由也有这样一条：我愿影响更多的人多读书、读好书、寻光之旅，彼此照亮。

辽沈晚报、辽宁文明网首席记者 刘臣君

### 欢迎爱心人士、爱心企业、志愿者团队加盟 一起助力“微心愿”



点点微光，聚能成炬！因而，百万志愿者圆百万“微心愿”活动，呼唤更多的助力元素加入，从而聚合出更大的力量，脚踏实地的圆成百万量级的微小梦想。

我们真挚地欢迎来自全省四面八方的爱心人士、爱心企业、志愿者团队以及中小学与

高校，踊跃加入：

如果您是乐于助人的爱心人士，在这里一定能认领到符合自己能力特点的求助愿望；如果您代表着一家具有强烈社会责任感的爱心企业，在这里一定能实现更宽广厚重的使命担当；如果您本身就是一家志愿者机构，在这里

一定能进一步升华您的公益理想；如果您是不同年轮的莘莘学子，在这里也一定能找到更精准的帮扶方向。

欢迎您加盟助力，共圆百万“微心愿”。

“微心愿”活动加盟热线：024-22699110  
辽沈晚报、辽宁文明网记者 吕洋

### 孙宝江志愿服务团队： 成立“护学队” 保护学生上下学安全

鞍山



志愿者在学校门口成立“护学队”。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 贾琼 摄



“孩子上学、放学都是在早晚交通的高峰期时段，因为车辆太多，孩子过马路的安全存在很大隐患。所以，我们希望找到一个团队，能在孩子上下学的时间段，保护孩子们的安全”，前日，鞍山市光明小学的家长张林发起了这样一条“微心愿”。

在这条“微心愿”发起后，很多家长也都表示，孩子上下学的时间段是他们颇为头疼的，交通拥堵、车辆繁多，孩子在过马路时的安全着实令人

担心。得知百万志愿者圆百万“微心愿”的活动后，这些家长想通过辽沈晚报这个平台，找到相关的团队，来帮助他们实现这一“微心愿”。

鞍山市孙宝江志愿服务团队第一时间知晓这件事情后，在负责人孙宝江的号召下，组织了数十名志愿者，成立了“护学队”。孙宝江告诉记者：“家长发起的这条‘微心愿’是校园的普遍问题，我们一定要帮助家长解决这样的苦恼，保护孩子们上下学时的安全。”

家长们看到“护学队”的忙碌，都为他们竖起了大拇指，“我们刚发起了这样一个小心愿就变成了现实，真的太感谢这些志愿者的辛苦付出了”。

值得一提的是，很多接送孩子的家长看到“护学队”的辛勤工作后深受感动，不少家长也自愿加入到孙大哥的护学队中，也成了交通劝导员。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 贾琼

### 志愿者团队助力“微心愿” 送小学生一箱跳绳

朝阳



“我们志愿者团队成立不久，能力有限，通过朝阳市新时代文明实践中心获知‘微心愿’的活动，我们20名成员积极响应，准备了一箱跳绳，希望送给正在长身体的小学生。”3月16日，朝阳市禅茶文化志愿者协会秘书长庞女士表达了团队助力“微心愿”的想法。

“我看到了‘微心愿’的活动，就想我们团队能够做些什么，我想到室外的活动可以更好地使孩子们得到锻炼，就想到了购买些跳绳送给孩子们。”庞女士介绍，这个志愿者团队成立时间不长，但也想为“微心愿”贡献一份力量。

庞女士介绍，朝阳禅茶文化志愿者



志愿者送给学生的跳绳。辽沈晚报、辽宁文明网记者 崔晋涛 摄

协会目前已爱心捐款累计10余万元，组织了多次走进乡镇、敬老院等地的爱心活动，累计志愿服务时长达270余个小时。受益者20多名贫困学生和50多户贫困家庭，10多名孤寡老人和残疾儿童都得到了生活物资帮助，常年资助2名学生，长期帮扶2个残疾人家庭。

辽沈晚报、辽宁文明网记者 崔晋涛

### 微心愿 一周数据简报

鞍山  
征集 18 个  
认领 3 次  
圆梦 3 个  
参与志愿者 2000 余人

营口  
征集 326 个  
认领 276 次  
圆梦 233 个  
参与志愿者 1230 余人

辽阳  
征集 110 个  
认领 50 次  
圆梦 34 个  
参与志愿者 260 余人

铁岭  
征集 2326 个  
认领 2326 次  
圆梦 1846 个  
参与志愿者 15000 余人

朝阳  
征集 565 个  
认领 549 次  
圆梦 432 个  
参与志愿者 2208 余人

葫芦岛  
征集 122 个  
认领 122 次  
圆梦 119 个  
参与志愿者 649 余人

(部分城市数据)