



扫码抢购



## 寸金难买的藏红花 每天只需两块六

听到藏红花,你的第一印象是什么?一种来自西藏的名贵中药材?这个答案只对了一半。藏红花的确是名贵的食材和药材。作为最昂贵的香料,被美食界冠名“香料皇后”。与鹅肝、松露、鱼子酱这些顶级食材齐名,并称为食材界的“三王一后”。

作为药材,它在《本草纲目》中就有记载,有活血化瘀之效。纤如发丝的藏红花价格往往以克为计,寥寥数根,就能叫价百元,配上那红亮的色彩,称其“红金”也不为过。但它并不来自西藏,出乎很多人的意料,目前全国最大的藏红花生产基地,就在上海崇明岛,而且种植历史已经有40年。

崇明岛因多沙质土壤透气利水性好、气候条件合适、藏红花繁殖系数高等条件,逐渐发展成为国内最大的藏红花种植基地。

“因此,市面上国产藏红花的价格是进口藏红花的两倍。藏红花的活性成分西红花苷也就是藏红花中的色素,所以从外观上看,藏红花红色越深,说明西红花苷的含量越高,品质越好。”因为很少宣传,这样优质的国产藏红花,很多人却不知道,很是可惜。

正宗的藏红花主要分为极品、特级、一级、二级四个等级,其主要区别就在于藏红花花蕊的粗壮程度、藏红花花蕊的长度、完整度、干湿程度、韧度、新鲜度、断碎程度、混杂成色这几个方面。

藏红花怎么吃:

泡茶:

藏红花宜单泡,取花丝3-10根,开水冲泡。反复添水喝4-6次后可连花丝一同吃下,喝三天需停一天。

浸酒:

藏红花5克左右,白酒1斤,浸泡一周后饮用,每日20-30毫升。

花粥:

大米100克,藏红花10根,加水煮粥。

藏红花米饭:

米饭和水放入电饭煲中正常煮。等水基本煮干,倒入泡好的藏红花即可,简单方便,非常营养。

蒸蛋:将鸡蛋打散后加适量凉白开水,加8根左右藏红花丝和适量盐。蒸锅烧开后蒸10-15分钟即可享用。



客服:024-22536599



“腰若流纨素,耳著明月珰”,温和高雅的珍珠,世人对于它的喜爱,从古至今。古籍《尚书·禹贡》记载“淮夷宾珠”,记录在4000年前的夏禹时代,我们的祖先便开始采珠,并将其作为贡品上献。



## 全球TOP榜珍珠! 工厂购,市场价砍半



珍珠是一种刻在骨子里的优雅,这一次推荐的大牌珍珠,有珠宝鉴定证书,有收藏价值,四季可佩戴。尤其在秋冬季节,更适合搭配衬衣、针织衫、毛衣、大衣等,让整体造型更为优雅时髦。

资深珠宝设计师王芳说,今年的珍珠批发价、零售价,整体均有两到三成的涨幅。

而辽婶儿为读者争取到了福利价,依旧是限时6折的福利。

大牌工厂购,高端珍珠品质,6折福利,限时10天,下单金额满1000元,赠送价值79元的珍珠粉面膜。

本次团购产品,全部配发权威的NGTC国检证书,一物一证,随货品发放。

最近金珠饰品也很受欢迎,王芳说,有些珠子的金色是染上去的,不要说珍珠小白,她这样与珍珠打交道多年的业内人士不仔细看也无法一下区别出来。“如果不是通过正规渠道购买的话,80%都是染色的。以前这个比例或许更高。”王芳说,随着染色工艺的提高,现在很多金珠染色工艺确实很好,但是这样的珠子,没有收藏价值,而且佩戴对人体也会有危害,要购买纯正的金珠,还是要认准正规途径和品牌。



扫码抢购

## 辽沈地区卖爆的黑蜂雪蜜来了



扫码抢购

这是奶油?还是融化的奶酪?其实它是结晶后的椴树雪蜜,冬季正是吃蜂蜜的最好时节,不仅美味,还能润肺止咳、润肠养胃,婶儿给铁粉儿带来了今年的黑蜂椴树雪蜜,它来自于5A级自然保护区长白山蜜源,新蜜上市,一年只产一季,天然醇香。

雪蜜的每一滴都来自无污染原始森林,满满都是清香的自然味道,稀有黑蜂加上珍贵紫椴树蜜种的完美融合,造就了营养丰富的黑蜂椴树雪蜜,产量有限,富含活性酶、多种矿物、蛋白质等营养物质。

“高冷的”紫椴树生长于长白山高寒山区,昼夜温差大,有利于维生素、氨基酸、活性酶和低聚糖的生成。每年7月,紫椴都有15-20天短暂的花期,是酿造雪蜜的最佳时期。而这短暂花期积蓄了一年养分,错过就只能再等上一年。

东北黑蜂体型大、体质好、抗病、抗寒,8℃下仍可飞跃1500米的高山采蜜。但它的数量,仅占蜜蜂种群的2%。刚采下的椴树蜜并不是白色,是透明的浅黄色液体,黏稠透明,花香浓郁。铁粉儿们收到货就是结晶后的乳白色,有油脂样的光泽。

黑蜂每10000次飞行,才换来1瓶260克的黑蜂雪蜜,所以懂行的铁粉儿知道这雪蜜的珍贵,看到新蜜上市除了囤货还必须得回购几次!

## 带来满满饱腹感的红豆薏米饼



扫码抢购

健身、瘦身人士必备,老铁们的火锅、烤肉、小串统统安排上,人是舒坦了,体重也是蹭蹭上涨。对于东北人来说,寒、湿并重的季节,很多人会体重上涨,选择吃些薏米和红豆食品无疑是绝好的选择。

这款早上吃两块就能饱腹感满满的红豆薏米饼,不仅粗粮多多,还能饱腹代餐,越吃越苗条,不仅可以做上班族的零食、早餐,也是宅家追剧必备伴侣。

别看这枚小小的红豆薏米燕麦饼,它是由多种健康谷物和食材精心配比制成。

其中的红豆含有丰富的蛋白质、维生素B、钙、铁等营养;薏米利水消肿、纤维质高、含有丰富的蛋白质;燕麦有“粗粮之王”的美誉,有持水、持油、强吸水膨胀及强吸附能力,可帮助改善消化 促进胃肠蠕动,易于产生饱腹感;红枣其维生素含量非常高,有“天然维生素”的美誉

中国的草药书籍《本经》中记载“红枣味甘性温、归脾胃经、补中益气、养血安神”。

这款红豆薏米饼包括红赤豆、薏米、燕麦、鸡蛋、红枣等5种杂粮,富含膳食纤维,科学配比,营养相辅相成。

红豆薏米饼口感醇厚酥脆,粗粮的口感越嚼越香,吃过后满嘴的红豆香味,回味无穷。为了达到绝佳的口感,产品加工过程中全程自动化控制的温度、时间都有严格的要求,才能保证口感酥脆,味道香浓。

因为健康五谷粗粮,又有较强的饱腹感,也是爱美健身、瘦身人士的代餐好选择,每一小块红豆薏米饼独立包装,方便携带,也方便储存。



更多好物 扫码关注

版权所有 违者必究

总值班:贾敬伟  
一版编辑:吴昊  
一版美编:冯漫

零售  
专供报



6 935970 156666