

今日下午沈城雪停 本周气温先降后升 明日早晨沈阳等地最低温-14℃

从上周末开始接连有两股冷空气影响辽宁,从11月20日开始,第二轮冷空气已抵达我省,大范围雨雪上线。

11月20日8时至11月21日14时,草河口出现暴雪转雨或雨夹雪;鞍山市区、营口市等地出现大雪……

今日降雪范围逐渐收缩至中东部及辽南地区并逐渐收尾。

沈阳市区的主要降雪时段在21日傍晚到前半夜,全过程将在22日下午2时前后彻底结束。雪后沈城气温先降后升,周一到周四最高气温-3~-1℃,最低气温-14~-10℃,周五最高气温重返零上。

周一到周四沈城最高温均在零下 周五重返零上

来自辽宁省气象台的信息显示,11月20日8时至11月21日14时,草河口出现暴雪转雨或雨夹雪;鞍山市区、海城、新宾、桓仁、营口市出现大雪;铁岭大部地区及清原出现小雪到中雪;本溪大部、营口大部、辽阳大部、盘锦地区及沈阳市区、辽中、新民、法库、台安、岫岩、抚顺市区、开原、凤城、宽甸、绥中、兴城出现雨雪转换过程,其中,本溪大部、营口大部地区出现大雪,岫岩、清原、辽阳县出现中雪,其他地区出现小雪;大连、丹东大部地区及北票出现小雨到中雨。

来自沈阳市气象台的信息显示,22日白天还有阵雪,全过程将在22日下午2时前后彻底结束,周二开始天空晴朗少云。下周气温先降后升,周一到周四全天气温都维持在零下,最高气温-3~-1℃,最低气温-14~-10℃,周五最高气温重返零上。冬季北风盛行,周一、周二和周四北风钻进袖口,其中周一和周二北风偏大,4~5级,风寒效应明显,体感更为寒冷。

23~26日早晨 沈阳最低气温-14~-10℃

和上次不同的是,这次强降雪的中心在黑龙江和吉林,辽宁的雨雪表现得温柔许多,20日



11月21日晚,沈阳的雪依然在下,风卷着雪,纷纷扬扬地落下。

辽沈晚报记者 查金辉 摄



21日晚,沈阳的雪依然在下,车上已积了一层白。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

晚间开始,南部的大连、丹东开始出现小到中雨,中东部也陆续出现雨夹雪转雪天气,21日辽宁降雪的中心在抚顺、本溪、铁岭和沈抚改革创新示范区及宽甸、凤城,有雨夹雪转大雪到暴雪,大连、丹东仍然以雨为主。冷空气下来后以小雪收尾,其他地区多是小雪或中雪。

和降雪相比,这次的降温比较明显,未来几天冷空气持续发威,气温继续下降,11月22日至23日是本轮降温影响最为广泛、也最为猛烈的时段,降温过后,23~26日早晨,沈阳、抚顺、

本溪、阜新、铁岭地区及建平最低气温为-14~-10℃,东西部山区-15℃以下。

除了降温,大风也不甘示弱,21~22日我省各临近海区最大阵风可达9到10级,全省陆地最大阵风7~9级,提醒大家注意防范。这次冷空气过程具有影响范围广、最低气温低、陆地和海上风力大等特点,降雪过后,出门就是天然大冰箱,冷得实实在在且在风寒效应明显,大家出门一定要裹严实了。

辽沈晚报记者 胡月梅

气象科普

“小雪”时节宜冷水洗脸

11月22日10时34分将迎来“小雪”节气。此时节,冷空气活动频繁,降水量逐渐增加,并不断自北向南扩展,气温明显下降,市民应注意防寒保暖。

据新华社消息,所谓“小雪”,指的是“气寒而将雪”,并不意味着会降小量的雪;有的年份一到“立冬”就迎来了冬季第一场雪,雪量有时还很大。此时节应坚持早睡早起,多运动,冷水洗脸,温水漱口,热水浴足,以促进人体气血流通,起到抗寒、暖身、防病的作用。由于天气日渐寒冷,市民可适当多食热量高的肉、鱼、核桃、红枣、桂圆、黑芝麻、黑豆、黑木耳等富含维生素与铁质的温补益肾食品,以提高身体耐寒能力,但同时也应注意饮食平衡,常吃火锅、烧烤或煎炸食物,易使体内阳气积而化热,因此要搭配果蔬,如梨子、萝卜、苦瓜或花生、山药、蜂蜜等,以滋阴清热,润燥利肺。



“你们这服务真好,不嫌我笨,教我这么半天,我女儿都没有这么耐心过!”老人感动地说。

2021年的一天上午,一位年近七旬的老人走进盛京银行阜新分行营业部,财富经理牟鹏佳走上前热情接待了她。老人看中一款存款产品,她从外行取钱、往本行存钱、询问产品销售剩余额度,如此往复好几次,牟鹏佳一边细致地为其办理业务,一边耐心地回答老人的问题。办理完十二万的存款业务后,看到老人对手机银行一脸茫然,细心的牟鹏佳又开始手把手教老人使用手机银行,查询产品情况,分析各个产品的优异,还教她如何使用手机缴纳生活水电费,不知不觉3个小时过去了。

情暖阜新 服务市民 盛京玫瑰绽放在辽西大地



让牟鹏佳没想到的是,临近下班时,这位老人又来到营业部,并一次性存了八十多万的存款产品!以真心的服务换得老人的真情信赖,牟鹏佳既感动又感慨。

“微笑是最具震撼力的语言,是人与人之间沟通

的桥梁。”10月21日,牟鹏佳接受记者采访时说,“有时候,我们为客户做的,可能都是一些微不足道的小事,但往往,越是细小的事情,越能温暖客户的心,越能走进客户心里。”

盛京银行阜新分行一共有两家营业网点,员工75名。正是以牟鹏佳为代表的75名员工用真心真情为客户服务的工作状态,在辽宁西部这座城市,不断创造出经营佳绩。

今年上半年,盛京银行阜新分行通过搭建的“交通场景”“商圈场景”及“医疗健康场景”,切实提升服务市民的能力,有效零售客户数较年初新增1.1万人!在激烈的金融竞争环境下,盛京银行阜新分行以只有2家网点、员工不足百名的队伍,创造了全市总存款增量第一、增速第一的骄人成绩,不能不说是一个奇迹!

“不相信有完不成的任务,不相信有克服不了的困难,不相信有战胜不了的敌人。”这是特级战斗英雄杨根思在抗美援朝战场上振聋发聩的战斗誓言,也是盛京银行阜新分行全体员工担当奉献、敢打敢拼、奋勇争先的敬业精神的写照,在他们微笑的脸上,你看到的是一种无坚不摧的信念、一种舍我其谁的英雄境界,更是一种团结奋进的精气神!

盛京银行阜新分行在总行党委的坚强领导下,全行员工大力传承和弘扬“三个不相信”精神,实现了从“让我干、派我干”到“我能干、我要干”的思想转变。一个个鲜活的数字背后昭示着盛京银行阜新分行正以势如破竹之势发展壮大,“市民的银行”形象在辽西大地深深扎下了根。

记者 董丽娜