

沈阳公开征集2022年民生实事

改造121个老旧小区、改造供热旧管网40公里、筹集租赁住房4万套或110万平方米以上、实现南北运河两侧80公里慢道互联互通……今年2月，沈阳公布2021年16件民生实事。展望即将到来的2022年，还有哪些民生实

事需要办理呢？目前，沈阳正在征集民生实事。昨日，沈阳市发展和改革委员会发布《征集2022年民生实事建议》的公告，面向广大人民群众征集2022年民生保障工作方面的建议和诉求，将汇总各界群众的意见和建议，聚焦人民群众最关

心最直接最现实的突出问题，做好民生保障工作。2021年沈阳公布的16件民生实事，重点聚焦教育公平、住房保障、城市更新、文化惠民、发展公交、智慧养老等领域。展望2022年，您在民生实事方面有哪些意

见和建议呢？可以通过发送电子邮件的形式，向有关部门进行反映。
电子邮箱地址:syjwshc@163.com
意见征集截止日期:2021年11月25日
辽沈晚报记者 王琳

直播间买57件衣服“退款不退货” 涉诈骗 女子因涉嫌诈骗2万元被采取刑事强制措施

趁着卖家已经发货，未上传单号的时间差，她利用申请“退款不退货”的方式，“退”掉57件衣服。
卖家发现后报警，沈阳警方跨省追踪，在长春将28岁女犯罪嫌疑人刘某抓获归案。
在刘某对犯罪行为供认不讳的同时，警方还了解到刘某家境不错，做这样的事是其父母都没有想到的。
“9天时间里，这个人骗了我57件衣服。”11月2日，沈阳康平县公安局接待了一位报案人车某。
车某称，自己在某短视频平台上直播卖货，因为生意比较红火，每天走货量比较大，没想到却被人钻了空子。
“我们在整理后台账目的时候发现，有一个人多次申请了‘退款不退货’。”车某称，这个客户的申请时间，都是在刚刚下单不久，“就是在我们已经将货物发出，还没有将单号上传到销售平台的时候，她就是利用这个时间差来行骗。”
根据车某报案时出具的相关记录显示，在10月22日至10月30日的9天里，这个买家以同样方式“退款不退货”共计57件服装，价值2万余元。
车某告诉民警，发现了对方的的一系列操作之后，并未想到第一时间报警，而是主动与买家



嫌疑人在指认骗来的衣服。

警方供图

联系，打算进行沟通，“但是无论是平台上的信息，还是电话联系，对方敷衍着不承认，还将我

们‘拉黑’了。”随后，买家还注销了自己在平台的账号。

车某一气之下来到公安机关报案，“本来是想给对方一个认识错误的机会，但既然不知悔改，那这件事情就通过司法途径处理了。”
了解案情后，康平警方立即介入调查。围绕车某的快递发货单据，警方锁定吉林省长春女子刘某具有重大作案嫌疑。
然而，刘某在卖家车某处并未留下准确的收货地址，“写的都是某快递驿站之类的地方。”为此，民警专程赶到长春，对刘某进行了细致的摸排走访，“从大范围一点点缩小，包括范围内小区的保安，我们都问遍了，最后确定了刘某的准确住处。”
但是因为刘某一直没有回到住处，民警在刘某住处周围蹲守了两两天。
11月5日，刘某终于在住处附近出现，办案民警将其抓获归案，并在刘某的住处找到了大部分诈骗而来的服装。
将刘某带回沈阳后，经审讯，她供认了在某网络购物直播平台对车某实施诈骗的犯罪事实。据刘某交代，自己诈骗而来的服装，一部分留下自己穿，还有一些自己通过朋友圈等渠道卖掉了。
目前，犯罪嫌疑人刘某因涉嫌诈骗罪已被沈阳康平县公安局依法采取刑事强制措施。
辽沈晚报记者 吕洋

