

走近冬奥

卫冕？突破？旗手？

——武大靖留给北京冬奥会三大悬念

连创突破！ 中国冬季运动小将 期待未来

在北京冬奥会开幕倒计时50天之际，中国冰雪健儿进入备战冲刺期。

“备战任务还在继续。调整自我，总结经验，向着目标出发！中国队敢于接受挑战，中国队加油！”短道速滑冬奥冠军武大靖日前通过社交媒体表达了信心与决心。

作为中国体育健儿在本届冬奥会的领军人物、上届冬奥会唯一的金牌得主，武大靖近四年来一直是冰雪赛场最受关注的中国运动员之一。2022年，27岁的武大靖将在主场迎来第三次冬奥之旅，他也为北京冬奥会留下三大悬念：

男子500米，能否卫冕？其他单项，能否突破？开幕式上，能否成为中国代表团旗手？

松花江畔银装素裹，对吉林省吉林市而言，这既是又一个邂逅雾凇的美丽冬天，也将迎来又一次见证奇迹的冬奥时段。这座地处北纬43度“世界冰雪黄金纬度带”的东北城市，曾培养出短道速滑冬奥冠军李坚柔、短道速滑世界冠军杨阳、越野滑雪亚洲冠军王春丽、速度滑冰全国冠军沈国琴等名将。武大靖，是吉林冰雪最新版本的“杰作”。

“偶像”“他的速度非常快”“像有魔法”……走进吉林市冰上训练馆，“娃娃冰”们提到武大靖赞不绝口。市体育局竞训处处长苗壮介绍，吉林市选手在2014年索契和2018年平昌连续两届冬奥会收获金牌，将这座城市参与冰雪运动的热情推向历史新高，孩子们既以武大靖为努力目标，又期待武大靖能在北京卫冕。

2018年平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中，武大靖以打破世界纪录的表现夺冠，斩获了中国代表团在该届冬奥会中的唯一金牌。进入新的奥运备战周期，随着周洋等老将逐渐淡出一线赛场，武大靖成为中国短道速滑队的头号王牌。从近四年来的表现来看，武大靖在主场卫冕并非易事。

虽然平昌夺冠之后又一次刷新世界纪录，但从过去四年整体走势而言，受状态和伤病等影响，武大靖在500米赛道的统治力有所下降。今年10月至11月进行的世界杯分站赛，武大靖在



武大靖。

资料片

北京站决赛中抢跑出局，在日本站未能晋级半决赛，在匈牙利站决赛中碰撞仅获第四，直至荷兰收官站才夺得本赛季个人首冠。

“我不相信我一直努力我的状态还回不来，我们的目标是奥运会，我也会把每一个时期做好。”面对舆论的质疑与期待，武大靖在匈牙利站结束后通过社交媒体表示，自己从无名小卒成为奥运冠军，从不太稳定到500米七连冠，再到现在的状态不佳，每一阶段他都克服了很多困难。“期待最好的自己回到赛场！”他表示。

“武大靖在北京的冲金概率仍然很大。”吉林市体育运动学校校长王大鹏认为，虽然近两年来武大靖的成绩受到疫情防控、协会改革、战术变化等客观因素影响，但毕竟主场作战，他的底子和实力摆在那里。

除了卫冕，武大靖能否在其他单项实现突破，也成为普遍关注的热点。自2002年在盐湖城实现冬奥会金牌突破以来，中国短道速滑队已在过去5届冬奥会中累计斩获10枚金牌。本赛

季世界杯收官之后，中国队拿满10个参赛资格。业界认为，冬奥会新设单项2000米混合接力有望成为新的冲金点。

“武大靖参加2000米混合接力也有很大机会。”苗壮认为，短道速滑的偶然性虽然明显，但武大靖能参赛就有夺金可能。近期，中国队在世界杯4个分站的2000米混合接力中累计收获2金1银1铜，武大靖参与了其中3站且两夺冠军，这也为他在北京的新突破悬念埋下伏笔。

武大靖荣任北京冬奥会开幕式中国代表团旗手的可能性有多大？2017年在日本札幌举行的第八届亚冬会开幕式上，担任中国体育代表团旗手的就是武大靖。一年之后的平昌冬奥会，武大靖作为该届冬奥会表现最突出的中国运动员，顺理成章地成为闭幕式旗手。

“练！”“就是练！”12月以来，武大靖通过社交媒体更新了两条留言简短的备战视频，引来冰迷持续好评。“加油！一定要在咱们家门口成功！”一位网友祝福说。

徐梦桃：以最完美的动作，在北京冬奥会绽放



徐梦桃。

资料片

时隔近22个月重返国际赛场，中国队在新赛季的自由式滑雪空中技巧世界杯上两夺混合团体冠军，徐梦桃和她的队友们惊喜地发现，“我们没掉队！”

2021-2022赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站前，阔别已久的国际赛场让中国队员感到些许的陌生和紧张。但随着比赛的进行，中国队渐入佳境，先是徐梦桃、贾宗洋和齐广璞组队以343.24分获得混合团体冠军，时隔一周后，徐梦桃、孙佳旭和齐广璞再度以354.87分夺冠。

