

不到一个月三次站上双人滑的最高领奖台 “葱桶”组合豪言：“干就完了”



11月7日，中国组合隋文静(左)/韩聪在表演滑中。

新华社发

从10月中旬北京的亚洲公开赛到加拿大大奖赛，再到刚刚落下帷幕的意大利大奖赛，隋文静与韩聪在不到一个月的时间里三次站上了双人滑的最高领奖台。

在距离北京冬奥会不到3个月的关键时刻，“葱桶”组合的备战渐入佳境。这一个月，韩聪和隋文静几乎成了“空中飞人”。10月16日他们还在北京的首都体育馆上演了一场绚丽唯美的表演滑，转天二人就随国家队飞往意大利米兰，并转赴都灵集训；数日之后，他俩前往温哥华参加加拿大大奖赛并拿下冠军；紧接着，俩人又马不停蹄地飞回意大利，参加意大利大奖赛，并再次夺冠。

连续的旅途加上密集的赛程，是考验，但同时也激发出二人越来越好的状态。

加拿大站短节目78.94，自由滑145.11，总分224.05，以超过30分的巨大优势夺冠；意大利

站，两人总分来到224.55，刷新了本赛季的最好成绩。尽管只是0.5分的提高，但是对刚刚经历“魔鬼赛程”的两人来说已属不易。

“一个月三站比赛，时差就倒了好几次，滑了六套节目，对我们的体力是很大的考验。但我们迈过了这座山，还是挺好的。”隋文静在意大利站夺冠后说。

5日的短节目，“葱桶”组合突破了80分大关，拿到80.07的高分。但隋文静当时却认为自己的身体状态并不是太好，滑得“不是很爽”。6日的自由滑。虽然得分比上一站略有降低，但两人都表示，“这一次，滑爽了”。

在接受采访时，还有个小插曲，韩聪这边刚说完“很高兴比赛里能把单跳都做成”，另一边隋文静立马略带“不屑”地说：“能完成单跳也没啥值得特别高兴的，因为平时成功率很高。”

这一波“凡尔赛”背后也反映出二人近来无论是训练水平还是心态调整上都处在相当不错的状态。

北京冬奥会上，隋/韩二人毫无疑问是中国花滑队的领军人物。上一届平昌冬奥会，两人拿到银牌，这一次在家门口的比赛，俩人的目标就是升国旗、奏国歌。

“今年确实练得挺好，竞技状态也在逐步提升。虽然还没有达到最好，从节目中能看到还有不足，有提升空间，但后面的训练我们会和团队一起努力。”说到这里，隋文静稍加思索后说

到，“总之就是，干就完了！”

自打进入冰迷们视线中开始，伤病几乎成为一直伴随“葱桶”组合的“幽灵”。2018年第一次出战冬奥会，隋文静就因为疲劳性骨膜炎经历了一次大手术。平昌冬奥会后，隋文静又遭受右脚疲劳性骨折，韩聪则在2020年4月接受了髌关节手术。这些大大小小的伤病带来的磨难，也让两个人在相互扶持中共同成长。

本赛季的自由滑选曲，两人再度选择了曾经滑过的《忧愁河上的金桥》。为何选择旧曲新编？隋文静说，2017年编排这个曲目的初衷是因为当时自己刚经历伤病，韩聪成了帮助她从伤病中走出来的那座“桥”，这个周期，俩人都有了不同的伤病，互相成了彼此那座“桥”。

“这个桥也不只是搭在我们之间，也搭在我和观众之间，与裁判之间，甚至是我们团队的每一个人之间。”隋文静说，“编排过程中，我们几度泪下。疫情之下，我们都经历了很多困难的时刻，不能和亲朋好友见面，也许今天见一次，下一次就不知道是什么时候了。所以我们也希望这座桥搭在每一个人之间，给彼此温暖。就像奥林匹克格言新加入的内容——‘更团结’。”

7日，隋文静与韩聪参加了意大利站的表演滑，结束了此次出国的所有比赛和训练任务。8日，他们将随队回国，开始冬奥备战的最后冲刺。

据新华社

全队顺利抵达阿联酋沙迦 国足带着信心出征

经过长达11个小时的飞行，中国男足11月7日中午抵达阿联酋沙迦，备战11月11日和16日与阿曼队和澳大利亚队的两场世预赛亚洲12强赛比赛。

国足带着信心出征

进入亚洲12强赛阶段后，国足第一轮和第二轮赛事在卡塔尔多哈进行，第三轮和第四轮比赛则安排在阿联酋沙迦进行。11月与阿曼和澳大利亚队的两个主场比赛，是国足第三次前往沙迦打比赛。无法在主场比赛，对于国足的影响可想而知。中国队主帅李铁坦言：“在得知11月还要去西亚比赛的消息时，球员们的情绪落差比较大，直到后来球队解除了隔离，球员们在上海见到了家人后，球员们的心情才舒缓了许多，所以这次我们是带着必胜的信念出征西亚的。”

