

腰突、腰椎管狭窄、膝关节疼 怕手术开刀、怕走不动路，就找这位好医生

——记沈阳善古堂中医骨科医院吴广志医师



吴广志，中医骨科主任，毕业于辽宁中医药大学，从事中医骨伤科治疗20余年，特别擅长不吃药、不打针、不抽水、不开刀，运用中医非手术疗法治疗各种反复发作、疼的走不了路、下不了楼、弯不了腰的腰腿疼、膝关节疼、腰突、腰椎管狭窄、滑膜炎等老骨病。

1、疼痛在腿，病根在腰 查的准才能治得好 已通知手术的腰椎管狭窄 不手术也能康复

当笔者走进位于沈阳市皇姑区昆山中路9号的善古堂中医骨科医院吴广志医师的诊室时，他正在给一位腰突合并腰椎管狭窄、膝关节疼十几年的老年男患者复诊查体，因为触诊查体格外仔细，生怕漏诊误诊，以至于吴广志医师都没有发现笔者的进门。笔者发现，吴广志医师边复诊查体边对这位老年男患者说：“你看你的腿现在能抬到90度了，抬腿上楼应该没问题了。你第一次来就诊的时候，只能抬起不到20度，所以你抬不起腿，走不动路，没有电梯都上不了楼。”笔者发现，这位老年男患者听完后频频点头！

吴广志医师接着对这位老年男患者说：“你这个病看似在腿上，其实病根在腰上，我用的是‘中医触诊+中医体位检测+西医影像学’的立体诊断方式，经过这样细致准确的诊断，所以我能准确地告诉你，你的病根在哪？到底需不需要手术？很多已经接到手术通知单的老骨病患者，经过我的诊断后发现，其实不需要手术也能康复！你的腰椎管狭窄不用手术，也能从走不动路到正常走路了！”

2、吴广志医师指出： 害怕手术、年龄大不能手术的老腰突 用中医一痛点一方、一病一方、 一关节一方的外治方法 无需手术开刀也能治好

仅仅一上午的实地采访中，笔者就看到十多位自称是轮椅推进来，家人搀扶进来，经过善古堂治疗后，能自己走出去的老骨病患者，还有一位自称是吴广志医师从手术台上抢下来的腰椎管狭窄、半月板损伤患者。据笔者了解，这位老年女患者之前在一家大医院手术协议都签了，第二天就要上手术台了，幸亏老同事让她手术前务必找吴广志医师看一看，结果她不手术、不开刀腰腿就好了，这位女患者记得特别清楚，今年9月10日那天老伴和儿子用轮椅推着来善古堂医院的，到今天整整3个月零11天，她就能正常走路了。以前她走不了路，走一百米歇三四次，后来连50米路都走不了了，现在自己能走两站地来善古堂复诊了。笔者发现这位老年女患者都不知道怎么感谢吴广志医生了，又是送锦旗，又是送亲手包的大馅饺子，激动的手直抖！

看到患者康复的这么好，吴广志医师笑着说：“老骨病能保守

编者按

今天是冬至，冬至过后数九到，从此沈城进入了一年中最寒冷的季节，腰疼腿疼膝关节疼会越来越重，越来越疼，尤其很多七十岁以上的老人，更是疼的像千万把小刀在刮骨削肉一样疼，很多老人腰疼的一弯腰像要掰成两半了，腿疼的上厕所蹲不下起不来，迈不开腿、走不动路，走百米歇三四次；膝盖疼的走路一瘸一拐小碎步，甚至疼的楼都不敢下……。

本期《健康》专栏为读者介绍一位擅长不吃药、不开刀、不手术，一对一巧治腰疼腿疼膝关节疼的治骨良医吴广志。



治好，谁愿意手术？我以前做过很多年骨科手术，因为手术的不确定因素太多，有少部分患者手术效果不错，但是大部分手术后效果不理想，甚至会出现不同程度的后遗症。其实，绝大部分的骨病患者，通过中医外治，一痛点一方、一病一方、一关节一方都是可以康复的。但是有些极其严重的患者，必须做手术，你比如三期以上的股骨头坏死，骨小梁都塌陷了，这类患者我劝他早做手术，中医不是万能的，西医也不是万能的，各取所长。”

3、腿疼腿沉像灌铅、迈不开步、 走不动路 走百米歇三四次的人 找吴广志医生治，花钱不多好的快 腿走的利利索索 逛早市走3000步腿不疼也不乏

很多患腰突并发的腰椎管狭窄、膝关节疼几年、十几年的人，走100米就像个坎儿，走一百米，腿就拉不开栓了，不管地上多脏，也不管马路中间多危险，立马就得坐下来歇一歇才能再走，而且路越走越短，刚开始还能走500米，后来只能走300米、100米，最后50米都走不了了，活动范围只能是床上地下、地下床上，这跟瘫了有什么区别啊……！

