

推荐人：
狄学林

辽宁省老干部协会十多年来与摄影相伴，乐在其中。

伴随着冬季的来临，让我们在寒冷天气中抵达几处称心如意的观景地，体会一下从“树树皆秋色，山山唯落晖”，到“朔吹飘夜香，繁霜滋晓白”的兴致盎然。

本期老学堂，我们跟随沈阳的三位中老年摄影发烧友的镜头，来看看这些摄影爱好者的拍照打卡地，原来还有这么多大家没有发现的自然美。在北方银装素裹的时节，穿风踏雪，凛冽中给予目光一处寄托。既能够在季节的呼唤下饱览大好风光，又可以实现强身健体和陶冶情操的朴素愿望。趁此大好时光，一起来拍照吧！



欢迎扫码进群
参加活动



1.北陵公园

推荐理由：北陵公园内古松参天，草木葱茏，湖水荡漾，楼殿威严，金瓦夺目。公园面积大，水面宽阔，树木茂盛，灌木居多适合各种鸟类在这里繁衍生息。主要有喜鹊、鸳鸯、山雀、野鸭、啄木鸟、猫头鹰、麻雀等多种鸟类，适合摄影爱好者进行追踪拍摄。



推荐地点

2.东陵郊野公园

推荐理由：自然环境优美而和谐，树木苍翠，植被丰茂，素有“天然氧吧”之美誉。辽梅园景色秀丽、报恩寺香火旺盛、龙王庙神泉和月老庙独具特色，还有江南风格的望江楼、北部的“龙尾湖”、南部的“义犬救主”“图腾林”、中部的碑林、西部的神龟流泪。公园山川钟秀，古色苍然。



初冬时节，沈阳的这些摄影打卡地太美了 老伙伴儿们，一起去拍照呀

推荐人：
姜光海

辽宁省摄影家协会会员姜光海自退休后沉浸在摄影中已有7年，刚刚拿到单反的心情，回忆起来依然喜不自胜。



1.本溪关门山

推荐理由：步行观光即可，可以饱览秋冬季节火红枫叶的层林尽染，美不胜收。拍照留念或是拾起地上落下的枫叶留存都是不错的选择。



推荐地点

2.北陵公园

推荐理由：可以锻炼身体，休闲娱乐，修身养性。感受和贴近大自然带来的生趣和畅达的生活态度。近距离观赏各式各样的鸟类捕食的瞬间和栖息的悠然。

推荐人：
陈井本

陈井本2015年开始痴迷摄影，用相机随手记录生活中的点滴已经成为他的习惯。



2.沈阳浑河伯官大桥至东陵桥段

推荐理由：这里一年四季都有水鸟出现，有鸭类、鹭鸟、鸥鸟、白鹤、山雀等各种稀有鸟类，在这里迁徙和繁衍生息，吸引了很多摄影爱好者一年四季在这里跟踪拍摄，记录沈阳生态环境变化过程。每到冬季也有市民专门来看水鸟，体会人与水鸟和谐共生的美好。



推荐地点

1.丁香湖

推荐理由：是沈阳最大的城中湖，风景怡人，绿带环湖，时见丁香。这里文化氛围浓，有各种娱乐健身团体在这里活动，有广场舞、民族舞、各种乐器表演，人文景观也是摄影爱好者追逐的目标。另外，公园内还有各种小动物如松鼠、花栗鼠、野鸡、野兔等，有的动物出没频繁并与人们和谐相处，如小松鼠和花栗鼠等。



辽沈晚报
记者 王冠楠
本版图片均由
受访者提供