沈阳市第十人民医院房颤中心建设启动 让更多房颤患者接受规范科学治疗

你知道吗？冬季是发生心房颤病的“旺季”，这种心律失常经常是致命性的，但却不易被检测到。近日，沈阳市第十人民医院房颤中心建设启动会成功召开，这标志着市十院对于房颤患者的诊治水平将会实现质的提升，将从早期筛查、卒中预防、节律的药物和非药物治疗，以及房颤教育等方面制定统一标准，以建立同质化房颤专病管理体系。
进一步的规范房颤患者的诊疗行为，将让更多房颤患者接受规范、科学、有效治疗。
搭建房颤患者救治网络体系
心房颤动是最常见的持续性心律失常。几乎见于所有的器质性心脏病患者，可引起严重并发症，如卒中和猝死，严重威胁人类健康。随着年龄增长，房颤的发生率会不断增加，75岁以上人群可达10%。
尽管房颤问题能引发诸多严重后果，现阶段，房颤管理存在诸如早期诊断率低、药物治疗不规范、介入诊疗质量亟待提升、房颤长期管理欠缺等问题，特别是规范化抗凝治疗率远低于全球水平。
沈阳市第十人民医院一直在关注心脏健康问题，并致力于改变中国房颤管理低于全球水平的现状，心内科经过三年的摸索、整合，构建了融预防、医疗、康复为一体的心血管疾病诊疗中心，成功掌握心脏介入、永久性心脏起搏器植入、射频消融术等多项前沿医疗技术。
市十院房颤中心的成立，将进一步加强院内房颤患者筛查、推进房颤患者规范化管理、强化专业人员的培训、做好房颤患者随访康复工作，并将向周围社区或城乡居民提供房颤健康科普知识，完善三级医疗机构远程会诊平台，促进各级医疗机构互动，各学科联动，形成房颤患者救治网络体系，提升房颤单病种管理质量，大



大降低房颤患者的致残、致死率。
庄晓晨副院长在总结时强调，房颤防治工作任重而道远，房颤中心的启动将形成信息化全覆盖的房颤综合管理方式，进一步推动医院学科联合+医联体为主的多学科联动全新医疗模式，向房颤患者规范化诊疗迈出的重要一步。
提供全面规范房颤诊疗服务
我国现有房颤人群超过1000万，房颤导致卒中数量每年约有52.5万人次，而且新发患者也在呈逐年上升的趋势，给社会、患者和家庭带来沉重的负担。
针对房颤能够引发如此问题，作为中国房颤中心建设单位、辽吉黑房颤冷冻俱乐部首批成员，成立房颤中心沈阳市第十人民医院心脏中心责无旁贷。房颤中心将为房颤患者提供病情诊断、用药方案的制定及调整、手术方案的制定及术后随访等服务，并提供相应的生活方式干预等专业咨询指导，帮助患者科学、规范认识和治疗房颤。

专家指导 如何避免房颤患者出现意外

随着冬季的到来，房颤也迎来了一个高发期，冬季常饮用酒精性饮料、气温低、血压升高及呼吸道感染等易使房颤发生。若是身体出现了心慌、气短等症状，不要以为是季节交替产生的正常生理反应而忽视，一旦症状频繁出现，就要警惕是房颤发作了。有很多房颤多年的患者，到了冬季没有重视预防，结果就发生了脑血栓、脑卒中甚至是脑梗塞。寒冬将至，房颤患者一定要做好自我调节。
舒适起居、注意休息、不熬夜
房颤患者冬季最好居住在有暖气的房间内，但室内温度也不宜过高，保持18-24℃即可，以免室内外温差太大。在气温低时，房颤患者的居室内一定要采取防寒保暖措施。早晚记得多加衣服，避免受凉。

患者需保证充足的睡眠，作息规律，不参加使人过度兴奋的群体活动，不许长时间玩手机，避免熬夜。
饮食清淡、严禁饮酒
任何饮酒都可诱发房颤！没有安全饮酒量！迄今为止，并没有研究发现房颤患者有可安全喝酒的最低水平，换句话说，任何剂量的饮酒都可能引发房颤。
房颤患者的饮食应遵循“三低”原则，即低热量、低脂肪、低胆固醇。多吃富含维生素C的食物，如水果、新鲜蔬菜、植物油等；少吃含饱和脂肪酸和胆固醇高的食物，如肥肉、蛋黄、动物油、动物内脏等。饮食还要有规律，不能过饱或过饥。应尽量不要食用会刺激心跳加快的食物，以免诱发或加重房颤。可诱使心跳加速的食物有辣椒、浓茶、咖啡、酒精性饮料等，还要避免吃过热、过硬的食物。
适度运动、锻炼心肺
房颤患者是需要进行适度运动的，目的是锻炼心肺功能，这样有助于康复。但进行运动时也要考虑自身的情况量力而行，运动前别忘了做准备活动，要循序渐进地加大运动强度。房颤患者应选择节奏比较舒缓、便于调节运动节拍的运动进行锻炼。比较适合房颤患者的运动有散步、快走结合、健身舞、广播体操、打太极拳等，禁止剧烈运动。
积极控制血压、减少发病率
高血压是房颤最直接的危险因素，它会引起心房扩大，容易导致房颤的发生。当房颤患者同时患有高血压，脑梗塞的风险也会大大增加，所以在冬天要更加注意血压的情况，一是要经常测血压，二是要坚持服药，把血压控制好了对减少房颤发作很有帮助。