全国第一套花样滑冰广播操正式发布

在北京冬奥会倒计时50天来临之际，中国花样滑冰协会16日正式发布全国第一套花样滑冰广播操。

本套广播操由中国花滑协会和中国舞蹈家协会共同编创完成，时长6分24秒，共10节内容，按照身体及运动机能，分成热身运动、上下肢和全身的姿态训练，滑行、旋转和跳跃等专项训练，综合展示、花滑礼仪等部分。动作的选择和编排紧密结合花样滑冰运动特点，充分考虑不同人群的需求，让练习者身体各方面素质都能在优美、易学的动作中得到提升。

谈及这套广播操被设计、推出的意义，中国花滑协会主席申雪说："在加快建设'体育强国、健康中国'的时代背景下，在'带动三亿人参与冰雪运动'的号召下，经过充分的研究和准备，我们推出了花样滑冰广播操。"

据悉，这套广播操根据适用人群的不同、学习目的的不同，被制作成正式版和户外版两个不同的版本，目前户外版已走进全国各地47所学校、15家幼儿园，近50000名学生开展了学习，效果明显、反响热烈。"我们相信，花样滑冰广播操会发挥陆转冰的桥梁作用，让更多人通过练习认识花样滑冰、爱上花样滑冰。"申雪说。

获悉中国第一套花样滑冰广播操将正式发布，国际滑冰联合会副主席亚历山大·雷克宁也发来了祝贺视频。他说："在这套广播操视频里我们可以看到很多花滑运动员热身、形体训练时的经典动作，也能看到蹬冰、跳跃、旋转等花滑专项动作。相信花样滑冰广播操会吸引更多孩子从事这项运动，他们也会从中感受到花样滑冰之美。"

这套广播操的"听觉"呈现由中央电视台播音员康辉和青年作曲家靳子玄合力完成，双人滑世界冠军庞清和佟健参与了录制工作。

延庆冬奥村打造"以运动员为中心"服务体系

北京冬奥会的脚步越来越近，当八方来客汇聚之时，将在冬奥村感受到怎样的待客之道？

地处山区、海拔在900米以上的延庆冬奥村（冬残奥村）在上周末开展了全流程、全要素的运行模拟测试。冬奥会期间，这里将接待近90个国家和地区的1200多名运动员和随队官员，到了冬残奥会，参加高山滑雪项目的30多个代表团约500名运动员和随队官员将入住其中。

这次测试的诸多亮点之中，延庆冬奥村"以运动员为中心"的服务体系，在衣食住行各方面体现出的人性化和人文关怀获得了各类参测人员的一致好评。

考虑到海拔和低温因素，延庆冬奥村为运动员建造了贯通南北的暖廊，"足不出户"即可到达村内所有居住组团和公共组团。运动员去赛场，可乘坐与冬奥村毗邻的缆车或班车前往高山滑雪场馆，赛后可以通过高山滑雪中心结束区与村内连接的雪道自行滑雪回村，省去了换装和拆卸雪具的麻烦。

共计678道菜品、8天一循环的冬奥菜单，是另一项用心之作。北京、延庆、张家口三大赛区的三个冬奥村（冬残奥村）赛时将使用相同的菜单和菜肴配方，经过餐饮保障专家团队，对食材成分、菜品规格、制作流程进行反复研讨、试菜和检测，为的就是达到"中西兼顾、品种丰富、合理搭配、营养健康"的目标。

慢工出细活，据北京冬奥组委延庆冬奥村运行主任宋雪莹介绍，奥运菜单的制定耗时3年11个月，过程中面临反季节种养殖、山地运输等挑战，需要统筹考量不同项目运动员对营养、热量的不同需求，以及疫情带来的诸多不便因素。在满足不同国家运动员的饮食习惯、宗教文化的基础上，融入中国特色饮食和地方小吃。同时在菜单编制过程中特别考虑高山项目餐饮要求和供应条件，以保证菜品完全熟制和在严寒条件下的保温。

"奥会期间恰逢中国春节，冬奥村（冬残奥村）的餐饮服务也将围绕中国年节庆主题，增添中西方特色餐饮美食供应，让运动员体验周到的餐饮服务，感受饮食文化交流的魅力。"宋雪莹说。

