

“双减”之后 孩子们的时间去哪儿了

周末节假日没有校外学科培训,平日里书面作业也变少了。

“双减”之后,孩子们的时间去哪儿了?

周末节假日没有校外学科培训,平日里书面作业也变少了。随着“双减”政策落地推行,我国基础教育格局正发生重大变化。“双减”之后,孩子们的时间去哪儿了?

作业负担少了 休息睡眠多了

上学放学时间调整,是“双减”政策落地后,不少家长和孩子们最先感受到的直接变化。

在北京,市教委要求,小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00;下午放学时间调整至17:30。若家长有特殊原因接送需求,可向学校提出申请。

“十一”假期后,杭州初中全面取消统一早读,上课时间一般不早于8:00。杭州市教育局要求,非寄宿制初中晚自习结束时间不得晚于20:30,寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不得迟于21:30。

广州出台《关于切实减轻义务教育阶段学生作业负担提高教学质量的通知》,向课堂要质量,尽量不留作业回家,全力保障孩子每天10小时睡眠和1.5小时以上体育活动。“早上差不多能睡到自然醒,踏踏实实吃完早餐再去学校。”广州市越秀区一名五年级学生说。

上学时间延迟,是为了给孩子们更充足的睡眠时间;放学时间推后,则是为了解决家长难以接送的“三点半”难题。

下午4时左右,走进安徽合肥六安路小学翠微分校,操场上,田径社团、啦啦操社团、篮球社团等正在进行训练;教学楼里,各年级均有“课后服务”,在老师指导下,学生们写作业、阅读、绘画……

“双减”改变的不仅是上学放学作息时刻,孩子们的课余时间分配也有了明显变化。

“以前每天到家后,各科都有作业,听写、改错、打卡,经常弄到很晚。现在不少作业在学校就已完成,孩子可以早点睡觉了。”成都某初中一年级学生家长李女士告诉记者。

据教育部统计,截至10月底,全国义务教育学校中,99.3%的学校出台了作业管理办法,97.1%的学校建立了校内作业公示制度,学校普遍建立了学习困难学生帮扶制度。

校外培训少了 兴趣爱好多了

减轻校内作业负担,减轻校外培训负担,正是“双减”的目的所在。不用再“赶场上课”,能否还孩子们一个快乐童年?

在清华大学附属小学,十多年来持续开展的



11月24日,海南省万宁中学的学生在上书法课。



11月19日,在河南省洛阳市涧西区英语学校国际文化节上,学生展示自己的手工软陶作品。

给孩子自由成长的空间。“双减”之后,酷爱昆虫的崔宸溪有更多时间去户外观察、去图书馆选书,坚持心中的那份“热爱”。

北京图书大厦在“双减”后迎来更多看书买书的中小学生,一些民营书店也积极尝试课后阅读服务,举办公益讲座。“现在补习班不让办了,孩子有大把时间阅读,可以开阔视野、陶冶情操,也是个不错的选择。”北京家长孙先生说。

专家表示,“减”负担也要“涨”兴趣,孩子们有了更多自由时间做自己感兴趣的事情,“双减”势必带来更加健康的教育生态,让孩子们在兴趣爱好的陪伴中乐享童年。

孩子时间变化 冲击传统理念

“双减”是一场力度空前的改革,必然对一些传统的教育理念、教养方式带来冲击。

今年10月,贵州一家长抱怨老师布置作业太多,却遭到37名家长联名要求其为孩子转学,理由是理念不同。培训机构上不了,就“一对一”或“攒班”;学校作业少了,就自己买卷子让孩子“刷题”——这样的理念,确实与“双减”背道而驰。

改变惯性思维,减少家长的焦虑,需要一套“组合拳”。

“校外问题从校内多想办法解决,课外问题从课内多想办法解决,学校要在党建、课程、教学、作业、课后服务、管理等多方面综合发力。”

