



辽宁女排老将颜妮退役。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

女排奥运冠军颜妮在个人社交媒体正式宣布退役 “全力付出，没有遗憾”



11月16日，女排名将颜妮通过个人社交媒体，正式公布了自己的退役决定，这位曾为中国女排立下汗马功劳，为东京奥运会不断坚持的“老兵”，终究是说出了再见。



颜妮被球迷称为最爱的“北长城”。
辽沈晚报记者 查金辉 摄

34岁的颜妮为辽宁队征战全运会，随国家队斩获奥运会冠军、世界杯冠军和最佳副攻等多项殊荣。在本报记者采访女排项目的11年时间里，深刻感受到这位被球迷亲切地称为“北长城”的沈阳姑娘，职业生涯的漫长与艰辛、荣耀与不易。

完成所有使命 祝自己毕业快乐

“回想这么多年全力以赴，无愧于心，完

成了所有的使命，在无数次想放弃的时候，最终还是咬牙坚持了下来，以相对满意的表现告别赛场！”颜妮在退役感言中写道，并且再三感谢一路帮助过她的人，并祝自己毕业快乐。

颜妮性格内敛，这个爱笑的姑娘平时话不多，但是在她朴实无华的言语中，总是透露着满满的诚挚和铿锵的坚定。或许平常并不抢眼，但在需要她的时候，她一定能够让大家都感受到她的存在。

其实，早在2016年，颜妮曾以为2016年巴西里约奥运会出发前的那堂训练课，就是她在国家队的“最后一堂训练课”了，当时她还特意拍了一张照片留念。但是，当球队需要老将留下传帮带时，为了球队的需要，年近30岁的颜妮选择了坚守。

2017年大冠军杯、2018年世锦赛和亚运会、2019年世界杯，颜妮依然是中国女排铁打不动的主力，她在网前的身影总是让人踏实、安心。颜妮一次次帮助球队登上领奖台，世锦赛和世界杯她还连续拿到了最佳副攻的荣誉。

一个五年的超长奥运周期，虽然未能收获理想的回报，对颜妮这样的老将来说尤为残酷，但她平静地接受了这一切。颜妮说：“我人生的黄金时间都献给了排球，因为全力付出，也全力地坚持，所以我没有什么遗憾，也没有什么不舍。”

大器晚成的“胶布女皇”

28岁才在国家队站稳脚跟，颜妮属于女排项目中典型的大器晚成。虽然2006年她就帮助国青队在亚青赛夺冠并荣膺 MVP 和最佳拦网，但国家队之路却几经波折，直到2013年春天，郎导执掌中国女排帅印，才使颜妮进入国家队。

“当时就是想打进国家队，被退回来了，说明自己的打法还是不符合国家队的要求，自己能力不够，所以还要更加努力地提高自己的能力，成长的路上会经历很多，不允许我后退，只能往前走。”颜妮说。

多年刻苦训练，颜妮留下了一身的伤病，最为严重的时候，甚至抬手、走路等这些简单的动

作她都很难完成。颜妮曾经笑称，自己是女排中的“胶布大户”，每次登场，她的肩膀和大腿总要裹满绷带，因此她也成了球迷口中的“胶布女皇”。为了不耽误大部队的训练，她需要每天提前半小时起床、吃早饭，腾出时间贴胶布。张常宁曾在一个节目里说，“奥运会推迟一年，最心疼的是妮姐，她身上贴满了肌贴，能感觉到她每一次，关节都是疼的。”

带着这样的疼痛和煎熬，颜妮一年又一年地苦苦坚持。这些年每一次大赛之后，记者碰到颜妮时，她都说要退役了，但是第二年又都回来了。而这一次，“胶布女皇”真的退役了。

球迷最爱的“北长城”

