

已是耄耋之年，曾创造了一项中国体育史上的纪录；“除了围棋队和象棋队，其他运动队我都跟过”；没有业余爱好，专注伤病康复，最后扎根辽篮，76岁荣膺“突出贡献奖”

# 杨宗群：参加过十二次全运会的“全口径”队医



杨宗群和郭士强在开心聊天。

人的一生，就犹如一本写满了故事的书。里面或许是日复一日的平淡，或许是跌宕起伏的精彩，还或许是连自己都意想不到的偶然。但无论如何，每个人的这本书，都是独一无二的。

对于今年已经81岁的杨宗群老人来说，他的这本“书”在自己的眼中显得格外单调，以至于如今发出“我这一辈子连个爱好都没有”这种感叹。而在外人眼中，他的这本“书”确实足够精彩纷呈，引人入胜。因为他是半个多世纪来辽宁体育界乃至中国体育界，最为直接的见证者。

## 一个偶然让他进入体育圈

有人形容人的一生，就像不断经过的岔路口，伴随着每一次的抉择一路前行。但事实上，对于绝大多数人来说，这种抉择都更像是阴差阳错的偶然，造就了许多连自己都意想不到的结果。

1956年，年仅15岁的杨宗群几乎是无意之间就迈过了一个人生路口，闯入了他此前未曾想过的领域。当时的杨宗群，如很多同龄人那样每日读书学习，课余时间则跟着同学一起练武术。

但是一次偶然的机会，他的一个同学报名参加了锦州市射箭选拔赛，非要拉着从没有接触过射箭的杨宗群一起去。没想到，原本是陪着同学一起去玩儿的杨宗群，竟然得到了全市第二名的好成绩。用他自己的话说是“侥幸”，但是这次经历却实实在在地为他打开了人生的另一扇窗，在教练的带领下，他开始进行专业的射箭训练。

1959年，18岁的杨宗群已经是辽宁省射箭队的一员，那一年他和队友一起坐着“和平号”火车前往北京，参加了第一届全运会。即便是时隔半个多世纪之后，杨宗群依然能够清晰地回忆起当年的情

景。“我们列队走过北京工人体育场的跑道，然后观看大型团体操……”，那是杨宗群人生中第一次见识到“大场面”。尽管后来他又参加了无数次规模更为盛大的开幕仪式，但“一运会”带来的冲击与震撼，却始终是其其他经历无法比拟的。

更让杨宗群自己也没有想到的是，从那时开始，他竟然就和辽宁体育紧紧结合在了一起。首届全运会后，辽宁射箭队解散，杨宗群被调入手球队。但父亲更希望他能够学医，去救死扶伤，他也就离开了沈阳。回家没多久，杨宗群又被省委的同志劝了回来，并被派到沈阳军区卫生部医疗队学习。后来虽然遇到了一些阴差阳错的事情，但从1964年开始，杨宗群彻底扎根“大院”，以队医身份服务于辽宁体育各个项目的运动队。

## 第12届全运会时成了“红人”

2013年，第十二届全运会在辽宁举行，这也是辽宁首次举办全运会，吸引了全国目光。而在这届全运会上，各路外地记者来到沈阳之后除了围着赛场内的运动员、教练员采访之外，还都不约而同地找到辽宁男篮的老队医进行采访。

那个老队医，就是当时已经72岁高龄的杨宗群。而采访他的原因并非当时的辽宁男篮是冲冠热门，而是因为杨宗群本身。从第一届全运会以射箭队运动员身份参加之后，杨宗群从第二届全运会开始就以队医身份一直服务于辽宁代表团的各支队伍，足球、篮球、田径……用他自己的话说，“除了围棋队和象棋队之外，其他队我都跟过”。

第二届全运会上，杨宗群在辽宁排球队当队医。他回忆说：“那届全运会辽宁女排获得了亚军，全队上下高兴得不得了。当时辽宁女排非常强，辽宁男排成绩也不错，进了前四。”流水的运动员，铁打的队医，杨宗群的工作陆续覆盖到各个项目。

