

省疾控提醒居民： 少聚集少流动 尽量少去公共场所

目前，大连高风险地区2个，中风险地区31个。

为保护全省人民的生命健康安全，省疾控中心提醒市民疫情期间要做到少聚集、少流动，尽量少去公共场所活动。

11月14日0时至24时，辽宁省新增25例本土新冠肺炎确诊病例（其中10例为无症状感染者转归），为大连市报告。新增治愈出院境外输入无症状感染者1例。

截至11月14日24时，全省累计报告确诊病例732例（含境外输入142例），治愈出院463例，死亡2例，在院治疗267例（本土260例、境外输入7例）。目前，尚有59例（本土44例、境外输入15例）无症状感染者在定点医院隔离治疗。

截至11月14日24时，大连市累计报告260例本土确诊病例、44例本土无症状感染者。目前，大连高风险地区2个，中风险地区31个。严格落实各项防控措施，做到人、物、环境同防。为保护全省人民的生命健康安全，省疾控中心提醒市民疫情期间要做到少聚集、少流动，尽量少去公共场所活动。如必须去，要注意做好个

人防护。

前往超市、商场等公共场所时要遵守场所管理规定，进入场所时按要求佩戴口罩，测量体温，出示健康码等。列好购物清单，尽可能减少逗留时间。购物、结账时与他人保持1米以上距离，优先选择非接触扫码方式付费。乘坐电梯时，优先使用扶梯或步行梯，如果必须乘坐厢式电梯，应佩戴口罩，尽量与他人保持距离，避免拥挤。回家后立即洗手，做好手卫生。

前往餐厅就餐时要佩戴好口罩，按要求进行测量体温、出示健康码等。选择间距较大、通风良好的位置落座，尽量减少多人聚餐。尽可能错峰用餐，避免人员拥挤。用餐前应规范清洁双手。两人以上用餐时，用公筷、公勺或实行分餐制。提倡非接触式点餐、结账。建议就餐时间不超过两小时。

在工作场所，大家要严格遵守并落实单位各项防控规定和措施。配合做好体温检测。应做到戴口罩、勤洗手、1米社交距离、开窗通风、少聚集。单位食堂尽量错峰、错时就餐。乘坐电梯时注意与他人保持距离，尽量避免用手直接接触按钮。

在乘坐公共交通工具时，准备好口罩、消毒湿纸巾或便携式免洗手消毒液等物品。全程佩戴口罩，尽量与他人保持1米以上的安全距离，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。在车站、机场、码头等要主动配合监测体温、查验健康码，尽量减少滞留时间。乘车期间，保持手卫生，尽量少触碰扶手等物体，不要用手直接接触口、眼、鼻。尽量使用扫码支付等非接触支付方式付费。回家后，正确洗手做好手卫生。

辽沈晚报记者 胡婷婷

沈阳市疾控权威解答近期防疫问题

“时空伴随者”健康码变黄色会被列为风险人群吗？

沈阳对于近期来（返）沈人员提出了哪些防疫新要求？乘坐高铁途经大连、庄河，行程码会有变化吗？“时空伴随者”会有感染风险吗？近日，沈阳市疾控中心应急管理所所长连志勇就市民关注的出行问题及最新防疫要求进行权威解答。

1. 为严防疫情输入，确保广大市民健康安全，沈阳对于近期来（返）沈人员提出了哪些防疫新要求？市民出行应注意些什么？

答：从重点管控地区（包括中高风险地区）来（返）沈人员一律实施集中隔离医学观察，隔离期限至来（返）沈后满14天，其间进行2次核酸检测。

中高风险地区所在的城市作为重点关注地区进行预警，来（返）沈人员进行一次核酸检测和14天健康监测。

主动健康监测。省内外来（返）沈人员需要提供48小时内核酸检测阴性证明，来沈后第一时间做一次核酸检测。

此外，当前疫情形势复杂严峻，市民近期非必要不离沈，不要前往发生本地疫情的地区。关注疫情发展动态，合理安排出行。确需离沈要向社区和单位报备，返沈后要主动配合政府落实医学观察、健康监测、第一时间做一次核酸

检测等管控措施。

如果去过的城市近期发生本地疫情，返沈后请主动向社区报备并积极配合有关部门开展核酸检测，同时做好自我健康监测，避免参加聚集性活动及前往人员密集场所。

2. 如果与确诊病例有交集怎么办？

答：如果近期有疫情发生地旅居史，从官方媒体获知病例或密切接触者的行动轨迹，要认真对比是否有同时空的交集。如果存在行动轨迹上的交集，及时向所在社区和单位报告。

3. 乘坐高铁途经大连、庄河，行程码会变化吗？

答：行程码可能还会显示绿色，但是下面会显示出去过大连、庄河的红色字体，这个记录会从离开当地计算保留14天，如果停留时间超过1小时以上，如果中途没有下车和当地人员进行接触，不会作为重点管控地区来（返）沈人员进行集中隔离14天，但是作为域外来沈人员需要提供48小时核酸检测证明，返沈后向社区和单位报备，第一时间开展一次核酸检测。

