

# 今日暖阳相伴 明起气温一路下滑

12月19日,沈阳白天的最高气温又回到了零上,暖空气又一次把沈阳从寒潮当中捞了回来。

不过暖空气的劲儿也不是用起来没完,这眼瞅着12月中旬都快过完了,暖空气再强势也心有余而力不足了。

今日,暖空气再使一把劲儿把最高气温推到6℃左右的位置,然后,夜间转为偏北风,冷空气的表演就开始了。

冬至日是北半球一年当中白天最短夜晚最长的日子,过了这一天,虽然白天越来越长,但却更加寒冷,这就是“数九寒天”。周二就是冬至日,就像打开了水龙头一样,北方积聚的冷空气从这一天起,开始源源不断地南下,沈阳也彻底掉进了冰窟窿,每天清晨的最低气温从周二早上的-8℃左右,一路下滑到周六早上的-22℃,此后,一直到2021年结束,暖空气也很难再把最高气温拉升到0℃以上,属于东北的严寒天气将就此开始。



今日沈城迎升温小高潮,明日开始新一轮冷空气来袭。

辽沈晚报记者 王迪 摄

## 气象科普

### 周二迎“冬至”节气

12月21日23时59分将迎来“冬至”节气。“冬至”节气,是二十四节气中第二十二个节气,也是冬季的第四个节气,“冬至”这天,太阳几乎直射南回归线,北半球阳光最少,白天最短。数九寒天,严冬将至,人体需要足够的能量来御寒,肉类富含丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物和钙等营养成分,是进补佳品,但应注意饮食多样性,应与谷物、果蔬等合理搭配。

辽沈晚报记者 胡月梅

## “凡尘”组合:一个眼神秒懂 谭强/何济霆:这一刻等了好久



12月19日,陈清晨/贾一凡(左)赛后庆祝胜利。

新华社发

新华社西班牙韦尔瓦12月18日电 2021羽毛球世锦赛18日的半决赛上,中国男双、女双组合纷纷取胜,杀入决赛。陈清晨/贾一凡用“一个眼神秒懂”来形容两人场上的默契。谭强与何济霆感慨,锁定决赛席位这一刻,他们等了好久。

“凡尘”组合在半决赛中2:0击败世锦赛女双两连冠的日本组合松本麻佑/永原和可那。此前一直用中文接受世界羽联官方采访的陈清晨赛后用英语感叹:Unbelievable!(不可思议!)

“我对我俩之间配合非常满意,我们对胜利的渴望特别一致!我们平时训练,生活中沟通就很多,经历这么多比赛,敢于直面彼此的问题,一个眼神就能明白对方的意思。”陈清晨说。

贾一凡在这几天采访中一直强调说:“新的奥运周期开始,我们把自己当新人。2017年世锦赛拿下冠军,那时我们就是新人,没有包袱。过去美好和糟糕的经历,都会帮助我们通往下一个胜利。”

“今天比赛不算特别顺利,过程中有困难,但我们做好了迎接更困难的准备,所以应对自如一些。”贾一凡说,“对手不仅防守好,进攻也凶猛,但她们今天状态不在最佳,永原和可那因为伤病很久没出来比赛了。”

“凡尘”组合19日将向她们第二个世锦赛

冠军发起冲击。“决赛中我们会用120%的精神面貌迎战。不论输赢,都会打出气势。韩国选手(李绍希/申昇瓒)攻防技术全面,不管发(球)、接发(球),压迫感都很强。”陈清晨说。

“只要我想要,就会无限靠近这个目标。”贾一凡说。

何济霆/谭强半决赛中以2:1战胜丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯穆森,首次杀入世锦赛决赛。决赛上中国组合将与日本选手保木卓朗/小林优吾争夺冠军。

何济霆赛后总结说:“速度是我们的优势,丹麦组合打法偏防守,场上我们发挥自己擅长的东西。大多数时候我们发挥很好,第二局精力有些下降,被对手牵着节奏。决胜局不想给对手进攻机会,大多都在网前斗,我们掌握了主动权。”

谭强感慨道:“距离冠军一步之遥,说不渴望胜利,不在乎金牌是不可能的。这一刻我们等了好久。2018年我俩慢慢打出名堂,跻身世界前十。2019年奥运积分赛,我们状态很差,错过东京奥运会。这次走到最后非常开心,但比赛还没结束。”

谭强说:“日本组合最近保持很高竞技状态。我们交手过很多次,但最近一次在丹麦公开赛上对阵,我们打得不好。明天放平心态,在决赛舞台好好表现,不留遗憾。”

## 短池游泳世锦赛李冰洁为中国队再添一金

新华社阿布扎比12月18日电 世界短池游泳锦标赛18日在阿联酋阿布扎比继续进行,奥运冠军李冰洁在女子800米自由泳决赛中展现强劲实力,一路领先以8分02秒90打破赛会纪录的成绩获得金牌,这是中国队开赛以来获得的第二金。

女子800米自由泳决赛,李冰洁是夺冠热门,她入水后就迅速取得领先,很快甩开其他选手一个身位以上,最终以8分02秒90的绝对优势率先触壁,夺得金牌,并且打破了世锦赛纪录。

