

新冠病毒“物传人”风险多大?

新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大?个人如何更好地防护?

记者依托权威信息来源进行梳理归纳。

北京市和广东省深圳市、珠海市在1月17日分别举行的疫情防控工作新闻发布会上,各自通报了当地本土确诊病例的情况,均研判不排除经境外物品而感染病毒的可能。

为何作出这一判断?新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大?个人如何更好地防护?记者依托权威信息来源进行梳理归纳。

为何怀疑“物传人”? 核酸检测和基因测序给出指向

北京市疾控中心副主任庞星火17日在发布会上通报,北京此前发现的1例本土确诊病例,发病前14天内无外省市旅居史,经流行病学调查及大数据比对,未发现其与入境人员、京外高风险地区来京人员、病例和密切接触者等有轨迹重合。

据介绍,病例自述近期曾收发过国际邮件。经采样和核酸检测,疾控人员发现邮件的部分包装外表面、内表面及文件内纸张标本显示阳性。对病例标本的基因序列分析显示,病毒与北京既往病例以及近期国内报告的毒株均存在差异,不属于同一传播链,与2021年12月北美和新加坡等地分离的部分毒株相似度较

高。

庞星火表示,结合病例流行病学史、可疑物品样本检测结果以及病例标本的基因测序结果,不排除其经境外物品而感染病毒的可能。

当天,深圳举行发布会通报,当地一起本土病例的病毒基因组与以往境外输入病例也不同源,与全球数据库中北美地区上传较多序列的基因组100%同源。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城介绍,该病例从事境外冷冻试剂收发工作,曾接触和分拆了来自北美的快递,未做个人防护,不排除由境外输入新冠病毒污染物品引起的可能性。结合流行病学调查,病毒溯源正在进行中。

此外,珠海通报,根据目前现场流行病学调查和实验室检测,专家研判当地本次疫情不排除由暴露于污染入境物品导致,进一步的流调溯源还在加紧进行中。

“物传人”风险有多大? 不是新冠病毒主要传播方式

1月16日,国家邮政局安全监督管理司发出通知,要求各企业要切实做好国际邮件快件处理场所消毒、通风等工作,对进口国际邮件快件,要在进入生产处理环节之后,第一时间逐件进行外包装全面覆盖消毒,并制定疫情高风险国家和地区进口邮件快件疫情防控处置方案。

新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例,过去一年多来在我国部分地区曾先后出现报道。我国疫情防控一直坚持人、物、环境同防。

不过,梳理公开报道中的“物传人”情况,可以发现基本是市场、物流等第一接触点的人员感染。其中一个重要原因,是“物传人”的限定条件较多,并非新冠病毒主要传播方式。

在此前举行的国务院联防联控机制新闻发

布会上,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友介绍,“物传人”要造成感染,需满足三个条件:一是物品污染较重;二是病毒在物体表面存活时间较长,一般来说温度越低,病毒存活时间越长;三是接触污染物品时未采取适当防护措施。

吴尊友认为,相比受到人感染,受到物感染的病毒量不同,病例容易出现无症状感染或轻症感染,往往发现不够及时,可能引发新的疫情。

既往案例中,一度有过部分食品表面检测出核酸阳性,曾引发“物传人”担忧。为此,国家食品安全风险评估中心有关负责人专门在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,活病毒、死病毒、病毒的片段查出来都可能是核酸阳性。光是检出核酸阳性,不代表具有传染性,只能说明曾被新冠病毒污染过。

个人如何做好防护? 尽量减少直接接触境外快递

疾控专家提示,收取快递尤其是境外快递时,做好戴口罩、妥善处置外包装、对内件做消毒处理后进行使用等防护措施,可有效减小被新冠病毒传染的潜在风险。

中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示,收取快递最好选择无接触方式,或尽量佩戴好口罩和手套。拆除外包装后,及时摘下手套并清洁双手,做好手卫生。

庞星火建议,收到境外邮件或物品时,正确佩戴口罩和一次性手套,减少直接接触和交流。尽可能在固定地点取件,实现无接触交接。

此外,拆件时尽量在户外进行,外包装不必带回家中,可按照生活垃圾分类处理;如需带回家中,可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。处理完邮件后及时摘下手套,更换口罩,认真进行手消毒或清洗双手,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

西安本轮疫情 累计治愈1208人



1月18日,西安市一名公交车司机在清洁车内卫生。 新华社发

记者从18日举行的西安市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到,1月17日0时-24时,西安市新增本土确诊病例1例,连续7天新增确诊病例为0个。

截至1月17日24时,西安本轮疫情已累计报告本土确诊病例2050例,累计治愈1208人,均转入定点康复医院接受健康监测、隔离康复。现有842例确诊病例在院治疗,全部为轻型和普通型患者,目前在院患者病情平稳。

西安市卫生健康委副主任吕永鹏介绍,1月18日9时起,西安市对雁塔区全域启动了核酸筛查工作,对重点场所、重点人群和保供人员开展核酸筛查。共设置采样点1559个,采样台3606个,流动采样队847支,共投入采样人员9014人,其他服务保障人员21254人。

吕永鹏表示,近日国内部分地区公布的确诊病例,目前不排除经境外物品感染病毒的可能性。提醒广大市民朋友,在国外疫情高发期间尽量减少购买境外商品。收到境外邮件、快件或物品时,要正确佩戴口罩和一次性手套,做好防护。

