

# 沈阳市疾控中心发布紧急健康提醒

11月10日,吉林省吉林市新增1例本土确诊病例(系省外返吉人员),其11月7日乘坐G3649次高铁(4车13F)返回吉林市,目前在沈人员如与其为同乘人员,请及时报备,并配合落实防控措施。

11月10日,北京市新增2例本土确诊病例(均为11月10日吉林省通报确诊病例的在京密切接触者)。11月11日凌晨,北京市海淀区西三旗富力桃园C区涉及一例确诊病例的密切接触者及其同住家人5人核酸检测均为阳性,其中4人已确诊,1人为无症状感染者。北京市朝阳区、北京市海淀区、吉林省吉林市全域为重点关注地区。

沈阳市疾控中心紧急提醒广大市民朋友:10月26日以来有吉林省吉林市旅居史、10月27日以来有北京市朝阳区旅居史、10月28日以来有北京市海淀区旅居史的来(返)沈人员请

主动向居住地所在社区(村屯)和工作单位报备,尽快到附近核酸采样点进行1次核酸检测,并按要求进行14天健康监测;前往核酸采样的过程中要做好个人防护,避免乘坐地铁、公交车等公共交通工具,保持一米距离,如实告知旅居史。

所有有事通健康码“红码”和“黄码”人员、与已公布的阳性感染者活动轨迹有交集的人员,应主动向居住地所在社区(村屯)和工作单位报备并配合开展核酸检测、健康监测等相关管控措施,若因不报备、不执行有关防控措施,影响疫情防控工作,将依法追究相应法律责任。

请市民非必要不要前往国内已公布的涉疫地区。若必须前往需提前向居住地所在社区(村屯)和工作单位报备,同时做好个人防护。近期有涉疫地旅居史的市民返沈后,请主动向社区报备并积极配合有关部门开展核酸检测,

同时做好自我健康监测,避免参加聚集性活动及前往人员密集场所。

加强个人防护,做自我健康第一责任人。当前疫情形势复杂严峻,广大市民朋友应坚持做到在人员密集和封闭场所,科学规范佩戴口罩,养成勤洗手、常通风、“一米线”、公勺公筷、咳嗽礼仪等良好卫生习惯和健康生活方式;非必要不开展聚集性活动。如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等不适症状,应避免乘坐地铁、公交车等公共交通工具前往医院。

及时主动接种新冠疫苗,积极接种加强针,筑起免疫屏障。再次提醒疫苗接种的重要性和紧迫性,请符合条件且未接种疫苗的市民朋友迅速行动起来,积极主动尽早接种。我市已开展3-11周岁儿童新冠疫苗接种工作,接种禁忌和程序、剂量与成人完全一致,请在家长和老师

陪同下有序接种疫苗。对于已完成全程接种的人群,依然不可放松警惕,仍需坚持做好个人防护,坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风等健康生活方式。

鼓励市民朋友积极接种流感疫苗。流行性感冒是由流感病毒引起的一种秋冬季常见呼吸道传染病,其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播,具有发病率高、传播快、所有人群均易感的特点。接种流感疫苗可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。流感疫苗与新冠病毒疫苗不会冲突,流感疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。为了预防有可能出现的秋冬季新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病叠加感染,造成健康危害,鼓励市民朋友积极主动接种流感疫苗。

辽沈晚报记者 胡婷婷

## 11月10日0时至24时 辽新增21例本土新冠确诊病例 其中6例为无症状感染者转归 均为大连市报告

11月10日0时至24时,辽宁省新增21例本土新冠肺炎确诊病例(其中6例为无症状感染者转归)、新增16例本土无症状感染者,均为大连市报告;新增1例境外输入无症状感染者,为沈阳市报告。新增治愈出院境外输入无症状感染者2例。

截至11月10日24时,全省累计报告确诊病例554例(含境外输入141例),治愈出院463例,死亡2例,在院治疗89例(本土83例,境外输入6例)。目前,尚有94例(本土80例、境外输入14例)无症状感染者在定点医院隔离治疗。

### 相关新闻 辽宁疾控发布健康提醒：积极配合落实防控措施

截至11月10日24时,我省大连市累计报告83例本土确诊病例、80例本土无症状感染者。国内疫情形势复杂严峻,大连疫情仍

在持续中,严格落实各项管控措施,做到人、物、环境同防。为保护全省人民的生命健康安全,省疾控中心紧急提醒广大居民要做到:

请及时关注所在地区疫情形势变化及防控要求,有涉疫地区旅居史、与病例活动轨迹重叠的人员须主动报备,或发现健康码变为“红码”或“黄码”的人员,配合做好信息登记、核酸检测、隔离、消毒等防控措施的落实。

建议从外省来(返)辽以及近期有报告阳性

病例地区旅居史的人员,及早做1次核酸检测,并自我健康监测14天;如有发热、乏力、干咳、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等不适症状,应避免乘坐公共交通工具并前往医疗机构发热门诊就诊。