## 父子俩抓野生林蛙被采取刑事强制措施

林蛙是东北特产,营养丰富。但野生林蛙却是受保护的“三有”野生动物。

近日,经他人举报,因捕猎916只野生林蛙,沈阳一对父子被警方抓获,目前已被采取刑事强制措施。

据警方介绍,沈阳法库县公安局经过细致工作,破获一起非法狩猎野生动物案件,两名犯罪嫌疑人是一对父子,分别是63岁的蔡某某和45岁的蔡某。

2021年12月10日上午9时许,法库县公安局柏家沟派出所民警在对柏家沟镇前山村某河流开展巡查时接到群众举报,称有人在该河流附近猎捕林蛙。获得线索后,柏家沟派出所立即组织警力开展工作。通过深入走访排查,锁定蔡某某和其儿子蔡某具有重大作案嫌疑。

12月10日晚10时许,民警在柏家沟村将犯罪嫌疑人蔡某某、蔡某抓获,并在其家中查获大量用于非法狩猎的作案工具以及野生林蛙916只。

经审讯,犯罪嫌疑人蔡某某、蔡某供认了非法狩猎野生动物的犯罪事实。

经森林资源检测中心鉴定,二人非法狩猎的野生林蛙名为“中国林蛙(Rana chensinensis)”,属国家“三有”(国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物)。

据蔡某某交代,其在前山村附近有一片耕地,旁边便是河流。秋收时,蔡某某偶然发现耕地里有野生林蛙,便与其儿子蔡某于11月25日来到河边,利用电击方式进行非法狩猎,仅两个小时便猎捕了916只野生林蛙。

经核实,二人非法猎捕的野生林蛙价值约10万元人民币。

目前,犯罪嫌疑人蔡某某、蔡某因涉嫌非法狩猎犯罪已被警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步办理中。

辽沈晚报记者 吕洋

OTC

## 尿频、尿急、起夜多 缩泉丸,使君舒!

俗话说:“小儿觉多,老人尿多。”每晚起夜4、5次,甚至7、8次,患者有前列腺增生、肥大,有糖尿病等慢性病以及动过手术的患者,尿频、尿急、夜尿多的症状尤为严重,让人烦恼不已。很多患者治疗时药不对症,药效甚微,慢性病进一步加重,精神憔悴!中老年人“元气亏衰,阳气虚极”,尤其是一些女性患者,每有尿意就迫不及待需要排尿,难以自控,买个菜都要反复上下楼多次才能到菜市场。严重的还出现了遗尿、尿失禁的症状,只要一咳嗽、打喷嚏,或是大笑,小便就会控制不住,或是有了尿意,还没能走到卫生间就已经尿出来了。

### 传承经典古方, 打造补肾缩尿专用药

缩泉丸,原名固真丹,中医古书中亦有记载,专补肾气,治小便频数。补肾提气,肾气充足则气血运行流畅,膀胱得以滋养,血养充足,温固下元,祛除膀胱凉气,增强膀胱的储尿控尿能力,温补下焦,清除下焦湿热等症。《中国药典》对其的描述为:功在温肾祛寒,缩尿止遗,主治膀胱虚寒症,小便频数或遗尿。使君舒缩泉丸通过君臣佐使合理应用配伍而成,能够温肾散寒,祛除膀胱凉气,温补下焦增强膀胱固摄约束力,固暖下元,收敛精气,使肾与膀胱功能恢复,专治尿频遗尿、尿失禁、夜尿频多等症,按时服用,让患者能控制住尿意,再也不用为尿失禁而担忧。生产企业历经多年搜集验方,研制的缩泉丸,被批准为

国药准字OTC甲类药品。

### 补肾治多尿,就用缩泉丸

缩泉丸内的有效成分,可以补肾缩尿,增加膀胱摄力,清除前列腺腺管和血管里因炎症产生的垃圾和毒素,专药专治,针对中老年人因前列腺增生、肥大、慢性病、手术后遗症引起尿频、尿急、夜尿多等症,按时服用,晚上不起夜,白天不尿频,所以病友的热情在情理之中。缩泉丸批准功能主治为:补肾缩尿,用于小便频数、遗尿、尿失禁起夜多等症,专药专治。坚持按时服用,夜尿次数减少,睡得安稳,白天精神好。

### 缩泉丸祝您 告别排尿问题 一身轻松

据了解,缩泉丸上市以来,已为众多中老年人解决了尿频、尿急、夜尿多的困扰,产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持,让更多患者能够快速安全的治疗排尿问题,使君舒缩泉丸特举办特惠活动。活动期间患者可享受半价补贴政策,每天仅限前200名患者。

**郑重提醒:治病应选国药准字药品,尿频、尿急、夜尿多、尿失禁等问题的选用对症药品使君舒缩泉丸。**

如遇电话繁忙,请耐心等待回电。 全国免费邮寄,送货上门,货到付款。 本产品从未授权网络销售

订购电话 400-9158-206

国药准字:Z44023146 粤药广审(文)第241224-01145号

优惠代码 0727

请按药品说明书或药师指导下购买和使用