防疫和卫生健康保障方面，奥运村内的综合诊所设置急诊、外科、内科等18个科室，由专业的医护人员组成200人医疗保障团队，为赛时运动员及随队官员提供每日16小时的基本门诊及24小时的紧急医疗服务。而在细节方面，尤其是涉及防疫和隔离，冬奥村特别考虑到了被隔离运动员的情绪纾解和心灵安抚，在综合诊所隔离室、临时隔离点，专门摆放了绿植、书籍，播放舒缓音乐，增设健身器材和设备。

暖心的小细节不止一处，延庆冬奥村在徽章交换区设置了活字印刷可移动模块背景墙，让运动员在互动体验中感受到中华民族古老的文明；在村内小庄户村文物遗址，体验奥运文物保护、遗产运用的具体实践；自助明信片打印机增加了编辑和签名功能，以及具有延庆村元素的个性化邮戳。

北京冬奥村在11月进行的测试中邀请了13名轮椅使用者，得到反馈后马上形成了整改清单，目前除仍有部分正在施工的临设需要新建无障碍坡道之外（计划12月底前完工），其余整改内容已基本完成。

"比如餐厅水龙头造成了轮椅运动员使用不方便，轮椅坡道要考虑照明和警示提示，这些都是轮椅使用者和各方面专家给我们提的改进性意见。大家都对这次测试表示整体满意，达到了预期效果。"北京冬奥村（冬残奥村）场馆运行团队秘书长马博洋说。

延庆民宿老板"变身"滑雪教练

12月14日，在北京延庆的石京龙滑雪场，滑雪教练朱云鹏（左）在教授小学员学习单板滑雪。

朱云鹏是北京延庆本地人，今年是他兼职滑雪教练的第三年。2019年，朱云鹏放弃城市的工作，回到老家延庆经营民宿，平时他和妻子在延庆的山脚下一起打理小院儿；雪季来临，热爱滑雪运动的他带着雪板来到"家门口"的滑雪场畅快淋漓地滑雪。北京2022年冬奥会为延庆这座京北小城带来前所未有的机遇，朱云鹏"嗅"到了教授滑雪的"商机"，为此他特地考取了"中国社会体育指导员证书（一级）"证书，获得了当滑雪教练的资质，成为了一名"民宿老板"兼职滑雪教练的"斜杠青年"。

本版图文均据新华社

百业信息

业务咨询：关国威 13898125191

郑重提示：本版信息不做为双方交易法律依据，使用本信息，请仔细核对相关证照，一切交易行为自行承担法律责任。

招 聘

某市场管理有限公司
招聘以下岗位
1、市场维护3人（退伍军人优先）
2、统计员1人（财务专业优先）
3、文员1人
以上岗位均需本科以上学历，35岁以下（退伍军人可放宽至大专）
薪资4000、双休、早9晚5
入职五险一金
工作地点：沈阳大东区
报名需提供，学信网学历证明，身份证复印件等证明文件。
联系电话：13555842969

♦诚聘医生护士（于洪）13555834666

店 铺 转 让

♦综合门诊部出兑，价格低13897985879
♦韵达快运一级出兑 13904111523

销 售 信 息

合力叉车 出售租赁回收置换 13842041538

声 明

♦上海优瞳贸易有限公司沈阳青年大街店，开户许可证（核准号：J2210037081602）丢失，声明作废。
♦沈阳逸房地产开发有限公司建设的龙湖唐宁花园四期一组团的质保金收款凭证原件2017-730号丢失，特此声明。
♦沈阳鑫宇商贸有限公司公章号码：2101240039601丢失声明作废。
♦侯玉凡、丁冬不慎把沈抚恒大养生谷29幢1单元501房认购协议编号G9612202金额20000元丢失声明作废

♦抚顺市欧源经贸有限公司公章、刘艳梅法人章、合同章丢失，声明作废。
♦辽宁省肿瘤医院开给马银龙原结账收据（号:000000093324）丢失声明作废。
♦绥中县佳通运输车队，车号为辽PK545挂的道路运输证（证号:葫12154496）丢失，声明作废。
♦辽宁友信保险代理有限公司沈阳浑南分公司财务专用章（编号:210123000033098）合同专用章(编号:210123000033100)发票专用章(编号:210123000033099)项征法人章(编号:210123000033681)丢失，声明作废。