“整个冬奥会的过程中，我们是非常有序、按部就班地波浪式前进，螺旋式上升。这两年训练很艰苦，但是我们通过这样的科学化训练，储备了更多的能量，我9天比了8场的比赛，两站个人4站混团，比满了12跳，其实强度上来讲的话是非常大的。正是有了这样的储备，所以站在赛场上的时候我是充满信心的，我感觉到团队给我力量，22个月回到国际赛场上没有掉队。”徐梦桃说。

这站比赛对徐梦桃意义非凡，她在第二场个人赛中，凭借99.49分的高分收获了自己的第26个世界杯分站赛冠军，就此超越澳大利亚名将库珀成为该项目的世界杯历史第一人。

“感觉时间挺快的，2009年拿到第一个世界杯冠军到现在，26枚金牌的背后是团队的一个协作能力，是我们团队应对不同的场地，不同的天气，不同的战术，还有一个心理准备，包括对我竞技状态能力的一个认可。验证了有

些突破可能会迟到，但它一定会到来，这个纪录是我们中国人创造的，将载入史册。”

“希望把最好的表现展现在北京冬奥会的赛场上，然后以自己最完美的动作，绽放在北京冬奥会！”徐梦桃说。

北京冬奥会将是31岁的徐梦桃的第四次冬奥之旅，2018年的平昌冬奥会上，她当时以世界排名第一、索契冬奥会银牌得主身份参赛，却遗憾地未能进入最后一轮决赛。如果说在冬奥夺冠是每一个运动员的梦想，那在家门口夺冠，就是最美的梦想成真。

“作为一名冰雪项目运动员，能在自己家门口参加一届冬奥会，感觉自己真是三生有幸。”徐梦桃说，“就感觉太荣幸了，感觉中国冰雪项目迎来了属于自己的春天。我从2018年之后到现在，是一步一个脚印、踏踏实实走到了今天，没有放弃每一点的努力。所以我充满了前进的动力。”

在芬兰连获佳绩的同时，和一些国外选手私交不错的徐梦桃还客串起了北京冬奥的“宣传大使”，“我问（朋友）‘你准备好了吗？’她说准备好了，她说不知道北京怎么样，不知道北京场地怎么样，我跟她说北京所有的一切都已经准备好了，就等你来北京了，北京的场地老好了！”

在徐梦桃看来，北京冬奥会上中国运动员展示的不仅仅是竞技场上的实力，她说：“我希望把我们阳光的、正能量的赛场氛围传递出去，一定要把我们中国运动员的赛场风采，敢打敢拼的精神传递出去，让全世界人都看到我们这样的精神面貌很重要。”

14日的国家体育总局冬季运动管理中心，两张朝气蓬勃的面孔出现在大屏幕上，虽然他们来自不同的项目，但却代表了同一个关键词——“突破”。

中国单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队队员10月份在欧洲训练参赛期间，男队小将杨文龙在瑞士萨斯费训练营中完成内转空翻1980的超高难度动作（空翻四周加转体一周半），成为国际上首个完整完成该动作的单板滑雪运动员。

和他同屏出现的北欧两项运动员赵嘉文，则在不久前结束的国际雪联北欧两项洲际杯俄罗斯下塔吉尔站比赛中获得第22名，历史性取得北京冬奥会参赛资格。

“我的人生一半时间都是在滑雪中度过的。”赵嘉文说，“在跳台和越野艰苦的训练中，免不了出现各种摔倒和失误，我也有过一些伤病，但是为了目标，我都咬牙坚持了下来。”

突破绝非偶然，杨文龙也提到，在完成1980的高难度动作之前，自己在此前的训练中在气垫上完成了一次又一次的练习，最后才把动作搬到了雪上。“循序渐进，一步步提升难度。”

就在不到两周之前，杨文龙的队友苏翊鸣在单板大跳台世界杯上拿到冠军，同样书写了中国冰雪运动的历史。而在欧洲训练期间，两人均解锁了不同的新难度动作，杨文龙说，互相的激励，让进步变得更快了一些。

“现在我们两个中国运动员都突破了最高难度，这样我觉得是一件非常好的事情，因为至少是在互相比较，我激励他，他激励我。”杨文龙说，“如果只是一个的话，我觉得进步会比较慢。”

赵嘉文也认为，进步不是一个人的事情，他感谢了包括教练、领队、外教、体能教练、按摩师、科研人员、队医在内的全队人员。他也特别感谢了领队葛达，“他对我像慈父一样地教育和指导，不仅让我收获了专项运动能力水平，也让我逐渐在社会中成长，懂得如何做人，如何做事。”

两人都是跨项选材加入现在的项目，赵嘉文从12岁就开始从事越野滑雪项目训练，后来被选拔到国家北欧两项集训队进行专项训练。杨文龙则是武术出身，他说，此前的经历给自己在现在项目的空中动作与落地打下了一些基础。

谈及对未来的期待，杨文龙说，由于大跳台和坡面障碍技巧为一个参赛名额，自己未来的任务，是在将来的几站单板滑雪坡面障碍技巧世界杯上改进技术短板，争取积分。赵嘉文则表示，在北京冬奥会赛前，他将努力通过科学训练全方位提升自己的竞技水平，争取以最佳的精神面貌和竞技状态站在冬奥会赛场上。

“我会尽自己全部力量为我国北欧两项在冬奥会上取得成绩的突破贡献自己的力量，请大家期待我的表现！”赵嘉文说。

本版稿件均据新华社