

羽生结弦完成四周跳破极限 冰王子复出即惊艳

丁宁获评
“北京大学学生年度人物”

北京大学25日公布“北大2021学生年度人物”名单,今年9月宣布退役并进入北京大学攻读体育专业硕士学位的乒乓球奥运冠军丁宁榜上有名。

北京大学通过微信公众号公布的“2021学生年度人物”名单中共有10名优秀学生代表。除了体育教研部2021级硕士研究生丁宁外,其他获得殊荣的还包括品学兼优的全能学霸、积极投身志愿服务事业的志愿先锋等不同特点的学生。所有获奖学生经过院系推荐、师生投票、答辩分享等多轮次严格筛选产生。

丁宁1990年6月20日出生于黑龙江大庆市,曾是中国女子乒乓球队主力队员,共获得包括奥运会、世锦赛、世界杯在内的21个世界冠军。她2003年进入国家青年队,2005年进入国家一队,2016年夺得里约奥运会女单金牌后成就大满贯壮举。2017年2月,丁宁成为中国女乒队长。2021年9月6日,丁宁通过社交媒体宣布退役。 据新华社



12月24日,在全日花样滑冰锦标赛男子短节目比赛中,日本选手羽生结弦以111.31分位列第一。

新华社发

全省14城市今明两天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☀️ 晴	-10~-21
	明日	☀️ 晴	-6~-17
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		50-100	
空气质量级别		良	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 多云转晴	0~-7
	明日	☀️ 晴	2~-3
鞍山	今日	☀️ 晴	-6~-15
	明日	☀️ 晴	-3~-11
抚顺	今日	☀️ 晴	-10~-20
	明日	☀️ 晴	-6~-17
本溪	今日	☀️ 晴	-10~-16
	明日	☀️ 晴	-4~-15
丹东	今日	☀️ 晴	-8~-16
	明日	☀️ 晴	-3~-14
锦州	今日	☀️ 晴	-4~-12
	明日	☀️ 晴	0~-10
营口	今日	☀️ 晴	-3~-13
	明日	☀️ 晴	-1~-12
阜新	今日	☀️ 晴	-7~-16
	明日	☀️ 晴	-3~-17
辽阳	今日	☀️ 晴	-8~-15
	明日	☀️ 晴	-4~-15
铁岭	今日	☀️ 晴	-10~-21
	明日	☀️ 晴	-7~-16
朝阳	今日	☀️ 晴	-4~-15
	明日	☀️ 晴	0~-15
盘锦	今日	☀️ 晴	-6~-13
	明日	☀️ 晴	-1~-11
葫芦岛	今日	☀️ 晴	-3~-14
	明日	☀️ 晴	2~-10

气象数据来源:
中国天气网
中国天气
www.weather.com.cn

版权所有 违者必究

总值班:贾敬伟
一版编辑:吴天奇

零售
专供报



旺店

辽/沈/晚/报/好/物/优/选

如果要评选出一个花滑赛场的最佳人气奖,那日本男子花滑名将羽生结弦无疑可以占据一席。

俊美的外表,如梦似幻般的演绎,那铺天盖地的维尼熊雨(为表示喜爱,观众可在比赛结束向场内投掷长毛绒玩具),都证明了羽生结弦的人气。



12月24日,羽生结弦在比赛中。 新华社发

24日晚,全日本花样滑冰锦标赛结束男单短节目争夺,两届冬奥会花滑冠军羽生结弦以111.31分排名第一,逼近自己保持的短节目得分世界纪录。在前天的练习中,“闭关”8个月的他完成了人们期待已久的阿克塞尔四周跳(4A)。此前,还没有花样滑冰运动员能够完成这一动作。接受采访时,羽生结弦表示,希望能在自由滑比赛中挑战四周跳。

4A有多难?

对于一名花滑男选手而言,挑战尽可能多的A跳,是职业生涯最大的努力,也是必须经历的难题。

A跳,即阿克塞尔跳,又称前外点冰跳,是花滑6种跳跃中最难的技术动作,由挪威选手阿克塞尔·保尔森在1882年首次完成。由于起跳与落冰方向不同,阿克塞尔跳的空中转体比其他种类的跳跃多出半周,因此,视觉转周数不同又有“一周半跳”“两周半跳”“三周半跳”以及“四周半跳”的叫法。

阿克塞尔跳先以右后外刃助滑,转身左后前外刃蹬冰,向前起跳,完成空中旋转后以右后外刃落冰向后滑出。阿克塞尔跳的风险性极高。起跳稍有不慎,跳跃中身体轴心偏离,就会摔倒。也因此阿克塞尔四周跳(4A)更被称作是“突破人体极限”的跳跃。

带出“冰王子”普鲁申科的俄罗斯花滑教父米申执教超过50年,他曾经断言,以目前人类的身体素质发展情况来看,他的有生之年是没有任何选手可以完成的。

而羽生结弦的教练布莱恩·奥瑟面对记者采访时曾说:“如果世界上有谁能跳出4A,那一定是羽生结弦。”羽生结弦的3A跳有着“铁板3A”之称,他的3A成功率近100%,而且他从小目标就很坚定:夺得奥运冠军,更要创造历史。4A就是他的最大目标。

从2014年开始羽生就尝试4A,当时差了四分之一圈。平昌冬奥会卫冕之后,羽生结弦坦言,接下来他要为自己而活,他不再像之前一样执着于金牌,而是向着新目标前进——新目标

就是完成4A。

昨天之前,羽生结弦曾多次在公开场合挑战4A,但均以周数不够、摔倒告终。他甚至在俱乐部尝试4A时失误摔倒引起过脑震荡。20-21赛季结束之后,羽生结弦在世团赛表演滑训练场6次尝试跳4A。起跳,摔倒,再起跳,再摔倒……对于一次次的失败,他曾坦言:“非常不甘心。但是在梦里是有过跳成的记忆。”

冬奥有多远?

4A成功,昨天羽生结弦不出意外地刷屏了热搜。而这也从一个侧面,证明了这位冰上王子的超高人气。

今年11月初,羽生结弦因为右脚关节韧带损伤退出了日本大奖赛,他上一次参赛还是今年3月的斯德哥尔摩世锦赛。全日本花滑锦标赛是北京冬奥会资格赛,也是羽生结弦本赛季首秀,他今明两天进行短节目及自由滑争夺。本赛季,羽生结弦的短节目曲目为《引子与回旋随想曲》,自由滑则是《与天共地》。

羽生结弦表示,目前身体状况已基本恢复到日本大奖赛前。至于这两个赛季一直追求的4A,羽生结弦希望能在比赛中展示给大家。“要跳4A的话已经放出去了,所以我还是想跳。我的人生一路走来,只要下决心要挑战的事情就要坚持到最后。”

本届全日锦标赛也是北京冬奥会资格赛,羽生结弦称,能否参加冬奥会不取决于他,而是取决于这次全日赛结果。羽生结弦表示,“如果我所追求道路的终点是冬奥会,我现在必须尽全力去争夺。”

日本花滑获得了北京冬奥会男女单人滑各3个的满额席位,但具体名单尚未确定。按照日本滑冰协会的规定,获得本次比赛冠军的选手将直接获得北京冬奥会参赛资格,第二名、第三名如果想要入围则要看世界排名。羽生结弦目前世界排名第6,在日本选手中仅次于键山优真排名第二。只要能在本次比赛获得前3名,羽生结弦便可获得北京冬奥会参赛资格。

据《新民晚报》