

上海这家养老院为何频上热搜?

在传统印象里，养老院里的老人通常是静享晚年，在上海市杨浦区社会福利院里的老人们却时而变身“封面女郎”，时而尽情热舞、演绎万种风情，这样的生活，更是频频登上热搜。



截至2020年底，杨浦区60周岁及以上户籍老年人口总数达41万人，占总人口比例38.81%，位列上海中心城区首位。杨浦区社会福利院也是上海中心城区规模最大、床位最多的公办养老服务机构，老人平均年龄88.6岁，90岁以上老人273位，其中包括14位百岁老人。老人们可以朝气蓬勃，轻松玩转时尚、驾驭潮流的，是一个既创新又专业的护理团队。

杨浦区社会福利院195人的护理团队中，“90后”护理员有35人，占了近五分之一，他们熟知《养老护理知识》，将休息时间用于练习护理技术，每一次院内技能考核，都熬夜苦练实操……从洗脸擦身，到喂饭晒太阳，再到按摩吸痰，护理员们通常每天要忙碌十个小时。

除了照顾老人起居外，他们还用心揣摩爷爷奶奶们的心思，创意“网红”作品不断涌现，用创新重新诠释了“养老服务”！今年重阳节，他们又将旋转木马、小火车搬进了养老院，让老人们重温“童心”。

杨浦区社会福利院院长乔毅皓说：“其实生活中我们喜欢做的事情，老人们也会喜欢。只有带着同理心，养老护理工作才能充满温情，并且不断推陈出新。”

今天，我们温暖老人，就是温暖未来的自己！



养老服务点 可以来“打卡”更欢迎“尝鲜”

穿着民族服饰唱山歌，在棋牌室消遣娱乐，在活动室学习跳健康操……记者日前走进贵州省龙里县城区老年人日间照料中心看到，这座刚营业不久的养老服务点，吸引了县城周围许多老人来此“打卡”，一些老人更是主动“尝鲜”，早早住了进来。

今年86岁的李慈玉，是这家养老服务点开业后的第一个“到访者”。老人李慈玉说，她是县城里一家企业的退休职工，家里的晚辈工作比较忙，她自愿选择来这里安度晚年。

“一个月花费3000元左右，这里的设施很齐全，早上还有服务人员帮我们测血压、量血糖，中午与晚上四菜一汤，照料中心热热闹闹，很接地气。”李慈玉说。

照料中心项目运营负责人薛进介绍说，该中心是龙里县打造的首家社区嵌入式养老服务综合体，中心有文娱活动区、康复理疗区、照料照料区等，同时配有地暖、24小时紧急呼叫系统、无线网络等设施。此外，该中心通过政府购买服务，为当地老人提供活动场所、每月6小时的居家上门服务。

近年来，贵州省不断创新完善基本养老服务，实施城市养老设施建设、养老服务市场主体培育、基本养老服务普及、农村养老服务能力提升、养老产业招商引资“五大行动”，引导养老事业、产业协同发展，助推“幸福养老”。

今年10月1日起，《贵州省养老服务条例》正式施行，对贵州基本养老服务、扶持保障等内容做出规定。“条例的实施，对于完善贵州养老服务体系、规范养老服务工作、推动养老事业和产业协同发展具有重要作用。”贵州省民政厅相关负责人表示。

128位选手参加 全国养老护理职业技能大赛

由民政部、人力资源和社会保障部联合举办的全国养老护理职业技能大赛决赛4日在江苏省南京市拉开帷幕，共有来自各省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团32支参赛队的128位选手参加最终角逐。

此次大赛是我国养老服务领域首次举办的竞赛规格最高、参与人数最多、技能水平最高、影响力最广的职业技能大赛。大赛自今年5月启动以来，共组织地市级选拔赛454场、省级选拔赛32场，参赛选手达3.4万人。

“参与此次大赛不仅有助于我们提升专业护理能力，更坚定了我们从事养老服务的决心。”来自辽宁省沈阳市康养服务中心的“95后”护理员王雪源说，如今自己越来越喜欢养老护理工作，希望能以赛促学，为未来职业发展打下更坚实的基础。

