

# 欸嘎拉哈 往脸上抹锅底灰 看看锡伯族怎么迎新春



**“年”，对于天南地北的少数民族来说，有着别样的定义与意味。作为全国最大的锡伯族聚居区之一的沈阳市沈北新区，锡伯族人在迎接春节时，有哪些习俗呢？**

1月21日，距春节还不到10天时间，沈阳市沈北新区兴隆台街道四龙湾村村民已经忙碌着准备迎接新春佳节。

上午10时许，当记者来到村民谢岩家，整洁的院落、崭新的房屋映入眼帘。“这几天刚收拾了房子，锡伯族过年前都会把院落、房屋打扫干净，新年要有新气象嘛。”谢岩笑着说。

身穿锡伯族民族服饰的谢岩和亲友正在为远道而来的客人们准备着丰盛的锡伯族民俗家宴。院子内的两口大铁锅里，炖着大肘子和酸菜白肉，屋内，谢岩的亲友有的包饺子、有的炸丸子，大家有说有笑，忙得不亦乐乎，全村人齐心协力做着锡伯族最传统的美食，锡伯大饼、干子、焖子、酱拼、苏白肉、撒色痕、金边白菜、扣肉、还有锡伯族特有的六碗汤……

“每年的腊月十六——‘喜利妈妈’生日这天，我们锡伯族人都会集体祭祀庆祝，但近两年因为疫情，我们中止了这项活动。马上就要到春节了，虽然很多在外工作的人还没回来，但全村人还是希望先集体过个年，于是有了今天的活动。”孟家村党支部书记刘玉石说。

沈北新区锡伯族文化研究会会长傅永林向记者介绍了锡伯族过春节的习俗。腊月二十三小年这一天，锡伯族人会炖上特有的大锅菜，多用干豆角、白菜、土豆、胡萝卜、五花肉等食材做成的。客人来了热上一盘，既方便又好吃。大年三十早上，家族所有人就聚在老人家里，贴春联，准备饭菜。下午祭祖，而后满满一桌子菜摆上桌后，就开始吃团圆饭了。喝酒、唱歌，孩子们还要跳舞，很热闹。

## “欸嘎拉哈” 300多年民俗游戏

几位身着五颜六色锡伯族传统服饰的村民还组织了小型的抓“嘎拉哈”比赛，大家围坐在炕上的毡子上，先将200余个“嘎拉哈”摆开，再将一个个金属小球抛起，迅速抓起毡子上的“嘎拉哈”。



锡伯族村民相聚在沈阳市沈北新区兴隆台街道四龙湾村，进行了一场锡伯族传统游戏项目——“欸嘎拉哈”，期盼抓出新春好福气。  
辽沈晚报记者 王迪 摄

“金属小球叫‘码头’，在‘码头’落下并接住之前，看谁抓的‘嘎拉哈’最多。”参赛者告诉记者。选手们眼疾手快，摸、抓、取、拿等各类绝活儿争相上阵，引来声声喝彩。

“嘎拉哈”是锡伯族对羊、猪等动物关节上的一种骨头的称呼，抓“嘎拉哈”的“抓”土语变音为“欸”。在北方漫长寒冷的冬季，在热炕头“欸嘎拉哈”，给锡伯族群众带来了乐趣，成为一种特色民俗文化。据了解，“锡伯族欸嘎拉哈”已列入辽宁省省级非物质文化遗产名录。同时，沈北新区加大锡伯族民俗文化挖掘、传承、保护力度，建成各类非遗传习基地十余个，推进非遗文化项目“进校园、进农村、进家庭”，丰富群众节日生活。

## 每年正月十六 上街往对方脸上抹锅底灰

在春节，锡伯族家家户户还有个习俗就是在老人的房间里挂起“喜利妈妈”。小摇车、铜钱、小弓箭、红布条、小靴子……每年从除夕到二月二，锡伯族人要在家挂起一条约10米长的索绳，上面拴挂这些做工精美的小物件。它带有结绳记事的作用，是家族繁衍的标记，只在每年农历除夕请出来，从屋里西北角拉到东南角，两端用榆木棍绑着挂在房梁上，从上面的小物件里，能看到这家几辈人的繁衍状况。

