

走近冬奥

冬奥会张家口赛区： 冬季两项 国际训练周启幕

28日，冬季两项国际训练周在北京冬奥会张家口赛区的国家冬季两项中心启幕。该训练周为期4天，是北京冬奥会“相约北京”系列测试活动的最后一项。

国家冬季两项中心位于张家口赛区古杨树场馆群北侧山谷内，自北向南依次布置靶场、赛道与起终点区、场馆技术楼等。赛道共分为11个赛道段、总长度12.3公里，沿山体自然地形而建，分为竞赛主赛道、残奥坐姿赛道及训练赛道。此次训练周，将主要使用冬奥会赛时所用赛道。

该场馆在冬奥会赛时将承办冬季两项11个小项比赛，冬残奥会赛时将承办冬季两项和越野滑雪的38个小项比赛。

冬奥会期间，冬季两项参赛队伍预计40支，运动员配额210人、随队官员315人、国际单项体育联合会和技术官员315人。冬残奥会期间，参赛队伍预计40支，运动员配额210人、随队官员420人、国际单项体育联合会和技术官员26人。

此次训练周测试人员每天将进行8个小时的测试，全面测验运动员综合区、赛道、打蜡房等场地各环节竞赛工作。

国家冬季两项中心媒体副主任王霜介绍：“本次测试活动开始前，场馆硬件软件已经齐备，完成了造雪压雪工作，射击区域的30个电子靶也完成安装调试，达到举办训练周以及冬奥会、冬残奥会条件。场馆运行团队共有17个领域参与本次测试，包括体育、电力、技术、医疗、志愿者领域等。”

国家冬季两项中心场馆和基础设施经理陈国徽说：“这是一个新建的雪上场馆，从开始我们就有一个长远考量，永久设施体量是临时设施的二分之一，场馆大部分功能是靠临时设施满足的。”

根据赛程安排，国家冬季两项中心将成为古杨树场馆群比赛日最多的场馆，用雪时间跨度从2月初冬奥会开赛，一直到3月中旬冬残奥会结束，这给山地运行工作带来挑战。

古杨树场馆群山地运行场地经理魏庆华介绍：“造雪压雪是山地运行的主要工作，经过六周时间努力，我们完成了冬两中心这块场地所有冬奥会、冬残奥会赛道的造雪工作，压雪工作日常我们都在进行。”

“冬两场60%的面积向阳，面对赛时的气候条件，一方面我们加大了造雪厚度，赛道为80cm厚度，起终点区域达到100cm厚度，一方面我们即开展应急储备造雪的工作，将在多个点位储备约5.6万立方米的雪量。”

此次训练周过后，标志着张家口赛区的国家跳台滑雪中心、国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心、云顶滑雪公园共4个竞赛场馆全部完成测试工作。

图文均据新华社



武大靖在2021-2022赛季国际滑联短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站男子1000米半决赛中。

新华社发

冰上四将满怀信心备战北京冬奥会 武大靖：全力突破自我

短道速滑名将武大靖、任子威和花样滑冰双人滑世界冠军隋文静/韩聪均已获得北京冬奥会参赛资格。日前，谈及最后几个月的备战，四人均自信满满，表示将全力以赴，力争在冬奥赛场上展现最佳状态。

作为冬奥会短道速滑男子500米卫冕冠军，武大靖在本赛季世界杯上的表现起伏明显。他坦言，由于比赛强度较大，近几年一直困扰自己的伤病在世界杯时发作，“比到第三站，因为输得太多，感觉都有点不相信自已了。”好在收官之战勇夺一金，令武大靖一扫阴霾，也找回了自信，“回国后积极做治疗，进行康复训练，效果挺好的，现在状态也越来越好了，期待40天之后能滑出更好的成绩。”

武大靖表示，尽管北京冬奥周期强劲对手层出不穷，但赛时最大的对手还是自己，“毕竟我是冬奥会冠军，世界纪录也是我的，今年最

好成绩也是我的。所以还是要对自己有信心，把目标设定好，把竞技状态调整好，全力突破自我。”与4年前相比，他认为自己心态更好，目标也更明确，“相信通过4年的训练和沉淀，会有一个更好的、崭新的武大靖出现在赛场上。”

