

如何才能不生病？这样的“健康管理专家”，你也需要！

辽宁中医药大学附属第二医院治未病中心于11月15日正式启用,特举行惠民活动:

转发活动内容到微信朋友圈,凭本人转发记录可预约**免费体验**中医体检或调理项目1-2项,活动截至**11月22日**,每天限额20人。

1.中医经络检测 2.中医体质辨识 3.耳穴调理 4.中药透入 5.中药泥疗 6.中药熨疗 7.拔罐 8.刮痧 9.超短波治疗 10.中频干扰电治疗

11月30日前,预存治疗费1000元以上可享受8折优惠,2000元以上可享7折优惠,5000元以上可享6折优惠(注:享受打折的预存治疗费不予退费)。

预约及体检时间:

周一至周日 8:00-20:00

咨询电话:

024-86803333转8833

不少人在生活中会有这样的疑问:为什么别人吃冷饮就没事,我吃了立刻坏肚子?为什么别人很少感冒,而我一年要感冒好几次?我最近特别容易累,总提不起精神,该怎么办?

这些都是生活中每个个人体质不同的表现,体质决定了我们对于疾病的易感性,与我们的健康关系非常密切。而随着现代社会人们生活方式的改变、精神压力的增加、环境污染的加剧等,处于精神疲劳、头晕目眩、头痛耳鸣、颈背腰膝酸疼、反复感冒、心理焦虑等亚健康状态的人越来越多。

那么,如何了解、调整自己的体质?如何改善身心状态?建议您到辽宁中医药大学附属第二医院治未病中心就诊!

就诊地点位于叔和楼,一层设有“上医”(治疗大厅)、“稚川”(推拿室)、“土安”(体质辨识、经络检测),二层设有“毓仁”(理疗室、熨疗室)、“理淪”(中药泥疗室、火龙疗法室)等,别具一格的建筑、古香古色的装饰、沁人心脾的茶香,处处充满中医文化色彩。

辽宁中医药大学附属第二医院是省级治未病中心建设项目单位,中心秉承“上医治未病”理念,运用中医药养生保健技术和方法,融合现代健康管理手段,为个人提供中医健康体检与评估、中医体质辨识与调理、中医健康咨询与指导、中医健康管理及慢性病防治及其他具有中医特色的个性化预防保健服务,从而系统维护和提升个人身体功能状态,实现“未病先防、已病防变、愈后防复”的健康目标。

中心设有接待区、体验区、评估区、调理区及宣教区,配备中医体质辨识系统、中医治未病健康管理信息系统、心理健康评估与管理系统等健康评估与管理系统;配备了中医经络检测仪、中医智能灸疗床、智能中药泥疗机、中频干扰电治疗仪、超短波治疗仪、体感音乐治疗床、特定电磁波治疗仪等调理设备;开展了针刺、拔罐、刮痧、推拿(含小儿推拿)、督脉灸、小周天灸、中药脐灸、熨疗、腹疗、足浴、药浴、脊背梳理、火龙疗法、中药透入、中药泥疗、穴位贴敷、穴位埋线及体感五音疗法等中医特色疗法;还可提供药食同源和外用中药保健调理产品,如膏方、水蜜丸、代茶饮、药膳煲、脐灸粉、脐疗贴、足浴包、药浴包、熨疗包等。此外,中心还传授八段锦、太极拳、五禽戏等养生功法。

•中医体质辨识

运用中医“天人合一”的整体观、“体病相关、体质可分、体质可调”的中医体质学说理论和调理方案,选择相应的治疗、预防、养生方法,进行“因人制宜”的干预。

•中医经络检测

通过测定人体十二经脉原穴的能量值,分析十二经脉、相应脏腑的功能状态,以及人体健康状况存在的潜在性问题,对人体功能障碍或疾病做出早期提示,指导亚健康状态或疾病的调理。适用于亚健康人群、病前状态人群,育龄、孕前调理人群及关注健康的体检人群等。

•药食同源

中药和食物的来源是相同的。一些药物既有治病的作用,也能当作食物来食用;许多食物即药物,二者之间无绝对的分界线。例如:葛根、山楂、乌梅、核桃、杏仁、花椒、砂仁、蜂蜜等。

•小周天灸



以艾火的纯阳之力温补任督二脉,推动全身气血运行,温阳散寒,扶助正气,适用于慢性胃炎、高血脂、慢性盆腔炎、月经不调、宫寒不孕、风湿、类风湿性关节炎、颈腰椎病等。

•督脉灸

在督脉的脊柱段上利用艾绒的燃烧热量刺激相应穴位,由传统铺灸、长蛇灸演化而来,具有益肾通督、壮骨透肌、破瘀散结的作用,适用于寒湿痹痛、脏腑虚寒、经络痹阻等证及亚健康状态的调理。