♦盘锦河田芦苇工艺品有限公司公章、营业执照正、副本注册号211100003012983丢失声明作废。
♦沈阳糖酒副食品集团股份有限公司茶叶公司912101038178375 93B营业执照正本丢失，声明作废。
♦沈阳市铁西区知有教育培训中心公章丢失，编码210106000155205声明作废。
♦辽HS8023小型单牌辽P03231辽P03498大型行驶证辽A78L9X辽A569GR辽ALW572小型登记证书辽BB28L9小型行驶证正副本辽AK3910大型行驶证正副本丢失作废。

♦太平养老保险股份有限公司9份保险合同(合同号:164041301286088、163102295989088、162954295660088、162817295295088、162731295531088、162731295410088、162418300204088、162139295205088、149934218296088)不慎遗失，特此声明作废。
♦刘绍为遗失沈阳庞大置业有限公司开具融创城二期D13-2-2-2收款收据号J10245金额共329670元声明作废。

♦辽宁日月昕新能源科技有限公司公章210100000013740财务章210100000013741徐海涛法人章210100000066337丢失声明作废。
♦营口盛世恒洲工程有限公司唐秀梅安全生产考核合格证书丢失,编号:辽建安HA|2016|01264声明作废。
♦沈阳市体育运动学校(足球分校)遗失票据如下:辽宁省行政事业单位资金往来结算票据：1600020161-1600020170丢失声明作废。

♦兴城市久奇建筑工程有限公司公章211481000036917财务章211481000036918项久奇法人章211481000036919丢失声明作废。
♦兴城市浩天建筑工程有限公司公章211481000036921财务章211481000036922袁丽春法人章211481000036923丢失声明作废。
♦绥中县佳成运输有限公司，车号为辽PA4078的道路运输证(证号:葫字12149151号)丢失，声明作废。

♦沈阳市于洪区黄海养老院公章号210114008927 1民办非企业单位登记证书统一社会信用代码52210114340758723L正副本，银行开户许可证核准号J2210036455501丢失声明作废
♦马刚/刘丹萍南区全运五路105-4号1-1-1辽宁省住宅专项维修资金专用收据号1800236869，首付款增值税普票发票号10056280金额1284716元丢失声明作废。

注销公告
沈阳铁西吕思昊西医内科诊所地址：沈阳市铁西区北四西路12号3门登记号7887466832 1010617D2112法人：吕思昊电话：13478837878无债权债务医疗纠纷，经研究决定，准予注销。

注销公告
沈阳膏珍堂中医门诊部有限公司铁西兴顺街中医诊所地址：沈阳市铁西区南十一路9号7门登记号MA10PDKX8210106 17D2122法人：高文奎电话：13840513486无债权债务医疗纠纷，经研究决定，准予注销。

注销公告
沈阳市铁西区耐思特教育培训中心统一社会信用代码52210106MJ29 16054X民办学校办学许可证1210 10670001660经理事会研究一致决定依法注销，请各债权人自登报之日起45日内，来本单位申报债权。单位地址：沈阳市铁西区北三中路23号1门
联系人：李媛媛 电话：13840528106

注销公告
沈阳铁西王春生口腔诊所地址：沈阳市铁西区启工街3甲9门登记号MA0Y94QP821010617D2152法人：王春生电话：18740092200无债权债务医疗纠纷，经研究决定，准予注销。

注销公告
辽宁朝诚电子商务有限公司统一社会信用代码91210100MA106RXC31经公司股东会研究决定解散，请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权。住所：中国(辽宁)自由贸易试验区沈阳片区全运五路35号2#201室01、02工位
联系人：路国伟 电话：18604973065

注销清算公告
沈阳市和平区莱顿教育培训学校有限公司，统一社会信用代码:91210102MA10HW9X62。民办非学历办学许可证，证书编号:121010270003608。经董事会研究决定依法终止办学、请各债权人自登报之日起45日内，来本单位申报债权。单位地址:辽宁省沈阳市和平区瑞岛路57号。
联系人:程书倩 电话:15004029587

