



⑦ 生死关头 她大喊一声——

“大家散开！我是医生，听我的！”

“大家散开！我是医生，听我的！”陶甜甜大声喊道。面对突然发病倒地的老人，这个27岁的姑娘表现出了和自己年龄不相符的沉稳老练，疏散人群、垫毛巾、胸外按压、人工呼吸……1月24日，丹东市第三医院为此向陶甜甜颁发了“最美白衣天使”荣誉证书。



陶甜甜工作照。

本人供图



陶甜甜(中间)在对患者进行急救。 视频截图

陶甜甜是丹东市第三医院精神五科的医生。1月16日下午，喜爱篮球运动的陶甜甜到丹东一家体育馆看亲属所在篮球队比赛。“大约下午3点50吧，我听到隔壁球场传来呼救声，回头看见有人倒地，就跑了过去。”

陶甜甜告诉记者，当时看比赛的人不少，看到有人倒地，不少人都围了上去，自己距离患者10多米远，也赶紧跑过去查看患者情况，并对围过来想帮忙又不知如何下手的人大喊：“大家散开！我是医生，听我的！”

人群散开，陶甜甜马上开始检查患者，“倒地的是一名老人，额头上能看到有一块血肿，可能是跌倒所致，浑身在不停地抽搐着……”陶甜甜马上叫人找来毛巾，垫到老人牙齿中。

“这是为了防止老人在抽搐无意识中咬到自己的舌头。”随即，陶甜甜询问是否拨打了120急救，“一个女裁判员告诉我说已经打了120，但是120暂时没有车。”

毛巾垫上不一会儿，老人停止了抽搐。可是情况并没有好转，“检查老人已经没有了颈动脉搏动和自主呼吸，喊也不回应。”陶甜甜判断，“老人应该是心脏骤停，可能是心肌梗塞之类疾病引起的。”

陶甜甜心里非常清楚，对于心脏骤停的人来说，“黄金4分钟”就是救命的时刻，一旦这个时间被耽搁，患者大脑就会因为缺氧而死亡。她马上对老人采取胸外按压的心肺复苏急救措施，辅以人工呼吸。

这时，“女裁判员”也上来帮忙，帮着给老人做胸外按压，两个人默契配合，轮番抢救。周围人群中也有人找来救心丹等急救药物，示意给老人服用。

急救进行了多长时间，陶甜甜说“我是不太记得了，事后有人说是10几分钟。”老人终于轻

出了一口气，有了自主呼吸。这时120也赶到了，大家帮忙把老人抬上担架送往医院。陶甜甜也悄然离开了。

据陪同老人入院者反馈，之前老人心脏就下过支架，这次心肌梗塞再次发作，多亏了女医生和女裁判员抢救及时、处置合理，为老人赢得了时间，经过继续救治，老人生命体征已平稳。

老人转危为安后，救人的女裁判和陶甜甜也被找到。“女裁判是丹东市技师学院的老师，名叫宋松。当时她很快就反应过来，让人拨打了120，又用自己掌握的心肺复苏技能帮助了陶甜甜。”

陶甜甜告诉记者，她2018年毕业于沈阳医学院，学的是临床医学，毕业后到丹东市第三医院，现在在精神五科。虽然第三医院属于专科医院，自己又是精神科，极少有机会接触这类急救，但是作为一名医生，基本的急救技能还是掌握的。

和陶甜甜一个科室工作的刘医生告诉记者，陶甜甜在科里也是“正能量”，虽然工作时间不长，但是“这小孩非常沉稳、做事果断，智商情商都很高，有着充分的专业自信，功夫扎实，我

们都叫她‘资深的小老大夫’。”

刘医生给记者分析，“你看，现场那么多人，可能不止她一个医生，她敢毫不迟疑冲上去，说明她有担当；大喊‘我是医生听我的’，说明她有专业自信、临危不乱，现场指挥能力强。”

对陶甜甜的现场处置，刘医生也大为赞赏：先让大家散开，让患者有更多的新鲜空气；要来毛巾垫牙防止患者自我伤害；询问120情况；胸外按压、人工呼吸……整个急救过程有条不紊，完全是一场教科书般的操作。

刘医生说，事后有现场的目击者拍下了部分视频，自己也看到了，“他们对陶甜甜的现场指挥和急救行为表示：很震撼！”