积极配合落实各项防控措施,遵守疫情防控规定是每个公民的责任和义务,做到不瞒报、不谎报旅居史和行程,拒不配合、妨碍疫情防控措施落实,将依法承担相应法律责任。

辽沈晚报记者 胡婷婷

## 上届一等奖最小选手报名本届书法大赛 他和60多个小伙伴一起报名

“这孩子写得真好,有章法、有气度,而且还特别稚趣,敢于下笔用笔!好!”在第三届辽沈中小学生书法大赛的决赛评审现场,一篇《祖国万岁》的大字吸引了诸多评委的注意,辽宁省书法家协会胡崇伟主席对此点评。

这篇作品的作者江来,当时只有7岁,最终,他成为第三届辽沈中小学生书法大赛一等奖中,年龄最小的获奖选手。

“我毕业之后就没有从事专业工作,孩子因为参加辽沈中小学生书法大赛,就已经成为辽宁省书协的准会员了,他的起点比我高啊!”江来的爸爸江舰笑着说。

这一次,在江舰的组织下,江来和60多个小伙伴一起报名第四届辽沈中小学生书法大赛,这些小伙伴都是江舰的学生,“我要和孩子们一起成长!”江舰说。

江舰是江来的父亲,“江老师练字”书法机构的主理人。

江家的长辈中很多都擅长书画,江舰能拿笔的那天,就和哥哥们一起拿起毛笔写写画画,一笔一画、点点滴滴地乐在其中,“小学阶段我就开始临帖,如欧阳询《九成宫》《虞恭公碑》《化度寺碑》,颜真卿《勤礼碑》《郭家庙碑》《自书告身帖》,因为长辈告诉我,一个书法家是立体的、多面的,也要求我广博而专精。三四年级就开始临王羲之的《兰亭序》《乐毅论》,师从于植元先生。上学时书画上拿了好多奖,最终考上了鲁迅美术学院。”江舰表示。

当时江舰就读的是装潢专业,“这个专业现在已经没有了。上大学时,除了自己的专业,还经常去国画等其他专业蹭课。不过,我毕业之后就进入省直单位从事宣传工作,书画上逐渐就练的少了,但也没有间断学习,其间多次在省直书画比赛中获奖。”江舰表示。

江来出生后,受到家庭影响也开始学习书法。

很多朋友看到江来学书法,也找到了江舰,

想要一起学。

因为孩子越来越多,2019年“江老师练字”成立了。

“从来没有对外宣传过,只是口口相传,孩子一天天多起来,现在已经有63个孩子了。因为我的孩子们都是班里字写得最好的小朋友。”江舰表示,“看到第四届辽沈中小学生书法大赛启动的消息,我们就马上开始备战了。江来获得上届的一等奖,成为获大奖中年龄最小的选手,对‘江老师练字’的每个孩子都是一种鼓励和榜样。所以这次小朋友们都要参加比赛。”

成立了书法机构,江舰越发地感觉到自身学习的重要性:“首先自己要学得好,才能教得好。我买了好多书法理论的书籍,临帖时也兼顾多种书体,让自己更多地涉猎。平时也多和书友们一起交流,多找大家的授课视频来看。也准备去专业的书法研修班再去充充电。可以说,我是在和孩子们一起成长。”

“我一直用黄宾虹先生的一句诗‘浑厚华滋我民族,惟宗古训忌图经’为座右铭,学习书法要有正确的学习方法,就是古法,掌握正确的书写方法和观察方法,才能写出好字,学习书法是有原则的,但也不能千人一面,那就失去审美意义了,我相信每个孩子都有自己的审美观,书法是教出来的,也需孩子们的坚持不懈,勤学不辍。”江舰说,“学习书法也要有想象力,点画之间皆有意,孩子们才不会枯燥,没有热情。有效的练字是对字形的观察和对间架结构的分析、思考,我来讲,你来写,你来分析,一遍遍深入。”

现在,江舰班里60多个孩已经练习起来了,要通过比赛来锻炼和提升自己,“我们的班训是‘比学赶帮超’,在艺术之路上,没有第一,只有不断地自我超越。”江舰表示。

辽沈晚报记者 隋冠卓



江来在练字。

受访者供图

### 参赛须知

本次大赛采取自主报名和团体报名两种形式,辽宁省城乡各类中小学的学生均可自愿报名参加。

由于目前自主报名的参赛选手太多,之前公布的“第四届辽沈中小学生书法大赛”微信群二维码已经失效,自主报名的选手可以扫描本文下方大赛工作人员二维码,添加工作人员微信,由工作人员拉您入群。

在团体报名中,报名主体可以是学校,也可以是书法教育机构。对于报名规模超过50人的书法教育机构也可拨打本文下方电话与大赛组委会联系进行团体报名。

本届书法大赛报道与线下活动相结合,

辽宁省书法家协会将选派10名优秀书法家走进10所校园,让学生们了解书法、喜欢书法、爱上书法,辽沈晚报官方抖音号、快手号、视频号、微视号将对此进行现场直播。只要学校针对学生开设了书法课程,并且取得了一定成绩,组织报名参赛人数超过千人,即可拨打本文下方电话与本报联系获得申请书、书法家进校园资格。团体报名及申请直播热线电话:22699126。