拍卖公告
受委托，辽宁财源拍卖有限公司定于**2021年12月27日下午十四时对一批仪器仪表、办公设备等报废物资进行拍卖。起拍价:25538元。**
展示时间、地点：2021年12月23、24日，辽宁财源拍卖有限公司。**报名截止时间**:12月24日15时。**联系电话**:13904202765

债权债务公告：营口市站前区东风街道办事处南园社区卫生服务站,统一信用代码52210820267377014 9F,住所：站前区南园社区7号楼4单元1楼。法定代表人：高虹，业务主管单位：营口市站前区卫生和计划生育局。经社区服务站理事会研究决定及上级主管部门批准拟注销民办非企业单位，请各债权人自登报之日起45日内，来本服务站申报债权。联系人：高虹联系电话:15541716570

沈阳焦煤股份有限公司沈阳红阳二矿公告

宋任增	210121197501027 61X	谢 刚	210111197407253815
宋玉祥	210111197603073010	熊 建	210111198307223023
宋志民	210423197703052817	徐广和	211325196309136610
苏东旭	210111196312043 01X	徐乐业	210221198810116879
孙尔涛	210111197009193036	徐 震	210122198312214817
孙艳明	150430197502232739	杨海峰	210111198710283018
佟朝生	210111196908233017	杨锦安	210111198311173014
佟胜东	210682199008076411	杨添博	210104198611033714
王秉文	211225197504140016	杨志学	220322197408171573
王海生	210111197205063431	姚希春	210521196607083777
王健凯	210111198509243014	尹靖学	150783199305105413
王鹏鹏	210111198706253035	于 涛	211223198107150 1X
王维礼	211022197302234890	袁 林	511324197809126899
王文帅	210111197812183013	袁庭斌	210111199304253010
王 岩	210111197803153058	张兵印	210111198707103039
王振朋	210111198701043012	张海飞	150430199401211 17X
魏 松	210111199105310510	张九海	211422198804200670
吴凤全	210111196901073014	张庆海	210111197910163016
吴 阳	211022199306146870	张亚成	210503196212041879
向政杰	230184198803103567	赵景文	210521198210240438

沈阳焦煤股份有限公司沈阳红阳二矿公告

赵 岩	211321198008144514	王国军	211324196311186119
郑春胜	210111197803143036	丁蓝全	370830198212216834
郑 志	210111197602283016	孙兰文	150430197407101757
周海彪	211224198711036519	郑建文	210521196303260439
周玉峰	211222199204242811	荆玉泉	210124198409252 61X
祝华斌	210111198201313012	马现军	370830198801166812
牟少军	211203197701272 01X	苏 田	210781197910121811
张 震	210222199305230018		

根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》《中华人民共和国工会法》《职工奖惩条例》并经单位集体讨论和征求工会同意，请上述人员在公告下发之日起30日内回原单位人力资源公司部办理相关手续,逾期未办理者后果自负。

封路通告

因大养线边沿子大桥危桥拆除重建专项养护工程施工需要，现将大养线K179+927边沿子大桥进行全封闭施工请过往车辆及沿线居民按通告要求选择安排好出行路线和时间。
施工桩号:大养线K179+927
封闭时间:2021年11月30日-2022年7月1日
绕行路线:便道起点大养线k179+175便道终点k180+140村内绕行。
特此公告

葫芦岛市公安局交警支队
葫芦岛市连山公路工程处

限期上岗通知书

陈贺，身份证号码:210711199202270XXXX，
你于2021年11月1日开始，在未办理任何正式手续的情况下，未到公司上班，已严重违反了公司依法制定的规章制度，限你于2021年12月20日回公司上班并做出说明，逾期公司将依法与你解除劳动关系.2021年12月20日将可能成为你的劳动合同解除之日及你在公司工作的最后一天。
特此通知！

顺丰速运（沈阳）有限公司锦州分公司
2021年12月17日

根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》《中华人民共和国工会法》《职工奖惩条例》并经单位集体讨论和征求工会同意，请上述人员在公告下发之日起30日内回原单位人力资源公司部办理相关手续,逾期未办理者后果自负。