在本赛季短道速滑世界杯中豪取3枚单项金牌的任子威，直言自己在5个项目上都具备冲击冬奥会金牌的实力，“世界杯的成绩算是在预期范围内，同时也让我发现自己的优势和短板。最后一个多月的备战，要努力改善不足、强化优势，每个项目都要尽100%的努力去拼。”

2018年与最高领奖台失之交臂的隋文静/韩聪，竞技状态同样稳中有升，正满怀信心期待着冬奥会的来临。目前两人的健康状态“基本达到100%”，花样滑冰大奖赛后对节目细节进行了优化调整，技术难度定级也达到世界顶

尖水平，下一步将着重打磨动作质量。“从申冬奥成功那一刻我们就非常期待，现在冬奥会已经一步一步越来越近了。”隋文静说，“接下来的一个多月里，我们会把备战工作做得更细致，不断精进自己。我们要做的就是不断超越自己，在冬奥赛场上拿出最好的节目，展现给全世界。”

同时，隋文静还表示，自己与2018年参赛时的心态有所不同，更加享受花样滑冰了：“这种舞台很少有，能让全世界聚焦在我们身上，那短短几分钟就是属于我们的梦幻时刻。所以虽然也会有压力、也会紧张，但站在赛场上的那个过程，才是我们在拼搏时更应该珍惜的。”除冲击冬奥金牌外，两人也希望在冬奥舞台上展示花样滑冰的魅力，“号召更多国人走进冰场，和我们一起享受这项运动带来的快乐。”

据《北京晚报》

见证国家队20年历程 老队长寄语小师妹 齐雪婷：中国女冰迎重塑良机

今年，中国国家女子冰球队队长齐雪婷退役了，现在她即将以国家体育馆负责竞赛监督的新身份，奔向北京2022年冬奥会，继续为中国冰球和北京冬奥会作出贡献。

来自“冰城”哈尔滨的齐雪婷10岁开始学习打冰球，16岁进入国家集训队，征战了十几次世锦赛、2010年温哥华冬奥会等众多国际比赛。2013年她曾选择退役，成为国家青年女子冰球队教练。后来为了迎接北京冬奥会，齐雪婷受邀再度复出训练，但因伤病原因，不得不在2021年再次离开。齐雪婷见证了中国女子冰球队近20年的发展历程，随着北京成功申办冬奥会，这几年中国女冰的变化很大。

1998年长野冬奥会，齐雪婷在电视上看到了中国女冰比赛，中国队最后获得第四名，这也是中国女冰历史最佳战绩。2003年，齐雪婷进

入国家队。2014年索契冬奥会和2018年平昌冬奥会，中国女冰均未能获得参赛资格。直到成功申办冬奥会之后，备战2022年冬奥会给了中国女冰重生的机会。

为了备战北京冬奥会，中国国家女子冰球队走职业化道路，采取国家队和俱乐部共建模式，并到国外进行职业联赛锻炼。当时，国家青年队去了美国，成年国家队去加拿大参加了联赛，后来队伍去俄罗斯大陆职业冰球联赛进行锻炼。通过国外比赛的锻炼，齐雪婷表示，中国队实战能力进步显著。

北京冬奥会，中国女子冰球队分在B组，对手分别是日本队、瑞典队、丹麦队、捷克队。A组和B组各有5支球队，各组小组前三名才有争夺四强的机会。齐雪婷认为，对于中国女冰而言，场场都是决赛。日本队是老对手，中国队很了解她们的打法，比赛难度不小。瑞典队整体

实力有所下滑，但依然是老牌队伍。捷克队进步比较快，球员长期在北美打联赛，年轻人实力不俗。丹麦队身材特别好，技术是传统欧洲打法。中国队只有利用好速度优势，抑制对手，才有机会取得佳绩。

作为东道主球队，这对于中国女冰来说是一个展示自我，成为年轻人榜样的机会。齐雪婷说：“每一个从中国女冰走出来的人，都有一个情结，而且多年以来，我们都秉持并传承中国女冰精神。不管条件多么困难，我们都能克服，完成使命。作为中国女冰一员，她们也是我的师妹、队友，希望她们能够在家门口冬奥会赛场上有更好的表现，交出一张满意的答卷。通过顶级赛事平台，能向更多的人推广和普及冰球运动。借此机会，让全国人民看到冰球是有魅力的项目。”

据《北京晚报》



国家冬季两项中心迎来国际训练周。