据民政部介绍，截至2020年底，全国养老机构从业人员达61.5万人，其中养老护理员约32.2万人，养老护理员是养老服务人才队伍的中坚力量，也是养老服务体系建设的重要支撑保障。

长者大食堂：老有所食 老有好食

自从老伴去浙江带孙子后，家住湖南省常德市武陵区的杨毛保老人就再也没在家吃过中餐和晚餐。每到饭点，他就会乘坐公交车到离家几公里外的“长者大食堂”就餐。

今年10月13日，武陵区政府投资400万元打造的这家“长者大食堂”正式开业，主要服务全区60岁以上的空巢老人、独居老人和孤寡老人，解决他们吃饭难、吃饭贵问题。老人只要出示身份证，就能享受到经济实惠、营养健康的套餐。

“长者大食堂”里不少细节也令人心暖，不仅配备了中央空调、无障碍电梯、无障碍卫生间以及各种适老设施。为确保食品安全，还设有一个留样柜，一日三餐所有菜品都被采样放置在标注了具体

日期的餐盒里，并保留48小时。17点开始供应晚餐的食堂，提前半个小时就已经陆续有人前来。老人们坐在一起聊着天，工作人员则忙着将一盆盆新鲜起锅的菜肴端上餐台。蒜蓉菜心、水煮南瓜、香煎鲫鱼、红烧猪脚……看着就让人食欲大增。

自开业以来，“长者大食堂”每天有200多人前来就餐。除了堂食外，“长者大食堂”还向全区的养老院、日间照料中心和社区提供团购配送服务，每单配送费最多3元。

“今后，武陵区还将尝试通过向机关食堂、学校食堂、品牌餐饮企业等社会主体购买服务、向老人发放‘助餐补贴’等多元化的方式来保障‘老有所食’‘老有好食’。”相关负责人表示。

养老理财破冰 第三支柱版图扩大仍待发力

我国首批4只养老理财试点产品6日正式在全国四地发售。此次养老理财产品试点丰富了养老金融产品供给，是加快发展多层次、多支柱养老保险体系的有益尝试，但整体来看，我国第三支柱养老保险版图扩大仍待发力。

此次试点的养老理财产品具有稳健性、长期性、普惠性等特点，养老特征明显，与以往挂名“养老”二字的普通理财产品差异显著。5年的封闭期给产品带来了更大的跨周期投资空间，1元起投的低门槛有助于产品覆盖更多投资者。另外，目前市场上年化收益率超过5%的理财产品屈指可数，而此次试点的4只养老

理财产品中，3只为中低风险、1只为中风险，却可达到5%至8%的业绩比较基准，体现了金融机构对集中配置优质资产的决心，也展现了养老理财产品低风险与较高收益相搭配的独特优势。

养老理财的诞生，有助于加快发展多层次、多支柱养老保险体系。当前，与第一支柱和第二支柱养老保险相比，我国第三支柱养老保险发展较为滞后。近年来虽有养老目标基金发行、专属商业养老保险试点，但养老金融产品总体种类较少、规模较小、认知度不够，仍有较大发展潜力。

扩大第三支柱版图，一方面需要金融机构

创新形式、加强风控、优化资产配置，在保证老百姓养老钱“稳字当头”的基础上，保持稳健的收益，让老百姓投有所得、老有所依。另一方面，也离不开政策支持与保障，探索建立第三支柱养老保险专属账户体系，提供适当税收优惠，调动投资者积极性。

面对广袤的养老金融“蓝海”，养老理财产品试点是我国发展第三支柱养老保险迈出的坚实一步。未来，随着更多养老金融产品加入老百姓的养老“菜单”，我国多层次、多支柱养老保险体系将加快发展，助力老百姓多样化打理“养老钱”，享受更加幸福、更有保障的老年生活。

本版图文均据新华社



欢迎扫码进群 参加活动