



冬奥小课堂

高山滑雪  
速度与技巧完美结合  
中国队已拿到  
11个小项中的10项资格

高山滑雪是以滑雪板、雪鞋、固定器和滑雪杖为主要用具,从山上向山下,沿着旗门设定的赛道滑下的雪上竞速运动项目。

冬奥会高山滑雪设男子项目、女子项目、混合项目。其中,男子项目和女子项目各设滑降、回转、大回转、超级大回转、全能5个小项,混合项目则为混合团体赛。其中,滑降和超级大回转属速度项目,按一次滑行成绩决出名次。回转和大回转属技术项目,以两次滑行成绩合计计算。

项目起源  
源于阿尔卑斯山地域

高山滑雪起源于阿尔卑斯山地域,故又称“阿尔卑斯滑雪”。高山滑雪是在越野滑雪基础上逐步形成的,是雪上运动的一个分支。当滑雪运动在更广泛范围普及后,为了适应更陡峭的坡度和变化的地形,人们在高山滑雪中开始使用更宽的滑雪板,并且改进了滑行中的转向技术和雪杖使用技术。由此,高山滑雪的专项技术逐渐成型。

一般认为高山滑雪诞生于1907年,这一年第一个高山滑雪运动组织“阿尔卑斯山滑雪俱乐部”在英国创立。20世纪20年代开始,高山滑雪比赛在阿尔卑斯地区纷纷举行,各类高山滑雪学校相继建立。1936年起,高山滑雪被列为冬奥会比赛项目。高山滑雪作为雪上项目的一个组成部分被纳入国际滑雪联合会,该组织1924年成立,举办世界高山滑雪锦标赛等比赛。亚洲滑雪联合会于1990年成立,属国际滑雪联合会领导,任务是推动亚洲滑雪运动发展,每年召开一次代表大会。

中国滑雪协会于1981年成立,原属中国冬季运动协会。任务是推动全国滑雪运动的开展,提高技术水平;公布滑雪运动比赛规则和裁判法;审查和公布成绩纪录;组织比赛和学术、经验交流活动等。

历史渊源  
1936年列为比赛项目

1936年,高山滑雪在德国加米施·帕滕基兴冬奥会上被列为比赛项目,最初只设男、女全能(1952年被取消,1988年恢复)项目。1948年在瑞士圣莫里茨冬奥会上,增加了男、女滑降和回转项目,1952年又增加了男、女大回转,到1988年已增加到包括男、女超级大回转在内的共10个小项。

高山滑雪将速度与技巧完美地结合在了一起,具有惊险、优美、自如、动感强、可参与面广等特点,因此被视为滑雪运动的精华和象征,也被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”。

北京冬奥  
将有11块金牌产生

北京冬奥会共设立11个小项产生11块金牌。它们分别是:男子滑降、超级大回转、大回转、回转、全能;女子滑降、超级大回转、大回转、回转、全能;混合项目团体赛。

比赛场馆:延庆国家高山滑雪中心。  
比赛时间:2月6日至19日,其中金牌产生日为2月6日至11日,13日,15日至17日,19日,每日产生一枚金牌。

据《北京青年报》

耿文强是中国第一位登上冬奥舞台的钢架雪车选手。

# 从练跳远到飙雪车

## 耿文强6年成中国钢架雪车第一人



钢架雪车,对于中国观众来说算是冷门项目,中国钢架雪车起步也比较晚,相比欧美顶尖水平自然差距不小。

不过,随着“95后”小伙耿文强的强势崛起,这一局面正在得到改变。



耿文强庆祝胜利。

一个多月前的钢架雪车世界杯奥地利站,耿文强一举夺金,这是中国钢架雪车在世界杯上拿到的首枚金牌。北京冬奥会是耿文强的主场,实力加上对主场赛道的熟悉,他很有希望在这一冷门项目上给国人带来惊喜。

半路出家

和很多冬奥选手一样,耿文强走上钢架雪

车这条路,其实也是“半路出家”。2015年之前,他还是一名跳远运动员。

1995年9月11日,耿文强出生在内蒙古,他是土生土长的内蒙古通辽市奈曼旗八仙筒镇门达力嘎村人,2006年开始练习跳远,师从奈曼体校王海青教练。5年后,他被内蒙古田径队挑中,由此走向专业的田径之路。

2014年,耿文强考入内蒙古民族大学体育学院运动训练专业,2015年内蒙古自治区第十届大学生运动会上,他在男子甲组超级组跳远决赛中以7.39米的优异成绩,打破了内蒙古自治区大运会纪录荣获冠军。

北京冬奥会申办成功之后,冬季运动管理中心开始储备人才,开展跨界跨项选拔,田径项目成了“大户”。而正是2015年,耿文强被国家钢架雪车队选中,开始了他的冰雪生涯。

首度摘金

超高的时速、极速的转弯、头部向下的动作……钢架雪车是一项危险系数极高的冰上运动。比赛中,运动员通过奔跑获得速度后,需要俯趴在冰橇之上,头向前方,最高时速可达130公里/小时,还要高速通过16个弯道。

已经成为中国钢架雪车第一人的耿文强已经习惯了这项运动:“刚开始训练的时候其实也是特别害怕,觉得控制不了雪车,但是适应了以后发现,其实并没有那么恐怖,适合年轻人玩,这是非常刺激的一个项目,也没有大家想象的那么危险。”

2018年2月16日早上,平昌冬奥会男子钢架雪车最后两轮在阿尔卑西亚滑降中心举行,比赛中首次有了中国选手的身影——耿文强作为中国第一位登上奥运舞台的钢架雪车选手,完成了自己的首秀,在该项目上为中国填补空

白。不过,由于经验不足等原因,他最终只拿到第13名。

去年11月,奥地利因斯布鲁克世界杯比赛中,耿文强以1分46秒04的总成绩获得男子单人赛冠军,这是中国队获得的首个钢架雪车世界杯冠军。

2015年起耿文强才刚从跳远转项至钢架雪车,靠着日复一日的训练,仅用六年便达到了与世界顶级选手竞技的水平。

大有希望

世界杯奥地利站耿文强“爆冷”夺冠,在钢架雪车国家集训队外籍主教练施密德看来,却并不算意外。早在2019/20赛季,耿文强就曾在世界杯法国站获得过季军,施密德也一直相信耿文强有在国际比赛中登上领奖台的可能性。

当然,耿文强在这个赛季的进步,还是让施密德眼前一亮。“如果有意外或者惊喜的话就是耿文强在推车环节上的提升,这也证明我们的基础训练做得很好。”而对于耿文强以及整支队伍在北京冬奥会时的表现,施密德同样信心十足:“这个赛季的比赛已经展现出我们累积和学习阶段的成果,接下来就是最后冲刺的阶段,相信我们也会在最高级别的比赛有所作为。”

对于即将到来的北京冬奥会,耿文强本人则表示:“我现在的状态就是不畏任何对手。首先这个项目在中国成立得晚,我希望向其他国家的运动员展现自己,去和他们较量,让他们看到中国队的成长。”

此外,我自己也是以一个晚辈的身份向前辈挑战,我不畏惧他们,我希望跟他们竞争,向他们展示钢架雪车的速度。”

据《新民晚报》