据沈阳善古堂中医骨科医院吴广志医师介绍说：“这些治了几年、十几年，还是反复发作的腰突、腰椎管狭窄患者，敷了我一人一方配制的大药包，不开刀、不手术，大药包哪疼敷到哪，敷到哪哪不疼，不到两个月就激动地跟我说：敷上吴大夫一人一方配制的大药包，骨头里滚热滚热的，骨头里从里往外热，腰腿不冷不痛、不酸不麻了，但是摸摸大药包是凉的，摸摸皮肤也是凉的，这说明腰腿骨头真的吃到药了。只要按疗程用药，听吴广志大夫的

话，腰腿就不疼不麻了，现在每天早起逛早市，来来回回一早晨走3000步腿不疼也不乏，而且想快走就能快走，以前想快走，心里干着急走不动路，尤其是过马路，一看车多就不敢走了，现在这些患者过马路走的嗖嗖的，腿老利索了！”

最后，吴广志医生补充说：“这些年、十几年反复发作的腰突、腰椎管狭窄患者来复诊康复以后，往往都会跟我说几句掏心窝的话再肯走！”

笔者不禁好奇地问：这些患者会说什么掏心窝的话呢？

吴广志医生说：“这些患者都会跟我说，这些年花了那么多冤枉钱都没治好的腰突、腰椎管狭窄，善古堂我是来对了，吴广志医生给我治了不到2个月，比过去治两三年的效果都好使啊！而且吴广志医生一不吃药，二不用手术开刀，用的都是中医外治的方法，安全有效不说，还花钱不多的快！”

4、膝关节疼最怕爬坡、上下楼 膝盖疼的像有一千根针在扎 吴广志医生一对一配制大药包 哪疼敷到哪，敷到哪哪不疼

“膝关节疼最怕就是上楼爬坡，你能想像吗？这些膝关节疼了十几年、几十年的老患者，不但能正常上下楼了，还能从沈阳来到大连参加善古堂医院举办的重阳节登高比赛，爬两公里的大上坡！”在走访中，善古堂中医骨科医院的吴广志医生一语惊人！

笔者急忙问详细情况是怎么回事？吴广志医生介绍说：“来找我就医的很多老患者别看家住二楼、三楼，楼层并不高，正常人转眼就能轻松上楼，可是这些膝关节疼的患者，每上一层楼梯台阶，就感觉膝盖里像有一千根针在扎，疼的冷汗顺着脸直往下淌，很多膝关节疼的患者表示，能不出门就不出门，能不下楼就不下楼了。吃药打针治了一溜十三招，哎！都不好使呀！后来这些老患者看到善古堂医院从大连开到了沈阳，心里一合计，要是效果不好，肯定不能越开越大，十层大楼在这，肯定骗不了我，再加上这些老患者当时膝关节疼的实在受不了了，这才来善古堂医院找到我来医治。”

很多患者来到善古堂的第一句话就是：“能不能给我开点药，让我吃了膝关节不疼，这其实是一个错误的治疗观念，咱们关节里血管很少，所以你不管是吃什么药，都很难进入膝关节灶里，所以只能是吃药减轻，停药又疼，反反复复，甚至越治越重，而善古堂的中药外敷，是根据每个患者的不同病情，对症一对一配药的，大药包哪疼敷在哪，敷在哪哪不疼，这就相当于直接给骨头病灶吃到了药，所以才能不吃药长久治疼痛，很多膝关节疼的患者都赞誉我说，吴大夫的医术太厉害了，不仅上楼下楼腿一点没疼，今天在大连海之韵爬了两公里的大上坡，膝盖一点都不疼，老开心了！”

笔者获悉，为了帮助更多老骨病患者及时获得救治，吴广志医师所在的辽宁善古堂中医骨科医院即日起，为骨病患者发放“骨慢病诊疗补贴”，包括：骨六项检查补贴360元、首次治疗补贴60元、中医骨科触诊补贴30元、中医骨科挂号费补贴6元，每人诊疗过程中最高补贴456元（每日限额10名）

补贴后上述检查每人只需100元！

(024) 67911898

同时，善古堂中医院为患者开通了“骨慢病诊疗补贴”预约热线：(024)67911898

医院地址：辽宁善古堂中医骨科医院（皇姑区昆山中路9号，昆山四校对面）

