

雪后东陵 晨光下分外美丽



《浑河泛舟》：10月7日摄于沈阳浑河岸边。蓝天之下，碧树间，两位皮划艇爱好者在浑河泛舟，享受美好的时光。 辽沈晚报摄影俱乐部 周旭 摄

辽沈晚报KAN“看/瞰”沈阳摄影、视频大赛火爆进行中，越来越多的参赛选手通过常规摄影和航拍，全方位、多角度地展示沈阳的美。

本报会选择优秀的参赛作品，及时在辽沈晚报官方抖音、快手、微信、微博等账号大赛专题中以图集、视频、H5等形式展播。

目前，越来越多的读者参与本届大赛，为我们展示沈阳城市美景。

您也想参与其中，秀出您的优秀作品吗？请按照征稿要求拍起来吧！

辽沈晚报记者 吴章杰



《冬雪福陵》：11月9日摄于沈阳东陵公园。暴雪过后的沈阳天空清朗如初，东陵公园的朱墙黄瓦、青松翠柏被冰雪覆盖，银装素裹在晨光的照射下分外美丽。 辽沈晚报摄影俱乐部 陶华 摄

征稿要求

摄影和视频参赛作品均为今年拍摄，投稿数量限3份。

(一)常规摄影

1.此次大赛作品要求紧扣主题，必须是拍摄于沈阳市区县内的原创作品。

2.摄影类参赛作品常规摄影统一为JPG格式、大小不低于4M。单幅、组照均可，其中组照作品4-8幅为一组，每组作品按一幅计算，参赛作品以组照为宜。

3.投稿作品文件命名：作者名+作品标题+拍摄地点+拍摄时间+简短说明+联系电话。

(二)航拍视频

1.此次大赛作品要求紧扣主题，必须是航拍于沈阳市区县内的原创作品。

2.航拍视频参赛作品为MP4的1080P高清格式，时长不超过3分钟。作品流畅、不卡顿，可以适度渲染，但不能改变画面内容元素；作品的剪辑、配乐、特技等编辑手法列入评审项目。

3.投稿作品文件命名：作者名+作品标题+拍摄地点+拍摄时间+简短说明+联系电话。

投稿邮箱：41759175@qq.com



沈北新区 美景与人间烟火相融

“最美网红打卡地”㉕

推荐人：成昆

推荐理由：我非常喜欢假期和家人一起去沈北新区游玩，蒲河生态廊道、怪坡和虎园、沈北的温泉度假酒店，秋天去稻梦空间拍照，去这些各具特色景区打卡，总能有满满的收获。



在近千平方公里的沈北大地上，随处可见现代文明与古老文化的荟萃，辽宁古生物博物馆、锡伯族博物馆、怪坡及怪坡虎园、梨花湖……自然神奇与人间烟火相互交融。

沈北新区通过多种形式传承和发展锡伯族文化，乃至创造富有新时代精神的锡伯族文化，促进锡伯族文化资源永续发展。

沈北新区亦是中国稻田画之乡，锡伯族文化广场、锡伯族博物馆和稻梦空间等充满锡伯族文化元素的“打卡地”让游客在游玩同时，可以深入了解民族文化。

锡伯族文化广场，位于蒲河北岸、盛京大街西侧，总面积5.4万平方米，由轴线景观区、中心广场区、滨水平台区三个区域组成，广场上图伯特雕像、锡伯之魂、城北送别、到达伊犁、梦回故乡共五个文化主题雕塑再现锡伯族西迁历史。

位于沈阳市沈北新区兴隆台锡伯族镇的稻梦空间景区，巨幅稻田画观光是景区一大看点。为了满足各个年龄段游客的审美需求，景区在稻田画的选材上也下了功夫。从孩子喜欢的憨豆先生，到以爱情为主题的大话西游，精确逼真的造型让每一幅艺术画都能跃然于稻田之上。凌空观赏，每一幅画卷，都精彩绝伦。

辽沈晚报记者 王月宏



沈北新区是中国稻田画之乡。

沈北新区供图

童HUA 沈阳 姚安迪 沈河区文艺二校 四年十班 我爱沈阳

指导教师：乔丽红

文章语言优美，通过生动形象的语言描绘，写出了家乡——沈阳的特点，文章想象合理，使读者仿佛置身于梦境一般。一切景语皆情语，写景就是为了赞扬家乡美，赞扬家乡的人更美。结合“责任”校训，将爱家乡与立志向结合起来，文章结尾突出了作者热爱家乡的思想感情。

新中国成立初期，沈阳是全国举足轻重的工业城市，支撑了全国的工业发展，有“东方鲁尔”的美誉，更是共和国的长子，为国家的经济和工业发展作出巨大贡献。经过多年的发展，现在的沈阳已经成为东北地区的经济、文化中心。

沈阳不光历史悠久，更是一座风景秀丽的城市。尤其是沈阳世博园，以百合塔、凤凰广场和玫瑰园为主题的建筑，汇集了全世界以及国内重点城市的园林和建筑精品，被评为“辽宁省五大佳景”。棋盘山风景区夏天可以观赏荷花、秋天可以拍摄枫叶，冬天可以开展冰上运动，登上山顶的亭子，环视四周，美景尽收眼底。还有丁香湖，夏天那里丁香花盛开，微风拂过，花香四溢，沁人心脾。在亲水平台上玩水，水中的鱼儿在湖里欢快地游来游去，一会儿在石头边上躲猫猫，一会儿机灵的地在水面上吐个泡泡，一会儿又游到水底没了影。傍晚漫步在湖边小路，微波荡漾的湖面映着晚霞，更是让人心旷神怡。

沈阳的山水养育了我，沈阳的文化滋养了我，如今我是一名文艺二校的小学生，老师教我慢慢读懂“责任”，成长路上要担得起“责任”。现在的我要用知识武装自己，成为一名德才兼备的人，成为一名担得起“责任”的人。

我爱沈阳的山山水水，更爱勤劳、勇敢、智慧的沈阳人。



姚安迪