

# 超10万人响应！ 市民热赞文明过大年倡议

1月27日，活动正式启动，首先推出了“文明过大年·我是辽宁人，我响应！”倡议书H5。H5通过精美的海报制作、新颖的交互设计，多角度、全方位对全省人民提出了“文明过大年”的倡议。

倡议书H5一经辽沈晚报新媒体、文明辽宁新媒体推出，即受到广泛关注和热烈响应。包括省内各市新媒体平台、学习强国辽宁频道及腾讯网等外部平台纷纷转载。截至1月27日17:00，已超过10万+人次转发响应倡议。随着更多人的加入和关注，数据仍在不断增长。

大家不仅自己认真阅读“文明过大年”倡议书，还在自己的各类社交媒体上积极转发倡议海报，让身边的亲朋好友也一起打卡响应，真正成为了文明风尚的践行者和宣传者。

“文明过大年”倡议书，倡导大家过一个健康春节、过一个有礼春节、过一个和谐春节、过一个绿色春节、过一个节俭春节、过一个祥和春节！倡议在全省引起了强烈反响和受到了全省人民的盛赞。

“文明过大年”倡导大家科学防疫，避免参加聚集性活动。得到了大家的强烈支持。沈阳市民张女士原本打算过年期间去本溪参加同学聚会，但是看到倡议书后决定取消。“近期疫情

**在虎年春节来临之际，为充分展现辽宁人民在奋力开创辽宁全面振兴全方位振兴新局面过程中的精神风貌，省精神文明办、辽沈晚报在春节期间联合发起“文明过大年”主题宣传活动。**

“文明过大年”倡导大家爱护环境保护空气，也得到了市民的支持和赞赏。市民宋先生说近几年辽宁的空气质量越来越好，天更蓝了、水更清了。天气好了，大家心情就舒畅。“我们都支持和点赞，一定响应倡议。守护蓝天，不燃放烟花爆竹是所有辽宁人的责任。我也号召身边的亲

反复，看到省精神文明办的倡议，我们决定积极响应，暂时先不举办同学聚会了，大家可以在网上视频。”

友们积极响应倡议，决不在禁放问题上掉链子。”“文明过大年”倡议节约用餐也得到了大家的支持和点赞。彭先生看到网上有几千元的年夜饭套餐，本想着今年预订一桌和家人去消费，但是看到倡议后，取消了。“我把倡议书转到了我们家庭群里，家人们看了以后都积极响应，父母都觉得我取消中高端年夜饭的做法非常正确。”彭先生说看了倡议他才真正明白，年夜饭是团圆饭，只要家人聚在一起，聊聊家常，吃点可口的饭菜才是最重要的。

刘先生是一位退休职工，他说自己要积极响应文明过年的倡议，严守禁放的相关规定，不铺张浪费，从小事做起，积极转发朋友圈，让亲朋好友了解倡议内容，大家一起文明过大年。  
辽沈晚报 辽宁文明网记者 胡婷婷

# 我的文明年夜饭： 公筷光盘绿色 新食尚新主张 “文明过大年·文明年夜饭”活动正式启动

春节将至，年味渐浓。从准备年夜饭开始，“年”的味道就越来越浓了，舌尖上的幸福感来自那一道道的美味佳肴。春节餐桌上，同美食联系在一起的，还有文明。

为弘扬文明用餐、勤俭节约的传统美德，形成浪费可耻、节约为荣的社会风尚，省精神文明办、辽宁省餐饮烹饪行业协会、辽沈晚报联合发起“文明过大年·文明年夜饭”主题活动。

本次活动围绕“文明过大年 食尚新主张”理念，在新春佳节之际，在全省范围内倡导“推行公筷公勺”“践行光盘行动”“助力疫情防控”“绿色餐饮”“文明用餐”等主题内容开展活动。