其实，沈阳姑娘颜妮是一个特别有家乡情结的人，在家乡辽宁女排，她也一直在坚守，带着小队员进步。陕西全运会开幕式，颜妮作为旗手引领辽宁代表团入场。在职业生涯的最后一站，颜妮仍在拼搏每一分钟，直至打光最后一颗子弹，因旧伤发作离开了比赛地。最终，夺得铜牌的辽宁女排带着她的大头像登上了领奖台。

球技加上人品的加持，颜妮被球迷称为最爱的“北长城”。颜妮退役虽然已经是公开的秘密，但是对于喜欢她的球迷来说，真的看到她发出退役的消息，还是感慨万千，很多球迷都不舍得颜妮离开赛场。“一方面看她带伤坚持训练、比赛真的很心疼，所以希望她能退役好好养身体，可是另一方面想到自己以后再看不到她的比赛了，又觉得很伤感。”球迷杜秋红喜欢颜妮已经有十多年的时间，在她看来，颜妮不仅仅是一名运动员，更是能影响着她努力生活的正能量偶像。

“我从高中时代开始喜欢颜妮，喜欢她阳光明媚的笑容和朴实无华的气质。还记得那是我人生最迷茫的时期，就会看看颜妮的微博。她的经历和精神都特别鼓舞我，带我走出了那迷茫时期。”杜秋红告诉记者，直到现在，她的生活态度都是因为被颜妮影响而积极、向上，她说感谢颜妮给她带来的改变，希望偶像以后的路越走越越好。

辽沈晚报记者 王冠楠

世预赛欧洲区

英格兰十球横扫晋级



11月15日，英格兰队球员亚伯拉罕(右二)在比赛中射门。
新华社发

英格兰队15日做客圣马力诺猛灌对手十球，以小组头名身份晋级2022年卡塔尔世界杯足球赛。意大利队被北爱尔兰队0:0逼平，只得接受瑞士直接晋级、自己再战附加赛的结果。

世预赛欧洲区第一阶段每组头名共十支球队直接出线。十个小组第二与两支通过欧洲国家联赛排名确定的球队进入第二阶段比赛，决出另外三个出线名额。15日进行了三个小组的最后一轮比赛，F组前两名名次已提前确定，I组和C组则谜底待揭。

I组“领头羊”英格兰和“副班长”圣马力诺的比赛呈一边倒。虽然并非全主力出征，但“三狮军团”在之前九轮全部落败的圣马力诺面前还是过于强大，控球时间达到近八成。从马奎尔第六分钟的头球开始，英格兰22次射门13次在门框范围内。队长凯恩继上一轮独中三元后，本场再接再厉打进四球，其中有两粒点球。

大胜过后，英格兰顺利以小组头名身份出线。同组的波兰队虽然主场1:2不敌匈牙利队，但仍以第二名的身份晋级附加赛。
据新华社

瑞士力压意大利出线



11月15日，瑞士队球员巴尔加斯(右)在比赛中射门。
新华社发

C组最后一轮开始前，今年问鼎欧锦赛的意大利仅依靠净胜球优势领先瑞士。当日客场对阵北爱尔兰，意大利场面占优却久攻不下。最后时刻主队曾获得一次绝佳的破门机会，意大利门将多纳鲁马冲出禁区却没能没收皮球，主队前锋华盛顿带球突进后一脚低射，被后防老将博努奇在门前解围。

由于瑞士4:0完胜保加利亚，意大利只得在两分之差位列次席，等待附加赛。“蓝衣军团”主帅曼奇尼坦言，他们本有机会早些时候就搞定晋级资格。“和保加利亚的那场平局是关键比赛，当时是9月，球员们都还没准备好。和瑞士比赛时我们又两度错失点球，感觉运气也不在我们这边。但是，我还是对附加赛充满信心。”

F组第一丹麦和第二苏格兰相遇最后一轮。已经出线的丹麦0:2告负，预选赛九连胜纪录终结。

目前，比利时、克罗地亚、丹麦、英格兰、法国、德国、塞尔维亚、西班牙和瑞士已拿到出线资格。最后一个直接晋级名额将于16日在荷兰、挪威和土耳其之中产生。
据新华社