傅永林介绍，“喜利妈妈”也叫“子孙妈妈”“好心妈妈”，“喜利妈妈”的制作和请立都非常有讲究，所用的布条、丝绳、弓箭、小摇篮等需要

到本村中人口多、辈数全的锡伯族人家索要，并邀请人口兴旺、子孙满堂、年纪较长者来制作。分为索绳和象征物两部分，挂了小弓箭，表示家里生了男孩，期望他继承先辈传统，长大成为能骑善射的游牧勇士；拴了彩色布条，表示生了女孩，希望她长大后成为缝制衣物、操持家务的能手；挂着小箭筒和扳指，象征着锡伯族男儿弓法娴熟，或到深山密林中狩猎，或驰骋疆场，成为好猎手或好武将；挂水桶，记录着游牧民族在辽河两岸打水饮马的生活；后边挂扫帚，代表着这一年风调雨顺、五谷丰登；在弓箭旁边挂的铜钱，表示这个男孩成人后会理财，家道兴隆富裕；如果弓箭旁边挂一个小帽子，表示这个男孩后来当了官……

到了每年正月十六的清晨，锡伯族人会上街相互往对方脸上抹锅底灰，被抹上黑灰是吉祥的象征，可以避免灾难，得到幸福。直到农历的二月初二，锡伯族春节正式结束。这一天，锡伯族人会吃猪肉，宣告春节过完，开始春耕生产了。

近年来，沈北新区区委、区政府十分重视锡伯族文化资源，在保护、传承和推进锡伯族文化发展方面做了大量卓有成效的工作。加强了文化设施建设，先后建成了锡伯之乡牌楼、兴隆台锡伯族学校、锡伯族射箭馆、西迁广场及西迁纪念馆、锡伯族文化广场、中国锡伯族博物馆等一大批地标性文化设施，展示了沈北作为全国最大锡伯族聚居区之一的总体形象。截至2019年，全区共成功申报市级以上“非遗”项目52项，其中锡伯族文化项目43项，占比达82.7%。

辽沈晚报记者 王月宏

## 理性预订年夜饭 谨慎购买预付卡 沈阳消协发布春节消费提示

新春佳节即将到来，沈阳市消费者协会发布春节消费提示，提示广大消费者理性预订年夜饭、谨慎购买预付卡，自觉抵制餐饮浪费，依法维护自身权益，度过一个欢乐祥和的新春佳节。

沈阳市消费者协会建议消费者要理性订购年夜饭。春节期间，不少消费者选择在饭店吃团圆饭，一些餐饮企业纷纷推出了丰富多彩的年夜饭预订业务。消费者在预订年夜饭时要选择证照齐全、管理规范、信誉良好的餐饮企业；要签订合同，对用餐时间、价格、菜品、违约责任等作出约定；要根据实际，科学合理订餐；《辽宁省消费者权益保护条例》明确规定，餐饮经营者不得设最低消费、不得收取或变相收取餐位费、消毒餐具费、开瓶费等不符合规定的费用。

要谨慎购买预付卡。春节期间，有些饭店、美容院、健身会馆等场所会推出各种优惠办理预付卡的活动，消费者不要被打折、赠送等宣传所诱惑，一定要考虑实际需要、使用频次等因素；如果确需购买，也要选择信誉良好、资质齐全的企业，尽量购买周期较短、金额较少的预付卡；要与经营者签订合同，对使用规则、违约责任、退款方式等进行约定。

