

国乒2021“最大黑马”王艺迪接受本报记者独家专访 “累时告诉自己 顶一顶就过去了”



辽宁女乒王艺迪
世乒赛收获铜牌，
WTT世界杯总决赛夺
得银牌，2021年对她
来说是职业生涯收
获最大的一年。

2021年对于中国乒乓球队来说无疑是异常忙碌的，因为这是史上唯一一次奥运会、单项世乒赛、全运会同时举办的年份。而这一年，对于24岁的辽宁女乒运动员王艺迪来说，也是职业生涯收获最大的一年，球迷称她为2021“最大黑马”，看到她这一年“涨球”明显，向顶尖选手迈进了一大步。

12月8日，参加休斯敦世乒赛、新加坡世界杯决赛的大部队已平安回国，目前正在威海隔离。12月9日，开始隔离生活的王艺迪接受了辽沈晚报记者的独家专访，这位性格乐观的鞍山姑娘，其实自己也有很累的时候，那时候就会告诉自己，再坚持一下、顶一顶就过去了。

两项大赛都给自己打80分

“其实世乒赛之前并没有给自己很大的压力，因为是第一次参加世乒赛，兴奋的感觉要多一点。”备战世乒赛期间，王艺迪坦言期待大过压力。而后面WTT世界杯总决赛，王艺迪也同样是对比赛充满了期待。

其实，今年从全运会开始，王艺迪就大放异彩，拿到女团金牌；世锦赛女单比赛中，她4:2战胜早田希娜，4:1击败伊藤美诚，连克日乒两大主力，最终获得铜牌；WTT世界杯上，半决赛4:3力克陈梦，杀进决赛。决赛面对孙颖莎，在0:3落后的情况下连追2局，虽然最终2:4不敌对手，但也展现出了足够的拼劲与顽强。

对于这两次大赛，王艺迪觉得自己的收获很大，两项大赛都给自己打80分。“两站比赛对我信心和技术上的帮助都很大，比赛打得多了之后，自己在场上控制的感觉会好一些，所以打起来没有那么慌，这也对我有比较大的帮助。”王艺迪认真地总结说。

这次世乒赛，王艺迪的比赛还有一个重要看点，就是与58岁卢森堡华裔老将倪夏莲半个月内的两度相遇。11月13日，斯洛文尼亚站的比赛爆出大冷门，王艺迪2:3不敌58岁卢森堡华裔老将倪夏莲，无缘四强。“其实那场比赛之前我也进行了充分的准备，但是第一次打，前面打得很不适应，后来就失误比较多，最后就输了。”王艺迪回顾那场比赛时，认为自己那时候状态非常不好，比赛节奏也被完全打乱，好在之后她进行总结，很快调整了自己的状态。

北京时间11月26日中午，王艺迪和58岁的倪夏莲在休斯敦世乒赛争夺16强的比赛中再次相遇，这一次王艺迪没有给对手任何机会，用4:0的比分干净利落地拿下了比赛。“因为输过一回，然后就打得放得开了，自己的准备也充分了，所以比赛的时候就没有那么慌。”王艺迪告诉记者。

也曾怀疑自己 感谢教练和队友帮助

东京奥运会，王艺迪作为陪练一同前往东京，为中国乒乓球队贡献了自己的一份力量。回国之后面对全运会，王艺迪经历了一段时间的调整。“一方面太久没比赛，另一方面第一次代表家乡辽宁打全运会，特别希望自己能打好。”王艺迪告诉记者，虽然她和队友一起获得了陕西全运会乒乓球项目的女团冠军，可是那一阶段自己的状态其实起伏很大，能够夺冠主要还是靠队友和教练大家一起努力。

“全运会其实我刚开始状态不太好，前面确实是在小组赛的时候输得也比较多，好在队友比较给力，大家一块拼打进了八强。打到8进4的时候，大家表示咱们一场一场拼、慢慢打。”王艺迪说，感谢队友和教练对她的鼓励，让她能够重新振作起来。“那时打得不好的时候，会怀疑



在WTT世界杯决赛女单决赛中，王艺迪在比赛中回球。

新华社发



2021年，是王艺迪收获的一年。

自己，教练和队友就会告诉我要相信自己，要打得更坚定。”王艺迪说，经历了全运会的考验后，她逐渐找到了比赛的状态，在赛场上也更加自信起来。代表家乡打比赛，王艺迪觉得感觉很好，大家都很团结，气氛融洽，她希望自己把好运带给队伍。

