



2021.11.9 星期二 编辑 陈墨 副编 王晨同

08

户外爱好者体验雪夜玩露营
“篷内27度 很舒服”



盛东正在自己露营的帐篷外除雪。

11月7日开始，辽宁地区迎来了一场罕见的大雪。不过当大多数人都躲在暖气充足的家中隔窗看雪的时候，也有户外运动的爱好者反而走出房间，来到户外露营，体验别样的风雪之夜。

今年35岁的营口市民盛东，就是这样一名资深的户外露营爱好者。11月7日晚，盛东就在自家附近的民兴河边上，找了一块空地，搭起帐篷，独自完成了一次大雪夜的户外露营。

11月8日，盛东在接受记者采访时介绍说，在玩露营的圈子里，有这么一句话叫“下雪为号”，意思是说每年冬季的第一场雪，就是大家出门去露营的信号。

盛东表示这次露营效果远远超出了自己预料。“主要就是没想到雪这么大，晚上风也特别大，我冬天也出去露营过很多次了，但从没经历过这样的天气，早上起来帐篷外面被埋住了一半，光是铲雪就让我忙活半天”，盛东说。

能够在这样低温大雪天里，以户外露营的方式过夜，盛东坦言很多专业的装备是少不了的，尤其是取暖设备就准备了好几件，而且在大帐篷里由搭建一个小帐篷用来睡觉。“晚上帐篷里的温度有27度左右，基本上睡觉不用盖被，而且非常舒服。”

不过盛东也特地强调称，自己能进行这样的一次尝试，也是因为此前已经有很多年的冬季露营经验，也包括很多专业的装备做支撑，如果是从未有过户外露营经验或者刚刚入门的新手朋友，则应该谨慎从事，切勿盲目模仿。

辽沈晚报记者 高鹏



郑永康在“楼梯跳台”上演高难度动作。

受访者供图

暴雪后家门口的快乐 年轻人利用斜坡滑雪



在沈阳市图书馆门前斜坡，有年轻市民带着专业滑雪板来滑雪。 辽沈晚报记者 朱柏玲 摄

虽然暴雪给市民出行带来了麻烦，但是这雪也给一些市民带来了家门口的快乐。

11月8日中午，记者在沈阳市图书馆门前斜坡看到，有年轻市民带着专业滑雪滑

板来滑雪。一身专业的滑雪服、脚踏滑雪板，在这个已经铺满白雪的斜坡上享受滑雪的快乐。滑雪的是个女生，看起来酷劲十足。

辽沈晚报记者 朱柏玲

堆雪人打雪仗 公园变成欢乐海洋



孩子们在公园内快乐地堆着雪人。

辽沈晚报记者 王迪 摄

11月8日下午，一场暴雪让沈阳南湖公园成为欢乐的海洋。

在皑皑的白雪中与青松合影，骑着小鹿

幻想置身于茫茫的雪野。在今冬第一场雪

中，人们找到了久违的欢乐。游客们不分年龄打雪仗、堆雪人，奔跑嬉戏，欢笑声充满了公园。

辽沈晚报记者 王琳

(文中所涉高难动作、行为，请勿模仿)