**餐桌有公筷 “筷”乐又健康**  
亲友团聚，围桌共餐，其乐融融之时，也要有效打好“舌尖上的防护战”，让安全、健康、文明的用餐方式惠及每个家庭每个人。  
我们倡导无论是家庭用餐还是酒店聚会，做到“一菜一筷，一汤一勺”，设置“公筷架”，让公筷公勺成为餐桌上的“常客”。使用公筷既干净卫生，又防止疾病传染，既是对自己和他人的健康负责；用公筷为他人夹菜，又显出对他人的尊重。



**让“光盘”成为餐桌“新食尚”**  
一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。在中华民族传统观念当中，节约一直以来都是中华民族极力倡导的美德。尽管我们的物质资源逐渐丰富，但勤俭节约的观念和习惯仍未过时，也绝不能丢。我们倡导厉行节约，反对铺张浪费，杜绝“舌尖上的浪费”，形成绿色文明生活方式和消费理念“新食尚”。



**助力疫情防控从细节做起**  
广大餐馆、酒店同样也是“文明餐桌”行动的自觉推动者。配备消毒洗手液、消毒湿巾等防护用品；做好经营场所清洁消毒，每桌顾客用餐后对桌椅进行消毒；引导就餐人员餐前餐后洗手，养成文明用餐习惯；控制堂食客流，在入口处、收银台设置“一米线”；采取引导和分流措施，避免人群聚集。

**文明用餐 传承美德**  
餐桌前不雅行为要规避，不要在吃饭时抽烟、打闹，保持文明就餐。用餐也应“入乡随俗”，请记得，遵守不同进餐方式的礼节。不同的饮食文化有着不同的就餐礼仪，尊重他人的饮食习惯，尤其是宗教信仰和禁忌，避免产生不必要的误会。不劝酒，不酗酒，酒后不驾车。  
“文明过大年，从我做起”，让我们携起手来、行动起来，自觉践行文明行为，争做文明餐桌行动的示范者、推动者和践行者。以餐桌为舞台，展示文明辽宁良好形象，过一个欢乐祥和的春节！

**绿色餐饮多维树立健康屏障**  
餐饮企业明厨亮灶，让消费者看得清楚、吃得放心，倡导酒店提供环保餐盒，倡导剩菜打包，从源头减少餐厨垃圾；绿色餐饮是拒绝野味健康饮食，选用健康食材，采用科学烹饪方式，餐饮企业拒绝野味，以行动共建文明餐桌，树立健康屏障。  
辽沈晚报 辽宁文明网记者 王月宏



活动启动后，受到广大民众关注和社会各界积极响应，图为沈阳老边饺子馆已张贴活动海报。  
辽沈晚报 辽宁文明网记者 王迪 摄

## 相关新闻 “文明年夜饭”多家饭店积极响应

省精神文明办、辽宁省餐饮烹饪行业协会、辽沈晚报联合发起“文明过大年·文明年夜饭”主题活动，受到了广大民众关注和社会各界积极响应。

1月27日，本报记者走访了多家餐饮企业发现，不少餐饮积极响应，已将倡议主题内容张贴在显著位置，不少顾客也自觉履行倡议内容，做到文明用餐。

昨日一早记者看到，位于沈阳中街商区的老边饺子馆门店内已将“文明过大年·文明年夜饭”电子海报投放在电子屏幕上，提示顾客按需点餐。

该店相关负责人王先生介绍，“文明过大

年·文明年夜饭”活动与老边饺子馆的经营理念不谋而合，老边饺子馆一直推崇“多样、健康、美味、实惠”。该店也以实际行动积极加入“文明过大年·文明年夜饭”行动中，门店第一时间安排播放电子宣传海报，在显著位置提示消费者参与到“公勺公筷”“文明用餐”“光盘行动”等活动中。

上午11时30分许，客人逐渐增加，服务员在顾客点餐时也不忘提醒“分量已足够”，更有不少顾客养成了打包习惯，将吃不完的食物带回家吃。更多餐饮企业将成为本次活动倡导者、宣传者、引领者、行动者。

辽沈晚报 辽宁文明网记者 王月宏