4. 从除大连和庄河以外的省内其他地区回来需要核酸检测吗？

答：省内除大连和庄河以外的其他城市，作

为低风险地区，人员来（返）沈也要主动开展健康监测，除需提供48小时内核酸检测阴性证明外，抵沈后还要第一时间做一次核酸检测。

5. 近期，大家经常听到一个新名词“时空伴随者”，什么叫“时空伴随者”？“时空伴随者”会有感染风险吗？

答：“时空伴随者”是指本人的电话号码与确诊病例的号码在同一时空网格（范围是800米×800米）共同停留超过10分钟，不论是身体上的擦肩而过，还是通讯信号上的漂移，该手机号码的使用者就会成为“时空伴随者”。

经系统检出后，“时空伴随者”作为风险人群，健康码就会变色。如果将黄码转为绿码，只需要按要求进行核酸检测，结果为阴性后就可以恢复。

作为“时空伴随者”还是具有一定的感染风险的，德尔塔变异病毒的传染性非常强，短暂的停留，不经意间的接触都可能被传染，因此作为“时空伴随者”会被列为风险人群，要纳入管控范围，本人需要及时向所在社区和单位报告，尽快做核酸检测，14天自我健康监测，期间尽量避免外出活动，一旦出现发热等可疑症状，请及时到医院就诊。

辽沈晚报记者 胡婷婷

沈阳市倡议：
安全家园共同守护
筑牢疫情防控防线

11月14日，记者从沈阳市民政局了解到，本轮新冠肺炎疫情已波及二十多个省份，特别是省内疫情防控形势依然严峻复杂，疫情防控工作已到了最紧要关头。疫情面前，每个地区都不是一座孤岛，每个人都不是局外人，为守护家园安全，沈阳市疫情防控指挥部社区组、农村组向广大居民倡议：

请您严格执行市疫情防控指挥部的要求，勤洗手、勤消毒、戴口罩，少走动、少聚集，非必要不离沈，避免前往中高风险地区。如果您从外地来（返）沈，请第一时间向社区（村）主动报备。如果您发现居家隔离人员有擅自外出行为或外地来（返）沈人员未到社区（村）报备，请您履行好监督责任，对这部分人员进行善意提醒，并立即向社区（村）报告。请您主动接种疫苗，尽快在我们所居住的城市全面建立起免疫屏障。为自己、为家人、为他人、为家园，让我们携起手来，共同筑牢疫情防控安全防线。

辽沈晚报记者 胡月梅

沈阳疾控发布紧急提醒：
急寻GJ8789航班同乘人员

沈阳市收到烟台市协查函，该市一名日本入境人员在上海集中隔离14天后返回烟台后继续集中隔离，期间2次核酸检测结果为阴性，11月13日核酸检测结果为阳性，确诊为无症状感染者。该病例于11月10日搭乘6时20分上海-烟台-沈阳浙江长龙航空GJ8789航班（29A），于8时15分到达蓬莱国际机场，在烟台集中隔离。该航班10时55分降落在沈阳桃仙机场，航班相关密切接触者已经管控，请该航班其他同乘人员积极采取以下防护措施：

一、第一时间与目前居住地所在社区联系，告知具体情况，进行人员信息登记，第一时间开展核酸检测。二、从11月10日开始自我健康监测14天，尽量避免外出。期间如有发热、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，请立即就近前往定点医院发热门诊就诊；就诊过程中，要全程佩戴口罩，尽量不要乘坐公共交通工具。

辽沈晚报记者 胡婷婷

提醒：收取快递时表面包装尽量不带回室内



沈阳市疾病预防控制中心消毒与院感质控所长黄牧介绍，收快递时表面包装尽量不带回室内，确需带回时要进行擦拭消毒。

辽沈晚报记者 王迪 摄

保持一米距离等。快递的表面包装不带入室内，确要带入时可以采用六面擦拭消毒或对外包装进行喷雾消毒等。”快递外包装要按照生活

垃圾分类要求及时妥善处理。处理完快递后一定要做好手卫生，流水洗手或使用手消毒剂。

辽沈晚报记者 胡婷婷

“最后一个环节就是我们收到快递以后，在收快递时做好适度防护，戴好口罩、手套，人员