天津本轮疫情累计报告 本土确诊病例312例

18日,在第172场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,天津市卫生健康委新闻发言人、二级巡视员何鹏通报说,截至1月17日24时,天津本轮疫情累计报告本土确诊病例312例(293例在津南区,11例在西青区,6例在河西区,1例在红桥区,1例在东丽区),本土无症状感染者22例,其中尚在医学观察14例,转为确诊病例8例。

何鹏说,累计发现69起家庭聚集疫情,其中出现3起以上家庭聚集疫情的小区涉及津南区辛庄镇、咸水沽镇、双港镇。

何鹏表示,本次疫情处置采取密切接触者

集中隔离、封(管)控区居家管理、人员流动限制、聚集性活动暂停等措施后,发病人数明显下降。当前疫情总体可控,但形势仍严峻复杂。

据了解,17日0至24时,天津市新增18例本土新冠肺炎确诊病例(15例在津南区,2例在西青区,1例在河西区),其中轻型10例,普通型8例。无新增无症状感染者。新增病例均系被隔离管控人员。

另据了解,根据当前疫情形势进展,天津动态调整社区管控范围,将津南区增加划定小站镇西沟村丰乐路旁颐养院别墅区1—4号楼为封控区。

出行如何做好防护 专家给你支招

随着寒假和春节的到来,人员流动增大。在出行过程中市民应该注意哪些事项,如何做好防护呢?这两年常在火车站驻守的医生们也总结出了一些疫情下出行需要注意的事项,希望对出行的旅客有所帮助。

公共交通工具空间相对密闭,人员相对密集,面对传播力更强的奥密克戎变异株,搭乘公共交通工具更要做好个人防护,防止病毒传播。因此一些常态化防控时期的个人防护习惯要继续保持下去,比如在候车厅和车厢内全程正确佩戴口罩,减少因就餐而摘口罩的次数和时间,如口罩潮湿或污染须及时更换。排队等候时,注意保持一米线的安全距离,尽量不和其他候乘人员扎堆。

在出行前,建议对自己的健康状况进行一个自我评估,如自感有发热、咳嗽、咽疼、胸闷、乏力、呼吸困难、肌肉酸痛等可疑症状的,尽量取消出行,建议居家休息,就医。此外,建议大家出行前,可通过网络或致电当地疾控中心了解当地防疫政策及要求,最好



搭乘公共交通工具更要做好个人防护。 沈阳市卫健委供图

充分准备。如果在旅途中出现发热、咳嗽等可疑症状,及时联系工作人员,保持全程佩戴口罩,并到指定隔离区休息,到达目的地后,可疑症状者应及时到指定医疗机构就诊。

到达目的地后尽快离开车站,摘离手套后,马上进行手部清洁。同时记下自己的行程,以备查询。

一颗缺失,全口受累 怎样为掉牙“踩刹车”?

守护口福年夜饭! 康贝佳口腔献上“迎新春、品年味”虎年减免礼: 德国植体限时特惠,种牙即享高额减免! 抢约热线:024-31213333

俗话说千里之堤、溃于蚁穴,一颗牙齿的脱落,其实是整口牙齿的危机。及时以健康的方式修复,还算亡羊补牢,为时未晚;如果拖延不补、任其生灭,口腔疾病、余牙受累脱落、甚至全身健康受到牵连等,都是可以预见的后果。

修复缺牙要趁早 选对方式更重要

由于对口腔健康知识缺乏了解和对其重要性的漠视,很多人,特别是老年人掉牙后,经常当成正常现象而拖延不补,稀粥面条对付度日,错过了牙齿修复的最佳时机,使口腔健康进一步恶化。全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔种植院长慕林林指出:及时健康地修复缺失牙,可有效阻断牙齿接连脱落这一恶性循环,但活动假牙、烤瓷牙依赖健康邻牙和口内软组织的支撑,对口腔健康也有着潜在危害。随着高端种植技术的普及,口腔医生更建议缺牙患者及时通过种植牙的方式来修复缺失牙,

种植牙在恢复口福的同时,不仅不会连累口腔健康,还能像真牙一样防止牙槽骨流失,让牙列更加持久稳固。

机构选择马虎不得 技术过硬才放心

种植牙不同于活动假牙和烤瓷牙,对医生技术和诊疗设备的要求都很高,必须具备种植资质才能提供相关服务,种植牙手术的完成水平不仅关系到术中体验,更决定了种植牙的使用感受和使用寿命。为防止不具备资质的小诊所鱼目混珠,在实力雄厚、规模较大的正规老牌口腔机构种牙,更能保障牙齿的安全种植和长久使用。为了让大家种上品质好牙,沈阳康贝佳特献上“迎新春、品年味”虎年减免礼,德国植体限时特惠,种牙即享高额减免。本报读者拨打(024)3121 3333预约种牙,还可免费享受拍片检查及名医亲诊,缺牙、假牙不好用、烤瓷牙松动的朋友,赶快拨打电话预约吧!

名医连线 牙齿为何接二连三脱落? 牙齿脱落的主要原因是牙周病,牙周病侵蚀牙周组织,使牙根失去支撑,从而松动脱落。当一颗牙齿脱落后,如果拖延不补,就会引发邻牙倾斜、对颌牙松动,周围牙齿间隙变大,食物嵌塞难以彻底清理,局部口腔环境随之恶化,牙周病自然找上门,牙齿也就更容易脱落了。

沈河医广[2021]第11-30-01号 (024)31213333 总院:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁) 和平院:和平区阜新二街35号(和平税务局斜对面)