“小迪能取得今天的好成绩和大幅度提高，是她自己努力和勤奋的结果。”27岁的辽宁女乒队员李佳燧既是王艺迪的队友，也是她的知心姐姐。作为辽宁队目前年龄最大、全运会经历最多的大姐姐，尽可能帮助队友，在全运会备战最后一年冲刺阶段。

一直渴望比赛的机会

王艺迪出生于盛产乒乓名将的鞍山市，24岁的她打球经历有些丰富与波折。2013年辽宁全运会结束后，16岁的王艺迪被交流到了云南队4年，因为当时拥有郭跃、常晨晨、文佳等名将的辽宁女乒，很难给一名16岁小将太多的比赛机会。事实证明，比赛机会对于年轻球员的

重要性，这4年里她参加众多比赛，得到了充分的磨炼。2017年天津全运会，王艺迪和郝帅搭档拿到了混双银牌，同时拿到了单打的第四名。

新的全运周期回到辽宁队后，在2018年全国乒乓球锦标赛决赛中，正是在关键时刻力挽狂澜，一人拿下两盘比赛，尤其是在最后时刻凭借过硬的心理素质，拿下决胜盘，帮助辽宁夺冠。

王艺迪在国家队中走进球迷的视线是在2019年，那一年她在一系列比赛中屡有抢眼表现。2019年国际乒联香港公开赛中，王艺迪4:0横扫伊藤美诚，夺得女单冠军。在那之前，她很少获得参加国际赛事的机会，当时赛后面对记者的镜头，略显羞涩的王艺迪一番话后，也不难看出，她其实非常渴望有更多机会能够展现自己的实力。在这次采访的过程里，记者也能强烈地感受到王艺迪对于参加比赛的渴望。

“心大”的鞍山姑娘 压力大也吃得香睡得好

对于人才济济的国乒，竞争残酷不言而喻，但是王艺迪却总是笑着面对。性格爽朗的王艺迪，在队中拥有很好的口碑。在队友眼中，她是那种踏实的球员，在没有比赛的时候，她会让自己静下心来努力去训练。训练的时候心无旁骛，十分专注。比赛时候的王艺迪，有一股豁出去的劲头，关键时刻敢下手。

王艺迪属于伤病少、身体好的类型，用她自己的话说，属于“心大”的人。她是那种性格比较大条的女孩，什么事情都没有那么在意。即便是压力大的时候，她也能保证每天至少六七个小时的睡眠，在她看来吃得好、睡得好才能保证每天训练好。

压力大的时候，她选择解压的方式很简单，追追剧、吃好吃的、打打游戏。当记者问王艺迪喜欢什么类型的电视剧时，她笑着说：“最喜欢警匪题材的，其他的也行。”

告别丰收的2021年，王艺迪也给自己定下了新一年的目标，但是她还不想说出来。“大的目标每个运动员都会有，但是比起目标，更重要的是踏踏实实地坚持每一天的训练，希望自己能够越来越好吧，还是一步一步往前走。”

辽沈晚报记者 王冠楠

点击超过70亿的 国产动画《功夫鸡》 本周末在沈阳 上演真人儿童剧

本周六晚，点击超70亿的国产动画题材“功夫鸡”的真人秀儿童剧将在盛京大剧院上演，神勇无敌的鸡仔再一次拯救世界，大获全胜。

动画片《功夫鸡》自诞生日起，就被誉为中国动画“扛鼎之作”。自2016年播出以来，《功夫鸡》动画全网点击量累计已超70亿，深受家长和小朋友的喜爱。而这次将在沈阳上演的多媒体3D儿童剧《功夫鸡之消失的金蛋》，讲述的就是鸡仔的全新故事。

《功夫鸡之消失的金蛋》讲述的是神勇无敌的鸡仔在一次拯救任务中，再次大获全胜，可是鸡仔的力量来源——金蛋却莫名其妙地消失了！究竟金蛋去了哪里？难道是可恶的大鸭、二鸭和小鸭偷走了金蛋？就在一筹莫展之际，邪王操控着神秘的黑蛋要再次展开他邪恶的计划。当一个又一个困难来袭，鸡仔和他的伙伴们会不会与以往一样帅气地解决呢？儿童剧《功夫鸡之消失的金蛋》就是让孩子们和鸡仔又一次开启紧张又精彩的冒险旅程。

首席记者 刘臣君