



性价比超高 给眼睛做3分钟眼部SPA

长期的跳水训练,让郭晶晶的眼睛受到严重损伤,视力仅有0.2,因此她对眼睛的保护尤其重视。作为3个孩子的妈妈,她也感受到孩子们所面临的日益恶劣的用眼环境,创办了炯小炯护眼贴,联合国内优质眼健康研发中心、国内知名三甲医院眼科专家团队、哥伦比亚大学眼科教授共同研发,荣获国家颁发的专利证书(专利号:201410239028.0)。促进眼部湿敷专利(专利号:201410244746.7),增加2倍渗透效果,加倍吸收营养,市面产品没此种技术专利。

很多粉丝冲着郭晶晶的名字去买,最后被眼贴的好用给征服了。珍贵中草药植萃配方+穴位敷贴双重呵护,5岁或以上的孩子或大人都能用,网课作业多,眼睛累了可以试试。成年人压力大,熬夜犯困、神经紧张、眼睛酸涩,贴一贴。

每12吨珍稀草本植物,只提取0.9吨高度纯原液,成本高、效果好。里面含有5种天然植物精粹,密蒙花、枸杞多糖、决明子、薄荷脑、天然冰片,国家专属产地直采。还加入四大针对成分,原花青素、积雪草、大豆肽、珍珠,保养眼周皮肤。

不同年龄层,不同成分配比,儿童款还添加了叶黄素。每盒10对,共20片,携带方便。福利,买就有送。

辽婶儿亲测:

护眼贴像眼膜,水分足,给女儿敷了五分钟左右拿掉,她说眼睛周围凉凉的,舒服。



扫码抢购



55元两件 仙女打底衫秒杀

爱美的婶儿研究很多穿搭技巧后发现秋冬季节,女生想要穿的美关键在于三个字:层次感,而打造层次感必备的就是一件打底衫。

一件好的打底衫,柔软舒适、保暖显瘦,单穿、打底、叠穿……随随便便就能搭出无数种穿法,从秋冬穿到开春。越是简单基础的单品,对质感的要求就越高,婶儿推荐一款打底衫,

选用优质双面仿羊绒磨毛面料,细腻绵软,上身非常舒服。

版型优秀,简约修身,能恰到好处的勾勒出腰线和肩线,关键是,价格太让人心动了,55元,买一送一,两件可以选不同颜色。

与棉布相比,磨毛面料在编制过程中有一道磨毛工序,绒毛短而密。

肩线位置参照多位亚洲女性身材,计算设计,能够贴合肩背,对手臂粗、肩背厚的女生,也很友好。

为了让更多女性能穿上这款打底衫,在面料中添加了11.5%氨纶,属于高弹性织物,弹性大,拉扯不易变形,85-165斤的姐妹都能穿。



客服:024-22536599

更多好物 扫码关注



“双11”钜惠



39.9元秒杀 15年参龄桓仁林下参

冬季进补 长白山野山参品质

俗话说:“冬日进补,来年打虎!”

可是补什么、怎么补,很多人却是稀里糊涂。

下面,辽婶儿就带大家见识一款冬季进补的上上之选:桓仁林下参。

也许有人会问了,东北的长白山野山参倒是很闻名,可这桓仁林下参又是什么呢?



扫码抢购



桓仁林下参,就是长白山野山参的传承。

桓仁地处神奇的北纬41°线上,境内山多林密,雨量适中,气候温凉潮湿,土壤松软肥沃,有着得天独厚的人参生长的自然条件,是长白山脉山参的主要产地之一,2017年被国家林业局授予“中国山参之乡”称号。

因为野山参数量稀少,“山参之乡”的林下参应运而生。

林下参,是由人工播种到乔木、灌木、杂草组成的针阔叶混交的森林中,不施肥不浇水,纯自然生长的人参,通过模拟野山参的生长环境,历经15年以上的生长期,使其具有的珍贵营养成分不弱于野山参。



59岁的刘维彦是桓仁五里甸子三架窝棚村永红参场的参农,从上个世纪90年代开始种植人参,已经在山上住了20多年。

刘维彦说,桓仁林下参因为纯自然生长、除了播种外没有任何人工干预,不浇水不施肥,地上亲和大自然和野生动物,地下汲取纯粹的地方养分,再加上十五六年风霜雨雪,才有了野山参的品质。

