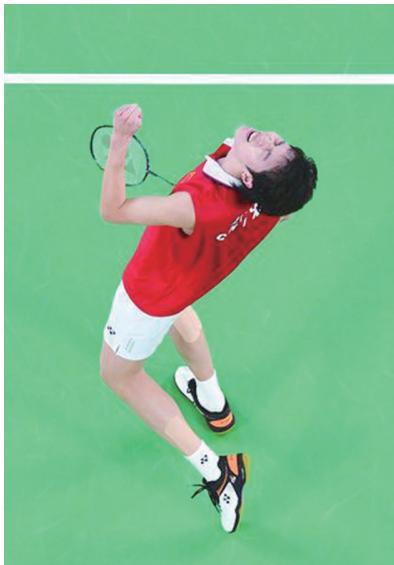


奥运亚军、辽宁羽球一哥宣布退役 本报记者独家专访李俊慧 “因伤退役不舍，未来不会离开羽球”

lwj

11月12日，羽毛球世界冠军、辽宁羽球一哥李俊慧在个人微博上宣布退役。

**在 26 岁就选
择退役，让球迷惊
讶又不舍，感慨羽
坛从此再无“双塔
组合”。**



李俊慧告别羽坛。

辽沈晚报记者从2013年第一次采访李俊慧，在这八年时间里见证了她的起起伏伏，也知道他在采访时总是表达得很少。而这一次的退役采访，李俊慧却意外说了很多，他说虽然26岁就离开了自己挚爱的羽毛球难免遗憾，但是未来他希望有更多的身份，来继续与羽毛球有关的精彩人生。

告别 羽坛从此再无“双塔组合”

“人生，犹如一趟奔驰的列车，不管是怎样的一路向前，也不管沿途是怎样的风光无限，但终究会有停靠的那一站，终究会有人下车，有人上车。”11月12日，李俊慧在个人微博上宣布退役，平时接受采访少言寡语的李俊慧，这一次说了很多，着实让人有些惊讶。

为什么会选择11月12日这天突然在微博上宣布退役？李俊慧回答得很直接：“因为前两天国家队公布了世锦赛名单，没有我跟刘雨辰，所以我想那就选择专业的方式和大家说清楚。其实奥运会、全运会结束后，也是考虑了一段时间，才作出了这个选择。”

“路，总会有高低起伏，羽途之路更是如此，是你们在我登上领奖台时，给我掌声；在我低谷时，包容我，鼓励我，也点醒我的问题所在。是你们，这么多年来一直不离不弃地关注着我，陪伴着我，感恩感谢。”李俊慧在退役感言里，感谢了一路帮助过他的人。而国羽众将也纷纷在他的微博下留言，一些关系好的队友，还用调侃的段子表达着不舍与祝福。

2012年，李俊慧进入国家队，他和刘雨辰搭档男双取得过2013年世青赛、2018年世锦赛等重要赛事的冠军，帮助中国队夺得2018年汤姆斯杯和2019年苏迪曼杯。东京奥运会周期，两人筑起了国羽男双坚不可摧的“双塔”组合，奥运会上作为国羽唯一一对双打组合，一路过关斩将，夺得奥运会银牌。



李俊慧(左)与刘雨辰的“双塔”组合获得过世锦赛、世界羽联年终总决赛、亚锦赛等赛事冠军。

成长 不适应突增身高 周末自己加练

1995年，李俊慧出生在鞍山，刚上小学，为了锻炼身体练起了羽毛球。小时候的李俊慧身高并不是很突出，但展现出了很好的身体素质。进入省队后，李俊慧在15岁的时候突然开始长个儿。“我记得不到两年的时间，我就从1米7多长到了将近1米9，那段时间因为身高长得太快了，自己也不太好好吃饭，感觉就有点撑不住，打球的时候就很不适应。”李俊慧告诉记者，那时候因为同批进入省队的队员大多数都比他大一岁，再加上自己不适应突增的身高，队内循环赛他总是打得不好，甚至急得哭过鼻子。

但好在那个时候，李俊慧咬牙坚持了下来，教练和队友给了他很多帮助。每到周末，李俊慧都会找比自己大的队员到球馆里加练。终于，度过了低谷期的李俊慧，敲开了国家青年队的大门。

2013年，也是在11月，辽沈晚报记者得到了省队教练的消息，“咱辽宁队有个队员拿到世青赛冠军了。”当时在泰国曼谷进行的2013年世界青年羽毛球锦标赛中，中国男双组合李俊慧、刘雨辰获得冠军。“双塔组合”问世，这对18岁的年轻组合不仅球技出色，他们的身高更是惊人，李俊慧身高1米95，刘雨辰身高1米93。记者第一次采访李俊慧，写了一篇名为《辽宁羽球小巨人世青赛男双捧杯，展示出惊人天赋》的报道。还记得当时青涩的他向记者坚定地说出了“世界冠军”的目标。