“三运会”上他是体操队队医，“四运会”为足球队服务，“五

运会”到了篮球队。从“六运会”到“九运会”，杨宗群一直在负责辽宁代表团的医疗协调和指导工作。从“十运会”开始，杨宗群就在篮球队扎下了根。

而在这个过程中，杨宗群也在不知不觉中创造了一项中国体育史上无人比肩的纪录，那就是全勤参加过截至当时的全部12届全运会。这也是当时他被各路媒体竞相采访的真正原因，从他个人的视角就可窥见中国全运会的发展史。

那段时间里，杨宗群一边要帮助征战赛场的辽宁男篮做好医疗康复服务，一边还要不停地接待各路媒体的采访，可以说是那届全运会上最忙碌的人之一。

## 76岁被辽篮授予“突出贡献奖”

杨宗群经历过两次“退休”。第一次，是在他60岁的时候，正式从体育局退休了。但是很快，他就被返聘了回去，而且在之后的十几年时间里，作为专职队医一直跟随辽宁男篮。对很多资深的辽宁球迷而言，对杨宗群的深刻印象可远不止2013年全运会之后。

杨宗群的第二次“退休”，就是在服务完第十二届全运会之后，当时已经72岁的他告别了辽篮，为自己的队医生涯画上了圆满的句号。

被返聘到辽篮的这十年里，杨宗群将自己全部的精力都奉献给了这支球队，用自己的一双手医治了至少三代的辽宁球员。从最早的郭士强和岳鹏飞，到后来的张庆鹏和杨鸣，再到年轻的郭艾伦、赵继伟，都曾受到过杨宗群的精心照顾。球员们对他的称呼更是五花八门，无论是“杨头”“杨爷”还是“姥爷”，都透着那股浓浓的亲热劲儿。



杨宗群和辽篮球员合影。

而在杨宗群彻底告别队医生涯之后，他曾经服务过的这个集体也没有忘记他。2016年，当时已经重新回到巅峰期并且连续向总冠军发起冲刺的辽宁男篮，在自己的主场为杨宗群办了一场专门的“颁奖仪式”，授予杨宗群“突出贡献奖”来感谢他过去十年里为球队作出的贡献。

同时，还赠送给他一件印着“76”号的辽篮主场球衣，因为那一年的杨宗群已经是76岁高龄了。这个特殊的礼物，既象征着他一生在体育战线上为无数运动员付出的辛苦与汗水，也意味着他永远是辽篮的一员。

当时，在主场数千名球迷面前接受颁奖的杨宗群非常激动，他表示，“曾经在球场上见证过很多运动员接受荣誉，但是作为队医能够享受这样一种待遇，还从来没有听说过，所以要感谢俱乐部和球队对我做的这一切，也祝愿球队在未来能够继续取得好的成绩。”

## 盼着早点儿“四世同堂”

在2013年告别辽篮之后，杨宗群名义上是真正退休了，但他也一直没有闲下来。平日里，还是会去一家诊所帮人做按摩。

用杨宗群自己的话来说，就是自己干了一辈子队医，一直都是在做同样的事情，除此之外也不知道还能干点啥好，“我这个人最大的遗憾，就是没有什么兴趣爱好，闲下来了就不知道能做什么，想来想去还是去诊所里看看……”

一直到这两年，因为疫情的缘故，杨宗群才在子女的强烈要求下，留在了家里安心休养。即便如此，还经常会有人上门请杨宗群“出山”，但都被他婉拒了。“孩子们出于安全考虑，不想让我再总出去跑，我自己也觉得身体确实需要休养休养，所以就听他们的话老老实实地在家歇着了”，杨宗群说道。

留在家中的杨宗群，依然会时刻关注辽宁体育、辽宁男篮的消息，而且他的晚辈也大多在体育领域从事工作，在他看来，自己这一生虽然是行医的时间远比做运动员的时间要长，但终究还是和体育结缘了一生，无论到什么时候也割舍不开了。

如今，已经81岁的杨宗群在家中享受着幸福的晚年生活，他说自己的外孙子明年就要结婚了，接下来就是盼着早点儿看到“四世同堂”那一刻，为自己的晚年再添一份乐趣。

辽沈晚报记者 高鹏 图片由受访者提供



杨宗群获赠辽篮76号球衣，那一年他正好76岁。



欢迎扫码进入“辽沈晚报运动健身中老年群”