还有目击者留言：对于生还者来讲这就不是钱，这种救死扶伤的品德太伟大了，我也经历过两例由于心梗时没有及时做心肺复苏而等到120来了为时已晚，现在回想起来太可惜了！

所以我敬佩这样的年轻人，特别是她到病人跟前说了声“大家散开，我是医生听我的！”然后在另外一个美女的帮助下就进入抢救的那个场面还历历在目！

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

对话陶甜甜

辽沈晚报记者：你是怎么发现老人倒地的？

陶甜甜：听到有人喊，我回头就看到了。

辽沈晚报记者：你认识老人吗？

陶甜甜：不认识，也不了解。当时第一时间就是想看看发生了什么事、患者是什么状态，后来知道老人心脏下过支架。

辽沈晚报记者：都看到了什么？

陶甜甜：看到老人倒在地上抽搐，额头还有伤。后检查发现已经没有颈动脉搏动、没有呼吸了。

辽沈晚报记者：这情况很严重啊，遇到过这种情况吗？

陶甜甜：没有。但我是医生，医生都会急救。我只能做自己能做的事。老人抢救过来，我很高兴；

辽沈晚报记者：没想过一旦出意外会给自己带来麻烦？

陶甜甜：没想过。

沈阳消防发布“春节消防安全10条提示”

临近春节，商业庆典、促销活动增多，就地过年人员聚集，火灾风险加大，沈阳市消防救援支队1月25日发布消防安全提示，提醒广大群众节日期间注意消防安全：



一、社会单位应组织节日消防安全检查，发现火灾隐患应及时消除，放假期间安排人员值班值守，确保消防设施随时处于好用状态，一旦发现火情第一时间处置。

二、商业庆典、集会等大型群众性活动主办单位应依法申请安全许可，有效采取消防安全措施，制订完善的灭火和应急疏散预案，加强消防安全提示和现场消防安全管理。

三、博物馆、文物建筑单位应落实《文物建筑消防安全管理十项规定》《文物建筑电气防火导则》等规定，严格用火用电管理，制定应急预案并加强演练。

四、商场、市场、宾馆、饭店等公共聚集场所应提前对员工开展消防安全培训，落实重点岗位消防安全管理责任，保持安全出口和疏散通道畅通。

五、进入影剧院、酒吧、KTV等公共娱乐场所，应观察、熟悉应急疏散路线、安全出口、灭火器摆放位置及周围环境；遇到火灾时要沉着冷静，按疏散指示标志迅速有序逃生。

六、外出旅游时，不得在景区和禁烟场所吸烟或使用明火；在自然条件较为复杂的区域游玩或开展冬季户外活动时，要关注天气变化，规避安全风险，做好自身防护。

七、乘坐公共交通工具时不要携带汽油、柴油、酒精等易燃易爆危险品；驾车出行前要检查好车辆电路、油路。

八、居民家不要在阳台、楼道堆积可燃物，不超负荷用电，不私拉乱接电线；外出时要关闭电源、气源；要教育孩子不能玩火。物业企业应加强消防管理，每日开展防火检查、巡查，及时消除火灾隐患。

九、不要违规改装电动车，不得将电动车停放在楼梯间、疏散通道、安全出口处，不得私自拉乱接电源线路或在楼内公共区域为电动车充电。

十、发现火情请及时拨打119报警；发现火灾隐患和消防安全违法行为，可拨打12345举报投诉。

辽沈晚报记者 李毅

今年沈阳将新建1.2万个5G基站

2021年，沈阳全年新建5G基站10000个。沈阳用三年时间累计建设基站1.7万个，5G基站建设规模在东北三省位居首位。

目前，沈阳市5G网络已经实现核心区、县城区连续覆盖，重点场所5G网络通达率达95%以上。其中，城区重点道路已实现5G全覆盖；沈阳桃仙国际机场、沈阳站、沈阳北站及主要客运站均已实现5G覆盖；市内重点文化景区、三甲医院、重点高校已基本完成覆盖。

2022年，沈阳市将在适度超前的前提下，按照科学布局、集约发展、建用并重、低碳转型的要求，确保完成新建1.2万个5G基站。实现“双千兆”网络县以上区域连续覆盖，并逐渐覆盖乡镇，5G网络在重点产业园区、交通枢纽、三甲医院、科研院所进行深度覆盖。5G应用领域进一步拓展，在工业互联网、医疗健康、智慧教育、智慧文旅、智慧安防等领域率先突破，打造一批5G应用场景。 辽沈晚报记者 胡月梅