



和其他蜂蜜一样,枇杷蜜也会结晶,一般蜂蜜摇下来,放在温度低的地方,小的容器里面,几天后就会结晶。陈师傅说,是否结晶不是判断真假蜂蜜的标准,但正宗的土蜂蜜,不管结晶不结晶,颜色和成分都是很均匀的,如果一罐蜂蜜在时间足够长的情况下,出现了局部结晶,局部不结晶,那可能就是有问题的。



常捶这5个部位 畅通气血好舒服



扫码抢购

95后姑娘送给爸妈的孝子锤,“比用手捶还妥帖”。送老人,它是一把“孝子锤”,如同人在跟前帮老人按摩捶背;送伴侣,它是一把“贴心锤”,表达爱意胜过千万甜言蜜语。

孝子锤原名叫“山苍籽锤”,来自广东连山壮族瑶族自治县,“用山苍籽做成手锤”是当地人传承百年的养生秘诀,沿袭古法配伍,山苍籽为主,加入清热明目的决明子、活血散瘀的黄荆子、疏散风热的蔓荆子、解毒除烦的枳椇(jū)子5种天然草药,结实包扎在手锤里,闻起来有淡淡的药香,长达3年不散,用它反复捶打身体,可以疏通经络,改善肌肉酸痛、气血不畅、湿气淤积等。捶1次,相当于普通手锤捶10次,捶打在身上,比棉花有质感,比木头更柔软。

小手锤上的刺绣也是非遗作品,美丽的丝线,一穿一刺附在布料上,构成唯美的特色花纹图案,华丽不失高档。棉绳手柄,独特的手工绑扎工艺,使手锤握感舒适,结实又耐用。从原料到成品,纯手作摸起来手感特别好,手锤个头小巧,放在包里无压力,走到哪儿,都可以捶几下。

上了一定年纪的人在季节变换时,经常会这里痛麻、那里酸胀,这样的小手锤买几个,送父母及其他长辈,让他们没事捶一捶,酸痛处能轻松不少。

小小的手锤,全身都能用,特别是这5个身体部位,可以多捶捶哦。

1.捶肩颈:缓解酸痛

办公族、低头党总保持一个姿势工作、玩手机,脖子和肩膀僵硬得不行,用它捶捶,又酸又疼的肩颈肌肉,不知不觉就放松下来了,一天下来神清气爽。

2.捶腰背:强身健体,平时压力大、易疲惫,用它捶捶腰背,不仅能缓解腰肌劳损,还能强身健体。

3.捶双腿:减少水肿、久坐、小腿淤积湿气等症,捶一捶小腿,加快血液循环,能减少水肿堆积。

4.捶手臂:排出体内垃圾,手臂上有很多大肠经的穴位,通过捶打手臂刺激穴位,能促进大肠将体内的垃圾输出体外。

5.捶脚底:调理气血,睡前捶一捶,睡得更舒服。

版权所有 违者必究

总值班:杨军
一版编辑:吴昊
一版美编:冯漫

零售 专供报



6 935970 1566666

陈红建家的枇杷蜜 自然香味浓



扫码抢购

地的山花。枇杷蜜要等到11月份枇杷花开,这是陈师傅最忙的时候。陈师傅说,枇杷蜜的作用可以参考枇杷膏,男女老少都可以吃,每天吃一些,对肺部、咽喉等都有好处,尤其适合需要清肺、咳嗽、伤风感冒、便秘的人群。

陈师傅做枇杷蜜一是不作假,二是不卖陈蜜。虽然正宗的土蜂蜜几年都不会过期,但时间一长,蜂蜜的营养价值和香味是会损耗的,所以在第二年新蜜上来时,之前的枇杷蜜就得处理完,卖不掉干脆免费送人。

和其他蜂蜜一样,枇杷蜜也会结晶,一般蜂蜜摇下来,放在温度低的地方,小的容器里面,几天后就会结晶。陈师傅说,是否结晶不是判断真假蜂蜜的标准,但正宗的土蜂蜜,不管结晶不结晶,颜色和成分都是很均匀的,如果一罐蜂蜜在时间足够长的情况下出现了局部结晶,局部不结晶,那可能就是有问题的。

这次我们推荐陈师傅的枇杷蜜,都是去年年底刚摇下来的新枇杷蜜,香味足,营养丰富,这种一手蜂蜜非常难得,喜欢的粉丝可放心入手。用小勺子分别挖一点蜂蜜送进嘴里,结晶的枇杷蜜在嘴里一开始是黏黏的、沙沙的感觉,不结晶的入口即化。香味很浓,而且吃完嘴巴里有一股杏仁的味道。

陈师傅的枇杷蜜不是特别甜,直接吃,也都能接受。用枇杷蜜冲温水的时候,香气倒是很浓,但喝到嘴里,似乎没比白开水甜多少。陈师傅说,其实这才是正宗枇杷蜜的味道,如果甜度太高反而不对了。