•中药脐灸

将药物直接敷贴于患者脐部,利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快的特点,借助艾火的纯阳热力透入肌肤,借助神阙穴通达全身经脉,起到调和气血,疏通经络、防病保健的作用,适用于胃肠功能紊乱、失眠、肥胖、高血压、高血脂、脂肪肝、糖尿病等。

•拔罐疗法

利用燃烧、抽吸排出罐内空气形成负压,使罐吸附在皮肤穴位上,使局部皮肤毛孔开张、毛细血管充血,祛风散寒、消肿止痛、吸毒排脓,适用于缓解风寒湿痹所导致的腰背酸痛、虚寒性咳嗽等症状,也可用于疮疡等外科疾患等。

•推拿

在人体一定的部位或穴位上,运用各种手法,进行特定的肢体活动来防治疾病,具有疏通经络、行气活血、滑利关节及调整脏腑功能等作用,可用于治疗内、外、妇、儿、骨伤等科的多种病症以及养生保健。

•腹疗

腹为五脏六腑之宫城,脾胃居于腹部中焦,是人体气机升降之枢纽。通过在腹部进行针刺、艾灸、按摩、中药热敷等,适用于胃肠功能紊乱、失眠、肥胖、高血压、高血脂、脂肪肝、糖尿病、前列腺增生等诸多疾病,也可用于养生保健。

•刮痧疗法

应用牛角刮板、铜砭等在体表进行相应的手法刮拭,使局部皮下出现红色粟粒状或暗红色出血点等痧象变化,达到活血透痧、逐邪外出的目的,适用于偏颇体质调理、疲劳综合征(亚健康)、感冒、颈肩腰背痛、失眠、焦虑症、肥胖症、功能性胃肠疾病、妇科疾病等。

•脊背梳理

将药油推拿与火罐疗法相结合,通过梳理督脉、膀胱经,调节周身阳气、五脏六腑。适用

于偏颇体质调理、疲劳综合征、亚健康、风寒感冒、颈肩腰背痛、失眠、焦虑、肥胖症、功能性胃肠疾病、妇科疾病等。

•火龙疗法

吸收了古代火龙灸精髓,集热敷、熏蒸、灸疗及药透于一体,激发经气,内达脏腑、外通肢节,温通气血、活血化瘀、排毒健身、瘦身养颜,适用于强直性脊柱炎、颈椎病、肩周炎、骨质增生、肌筋膜炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、坐骨神经痛、网球肘、截瘫、偏瘫、慢性肠炎、肠易激综合征、慢性支气管炎、盆腔炎、宫寒、慢性疲劳综合征等。

•中药泥疗

融合传统蜡疗、泥疗及膏药疗法的精髓形成的一种新疗法,以其独特的热敷、透皮吸收等原理进行中药渗透,改善或治疗病症,适用于软组织损伤引起的颈肩腰腿痛、腹腔内慢性炎症、慢性前列腺炎、盆腔炎及卵巢功能减退等。

•熨疗

采用各种中药加工而成的药袋,热敷、熏蒸人体特定穴位或部位,通过中药的透皮吸收,起到舒经通络、活血化瘀、补益肝肾、消除疲劳等作用,适用于慢性劳损引起的肩腰腿痛,风湿、类风湿导致的关节肿胀、疼痛,前列腺增生、痛经、卵巢功能障碍等。

专家介绍

张松兴

•主任医师、治未病中心主任
•中华中医药学会治未病分会常务委员、辽宁中医药学会治未病专业委员会副主任委员。
•擅长治疗失眠、便秘、情志病,颈肩腰腿痛保健及中医体质调理等。

王一珂

•治未病中心副主任
•世界中医药学会联合会眼针专业委员会理事、辽宁省中医药学会膏方专业委员会委员。
•擅长治疗偏头痛、睡眠障碍、便秘、慢性胃炎、肥胖、痤疮等及中医体质调理。

邢蓉

•辽宁省中医药学会治未病专业委员会委员、辽宁省中医药学会妇科专业委员会委员。



•擅长治疗月经不调、痛经、更年期综合征等妇科疾病及体质与亚健康调理。

解静茹

•辽宁省中医药学会五运六气专业委员会委员、辽宁省中医药学会治未病专业委员会委员。
•擅长治疗颈肩腰腿疼、失眠、疲劳综合征及体质与亚健康调理。



地址:黄山路4号叔和楼。
乘车路线:地铁2号线陵西站B出口北走50米;公交车217、232、326路省中医二院站下车。