伤病 护具越来越多 全身关节没好的

26岁，对于很多运动员来说才刚刚到达自己的竞技巅峰，但是李俊慧却选择退役，原因是被伤病困扰的无奈。

“肯定是因为训练量大”“不想打球了”“对自己的成绩太满足”……最近两年，输球之后，

李俊慧总是要面对各种质疑的声音，但是他却很少解释，也不说自己到底承受着怎样的伤病。细心的球迷会发现腰、肩膀、手肘、手腕、膝盖、小腿……李俊慧比赛时身上的肌贴和护具越来越多。每次赛后采访甚至都要裹着好几袋冰敷才能缓解疼痛。

李俊慧是教练口中难得一见的“天才选手”，可是天才也要承受着超乎普通人的痛苦。“他不能每天长时间训练，练的量稍微大了身体就会立刻出现反应。”“由于伤病的问题，他只能断断续续的训练，完整的训练会让他的身体垮掉。”教练在接受采访时会透露一些信息。球迷也发现，以前大家津津乐道的李俊慧的后场大力扣杀，在2019下半年开始变得越来越少。曾经在赛场上大杀四方、扣球凶狠的李俊慧，面对伤病的反反复复也没有办法。

“2017年我在一次超级联赛中，右膝关节半月板急性损伤近3度，合并股骨远端、胫骨近端骨折。18年的运动生涯，导致我胸椎习惯性小关节紊乱错位；右第一跖趾关节滑膜炎等。”这一次，李俊慧终于细说了自己的伤病，他给记者发了一张插满电针灸的图片，背后所承受的痛苦只有他自己知道。

搭档 和刘雨辰感情很好

东京奥运会决赛失利，让“双塔组合”在随后很长的一段时间里都饱受质疑。“其实我太不会看，因为训练、生活很忙，没有那么多精力，而且看了也不会对自己有什么帮助。”李俊慧说，低谷时他会自我调节。

大多数人都只会看到那一场奥运大赛，甚至看不到他们怎么过关斩将进入决赛的。很多人不知道的是，“双塔”在整个东京周期的团体赛上只输过一场。东京奥运会明明是他们的第一届奥运会，作为国羽男双的唯一组合，他们承受着很大的压力。奥运男双决赛的当晚，记者在鞍山市体校，与李俊慧的父母一同观看比赛。比赛结束后，李俊慧的妈妈哭了，因为心疼儿子。

网友质疑李俊慧和刘雨辰之间存在矛盾。当记者问到这个有些敏感的话题时，李俊慧直言不讳和刘雨辰之间的不是矛盾。“我们这些年确实在训练中有分歧，也会生气，但是双打的搭档都会有分歧啊，打法不一样肯定会有分歧，感情上我俩还是很好的。”

搭档八年，刘雨辰也发了一段“告白”送给李俊慧。“这么多年我从一个捉摸不透你的人到最懂你的那个，有过分歧和不愉快，但是最后还是会全力以赴在场上为了拿下属于我们的胜利而互相鼓励。”刘雨辰表示，身为彼此的搭档是幸运的，因为互相成就让彼此绽放出了最耀眼的光。尽管李俊慧退役，但他会带着“双塔”的梦想继续前行。

出圈 喜欢时尚 不介意自己的搞笑视频

李俊慧第一次“出圈”，被全网关注是因为“搞笑脱衣”。2018年汤姆斯杯半决赛，刘雨辰/李俊慧赢下阿山/塞迪亚万，为球队锁定胜局。拿下胜利后，李俊慧激情四射准备脱衣庆祝，尴尬的是两次用了吃奶的劲疯狂摇摆都没脱下来。搞笑的一幕瞬间登上热搜，红遍全国。

之后的几年，李俊慧又有比赛的视频集锦因为搞笑出圈。“你介意别人给你发这些视频吗？”记者试探性地问了下李俊慧，因为在外人看来有些高冷的他，多半是会介意的，然而他给出的答案却是否定的。

比赛中能力挽狂澜、比赛后也制造尴尬与搞笑，生活中腼腆，却又是国羽中最爱美、爱拍照的“时尚李哥”。李俊慧对时尚潮流相当感兴趣的他经常会通过网络分享街拍和写真大片。1米95的身高加上独有的时尚感，让他也圈粉不少。

不过李俊慧说，“时尚”只是副业，未来他还是想围绕羽毛球多做一些事情。“以前在队里对外面的事情了解的太少了，现在退役后感觉看什么都很新奇，接下来我想多一些体验与尝试。”

辽沈晚报记者 王楠楠