按照国家标准委2002年颁布的《野山参分等质量标准》,15年以上的桓仁林下参完全体现了野山参特征,可被视为野山参。经研究证明:林下山参含有多种皂甙、皂苷、Rg2、17种氨基酸、黄酮类、20多种微量元素,多糖、多肽、挥发油、多种维生素等与野山参相同。林下山参形(芦、节、体、纹、须)与野山参没有一点差别。林下山参的药用价值和经济价值可与野山参媲美。

锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。

而桓仁林下参纯自然生长、纯“天生天养”,还得与大自然和野生动物亲近,沾染“灵气”,说起来容易,真要做到这一点那可费了劲了,要不然,刘维彦怎么能在山上一住就是20多年呢?“晚上听貉子叫、狼叫、说不出来名的野兽叫,吓人了。”

“每年清明前后上山,种完人参籽就在山上住下来了。吃住都在山上,除了购买必要的生活用品,得一直到大雪封山的时候才能下山。”刘维彦说,不是所有的野生动物亲近人参都是好意,就得住在山上看着,比如“瞎耗子”

“三钱为参。”可不是种在桓仁山里的人参就叫桓仁林下参,那是有国家标准的,“至少得15年往上,而且重量得达到3钱,也就是15克以上,吸足了地气,有了野山参的品质,才能叫桓仁林下参,才能媲美野山参。”

人参好,营养才能好。

桓仁林下参高就高在它的营养价值非常高,补元气、增体力都是上上之选。

那么,是不是买来桓仁林下参就适合冬季进补呢?当然不是。最适合的还得是桓仁林下参的鲜人参。

刘维彦介绍说,这是因为鲜人参原汁原味,营养价值没流失,“如果加工成干人参,倒是好保存了,但是营养价值至少要流失5%到10%。”相比于干参,鲜人参的“火气”更小,对人体的补益细温慢火,属于“润物细无声”,适合更多的人群。

还有,鲜人参原支原形,保质期又很短,只有几个月,难以造假或以次充好。鲜人参的优势还在于它的食用方法更多样,能适应更多人的口感。想吃新鲜的,可以切了片吃,或者干脆一口一口像啃胡萝卜一样,咬着吃、蘸着蜂

刘维彦说,刚开始种植人参他是买的人参苗,“头两年长得还挺好,然后就打蔫。后来弄明白了,就是因为人参苗被人施了肥,靠着肥料长了两年,等肥料没劲了,地里的自然营养就满足不了了,那还能不打蔫?”

因此,桓仁林下参是不施肥的,也不能施肥,人参全靠自己汲取纯粹的大地养分。

据《神农本草经》记载:“人参,味甘微寒。主补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心、益智,久服轻身健体。”

作为东北人,关于长白山可爱的人参宝宝、贤惠的人参媳妇、慈祥的人参爷爷的故事与传说,相信大家都没少听过,总结起来4个字,那就是“人参有灵”。

(鼴鼠)就是人参最大的天敌。”

刘维彦介绍说,参农在一截铁管子里装上弹簧机关,叫“地箭”,找到鼴鼠洞口,顺着洞口挖进去把“地箭”下到洞里鼴鼠的必经之路上,鼴鼠钻进铁管引发机关,就被射死了。

可是一只地箭一次只能射死一只鼴鼠,必须及时清除再下进去,“要不烂了有味,别的鼴鼠就不从这儿走了。一个园子好几百个地箭,每天都得巡视一遍,就这一个活那就够忙活了。”

真正对人参构成威胁的是野猪。野猪闻味能把人参拱出来吃,而且特别凶狠、不怕人,“见到就得躲,敲鼓、敲铜盆、把铁管子吊起来敲,弄大动静把野猪吓走。”

蜜吃;想喝汤,可以,买排骨或老母鸡炖上;想煮粥、泡茶、泡酒,通通都没问题。

不过,人参的芦可不能空嘴吃,因为那是人参的精华所在,“药性足”,生吃容易上火,弄不好是要流鼻血的。过去,受运输条件所限,桓仁林下参基本都是加工成干参销售。现在物流发达了,鲜人参当然是更好的选择。

刘维彦所在的永红参场,每年3月到11月,都可以做到现挖现发货。

当然,如果是每年挖的第一棵“开山参”,那是有隆重的挖参仪式的,因为挖参可是个专业的活,要把一条红布拴在插在地里的索拔棍上,另一头系一个铜钱,拴到人参上,然后才能开始挖参。

版权所有 违者必究

总值班:杨军
一版编辑:张宇漫
一版美编:冯漫

零售
专供报

辽沈晚报
主任记者 金松



零售价:1.00元/份
订阅价:300元/年