

# 沈阳市卫生健康服务中心副主任医师曹丹教你如何取快递 戴好口罩手套 外包装尽量别带回家

目前,足不出户的网络购物占据了人们的生活。新年临近,各类促销活动也陆续推出,人们的购买需求在加大,购买愿望也随着促销活动而膨胀,网络购物或可迎来高峰。接发快递的时候应该注意哪些问题呢?沈阳市卫生健康服务中心副主任医师曹丹进行了介绍。

**一、谨慎网购**  
疫情防控期间,非必要不要从境外高风险地区网购商品。

**二、接发快递方式**  
尽量采用非接触方式如使用智能快件柜等

完成邮件快件的收发。如需当面送达,注意保持一米以上的安全距离。

**三、取包裹时**  
取包裹时要戴好口罩和手套。避开取件高峰,避免人群聚集。

**四、取包裹后**  
回家前就把包裹外包装拆开,按生活垃圾分类丢弃,尽量不要将外包装带回家,确实需要带入时,可以采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后,及时在流动的清水下用洗手

液(肥皂)彻底清洗双手,或者用速干手消毒剂消毒。

**五、快递小哥的自我防护**  
快递员要加强自我健康管理,确保不被感染,不带病上岗,同时要做好自我防护。

1.随身备用足够的口罩、手套、速干手消毒剂等防护用品。

2.工作期间全程佩戴医用外科口罩或以上级别口罩,口罩弄湿或弄脏后,及时更换。

3.注意个人卫生,及时进行手卫生。工作期间要坚持戴手套,避免用未清洁的手触摸口、

眼、鼻等,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等,不要对着包裹咳嗽或打喷嚏。还要注意包裹清洁卫生,避免包裹在处理和运输过程中被口水、痰或呕吐物等污染。

4.乘坐厢式电梯时需戴口罩并注意与他人保持一定的安全距离。

5.每日监测自己的健康状况,若出现发热、咳嗽等可疑症状时,须报告单位并及时就医。

6.无疫苗接种禁忌症的情况下,积极接种新冠疫苗,接种疫苗也仍要注意个人防护。

辽沈晚报记者 胡婷婷

## 辽图展览带您了解中华优秀传统文化经典

日前,辽宁省图书馆推出“激活经典,熔古铸今”——《中华传统文化百部经典》出版成果展,带您了解中华优秀传统文化经典。

辽宁省图书馆相关负责人介绍,《中华传统文化百部经典》(以下简称《百部经典》)由中共中央宣传部支持指导、文化和旅游部委托国家图书馆组织编纂,是中华优秀传统文化传承发展工程重点项目之一、国家社科基金重大项目,截至2020年底已完成编纂出版图书40种。这些典籍贯通古今,流芳百世,不断为中华文化提供丰润的精神滋养和智慧启迪。

《百部经典》力邀相关领域造诣深厚、对相关典籍有深入研究的学者担任解读人。40种经典各具特色,凝聚着各位解读人多年来潜心研究的心血和成果,反映出当今学术界在相关领域的最新成果。展览地点为辽宁省图书馆4楼南侧多元阅读区,展览将持续至12月31日。

辽沈晚报记者 朱柏玲



辽宁省图书馆推出展览,带您了解中华优秀传统文化经典。

辽沈晚报记者 王迪 摄

## 皇姑区集中排查 餐饮、药店等经营单位 疫情防控情况

日前,沈阳市皇姑区市场监督管理局组织集中排查行动,对相关监管单位疫情防控情况进行检查。共计出动执法人员270人次,检查餐饮、药店等经营单位240家。检查中,针对部分市场经营主体管控不严等问题,责令相关单位整改,现场督促整改47个。

皇姑区市场监督管理局以基层市场监管所为单位出动执法人员,对分管行业经营主体疫情防控措施落实情况,进行“点对点”督导。重点检查经营主体扫码、测温、登记工作,场所从业人员的健康管理、核酸检测、疫苗接种、口罩佩戴情况,冷链食品索票索证、防疫物资储备、清洁消杀等疫情防控工作落实情况。