对于怎么吃枇杷蜜,陈师傅也给出了3点建议:

- 1.平常养生,每天早上起床和睡觉前,挖一小勺枇杷蜜,融化在40度左右的温水里服用。陈师傅自己每天也这么吃。
- 2.缓解咳嗽,用白萝卜煎水,煎好后,把水倒出来冷却到40度以下,加一小勺枇杷蜜,早晚服用。
- 3.缓解便秘,三分之一米醋加三分之二枇杷蜜兑好,再加开水冲服。



扫码抢购

蒋丽娟紫砂壶作品 宜用宜赏宜藏

1998年,蒋丽娟与丈夫路学峰创办了“金路玉峰”工作室,携手创作,共同品味紫砂的艺术人生!紫砂壶虽好,但外行总是看热闹。各种灌浆壶、化工壶让普通消费者无法辨别,这些壶非但没有收藏价值,就连日常用度,都可能带来不健康因素。

这次旺店推荐的紫砂壶,由国家级工艺美术师蒋丽娟老师出品。她的作品秀气中带着大气,好用、好看、宜用、宜赏、宜藏。

蒋老师喜欢紫砂壶,也钟爱喝茶。她发现生活中大多数人买紫砂壶是为了泡茶,一把好壶会让茶更好喝。为了做出适合泡茶的紫砂壶,她认真学习专业泡茶知识。如今,她已是高级茶艺师。泡茶的灵感,在制作紫砂壶中得到融合。她对容量、泥料、壶身形状等设计有了更多心得。这批新壶,外观秀美,容量合适,出水流畅,断水利落,用来泡茶得心应手。

心情烦闷或口渴时,选一把紫砂壶,泡一壶好茶,当你与壶面对,用手摩挲它的时候,世界仿佛安静了下来。

这次蒋丽娟老师选了9款没有和大家分享过的器形。

最近一年多时间里,她和丈夫基本很少出门。每天在家喝茶做壶。她在一楼敲敲打打,路大师在二楼埋头做壶,有时候甚至忘了吃饭。做了不少自己喜欢的壶,也做了不少平时没时间做的壶。

蒋丽娟的壶,选用的都是好泥料,每把壶都是亲手制作,经过反复检验,出水流畅,断水利落,用来泡茶得心应手。



更多好物 扫码关注



客服:024-22536599

预售好价:2022年西泠印社 福虎临门生肖邮票册银版/铜版



扫码抢购

轮生肖邮票的设计理念,诠释“国”与“家”的概念。一套两枚,面值均为1.20元。

这套特种邮票是中国生肖邮票序列第四轮中的第七套,设计者为我国著名画家冯大中。冯大可是辽宁省美协副主席,国家一级画家,享受国务院特殊津贴专家。他的画风严肃典雅,画虎突破了程式化的俗套,赋予虎以人文之神韵,并创造了自己的艺术符号,被誉为“天下第一虎”。

纪念册中的印章由“天下第一名社”西泠印社打造。印面甄选国家二级美术师、西泠印社理事余正篆刻的“福安”二字,结构精严端方、气格宽柔和惠。意在祈求壬寅虎年幸福、吉祥、安康。

邮票册封面也是传统剪纸风格设计,画面中宽阔的屋檐下坐着一只福虎,福虎怀抱元宝,喜笑颜开,伸出一只萌萌的虎爪在招手手,有“招财进宝”的美好寓意。福虎身后环绕葫芦、松竹、祥云、锣鼓鞭炮,即寓意美好,又“年味”十足,两边房檐各挂六只灯笼,灯笼上绘十二生肖图,热热闹闹过年的氛围,足了!

纪念册典藏版(银版):

- 1)生肖虎银印章一枚(印章由999足银打造)
- 2)生肖邮票(虎)大版票:16枚X2张。
- 3)专属收藏证书《福虎临门》纪念礼盒手提袋。

纪念册经典版(铜版):

- 1)含生肖虎铜章一枚
- 2)生肖邮票(虎)小版票:6枚X2张。
- 3)专属收藏证书《福虎临门》纪念礼盒手提袋。

虎年迎新的第一份好礼旺店已帮你备上:《福虎临门》邮票印章纪念册。这是由中国邮政与西泠印社联袂打造的,每一套的印章上都刻有唯一编号,装帧精美,国风雅韵,有较高的艺术欣赏价值,是馈赠佳品,也是收藏传家的投资上品。特别是已经收藏了前几年4套生肖邮票纪念册的爱好者更不能落下,集齐一套珍藏价值更高!

2022《壬寅年》生肖邮票,得虎之威,蕴虎之福,刻画入微,虎虎生肌。这套邮票延续了第四