提醒消费者要践行节约理念。《中华人民共和国反食品浪费法》已于2021年4月29日实行，请广大消费者了解并积极遵守相关法律，不论外出就餐、网上订餐、家庭聚餐，都要树立“节约光荣、浪费可耻”的理念，自觉做到合理点餐、光盘行动、剩菜打包，坚决拒绝“舌尖上的浪费”。  
辽沈晚报记者 朱柏玲

## 辽将在八领域开展 营商环境监督行动



辽宁省人民政府新闻办公室  
INFORMATION OFFICE OF LIAONING PROVINCIAL PEOPLE'S GOVERNMENT

辽宁省将在八个重点领域开展营商环境监督行动。辽沈晚报记者 胡婷婷 摄

2022年1月10日，辽宁省纪委以今年1号文件形式公开发布了《营商环境监督行动方案》，1月24日省政府新闻办召开全省营商环境监督行动新闻发布会，省纪委监委机关、省营商局相关负责人介绍了监督行动的相关情况。

监督行动方向是锁定八个重点领域、打造八个良好环境。我省营商环境在信用、司法、执法、审批、监管、中介、经营、作风八个方面存在的现实问题，是人民群众和市场主体反映最集中、最强烈的问题。这八个方面问题从深层次体现的是政府诚信、权力运行、中介机构、幕后交易、干部状态五大类问题。这八个方面、五大类深层次问题就是监督行动的攻坚重点。

为确保监督行动全面取得良好效果，纪检监察机关还将把握两条原则。一是集中攻坚与常态建设相结合。二是惩戒纠治与激励引导相结合。

# 沈去年第四季度平均薪酬为7405元

近日，智联招聘发布的2021年第四季度《中国企业招聘薪酬报告》显示，2021年第四季度，全国38个核心城市平均招聘月薪首次破万，2021年第四季度平均薪酬城市榜单上，沈阳平均薪酬为7405元，沈阳地区“能源/矿产/采掘/冶炼”行业排薪酬榜首。

行业方面，四季度信托/担保/拍卖/典当行业超过基金/证券/期货/投资行业以12826元/月的薪资重回榜首，能源/矿产/采掘/冶炼(12081元/月)环比上涨12.8%，跃居第四位。今年国内能源紧缺、能源价格上涨的局势带动行业招聘薪酬水涨船高。2021年第四季度另一个薪资涨幅较高的行业是外包服务，本季度薪资涨幅达13.3%。

在2021年第四季度沈阳平均招聘薪酬前十榜单中，排在首位的是“能源/矿产/采掘/冶炼”行业，薪酬为13739元；其次是“航空/航天研究与制造”薪酬为9521元，“交通/运输”为9303元；“基金/证券/期货/投资”为9098元；“IT服务(系统/数据/维护)”为8574元；“计算机软件”为8498元；“仪器仪表及工业自动化”为8349元；



博士的平均招聘月薪远高于位于第二位硕士的平均月薪。  
辽沈晚报记者 王迪 摄

“银行”薪酬为8310元；“互联网/电子商务”薪酬为8259元，“通信/电信运营、增值服务”平均招聘薪酬为8218元。

本季度不同规模企业平均招聘薪资均平稳上涨。其中，规模在10000人以上的超大型企业的薪资水平仍然最为可观，月均工资达11549元，环比增速4.7%。万人以上的企业员工多，根基相对稳定，实力更加雄厚，是追求高薪水、深发展求职者的最佳选择。

从学历要求看，本季度薪资水平仍然整体呈现学历要求越高，招聘薪酬越高的特征。博士的平均招聘薪酬最高，为26587元/月，远高于位于第二位硕士的平均月薪17302元。当前国内博士人才紧缺，博士生的培养难度和研究深度奠定了该层次学历的高薪起点。相对来说，硕士与本科的薪资差距不大，因此对于硕士学历人才来说，继续攻读博士是性价比不错的选择。

此外，大专学历的岗位平均薪资为9464元/月；而要求初中及以下的岗位薪资仍然为最低水平，为6979元/月。  
辽沈晚报记者 王月宏