

辽宁正式申办 2027年全国冬运会

冬奥小课堂

短道速滑和速度滑冰 有什么区别？

尽管大家对王濛、武大靖、杨扬、叶乔波等滑冰运动员的名字耳熟能详，但你知道他们哪些是速度滑冰选手，哪些又是短道速滑选手吗？相信很多人会搞混速度滑冰与短道速滑，而无论从赛道、器材、场地、规则，甚至所使用的冰刀细节，被俗称为“大道”和“短道”的这两个项目都各不相同。

速度滑冰和短道速滑最显著的区别是赛道。速度滑冰是一项能让运动员不借助外力在平面上达到最快速度的体育项目，奥运冠军们最快速度甚至可以超过每小时60公里。“大道”的比赛是在周长400米的冰道上进行，冰道由两条直线和两条180度的弧线连接而成，分内、外两道，道宽5米。内冰道的内圈半径为25米，外冰道的内圈半径为30米。

而短道速滑的比赛场地面积为30×60米，椭圆形冰道每圈长111.12米，直道宽不小于7米，弯道半径8米，直道长28.85米。场地两端弧形弯道处摆放黑色橡胶块，作为标志线，也增加比赛的安全性，运动员不得滑入标志线内。直道区则没有标志线，可以任意滑行。

在装备上，由于“大道”的主要特点是速度快，所以速滑冰刀刀体很长，刀刃窄且平，蹬冰面积大而摩擦阻力小，鞋腰矮以便于降低身体重心，减少空气阻力。而短道速滑冰刀的特点是刀身短、刀刃底部有弧度，与冰面接触面积很小，便于在弯道时滑弧线前进，冰刀的刀身较高，在冰刀倾斜度很大时冰鞋也不会接触冰面。

除此之外，速度滑冰主要是拼速度，运动员之间少有身体接触，摔倒很少，判罚也较少。而短道速滑战术安排比较重要，要注意团队配合，战术策略，比赛中意外很多，判罚也比较多，身体接触多。

中新

为何雪橇项目的 运动员手套上有钉子？

冬奥会上的雪橇项目是一个以千分之一秒来计算成绩的比赛，时速可达140公里/小时或者更大的速度。雪橇项目速度如此之快，滑行过程惊险刺激，却无制动装置，因此雪橇运动员在比赛中配备的手套就颇有“玄机”。

雪橇项目对运动员的要求比较高，从事这项运动要有灵敏的反应、非常强的爆发力和协调性，以确保雪橇的速度和平衡。同时，雪橇要求运动员有良好的心脏功能，可以承受高速转弯时的数倍重力。

手套对于运动员的起步非常重要，雪橇比赛所用的手套材质细腻柔软，手套的手指部分密布着4毫米长的钉子。起步阶段，运动员坐在雪橇上，抓住赛道出发处两侧的把手，双臂借助把手用力向后推，利用反作用力出发，然后以双手为桨，用带钉子的手套在冰面上快速划动。直到获得足够的起始速度后，运动员才能平躺在雪橇上开始滑行。手套上的钉子，就是为了帮助运动员在光滑的冰面上用来扒冰。

除了手套，运动员在比赛中配备的鞋也是必不可少的“助攻神器”。雪橇的比赛用鞋是流线型的，脚套上有特殊的拉链，可以将脚背拉伸变得平直，降低风阻，提高速度。而抵达终点的时候，运动员会恢复坐姿，利用光滑的鞋跟在冰面上拖行，起到“刹车”的作用。值得一提的是，雪橇比赛规则允许运动员通过配重增加重量，但如果配重超出规定的范围，则会被取消比赛资格。

中新

备承办条件的雪车、钢架雪车、雪橇、跳台滑雪、北欧两项等项目，可在河北、黑龙江等赛区举行，符合全国冬运会的办赛惯例。

在中国的冰雪版图里，辽沈地区是重要的一部分。辽宁有着深厚的冰雪运动底蕴，一方面是专业队的驻守和人才的培养，另一方面是大众冰雪运动的蓬勃发展。在冬奥会进入“北京时间”后，辽宁的“冰雪热”也持续升温，近两年，辽宁的冰雪发烧友明显增多，青少年参与度倍增，场地设施兴建也火热起来，冰雪赛事活动也越来越多。