辽沈晚报记者 朱柏玲

# 银妆素裹 or 热情似火 帝舵表为你甄选圣诞时髦表单

当初雪降下,沉睡的大地披上了一层素雅的银装,而在万籁俱寂之中,灯火通明的屋内正上演着一场又一场热情的派对。这是时髦人士绝不会错过的时节。他们穿上品位衣着,精心装扮,并不忘在出门前戴上心爱的帝舵腕表,准时赶赴每一个温暖相拥的时刻。在今年的帝舵圣诞甄选表单中,碧湾1958型925成为银妆素裹冬日造型的最佳拍档;碧湾型酒红色外圈款式则凭借热情似火的敢为态度助你成功出圈;1926系列对表则让你和伴侣无惧任何场合,始终低调有型。



### 帝舵碧湾腕表

帝舵碧湾腕表(Black Bay)以帝舵的历史传统为基础,荟萃过往特点,完美融合古今。不锈钢旋入式上链表冠,刻有帝舵玫瑰标志,黑色漆面,配酒红色阳极氧化铝上链表冠轴,不锈钢单向旋转外圈,哑光酒红

今年推出的帝舵碧湾1958型925开创性地将925银材质运用于潜水腕表,并搭配透明表壳底盖,在璀璨迷人的光泽中尽显优雅高贵气质,又将帝舵天生敢为的精神发挥得淋漓尽致。腕表沿袭了帝舵初代潜水腕表中历久弥新的诸多美学特色,尤其是39毫米表壳尺寸,让手腕纤细的佩戴者亦能很好驾驭。帝舵碧湾型则是品牌备受欢迎的代表表款之一。其表壳由整块316L不锈钢打造而成,极其坚固,防水深度可达200米。内部搭载备受赞誉的帝

### 帝舵碧湾1958型925

帝舵表隆重推出碧湾1958型(Black Bay Fifty-Eight)新款力作,选用925银材质,搭配透明表壳底盖,闪耀璀璨光泽,开创帝舵潜水腕表先河,令此备受欢迎之款式更显独特风格。

夺目耀眼的碧湾1958型925(Black Bay Fifty-Eight 925)得名自表壳所用的贵金属材质,同时呼应1958这一重要年份。当时,帝舵表推出首款防水深达200米(660英尺)的

色阳极氧化铝圈。表盘上的“雪花”指针棱角分明。此特色首次出现在1970年代专为法国海军批量生产的表款之中。搭载帝舵表原厂机芯MT5602(COSC),性能卓越,精准可靠。

腕表原厂机芯,工艺精湛,装饰精美,并根据制表业的严苛标准精细调校,代表了帝舵表在微型机械工艺领域的极高标准。酒红色外圈瞩目抢眼,充分彰显了佩戴者的个性与勇气。

帝舵表1926系列则是经典美学与现代灵感的完美结合。该系列以品牌创始年份命名,除精湛的工艺和高超的性能,其各处细节皆诠释了品牌精益求精的制表哲学。尤其是表盘和表带的独特设计更为腕表增添了与众不同的时髦气息。

潜水腕表,型号7924,亦称“大表冠”。碧湾1958型925腕表,沿袭了初代潜水腕表中历久弥新的众多美学特色,并搭配1950年代风靡一时的39毫米直径表壳,手腕纤细的佩戴者亦能很好驾驭。新表款还是首款选用白银作为表壳材质,并配备透明表壳底盖的帝舵潜水腕表,风格独具,是小巧型腕表与复古表款爱好者,以及喜欢与众不同人士的心仪之选。

帝舵碧湾(Black Bay)系列于2012年问世,次年在日内瓦钟表大赏中获奖,2016年配备帝舵自主研发、制作及组装的机械机芯闪亮登场。此表为品牌的经典表款,纪念帝舵潜水表诞生六十周年,传承优良传统。



### 帝舵1926系列

帝舵1926系列表款的表壳由整块316L不锈钢打造而成,极其坚固,部分表款点缀黄金装饰,配备旋入式上链表冠及底盖,确保佩戴时防水深度始终能达100米(330英尺)。内部搭载的机芯完美比肩天文台精密时计(腕表组装后经指定标准化测试,确保达至瑞士官方天文台COSC认证标准),机芯不外露,工艺精湛,装饰精美,并根据制表业的严苛标准精细调校,属瑞士微型机械工艺之典范。其表盘及指针均由技艺高超的表匠精制而成,细节生动,独具匠心。表款配备玫瑰金钢七排链节表带,设计独特,工艺严谨,打磨精巧,带来静音流畅、坚固无比且舒适贴服的佩戴体验。这些特色及众多细节无疑是帝舵1926系列对非凡品质的坚持与体现,更深刻诠释了帝舵表#天生敢为(#BornToDare)的品牌精神和一如既往精益求精的制表哲学。