本次出征沙迦，李铁最终带去了26名国脚，相比之前的31人，缺少了郭田雨、韦世豪、尹鸿博、王上源以及高准翼，前4人是因家庭原因请假离队，高准翼是因伤而离开。

武磊和球队会合

在踢完了西甲第13轮比赛后，效力于西班牙人俱乐部的前锋武磊，7日下午乘坐航班从马德里前往阿联酋，昨日凌晨和国足会合。11月6日晚，西班牙人在西甲联赛第13轮比赛中，2:0

击败了格拉纳达，结束西甲3轮不胜，武磊此役得到了8分钟出场时间。比赛中德托马斯的解禁复出，让“鸚鵡军团”在进攻端表现得更积极。第30分钟西班牙人队打出精彩的角球战术配合，佩德罗萨以一记世界波先拔头筹。第42分钟德托马斯接到达德尔的助攻，头槌破门，将比分扩大为2:0，这让他连续在6个主场比赛中均有进球。武磊直到比赛第87分钟才替补登场，他共有2次触球、1次射正、1次铲球和1次成功的面对面对抗。虽然依然没有重返主力阵容，但武磊在中国队中的核心作用依然毋庸置疑。对于这位“即插即用”的主力，国足主帅李铁一直非常信任，而武磊也希望能在12强赛11月的两场比赛中证明自己。

据《北京晚报》

英超赛场

西汉姆联力压利物浦 阿森纳小胜沃特福德

西汉姆联7日延续着他们的抢眼表现，主场3:2送给利物浦本赛季英超首败，同时在积分榜上超越“红军”升至第三。阿森纳1:0小胜沃特福德，不声不响升至第五。

南下伦敦的“红军”开场不利，门将阿利松与对方球员争抢时将球碰入自家大门，主队第4分钟即取得领先。不过，利物浦上半场结束前由阿诺德和萨拉赫通过战术任意球配合，由阿诺德一锤定音扳平比分。

下半场，西汉姆联先是一记头球击中横梁，利物浦逃过一劫，但67分钟福纳尔斯反击中在禁区前沿低射破网，利物浦再次落后。7分钟后，祖马再添一分，西汉姆联将领先优势扩大到两球。虽然利物浦此后由奥里吉在禁区内半侧身凌空射门扳回一分，但无力扭转败局。

由此，前一日赢得同城大战的曼城从利物浦手中抢过第二的排名，西汉姆联则以23分追至与“蓝月亮”同分。联赛11轮吃到第一场败仗的利物浦以22分暂列第四。

阿森纳主场迎战沃特福德，虽然奥巴梅扬上半场主罚的点球被客队门将没收，但“枪手”下半场还是依靠小将史密斯·罗在禁区弧顶的低射打破僵局，并将1:0的比分保持至终场。

英超三连败开局的阿森纳接下来8轮6胜2平保持不败，如今已升至积分榜第五，领先第六名曼联3分。

据新华社

全省14城市今明两天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁ 小到中雪	-2~-4
	明日	☁ 阵雪	0~-6
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		50~100	
空气质量级别		二级 良	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁ 多云	5~0
	明日	☁ 多云	7~4
鞍山	今日	☁ 小到中雪转阵雪	0~-6
	明日	☁ 多云	1~-5
抚顺	今日	☁ 大雪转中雪	-4~-6
	明日	☁ 中雪转小雪	-3~-8
本溪	今日	☁ 中雪	-2~-5
	明日	☁ 阵雪转多云	-1~-4
丹东	今日	☁ 多云	3~-4
	明日	☁ 多云	4~-3
锦州	今日	☁ 多云	1~-3
	明日	☁ 晴	3~-1
营口	今日	☁ 多云	1~-4
	明日	☁ 多云	2~-2
阜新	今日	☁ 阵雪转多云	-1~-5
	明日	☁ 晴	1~-2
辽阳	今日	☁ 暴雪转阵雪	0~-6
	明日	☁ 阵雪	0~-5
铁岭	今日	☁ 中到大雪转小到中雪	-1~-5
	明日	☁ 阵雪	1~-4
朝阳	今日	☁ 多云转晴	1~-5
	明日	☁ 晴	3~-4
盘锦	今日	☁ 多云转晴	0~-7
	明日	☁ 晴	1~-3
葫芦岛	今日	☁ 多云	4~-5
	明日	☁ 晴	4~-3



气象数据来源：
中国天气网
中国天气
www.weather.com.cn