在竞技体育方面，辽宁培养出韩晓鹏、徐囡囡、李妮娜、徐梦桃、贾宗洋等大批优秀的冬季运动项目人才，沈阳体育学院拥有中国雪上“王牌军”自由式滑雪空中技巧队，实现中国在冬奥会历史雪上项目的首枚奖牌、首枚金牌的突破。

北京冬奥会备战周期，辽宁冬季运动项目发展迅速，运动队伍由100多人增加至逾千人，项目布局实现从开展个别项目到冬奥会全部7个大项、15个分项全覆盖，创造了发展冰雪运动的“辽宁速度”。

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠报道 记者从辽宁省体育局获悉，辽宁已向国家体育总局递交了2027年第十五届全国冬季运动会申办报告，正式迈出“申冬”脚步。拟由沈阳市承办全国冬运会的开、闭幕式及冰上项目比赛，抚顺市承办雪上项目比赛。

“我省现有场地设施基本满足全国冬运会主体项目的比赛需求，已经具备承办条件。”据辽宁省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任王冬介绍，按惯例冬运会承办省市需要承担60%以上的比赛项目。对于目前辽宁不具



辽宁鞍山名将徐梦桃夺得自由式滑雪空中技巧世界杯加拿大站冠军。

新年开门红 世界杯第27冠

徐梦桃：献给北京冬奥会倒计时30天

北京时间1月6日早上，辽宁鞍山名将徐梦桃拿下自由式滑雪空中技巧世界杯加拿大站冠军，这是她赛季个人第二冠，也是她个人第27个世界杯冠军（不含团体）。这名31岁、经历过4个奥运周期的老将激情依旧，赛后徐梦桃说：“2022年开门红，这个意义非凡的‘雪板奖杯’送给北京冬奥会倒计时30天。”

根据目前的即时积分，中国空中技巧队尚未拿到4张满额冬奥门票，因此这场比赛，中国队派出全部主力队员参赛。在去年12月的芬兰鲁卡站比赛收获单项1金1银1铜的徐梦桃，此次比赛身着黄色领滑衫出战。

本场比赛，徐梦桃采用了全场最难的4.03-blFFF动作，分别在空中、动作、落地项拿到5.30、12.00、8.50分，最终以较大优势拿下冠军。另一名中国选手孔凡钰以92.70分获得季军。稳稳

落地之后，徐梦桃的怒吼声响彻全场。

赛后，她在社交媒体上表示，要把这个意义非凡的“雪板奖杯”送给北京冬奥会倒计时30天！“感恩 Team China！战胜自己！突破自己！成为更好的自己！”本赛季5场世界杯比赛4场都收获奖牌，徐梦桃就是凭借着永不服输的信念。在此前的采访中，徐梦桃曾透露自己希望通过世界杯的比赛发现更多问题，最终目标则是成功完成高难度的动作，而非为了成功去降低难度。之后的比赛，她也在向自己的目标稳步前行。

虽然久经沙场，但其实本赛季开始之前，徐梦桃有长达22个月没有登上国际赛场，没有积分的情况下，她承受着很大的压力。上个月芬兰鲁卡站，徐梦桃刚刚打破了由澳大利亚名将库珀保持的世界杯25冠纪录，同时还与队友

孙佳旭和齐广璞获得了一枚混合团体金牌。

经过5站世界杯的比拼，经验丰富的徐梦桃状态越来越好。一周之后，自由式滑雪空中技巧世界杯将在美国鹿谷迎来冬奥会前的最后一站赛事，目前保有“黄马褂”的徐梦桃将有望在冬奥会前继续领跑世界杯积分榜，继续创造纪录。

从19岁拿到第一个世界杯冠军开始，徐梦桃的目标一直是登上冬奥会的最高领奖台。2010年温哥华冬奥会、2014年索契冬奥会、2018年平昌冬奥会，三战奥运会后，徐梦桃也曾质疑自己“拿不了奥运金牌”，甚至一度考虑“退役”。但奥运梦还在，对滑雪的热爱还在，她重燃斗志，用“越努力越幸运”的信念，来备战自己的第四届冬奥会。

辽沈晚报记者 王冠楠