人大附中联合总校常务副校长、人大附中航天城学校校长周建华认为,“双减”应从校外治理与校内提质双向发力,让教育回归学校、学生学习回归校园,在校内学会、学足、学好,让学校回归育人,增强教育主阵地作用,让学生回归全面而有个性的发展,最终实现“去功利化,回归公益化;去应试化,回归素质化;去焦虑化,回归理

性化”目标。

“要以育人共同体建设为载体,深化家校协同工作。”北京小学校长李明新认为,要做好政策宣传解读,让家长理解政策,信任教师工作,达成共识、形成合力、协同育人。同时,要向家长提供家庭教育方法,提升家庭教育质量。

上海市教育科学研究院民办教育研究所所长董圣足建议,学校要以教学改革实绩赢得家长的认同与支持,并引导家长改变短视化、功利化教养心态,一些“双减”配套改革还需深入推进。

减负是一项长期任务、系统工程,需要政府、学校、家庭、社会联动,久久为功。各地学校和家长代表纷纷表示,落实“双减”还需要教育评价体系改革深化、社会用人评价导向变革,让人才成长通道更多元、更宽广,形成人尽其才的良好教育生态。

本文版图均据新华社

全省14城市今明两天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	多云转中到大雪	4~5
	明日	阵雪转多云	-2~-11
沈阳今日空气质量预报			
		空气质量指数	95~125
		空气质量级别	良~轻度污染
		首要污染物	PM2.5
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	小雨转小到中雪	10~0
	明日	阵雪转晴	4~0
鞍山	今日	阵雪转中到大雪	5~-4
	明日	阵雪转晴	1~-8
抚顺	今日	多云转大到暴雪	5~-5
	明日	大到暴雪转多云	-1~-16
本溪	今日	小雪转大雪	5~-7
	明日	小雪转多云	-3~-13
丹东	今日	多云转雨夹雪	10~0
	明日	中雪转多云	0~-8
锦州	今日	小雪	3~-3
	明日	多云转晴	1~-6
营口	今日	小雪转中到大雪	5~-3
	明日	多云	-1~-7
阜新	今日	多云转阵雪	3~-5
	明日	多云转晴	-1~-8
辽阳	今日	雨夹雪转中到大雪	3~-3
	明日	阵雪转多云	-1~-11
铁岭	今日	多云转中到大雪	3~-7
	明日	小雪转多云	-1~-12
朝阳	今日	小雪	4~-5
	明日	多云转晴	0~-6
盘锦	今日	雨夹雪转中到大雪	4~-4
	明日	多云转晴	1~-6
葫芦岛	今日	小雪	5~-4
	明日	晴	3~-6



气象数据来源:
中国天气网
中国天气
www.weather.com.cn

一“账”搞定 代账无忧



助力每一个
小微的梦想

电子回单
账单查询
企业对账
快速开户
4008695568
中国民生银行 小微金融

同根同源 民生银行助力每一个小微的梦想

民生小微贷款 助力创业路

融资难、融资慢是小微企业在当下资金需求中面临的一个突出难题。目前,民生银行沈阳分行贷款审批由原来的客户经理现场调查,收集授信资料后报送所在分行风险部门审查审批,在升级“云快贷”金融产品后,最快7天放款,大大提高了服务效率。联合政府推出的“贴息贷款”政策,企业首年综合融资成本实现0%。

小微抵押贷 最快7天放款
云快贷 最懂你的迫不及待

云·代账 解决代账难题

民生银行依托开放银行面向代理记账行业提供的综合服务解决方案,与合作方共同解决企业代账服务所面临的工作量大、服务成本高、账户安全等问题,助力小微企业客户服务行业的数字化转型升级。

民生银行沈阳分行将持续贯彻总行提出的“做小微企业银行”的战略目标,以服务实体经济为着力点,积极为辽沈区域内小微企业提供综合金融服务,促进民生银行小微业务的稳健发展。

秦红 记者 胡岗霞